

**ПРИМЕРНАЯ  
ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ ДЕТЕЙ**

## Оглавление

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	5
<b>1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ</b> .....	6
1.1. Определение и назначение АООП НОО для слабовидящих обучающихся .....	6
1.2. Нормативные документы для разработки адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для слабовидящих обучающихся.....	6
1.3. Структура АООП НОО для слабовидящих обучающихся .....	7
1.4. Принципы и подходы к формированию АООП НОО для слабовидящих обучающихся .....	7
<b>2. ВАРИАНТЫ ПРИМЕРНЫХ АДАПТИРОВАННЫХ ОСНОВНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ</b> .....	10
2.1. Примерная АООП НОО для слабовидящих обучающихся (вариант А).....	10
2.1.1. Пояснительная записка .....	10
2.1.1.1. Психолого-педагогическая характеристика обучающихся .....	11
2.1.1.2. Особые образовательные потребности обучающихся .....	15
2.1.2. Планируемые результаты освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО .....	17
2.1.3. Система оценки достижения планируемых результатов освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО .....	19
2.1.4. Направления и содержание коррекционной работы АООП НОО для слабовидящих обучающихся.....	23
2.1.5. Условия реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся .....	25
2.1.5.1. Кадровые условия реализации АООП НОО .....	26
2.1.5.2. Финансово-экономические условия реализации АООП НОО.....	28
2.1.5.3. Материально-технические реализации АООП НОО .....	29
2.2. Примерная АООП НОО для слабовидящих обучающихся (вариант В).....	34
2.2.1. Пояснительная записка .....	34
2.2.1.1. Психолого-педагогическая характеристика обучающихся .....	36
2.2.1.2. Особые образовательные потребности обучающихся .....	40
2.2.2. Содержание образования .....	42

2.2.2.1. Планируемые результаты освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО .....	42
2.2.2.2. Система оценки достижения планируемых результатов освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО .....	93
2.2.2.3. Программа формирования универсальных учебных действий .....	100
2.2.2.4. Программы отдельных учебных предметов, коррекционных курсов .....	127
2.2.2.5. Программа духовно-нравственного развития и воспитания слабовидящих обучающихся .....	174
2.2.2.6. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни .....	182
2.2.2.7. Программа коррекционной работы .....	192
2.2.2.8. Программа внеурочной деятельности .....	196
2.2.2.9. Учебный план .....	205
2.2.3. Условия реализации АООП НОО для обучающихся слабовидящих .....	214
2.2.3.1. Кадровые условия реализации АООП НОО .....	215
2.2.3.2. Финансово-экономические условия реализации АООП НОО .....	217
2.2.3.3. Материально-технические реализации АООП НОО .....	218
2.3. Примерная АООП НОО для обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью (вариант С) .....	224
2.3.1. Пояснительная записка .....	224
2.3.1.1. Психолого-педагогическая характеристика слабовидящих обучающихся .....	225
2.3.1.2. Особые образовательные потребности .....	228
2.3.2. Содержание образования .....	230
2.3.2.1. Планируемые результаты освоения слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью обучающимися АООП НОО .....	230
2.3.2.2. Система оценки достижения слабовидящими обучающимися с интеллектуальной недостаточностью планируемых результатов освоения АООП НОО .....	273
2.3.2.3. Программа формирования УУД у обучающихся слабовидящих .....	278
2.3.2.4. Программы отдельных учебных предметов, коррекционных курсов .....	293
2.3.2.5. Программа духовно-нравственного развития и воспитания .....	321

<b>2.3.2.6. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся.....</b>	<b>330</b>
<b>2.3.2. 7.Программа коррекционной работы.....</b>	<b>338</b>
<b>2.3.2.8.Программа внеурочной деятельности .....</b>	<b>342</b>
<b>2.3.2.9. Учебный план .....</b>	<b>350</b>
<b>2.3.3. Условия реализации АООП НОО для обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью.....</b>	<b>359</b>
<b>2.3.3.1. Кадровые условия реализации АООП НОО .....</b>	<b>360</b>
<b>2.3.3.2. Финансово-экономические условия реализации АООП НОО .....</b>	<b>362</b>
<b>2.3.3.3. Материально-технические реализации АООП НОО.....</b>	<b>363</b>

## ВВЕДЕНИЕ

Примерная адаптированная основная образовательная программа начального общего образования для слабовидящих детей – это учебно-методическая документация, определяющая рекомендуемые федеральным государственным образовательным стандартом слабовидящих обучающихся объем и содержание образования, планируемые результаты освоения адаптированной основной образовательной программы, примерные условия образовательной деятельности образовательной организации, включая примерные расчеты нормативных затрат оказания государственных услуг по реализации образовательной программы.

Примерная адаптированная основная образовательная программа для слабовидящих детей разрабатывается на основе федерального государственного стандарта начального общего образования слабовидящих обучающихся.

Разработанная примерная адаптированная основная образовательная программа проходит процедуру экспертизы, по результатам которой она включается в реестр примерных основных образовательных программ, являющийся общедоступной государственной информационной системой<sup>1</sup>.

В Примерной адаптированной основной образовательной программе начального общего образования слабовидящих детей используются следующие сокращения:

ФГОС – федеральный государственный образовательный стандарт;

ФГОС НОО – федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования;

ФГОС НОО слабовидящих – федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования слабовидящих;

Стандарт - федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования слабовидящих;

АООП – адаптированная основная образовательная программа;

НОО – начальное общее образование;

ПрАООП – примерная адаптированная основная образовательная программа;

ОО – образовательная организация.

---

<sup>1</sup>Статья 12, часть 10 [Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ](#) (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 N 99-ФЗ, от 23.07.2013 N 203-ФЗ).

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

### **1.1. Определение и назначение АООП НОО для слабовидящих обучающихся**

АООП НОО разрабатывается в строгом соответствии со Стандартом слабовидящих обучающихся и представляет собой образовательную программу, адаптированную для обучения слабовидящих обучающихся с учетом их возрастных, типологических и индивидуальных особенностей, а также их особых образовательных потребностей.

АООП НОО для слабовидящих обучающихся наряду с обучением и воспитанием обучающихся обеспечивает коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию.

АООП НОО для слабовидящих обучающихся самостоятельно разрабатывается и утверждается ОО, осуществляющей образовательную деятельность в соответствии с ФГОС НОО слабовидящих обучающихся и с учетом ПрАООП НОО для слабовидящих обучающихся.

АООП НОО для слабовидящих обучающихся определяет содержание образования, ожидаемые результаты и условия ее реализации.

### **1.2. Нормативные документы для разработки адаптированной основной образовательной программы начального общего образования для слабовидящих обучающихся**

Нормативно-правовую базу разработки АООП НОО для слабовидящих обучающихся составляют:

Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 N 99-ФЗ, от 23.07.2013 N 203-ФЗ);

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся слабовидящих;

Нормативно-методические документы Минобрнауки Российской Федерации и другие нормативно-правовые акты в области образования;

Нормативно-методические документы Минобрнауки Российской Федерации и другие нормативно-правовые акты в области образования; Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1015 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";

Примерная адаптированная основная образовательная программа начального общего образования (ПрАООП) на основе ФГОС слабовидящих обучающихся;

Устав образовательной организации.

Соотношение частей и их объем определяется ФГОС начального общего образования слабовидящих обучающихся.

### **1.3. Структура АООП НОО для слабовидящих обучающихся**

В соответствии со Стандартом АООП НОО для слабовидящих обучающихся включает три варианта программ различных по уровню сложности и направленности с учетом возрастных, типологических и индивидуальных особенностей слабовидящих обучающихся, а также их особых образовательных потребностей.

Структура АООП НОО полностью соответствует требованиям действующего ФГОС НОО.

Структура АООП НОО слабовидящих обучающихся включает:

- 1) пояснительную записку;
- 2) планируемые результаты освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО;
- 3) систему оценки достижения планируемых результатов освоения АООП НОО слабовидящими обучающимися;
- 4) программы отдельных учебных предметов, коррекционных курсов;
- 5) программу духовно-нравственного развития;
- 6) программу формирования УУД слабовидящих обучающихся на ступени НОО;
- 7) программу формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни;
- 8) программу коррекционной работы;
- 9) программу внеурочной деятельности;
- 10) учебный план;
- 11) систему условий реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся в соответствии с требованиями Стандарта.

### **1.4. Принципы и подходы к формированию АООП НОО для слабовидящих обучающихся**

В основу разработки АООП НОО слабовидящих обучающихся заложены дифференцированный и деятельностный подходы.

Дифференцированный подход к построению АООП НОО для слабовидящих обучающихся предполагает учет неоднородности их особых образовательных

потребностей (в том числе индивидуальных), типологических особенностях обучения. Это обуславливает необходимость создания разных вариантов АООП НОО. Варианты АООП НОО создаются в соответствии с дифференцированно сформулированными требованиями в ФГОС НОО слабовидящих обучающихся к:

- структуре образовательной программы;
- условиям реализации образовательной программы;
- результатам образования.

Применение дифференцированного подхода к созданию образовательных программ обеспечивает разнообразие содержания, предоставляя слабовидящим обучающимся возможность реализовать индивидуальный потенциал развития.

Деятельностный подход основывается на теоретических положениях отечественной психологической науки, раскрывающих основные закономерности образования с учетом специфики развития личности слабовидящих обучающихся.

Деятельностный подход в образовании строится на признании того, что развитие личности слабовидящих обучающихся младшего школьного возраста определяется характером организации доступной им деятельности (учебно-познавательной, коммуникативной, двигательной, предметно-практической).

Основным средством реализации деятельностного подхода в образовании является организация учебно-познавательной и предметно-практической деятельности обучающихся, обеспечивающая овладение ими содержанием образования.

В контексте разработки АООП НОО для слабовидящих обучающихся реализация деятельностного подхода обеспечивает:

- придание результатам образования социально и личностно значимого характера;
- прочное усвоение обучающимися знаний и опыта разнообразной деятельности и поведения, возможность их самостоятельного продвижения в изучаемых образовательных областях;
- существенное повышение мотивации и интереса к учению, приобретению нового опыта деятельности и поведения;
- обеспечение условий для общекультурного и личностного развития на основе формирования УУД.

В основу формирования АООП НОО слабовидящих обучающихся положены следующие принципы:



- принципы государственной политики РФ в области образования<sup>2</sup> (гуманистический характер образования, единство образовательного пространства на территории Российской Федерации, светский характер образования, общедоступность образования, адаптивность системы образования к уровням и особенностям развития и подготовки обучающихся и воспитанников и др.);

- принцип учета типологических и индивидуальных образовательных потребностей обучающихся;

- принцип коррекционной направленности образовательного процесса;

- принцип развивающей направленности образовательного процесса, ориентирующий его на развитие личности обучающегося и расширение его «зоны ближайшего развития» с учетом особых образовательных потребностей;

- онтогенетический принцип;

- принцип преемственности, предполагающий взаимосвязь и непрерывность образования слабовидящих обучающихся на всех ступенях;

- принцип целостности содержания образования, поскольку в основу структуры содержания образования положено не понятие предмета, а — «образовательной области»;

- принцип направленности на формирование деятельности, обеспечивает возможность овладения слабовидящими обучающимися всеми видами доступной им предметно-практической деятельности, способами и приемами познавательной и учебной деятельности, коммуникативной деятельности и нормативным поведением;

- принцип переноса усвоенных знаний и умений и навыков и отношений, сформированных в условиях учебной ситуации, в различные жизненные ситуации, что обеспечит готовность обучающегося к самостоятельной ориентировке и активной деятельности в реальном мире;

- принцип сотрудничества с семьей.

---

<sup>2</sup> Статья 3 часть 1 Федерального закона Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» N 273-ФЗ (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 N 99-ФЗ, от 23.07.2013 N 203-ФЗ).

## **2. ВАРИАНТЫ ПРИМЕРНЫХ АДАПТИРОВАННЫХ ОСНОВНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ СЛАБОВИДЯЩИХ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **2.1. Примерная АООП НОО для слабовидящих обучающихся (вариант А)**

#### **2.1.1. Пояснительная записка**

**Целью реализации** АООП НОО для слабовидящих обучающихся является создание условий выполнения требований Стандарта через обеспечение получения качественного начального общего образования слабовидящими обучающимися в одинаковые с нормально развивающимися сверстниками сроки, которое полностью соответствует достижениям, требованиям к результатам освоения, определенным ФГОС НОО, с учетом особых образовательных потребностей обучающихся данной группы.

Достижение поставленной цели требует учета особых образовательных потребностей слабовидящих обучающихся и предусматривает решение следующих основных задач:

формирование общей культуры, духовно-нравственное, гражданское, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, развитие творческих способностей, сохранение и укрепление здоровья;

обеспечение планируемых результатов по освоению целевых установок, приобретению знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, особыми образовательными потребностями;

развитие личности слабовидящего обучающегося в её индивидуальности, самобытности, уникальности и неповторимости с обеспечением преодоления им возможных трудностей сенсорно-перцептивного, коммуникативного, двигательного, личностного развития, обусловленных негативным влиянием патогенного фактора, его успешной социальной адаптации и интеграции;

достижение планируемых результатов освоения АООП НОО слабовидящими обучающимися;

осуществление коррекционной работы, обеспечивающей минимизацию негативного влияния особенностей познавательной деятельности слабовидящих на освоение ими АООП НОО, сохранение и поддержание его физического и психического здоровья, профилактику (при необходимости) коррекцию вторичных нарушений, оптимизацию социальной адаптации и интеграции;

выявление и развитие способностей слабовидящих обучающихся, в том числе одарённых детей, через систему клубов, секций, студий и кружков, организацию общественно полезной деятельности;

организация интеллектуальных и творческих соревнований, научно-технического творчества и проектно-исследовательской деятельности, физкультурно-оздоровительной деятельности;

участие слабовидящих обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и общественности в проектировании и развитии внутришкольной социальной среды;

использование в образовательном процессе современных образовательных технологий деятельностного типа, определяющих пути и способы достижения ими социально желаемого уровня (результата) личностного и познавательного развития с учетом их особых образовательных потребностей;

предоставление слабовидящим обучающимся возможности накопления опыта самостоятельной и активной деятельности в процессе реализации освоенных умений и навыков в урочной и внеурочной деятельности;

включение слабовидящих обучающихся в процессы познания и преобразования внешкольной социальной среды (населённого пункта, района, города).

#### **2.1.1.1. Психолого-педагогическая характеристика обучающихся**

Слабовидение связано со значительным нарушением функционирования зрительной системы вследствие её поражения. Слабовидение характеризуется, прежде всего, показателями остроты зрения лучше видящего глаза в условиях оптической коррекции от 0,05-0,4. Так же слабовидение может быть обусловлено значительным нарушением другой базовой зрительной функции - поля зрения. Общим признаком у всех слабовидящих обучающихся выступает недоразвитие сферы чувственного познания, что приводит к определённым, хотя не фатальным, изменениям в психическом и физическом развитии, трудностям становления личности, к затруднениям предметно-пространственной и социальной адаптации.

Категория слабовидящих младшего школьного возраста представляют собой чрезвычайно неоднородную группу, различающуюся по своим зрительным возможностям, детерминированным состоянием зрительных функций и характером глазной патологии. Выделяются степени слабовидения: тяжелая, средняя, слабая.

Группу с тяжелым слабовидением составляют обучающиеся с остротой зрения, находящейся в пределах от 0,05 до 0,09 на лучше видящем глазу с оптическими средствами коррекции. Наряду со значительным снижением остроты зрения у них, как правило, нарушен ряд других зрительных функций: поле зрения (сужение или наличие скотом), светоощущение (повышение или понижение светочувствительности), пространственная контрастная чувствительность, цветоразличение, глазодвигательные функции (в виде нистагма, значительно осложняющего процесс видения, и косоглазия) и другие. Нарушение зрительных функций значительно затрудняет формирование адекватных, точных, целостных, полных чувственных образов окружающего, снижает возможности ориентировки, как в микро, так и макропространстве, осложняет процесс зрительного восприятия, обуславливает возникновение трудностей в процессе реализации учебно-познавательной деятельности. Состояние зрительных функций у данной подгруппы обучающихся чрезвычайно неустойчивое и во многом зависит от условий, в которых осуществляется учебно-познавательная деятельность: в неблагоприятных условиях состояние зрительных функций может существенно снижаться.

Несмотря на достаточно низкую остроту зрения и нестабильность зрительных функций, ведущим в учебно-познавательной деятельности данной группы обучающихся выступает зрительный анализатор.

Определенная часть обучающихся, входящих в данную группу, в силу наличия неблагоприятных зрительных прогнозов, наряду с овладением традиционной системой письма и чтения, должна параллельно обучаться рельефно-точечной системе письма и чтения.

В группу со средней степенью слабовидения входят обучающиеся с остротой зрения от 0,1 до 0,2 на лучше видящем глазу с оптическими средствами коррекции. При этих показателях остроты зрения имеют место искажения зрительных образов и трудности зрительного контроля при передвижении в пространстве, для большинства обучающихся характерен монокулярный характер зрения. В данную группу входят так же обучающиеся, у которых наряду со снижением остроты зрения могут иметь место нарушения (отдельные или в сочетании) других зрительных функций (поля зрения, светоощущения, пространственной контрастной чувствительности, цветоразличения, глазодвигательные функции и др.). Вследствие комбинированных (органических и функциональных) поражений зрительной системы снижается их зрительную работоспособность, осложняется развитие зрительно-моторной координации, что затрудняет учебно-познавательную и ориентировочную деятельность. Разнообразие клинико-

патофизиологических характеристик нарушенного зрения требует строго индивидуально-дифференцированного подхода к организации образовательного процесса слабовидящих обучающихся этой группы.

В группу со слабой степенью слабовидения входят обучающиеся с остротой зрения от 0,3 до 0,4 на лучше видящем глазу с оптическими средствами коррекции (слабая степень слабовидения). Несмотря на то, что данные показатели остроты зрения позволяют обучающемуся в хороших гигиенических условиях успешно использовать зрение для построения полноценного образа объекта (предмета), воспринимаемого на близком расстоянии, данная группа обучающихся испытывает определенные трудности, как в процессе восприятия окружающего мира, так и в процессе учебно-познавательной деятельности. Сочетание снижения остроты зрения с нарушениями других функций, также часто осложняется наличием вторичных зрительных осложнений в виде амблиопии (стойкое снижение центрального зрения) и/или косоглазия, что усугубляет трудности зрительного восприятия слабовидящих обучающихся. Монокулярный характер зрения, имеющий место при амблиопии, обуславливает снижение скорости и точности восприятия, полноты и точности зрительных представлений, приводит к возникновению трудностей в дифференциации направлений, неспособности глаза выделять точное местонахождение объекта в пространстве, определять степень его удаленности.

Неоднородность группы слабовидящих обучающихся детерминируется наличием у них как различных клинических форм слабовидения (нарушение рефракции, патология хрусталика, глаукома, заболевания нервно-зрительного аппарата и др.), так и таких заболеваний как: врожденная миопия (в том числе осложненная), катаракта, гиперметропия высокой степени, ретинопатия недоношенных, частичная атрофия зрительного нерва, различные деформации органа зрения и др. Стабилизацию зрительных функций обучающихся, выступающую в качестве важнейшей задачи, стоящей перед образованием слабовидящих, сможет обеспечить учет в учебно-познавательной деятельности клинических форм слабовидения и зрительных диагнозов.

Неоднородность группы слабовидящих также определяется возрастом, в котором произошло нарушение (или ухудшение) зрения. Значение данного фактора определяется тем, что время нарушения (ухудшения) зрения оказывает существенное влияние не только на психофизическое развитие обучающегося, но и на развитие у него компенсаторных процессов. В связи с тем, что в детском возрасте среди причин, вызывающих слабовидение, в качестве лидирующих в настоящее время выступают врожденно-наследственные причины, имеет место преобладание слабовидящих обучающихся, у

которых зрение было нарушено в раннем возрасте, что с одной стороны, обуславливает своеобразие их психофизического развития, с другой, определяет особенности развития компенсаторных механизмов, связанных с перестройкой организма, регулируемой центральной нервной системой.

Слабовидение прямо или опосредованно оказывает негативное влияние на формирование школьных навыков. Обучающимся данной группы характерно: снижение общей и зрительной работоспособности; замедленное формирование предметно-практических действий, успешность которых во многом определяется состоянием зрительных функций; замедленное овладение письмом и чтением, что обуславливается нарушением взаимодействия зрительной и глазодвигательной систем, снижением координации движений, их точности, замедленным темпом формирования зрительного образа буквы, трудностями зрительного контроля; затрудненность выполнения зрительных заданий, требующих согласованных движений глаз, многократных переводов взора с объекта на объект; возникновение трудностей в овладении измерительными навыками, выполнении заданий, связанных со зрительно-моторной координацией, зрительно-пространственным анализом и синтезом и др.

В условиях слабовидения имеет место обедненность чувственного опыта, обусловленная не только снижением функций зрения и различными клиническими проявлениями, но и недостаточным развитием зрительного восприятия и психомоторных образований.

У слабовидящих имеет место снижение двигательной активности и своеобразие физического развития (нарушение координации, точности, объема движений, нарушение сочетания движений глаз, головы, тела, рук и др.), в том числе трудности формирования двигательных навыков.

При слабовидении имеет место своеобразие становления и протекания познавательных процессов, проявляющееся: в снижении скорости и точности зрительного восприятия, замедленности становления зрительного образа, сокращении и ослаблении ряда свойств зрительного восприятия (объема, целостности, константности, обобщенности, избирательности и др.); снижении полноты, целостности образов, широты круга отображаемых предметов и явлений; возникновении трудностей в реализации мыслительных операций, в развитии основных свойств внимания.

Кроме того, слабовидящим характерны затруднения в овладении пространственными представлениями, в процессе микро- и макроориентировки, в словесном обозначении пространственных отношений; сложности в формировании

представлений о форме, величине, пространственном местоположении предметов; ограничения возможности дистантного восприятия; низкий уровень развития обзорных возможностей; замедленный темп зрительного анализа.

Слабовидящим характерно своеобразие речевого развития (некоторое снижение динамики в развитии и накоплении языковых средств и выразительных движений, слабая связь речи с предметным содержанием, особенности формирования речевых навыков, недостаточный запас слов, обозначающих признаки предметов и пространственные отношения, трудности вербализации зрительных впечатлений и др.); наличие определенных трудностей в овладении языковыми (фонематический состав, словарный запас, грамматический строй) и неязыковыми (мимика, пантомимика, интонация) средствами общения, осуществлении коммуникативной деятельности (трудности восприятия, интерпретации продуцирования средств общения).

Имеющее место у слабовидящих обучающихся снижение общей и познавательной активности затрудняет своевременное развитие различных видов деятельности и, прежде всего, сенсорно-перцептивной, становление которой идет в условиях слабовидения медленнее и охватывает больший промежуток времени по сравнению с нормально развивающимися сверстниками. Кроме того, слабовидящим характерны трудности, связанные с качеством выполняемых действий, автоматизацией навыков, осуществлением зрительного контроля за выполняемыми действиями, что особенно ярко проявляется в овладении учебными умениями и навыками.

Для слабовидящих характерно снижение уровня развития мотивационной сферы, регуляторных (самоконтроль, самооценка, воля) и рефлексивных образований (начало становления «Я-концепции», развитие самоотношения). У части слабовидящих возможно формирование следующих негативных качеств личности: недостаточная самостоятельность, безынициативность, иждивенчество.

У части обучающихся данной группы слабовидение сочетается с другими поражениями (заболеваниями) детского организма, что снижает их общую выносливость, психоэмоциональное состояние, двигательную активность, обуславливая особенности их психофизического развития.

### **2.1.1.2. Особые образовательные потребности обучающихся**

В структуру особых образовательных потребностей слабовидящих входят, с одной стороны, образовательные потребности, свойственные для всех обучающихся с

ограниченными возможностями здоровья, с другой, характерные только для слабовидящих.

К общим потребностям относятся:

получение специальной помощи средствами образования;

психологическое сопровождение, оптимизирующее взаимодействие ребенка с педагогами и соучениками;

психологическое сопровождение, направленное на установление взаимодействия семьи и образовательной организации;

необходимо использование специальных средств обучения (в том числе и специализированных компьютерных технологий), обеспечивающих реализацию «обходных» путей обучения;

индивидуализация обучения требуется в большей степени, чем для обучения здоровых сверстников;

следует обеспечить особую пространственную и временную организацию образовательной среды;

необходимо максимальное расширение образовательного пространства за счет расширения социальных контактов с широким социумом.

К особым образовательным потребностям, характерным для слабовидящих обучающихся, относятся:

целенаправленное обогащение чувственного опыта через активизацию, развитие, обогащение зрительного восприятия и сохранных анализаторов;

руководство зрительным восприятием;

расширение, обогащение и коррекция предметных и пространственных представлений, формирование и расширение понятий;

развитие познавательной деятельности слабовидящих как основы компенсации, коррекции и профилактики нарушений имеющихся у данной группы обучающихся;

систематическое и целенаправленное развитие логических приемов переработки учебной информации;

обеспечение доступности учебной информации для зрительного восприятия слабовидящими обучающимися;

строгий учет в организации обучения и воспитания слабовидящего обучающегося: зрительного диагноза (основного и дополнительного), возраста и времени нарушения зрения, состояния основных зрительных функций, возможности коррекции зрения с помощью оптических средств и приборов, режима зрительной и физической нагрузок;



использование индивидуальных пособий, выполненных с учетом степени и характера нарушенного зрения, клинической картины зрительного нарушения;

учет темпа учебной работы слабовидящих обучающихся;

увеличение времени на выполнение практических работ;

введение в образовательную среду коррекционно-развивающего тифлопедагогического сопровождения;

постановка и реализация на общеобразовательных уроках и внеклассных мероприятиях целевых установок, направленных на коррекцию отклонений в развитии и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии слабовидящего;

активное использование в учебно-познавательном процессе речи как средства компенсации нарушенных функций;

целенаправленное формирование умений и навыков зрительной ориентировки в микро и макропространстве;

создание условий для развития у слабовидящих обучающихся инициативы, познавательной и общей активности, в том числе за счет привлечения к участию в различных (доступных) видах деятельности;

повышение коммуникативной активности и компетентности;

физическое развитие слабовидящих с учетом его своеобразия и противопоказаний при определенных заболеваниях, повышение двигательной активности;

поддержание и наращивание зрительной работоспособности слабовидящего обучающегося в образовательном процессе;

поддержание психофизического тонуса слабовидящих;

совершенствование и развитие регуляторных (самоконтроль, самооценка) и рефлексивных (самоотношение) образований.

### **2.1.2. Планируемые результаты освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО**

Результатами освоения слабовидящими обучающимися Программы коррекционной работы выступают:

- Повышение возможностей в пространственной ориентировке, в адаптации к новым (нестандартным) ситуациям, проявляющееся в:

формировании навыков ориентировки в микропространстве и совершенствовании умений в ориентировке в макропространстве;

овладении умением использовать в ориентировочной деятельности все сохранные анализаторы, пользоваться средствами оптической коррекции;

развитии способности использовать сформированные ориентировочные умения и навыки в новых (нестандартных) ситуациях;

формировании умения обращаться за помощью при внезапно возникших затруднениях.

▪ Развитие межличностной системы координат «слабовидящий — нормально видящий сверстник», «слабовидящий — нормально видящий взрослый» проявляющееся в:

развитии умения общаться со взрослым и сверстниками; развитии вербальных и невербальных средств общения, коммуникативных умений; стремлении к расширению контактов со сверстниками;

развитии умения использовать в процессе межличностной коммуникации все сохранные анализаторы;

формировании умения в понятной форме излагать свои мысли, наблюдения, умозаключения;

развитии самоконтроля и саморегуляции.

▪ Повышение дифференциации и осмысления картины мира, проявляющегося в:

обогащении чувственного опыта за счет расширения предметных (конкретных и обобщенных), пространственных представлений;

овладении компенсаторными способами деятельности; расширении круга предметно-практических умений и навыков (в том числе и социально-бытовых);

развитии умения построения целостной дифференцированной картины происходящего; наличии более глубокого осмысления картины мира;

наличии знаний о тифлотехнических средствах, расширяющих познавательные возможности в условиях слабовидения;

формировании умений пользоваться оптическими, тифлотехническими и техническими средствами в учебной деятельности и повседневной жизни; повышении познавательной и социальной активности;

повышении самостоятельности в учебной и повседневной жизни.

▪ Повышение дифференцированности и осмысления адекватного возрасту своего социального окружения, принятых ценностей и социальных ролей, проявляющегося в:

развитии интереса к представителям ближайшего окружения;

расширении представлений (соответствующих возрасту) о различных

представителях широкого социума;

развитии внимания к состоянию, настроению, самочувствию окружающих;

дифференциации собственных эмоциональных проявлений и проявлений окружающих;

расширении представлений о принятых в обществе правилах, нормах, ценностях;

расширении социального опыта обучающегося за счет интериоризации социальных ролей, соответствующих возрасту.

Результаты освоения слабовидящим обучающимся Программы коррекционной работы проявляются в следующих достижениях:

активно использует зрение, сохранные анализаторы и компенсаторные способы деятельности в учебно-познавательном процессе;

сформировал навыки ориентировки в микропространстве и овладел умениями ориентировки в макропространстве;

сформировал адекватные (в соответствии с возрастом) предметные (конкретные и обобщенные), пространственные представления о предметах, объектах и явлениях окружающей жизни;

проявляет познавательный интерес, познавательную активность;

имеет представления (соответствующие возрасту) о современных тифлотехнических, оптических и технических средствах, облегчающих познавательную и учебную деятельность, и активно их использует;

проявляет стремление к самостоятельности и независимости от окружающих (в бытовых вопросах);

умеет адекватно использовать речевые и неречевые средства общения;

способен к проявлению социальной активности;

проявляет самоконтроль и саморегуляцию;

знает и учитывает в учебной деятельности и повседневной жизни имеющиеся противопоказания и ограничения.

### **2.1.3. Система оценки достижения планируемых результатов освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО**

Основными направлениями и целями оценочной деятельности в соответствии с требованиями ФГОС НОО являются оценка образовательных достижений обучающихся и оценка результатов деятельности образовательных организаций и педагогических кадров. Полученные данные используются для оценки состояния и тенденций развития системы образования.

Система оценки достижений обучающимися планируемых результатов освоения АООП НОО призвана решать следующие задачи:

закреплять основные направления и цели оценочной деятельности, описание объекта и содержание оценки, критерии, процедуры и состав инструментария оценивания, формы представления результатов, условия и границы применения системы оценки;

ориентировать образовательного процесса на духовно-нравственное развитие и воспитание слабовидящих обучающихся, на достижение планируемых результатов освоения содержания учебных предметов НОО и Программы коррекционной работы, формирование универсальных учебных действий;

обеспечивать комплексный подход к оценке результатов освоения АООП НОО, позволяющий вести оценку предметных, метапредметных и личностных результатов НОО;

предусматривать оценку достижений слабовидящих обучающихся (итоговая оценка обучающихся, освоивших АООП НОО) и оценку эффективности деятельности образовательного учреждения;

позволять осуществлять оценку динамики учебных достижений слабовидящих обучающихся.

Результаты достижений обучающихся в овладении АООП НОО являются значимыми для оценки качества образования.

Система оценки достижения планируемых результатов освоения АООП НОО предполагает комплексный подход к оценке результатов образования, позволяющий вести оценку достижения учащимися всех трех групп результатов образования: личностных, метапредметных и предметных.

Оценка результатов освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО (кроме Программы коррекционной работы) осуществляется в соответствии с требованиями ФГОС НОО.

Оценка результатов освоения слабовидящими обучающимися Программы коррекционной работы, составляющей неотъемлемую часть АООП НОО, осуществляется в полном соответствии с требованиями Стандарта.

При определении подходов к осуществлению оценки результатов освоения слабовидящими обучающимися Программы коррекционной работы целесообразно опираться на следующие принципы:

1) дифференциации оценки достижений с учетом типологических и индивидуальных особенностей развития и особых образовательных потребностей слабовидящих обучающихся;

2) динамичности оценки достижений, предполагающей изучение изменений психического и социального развития, индивидуальных способностей и возможностей обучающихся;

3) единства параметров, критериев и инструментария оценки достижений в освоении содержания АООП, что сможет обеспечить объективность оценки.

Основным объектом оценки достижений планируемых результатов освоения слабовидящими обучающимися Программы коррекционной работы, выступает наличие положительной динамики обучающихся в интегративных показателях, отражающих успешность преодоления вторичных отклонений развития. К таким интегративным показателям в соответствии со Стандартом относятся:

сформированность умения использовать сохранные анализаторы и компенсаторные способы деятельности в учебно-познавательном процессе и повседневной жизни;

сформированность навыков ориентировки в микропространстве и умений ориентироваться в макропространстве;

сформированность адекватных (в соответствии с возрастом) предметных (конкретных и обобщенных), пространственных представлений о предметах, объектах и явлениях окружающей жизни;

проявление познавательного интереса, познавательной активности;

наличие представлений (соответствующих возрасту) о современных тифлотехнических, оптических и технических средствах, облегчающих познавательную и учебную деятельность, и готовности их активного использования;

проявление стремления к самостоятельности и независимости от окружающих (в бытовых вопросах);

сформированность умений адекватно использовать речевые и неречевые средства общения;

способность к проявлению социальной активности;

способность осуществления самоконтроля и саморегуляции;

готовность учета имеющихся противопоказаний и ограничений в учебно-познавательной деятельности и повседневной жизни.

Оценка результатов освоения слабовидящими обучающимися Программы коррекционной работы может осуществляться с помощью мониторинговых процедур.

Мониторинг, обладая такими характеристиками, как непрерывность, диагностичность, научность, информативность, наличие обратной связи, позволяет осуществить не только оценку достижений планируемых результатов освоения слабовидящими Программы коррекционной работы, но и вносить (в случае необходимости) коррективы в ее содержание и организацию. В целях оценки результатов освоения слабовидящими обучающимися Программы коррекционной работы целесообразно использовать все три формы мониторинга: стартовую, текущую и финишную диагностику.

Стартовая диагностика позволяет, наряду с выявлением индивидуальных особых образовательных потребностей и уровня развития компенсаторных возможностей обучающихся, выявить исходный уровень развития интегративных показателей, свидетельствующий о степени влияния нарушений развития на учебно-познавательную деятельность и повседневную жизнь (например, выявить стартовый уровень развития у слабовидящего обучающегося умения использовать сохранные анализаторы и компенсаторные способы деятельности в учебно-познавательной и повседневной жизни).

Текущая диагностика используется для осуществления мониторинга в течение всего времени обучения слабовидящего на начальной ступени образования. При использовании данной формы мониторинга можно использовать экспресс-диагностику интегративных показателей, состояние которых позволяет судить об успешности (наличие положительной динамики) или неуспешности (отсутствие даже незначительной положительной динамики) слабовидящих обучающихся в освоении планируемых результатов овладения Программой коррекционной работы. Данные экспресс-диагностики выступают в качестве ориентировочной основы для определения дальнейшей стратегии: продолжения реализации разработанной Программы коррекционной работы или внесения в нее определенных корректив.

Целью финишной диагностики, проводящейся на заключительном этапе (окончание учебного года, окончание обучения на начальной ступени школьного образования), выступает оценка достижений слабовидящего обучающегося в соответствии с планируемыми результатами освоения слабовидящими Программы коррекционной работы.

Организационно-содержательные характеристики стартовой, текущей и финишной диагностики разрабатывает ОО с учетом типологических и индивидуальных особенностей обучающихся, их индивидуальных особых образовательных потребностей.

В случаях стойкого отсутствия положительной динамики в результатах освоения Программы коррекционной работы (отсутствие положительной динамики по двум и более

интегративным показателям) обучающегося в случае согласия родителей (законных представителей) необходимо направить на расширенное психолого-медико-педагогическое обследование для получения необходимой информации, позволяющей внести коррективы в организацию и содержание Программы коррекционной работы.

Для полноты оценки достижений планируемых результатов освоения слабовидящими Программы коррекционной работы, следует учитывать мнение родителей (законных представителей), поскольку наличие положительной динамики обучающихся по интегративным показателям, свидетельствующей об ослаблении (отсутствии ослабления) степени влияния нарушений развития на жизнедеятельность обучающихся, проявляется не только в учебно-познавательной деятельности, но и повседневной жизни.

Оценка результатов деятельности ОО начального общего образования осуществляется в ходе его аккредитации, а также в рамках аттестации педагогических кадров. Она проводится на основе результатов итоговой оценки достижения планируемых результатов освоения АООП НОО с учётом:

результатов мониторинговых исследований разного уровня (федерального, регионального, муниципального);

условий реализации АООП НОО;

особенностей контингента обучающихся.

#### **2.1.4. Направления и содержание коррекционной работы АООП НОО для слабовидящих обучающихся**

Программа коррекционной работы в рамках АООП НОО варианта А для слабовидящих обучающихся включает в себя взаимосвязанные направления, отражающие её основное содержание:

Мониторинг имеющихся в ОО условий для удовлетворения особых образовательных потребностей слабовидящих обучающихся и условий обучения слабовидящих;

Определение (перечень) индивидуально ориентированных коррекционных мероприятий, обеспечивающих слабовидящим обучающимся удовлетворение особых образовательных потребностей, их интеграцию/инклюзию в ОО и освоение ими АООП НОО. Данный перечень может включать:

игры, направленные на коррекцию и развитие дефицитных функций (сенсорных, моторных, психических) слабовидящего обучающегося;

упражнения, направленные на развитие умений и навыков пространственной ориентировки, социально-бытовой ориентировки, коммуникативной деятельности, осязания и мелкой моторики слабовидящего обучающегося;

создание ситуаций, обеспечивающих возможность активно использовать освоенные компенсаторные способы, умения и навыки, восстановленные и скорректированные зрительные функции в разных видах учебной деятельности;

приемы работы, направленные на развитие навыков самостоятельной работы, развитие познавательной активности и познавательных интересов, формирование эмоционально-волевой сферы и положительных качеств личности.

Конкретный перечень мероприятий разрабатывается ОО.

Диагностическая работа обеспечивает своевременное выявление у слабовидящего обучающегося особых образовательных потребностей, позволяющих разработать рекомендации по оказанию психолого-медико-педагогической помощи в условиях ОО;

коррекционно-развивающая работа по оказанию своевременной специализированной помощи в освоении содержания образования и коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии слабовидящих обучающихся;

консультативная работа обеспечивает

возможность своевременного решения вопросов, возникающих у педагогов, родителей (законных представителей) в процессе освоения слабовидящими АООП НОО;

информационно-просветительская работа направлена на обогащение знаний педагогов, родителей (законных представителей) по вопросам, связанным с особенностями организации образовательного процесса для данной категории детей по вопросам охраны, развития, использования зрения в учебно-образовательном процессе.

Основными механизмами реализации Программы коррекционной работы являются:

оптимально выстроенное взаимодействие специалистов ОО, обеспечивающее системное сопровождение слабовидящих обучающихся специалистами различного профиля;

социальное партнёрство, предполагающее профессиональное взаимодействие ОО с внешними ресурсами (организациями различных ведомств, общественными организациями и другими институтами общества).



### **2.1.5. Условия реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся**

С целью сохранения единого образовательного пространства страны требования к условиям получения образования слабовидящими обучающимися, представляют собой систему требований к кадровым, финансовым, материально-техническим и иным условиям реализации АООП НОО и достижениям планируемых результатов данной категорией обучающихся.

Интегративным результатом реализации указанных требований должно быть создание комфортной по отношению к обучающимся и педагогическим работникам образовательной среды.

В целях обеспечения реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся в ОО должны создаваться условия, обеспечивающие возможность:

достижения планируемых результатов освоения АООП НОО всеми слабовидящими обучающимися;

выявления и развития способностей обучающихся через систему секций, студий и кружков, организацию общественно-полезной деятельности, в том числе социальной практики, используя возможности ОО дополнительного образования;

расширения социального опыта и социальных контактов слабовидящих обучающихся, в том числе с нормально развивающимися сверстниками;

учета, наряду с общими, особых образовательных потребностей, характерных для данной категории обучающихся и для отдельных групп слабовидящих;

участия обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и общественности в разработке АООП НОО, проектировании и развитии внутришкольной социальной среды, а также в формировании и реализации индивидуальных образовательных маршрутов обучающихся;

эффективного использования времени, отведенного на реализацию части АООП НОО, формируемой участниками учебного процесса, в соответствии с запросами слабовидящих обучающихся и их родителей (законных представителей), спецификой ОО;

использования в образовательном процессе современных образовательных технологий деятельностного типа, тифлотехнических средств обучения и средств обучения, соответствующих особым образовательным потребностям слабовидящих;

обновления содержания АООП НОО, а также методик и технологий ее реализации в соответствии с динамикой развития системы образования, запросов слабовидящих обучающихся и их родителей (законных представителей); эффективного управления

образовательным учреждением с использованием информационно-коммуникационных технологий, а также современных механизмов финансирования;

эффективной самостоятельной работы слабовидящих обучающихся при поддержке педагогических работников.

#### **2.1.5.1. Кадровые условия реализации АООП НОО**

ОО, реализующая АООП НОО для слабовидящих обучающихся, должна быть укомплектована педагогическими, руководящими и иными работниками имеющими, профессиональную подготовку соответствующего уровня и направленности.

Уровень квалификации работников ОО, реализующих АООП НОО для слабовидящих обучающихся, для каждой занимаемой должности должен соответствовать квалификационным характеристикам по соответствующей должности, а для педагогических работников - квалификационной категории.

ОО обеспечивает работникам возможность повышения профессиональной квалификации, ведения методической работы, применения, обобщения и распространения опыта использования современных образовательных технологий обучения и воспитания слабовидящих обучающихся.

*Учителя*, которые реализуют АООП НОО для слабовидящих обучающихся (учителя начальных классов, учителя музыки, физкультуры, рисования и другие педагоги), должны иметь образование не ниже среднего профессионального по профилю преподаваемой дисциплины с обязательным прохождением профессиональной переподготовки или курсов повышения квалификации в области инклюзивного образования и тифлопедагогики.

*Учителя*, которые реализуют Программу коррекционной работы, должны иметь высшее профессиональное образование и квалификацию/степень не ниже бакалавра по одному из вариантов программ подготовки:

- по профилю подготовки «Образование лиц с нарушением зрения» по направлению «Педагогика» либо по магистерской программе соответствующей направленности;

- по профилю подготовки «Тифлопедагогика» по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» либо по магистерской программе соответствующей направленности;

- по специальности «Тифлопедагогика».

Лица, имеющие педагогическое профессиональное образование по другим специальностям и профилям подготовки, для реализации Программы коррекционной работы, должны пройти переподготовку (не менее 144 часов) в области тифлопедагогики и курсы повышения квалификации (в объеме 72 и более часов) в области инклюзивного образования, подтвержденные сертификатом установленного образца.

*Тьютор* должен иметь высшее профессиональное образование по направлению «Специальное (дефектологическое) образование», либо по одному из его профилей (специальностей), или пройти курсы переподготовки по соответствующей программе.

*Педагог-психолог* должен иметь высшее профессиональное образование по одному из вариантов программ подготовки:

- по специальности: «Специальная психология»;
- по направлению «Педагогика» по образовательным программам подготовки бакалавра или магистра в области психологического сопровождения образования лиц с ОВЗ;
- по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» по образовательным программам подготовки бакалавра или магистра в области психологического сопровождения образования лиц с ОВЗ;
- по педагогическим специальностям или по направлениям («Педагогическое образование», «Психолого-педагогическое образование») с обязательным прохождением профессиональной переподготовки в области специальной психологии.

*Педагог-психолог* должен пройти профессиональную подготовку или курсы повышения квалификации по вопросам инклюзивного образования, подтвержденные сертификатом установленного образца.

*Учитель-логопед* должен иметь высшее профессиональное образование по одному из вариантов программ подготовки:

- по специальности: «Логопедия»;
- по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» по образовательным программам подготовки бакалавра или магистра в области логопедии;
- по педагогическим специальностям или по направлениям («Педагогическое образование», «Психолого-педагогическое образование») с обязательным прохождением профессиональной переподготовки в области логопедии.

При любом варианте профессиональной подготовки учитель-логопед должен обязательно пройти переподготовку или курсы повышения квалификации в области тифлопедагогики, подтвержденные сертификатом установленного образца.

### **2.1.5.2. Финансово-экономические условия реализации АООП НОО**

*Финансово-экономическое обеспечение* исходит из параметров имеющегося финансирования школьного образования слабовидящих обучающихся, не предполагает выхода за рамки уже установленных границ. В соответствии с конституционными правами обучающихся с ОВЗ на образование слабовидящих должно быть предусмотрено подушевое финансирование, размер которого сохраняется вне зависимости от выбранного уровня образования, варианта стандарта, степени интеграции обучающегося в общеобразовательную среду с учетом необходимости индивидуальной специальной поддержки слабовидящего обучающегося.

Финансово-экономическое обеспечение образования лиц с ОВЗ опирается на п.2 ст. 99 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Финансирование коррекционно-развивающей области должно осуществляться в объеме, предусмотренным законодательством.

Финансовые условия реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся должны:

- обеспечивать ОО возможность исполнения требований стандарта;
- обеспечивать реализацию обязательной части АООП НОО и части, формируемой участниками образовательного процесса вне зависимости от количества учебных дней в неделю;
- отражать структуру и объем расходов, необходимых для реализации АООП НОО и достижения планируемых результатов, а также механизм их формирования.

Финансирование реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся должно осуществляться в объеме не ниже установленных нормативов финансирования государственного ОО.

Структура расходов на образование включает:

образование слабовидящего на основе АООП НОО;

сопровождение слабовидящего в период его нахождения в образовательной организации;

консультирование родителей и членов семей по вопросам образования слабовидящего обучающегося.

Обеспечение необходимым учебным, информационно-техническим (в том числе и тифлотехническим) оборудованием и учебно-дидактическими материалами, отвечающими особым образовательным потребностям слабовидящих обучающихся.

### 2.1.5.3. Материально-технические реализации АООП НОО

*Материально-техническое обеспечение* – общие характеристики инфраструктуры НОО слабовидящих обучающихся, включая параметры информационно-образовательной среды.

В соответствии с требованиями Стандарта для обеспечения всех предметных областей и внеурочной деятельности ОО должна соответствовать строительным нормам и правилам, санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности и быть оборудована:

- учебными помещениями (классами) для осуществления образовательного процесса;
- помещениями (кабинетами, мастерскими, студиями) для занятий изобразительным искусством и др.;
- помещениями библиотек с рабочими зонами, оборудованными читальными залами и книгохранилищами, обеспечивающими сохранность книжного фонда, медиатекой, фонотекой;
- актовым залом;
- спортивными сооружениями (залами, стадионами, спортивными площадками), оснащёнными игровым, спортивным оборудованием и инвентарём, соответствующим особым образовательным потребностям слабовидящих обучающихся;
- помещениями для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи, обеспечивающими возможность организации качественного горячего питания, в том числе горячих завтраков;
- помещениями медицинского назначения;
- административными и иными помещениями, оснащёнными необходимым оборудованием для организации учебного процесса;
- гардеробами, санузлами, местами личной гигиены;
- участком (территорией) с необходимым набором оснащённых зон.

Информационно-образовательная среда ОО, реализующей АООП НОО для слабовидящих, должна включать в себя совокупность технологических средств (компьютеры, базы данных, коммуникационные каналы, программные продукты и др.), культурные и организационные формы информационного взаимодействия, компетентность участников образовательного процесса в решении учебно-познавательных и профессиональных задач с применением информационно-

коммуникационных технологий (ИКТ), а также наличие служб поддержки применения ИКТ.

Информационно-образовательная среда ОО должна обеспечивать возможность осуществлять в электронной (цифровой) форме следующие виды деятельности:

планирование образовательного процесса;

размещение и сохранение материалов образовательного процесса, в том числе – работ обучающихся и педагогов, используемых участниками образовательного процесса информационных ресурсов;

фиксацию хода образовательного процесса и результатов освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО;

взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе – дистанционное посредством сети Интернет, возможность использования данных, формируемых в ходе образовательного процесса для решения задач управления образовательной деятельностью;

контролируемый доступ участников образовательного процесса к информационным образовательным ресурсам в сети Интернет (ограничение доступа к информации, несовместимой с задачами духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся);

взаимодействие образовательного учреждения с органами, осуществляющими управление в сфере образования и с другими ОО.

Функционирование информационной образовательной среды обеспечивается средствами ИКТ и квалификацией работников ее использующих и поддерживающих. Функционирование информационной образовательной среды должно соответствовать законодательству Российской Федерации.

Организации, осуществляющие образовательную деятельность, вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии при реализации образовательных программ в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

При реализации АООП НОО для слабовидящих с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в организации, осуществляющей образовательную деятельность, должны быть созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы,

совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися программ в полном объеме независимо от места нахождения.

Материально-техническое обеспечение АООП НОО для слабовидящих должно отвечать особым образовательным потребностям данной категории обучающихся, что обуславливает необходимость предъявления специфических требований к: организации процесса обучения, организации пространства, организации временного режима обучения, организации рабочего места обучающегося, техническим средствам обучения, учебникам, учебным принадлежностям, дидактическим материалам и средствам наглядности.

### ***Требования к организации процесса обучения***

необходимость повышенного педагогического руководства учебно-познавательной деятельностью слабовидящих обучающихся;

необходимость использования специальных приемов организации учебно-познавательной деятельности слабовидящих обучающихся (алгоритмизация и др.);

обеспечение доступности учебной информации для зрительного восприятия слабовидящими обучающимися;

соблюдение регламента зрительных нагрузок (с учетом рекомендаций офтальмолога);

учет офтальмо-гигиенических рекомендаций по соблюдению светового режима (необходимость дополнительного источника света, уменьшение светового потока и др.);

чередование зрительной нагрузки со слуховым восприятием учебного материала;

использование приемов, направленных на снятие зрительного напряжения;

использование специальных учебников и учебных принадлежностей, отвечающих особым образовательным потребностям слабовидящих;

использование индивидуальной, адаптированной с учетом зрительных возможностей слабовидящих обучающихся, текстовой и изобразительной наглядности;

использование оптических, тифлотехнических и технических средств, облегчающих, учебно-познавательную деятельность слабовидящего обучающегося;

преимущественное использование индивидуальных пособий, выполненных в соответствии со зрительными возможностями слабовидящих обучающихся;

соблюдение режима физических нагрузок (с учетом противопоказаний);

необходимость при выполнении слабовидящими обучающимися итоговых работ адаптации (в соответствии с их особыми образовательными потребностями) текстового и иллюстративного материала и увеличения времени на их выполнение: время может быть

увеличено в 1,5 раза по сравнению с регламентом установленным для с нормально развивающихся сверстников.

### ***Требования к организации пространства***

Организация пространства должна обеспечивать:

1) безопасность предметно-пространственной среды, что предполагает:

безопасное предметное наполнение школьных помещений (свободные проходы к партам, входным дверям, отсутствие выступающих углов, и т. п.);

оборудование специальными приспособлениями школьных помещений в соответствии с особыми образовательными потребностями слабовидящих обучающихся (зрительные ориентиры, контрастно выделенные первые и последние ступеньки лестничных пролетов и т.п.);

обеспечение свободного доступа естественного света в учебные и другие помещения, использование жалюзи, позволяющих регулировать световой поток;

обеспечение в классах, где выполняются трудовые операции с использованием мелких орудий труда (игла), работы с мелкими деталями, равномерного (рассеивающегося по всей поверхности рабочей зоны) освещения;

оперативное устранение факторов, негативно влияющих на состояние зрительных функций слабовидящих (недостаточность уровня освещенности рабочей поверхности, наличие бликов и др.);

2) доступность образовательной среды, что предполагает:

использование учебников, дидактического материала и средств наглядности, отвечающих особым образовательным потребностям обучающихся и отдельных групп слабовидящих;

использование оптических, тифлотехнических, технических средств, в том числе и средств комфортного доступа к образованию;

наличие в классе места для хранения индивидуальных тифлотехнических и оптических средств, учебников, дидактических материалов;

обеспечение доступности справочной и наглядной информации, размещенной в ОО, для непосредственного и беспрепятственного восприятия слабовидящими обучающимися (контрастность, крупный размер шрифта и др.).

### ***Временной режим***

Временной режим образования обучающихся слабовидящих (учебный год, учебная неделя, день) устанавливается в соответствии законодательно закрепленными нормативами (ФЗ «Образовании в РФ», СанПиН, приказы Министерства образования и



др.), локальными актами ОО. Сроки освоения слабовидящими обучающимися различных вариантов АООП НОО устанавливаются Стандартом.

Учебный день включает в себя уроки, специально организованные занятия (курсы), паузу, время прогулки, выполнение домашних заданий. Обучение и воспитание происходит, как в ходе уроков/ занятий (курсов), так и во время другой (внеурочной) деятельности обучающегося в течение учебного дня. Обучение слабовидящих учащихся осуществляется только в первую смену. Продолжительность общеобразовательного урока в первом классе и в первом полугодии 1 класса определяется действующим СанПиНом. Продолжительность специально организованного занятия (курса) со слабовидящими обучающимися зависит от возраста и психофизического состояния обучающихся.

В соответствии с СанПиНом в середине урока проводится физкультурная минутка, направленная на снятие общего мышечного и зрительного (предупреждающего зрительное утомления) напряжения. Упражнения, направленные на снятие зрительного напряжения проводятся с учетом состояния зрения обучающихся (клинических форм зрительного заболевания, имеющимися противопоказаниями).

#### **Требования к организации рабочего места**

Рекомендуется одноместная парта, которая может быть снабжена дополнительным индивидуальным источником света (по рекомендации офтальмолога); стационарно прикреплена к полу; иметь бортики, обеспечивающие предметную стабильность рабочей зоны. Номер парты подбирается, в соответствии с ростом ученика, что обеспечивает возможность поддерживать правильную позу. Место в классе слабовидящего обучающегося определяется в соответствии с рекомендациями офтальмолога.

***Требования к техническим средствам комфортного доступа*** слабовидящего обучающегося к образованию.

В целях комфортного доступа слабовидящего обучающегося к образованию необходимо использовать: персональный компьютер, оснащенный необходимым для слабовидящего обучающегося программным обеспечением (в т.ч. программы, позволяющие увеличить изображение, поменять фон, контраст и т.п.), адаптированные (с учетом особых образовательных потребностей инвалидов по зрению) официальные сайты.

#### ***Требования к техническим средствам обучения***

Наряду с общими техническими средствами, используемыми на начальной ступени обучения, в обучении слабовидящих должны использоваться специальные тифлотехнических (фоновый экран и др.) и оптические (индивидуальные средства

оптической коррекции, электронные лупы, дистанционные лупы, карманные увеличители различной кратности и др.) средства, облегчающие учебно-познавательную деятельность. Оптические и тифлотехнические средства должны быть доступными для систематического использования, соответствовать зрительным возможностям слабовидящих.

### ***Требования к учебникам и учебным принадлежностям***

В процессе обучения слабовидящих необходимо использовать:

1) учебники, созданные на основе учебников для нормально видящих обучающихся, но адаптированные под зрительные возможности слабовидящих: увеличенный в размере (16 кегль), четкий, рубленый шрифт; яркие, цветные, контрастные иллюстративно-графические материалы; увеличенные, упрощенные (снижено количество объектов и деталей) изображения;

2) учебные принадлежности: ручки с черной (для записи учебного материала) и зеленой (для выполнения графических работ) пастой; тетради в клетку и линейку, которые в случае необходимости, должны быть специально разлинованы;

3) индивидуальные дидактические материалы и наглядные пособия, выполненные с учетом типологических и индивидуальных зрительных возможностей слабовидящих обучающихся.

## **2.2. Примерная АООП НОО для слабовидящих обучающихся (вариант В)**

### **2.2.1. Пояснительная записка**

**Целью реализации АООП НОО** для слабовидящих обучающихся является создание условий выполнения требований Стандарта через обеспечение получения качественного НОО слабовидящими обучающимися в пролонгированные сроки, по итоговым достижениям полностью соответствующим требованиям к результатам освоения, определенным ФГОС НОО, с учетом особых образовательных потребностей обучающихся данной группы.

**Достижение поставленной цели** при разработке и реализации ОО АООП НОО **предусматривает решение следующих основных задач:**

формирование общей культуры, духовно-нравственное, гражданское, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, развитие творческих способностей, сохранение и укрепление здоровья;

обеспечение планируемых результатов по освоению слабовидящим выпускником целевых установок, приобретению знаний, умений, навыков, компетенций и

компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями слабовидящего обучающегося младшего школьного возраста, особыми образовательными потребностями и индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья;

развитие личности слабовидящего обучающегося в её индивидуальности, самобытности, уникальности и неповторимости с обеспечением преодоления им трудностей сенсорно-перцептивного, коммуникативного, двигательного, личностного развития, обусловленных негативным влиянием патогенного фактора, его успешной социальной адаптации и интеграции;

достижение планируемых результатов освоения АООП НОО слабовидящими обучающимися;

создание коррекционно-развивающих условий, обеспечивающих слабовидящему обучающемуся максимальное развитие личности, удовлетворение особых образовательных потребностей, сохранение и поддержание его физического и психического здоровья, профилактику и при необходимости коррекцию вторичных нарушений, адаптацию к новым социальным условиям;

выявление и развитие способностей слабовидящих обучающихся, в том числе одарённых детей, через систему клубов, секций, студий и кружков, организацию общественно полезной деятельности;

организация интеллектуальных и творческих соревнований, научно-технического творчества и проектно-исследовательской деятельности, физкультурно-оздоровительной деятельности;

участие слабовидящих обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и общественности в проектировании и развитии внутришкольной социальной среды;

использование в образовательном процессе современных образовательных технологий деятельностного типа; технологий образования слабовидящих обучающихся, определяющих пути и способы достижения ими социально желаемого уровня (результата) личностного и познавательного развития с учетом их особых образовательных потребностей;

предоставление слабовидящим обучающимся возможности накопления опыта самостоятельности и активности в реализации освоенных умений и навыков в урочной и внеурочной деятельности;

включение слабовидящих обучающихся в процессы познания и преобразования внешкольной социальной среды (населённого пункта, района, города).

### **2.2.1.1. Психолого-педагогическая характеристика обучающихся**

Слабовидение связано со значительным нарушением функционирования зрительной системы вследствие её поражения. Слабовидение характеризуется, прежде всего, показателями остроты зрения лучше видящего глаза в условиях оптической коррекции от 0,05-0,4. Так же слабовидение может быть обусловлено значительным нарушением другой базовой зрительной функции - поля зрения. Общим признаком у всех слабовидящих обучающихся выступает недоразвитие сферы чувственного познания, что приводит к определённым, хотя не фатальным, изменениям в психическом и физическом развитии, трудностям становления личности, к затруднениям предметно-пространственной и социальной адаптации.

Категория слабовидящих младшего школьного возраста представляют собой чрезвычайно неоднородную группу, различающуюся по своим зрительным возможностям, детерминированным состоянием зрительных функций и характером глазной патологии. Выделяются степени слабовидения: тяжелая, средняя, слабая.

Группу с тяжелым слабовидением составляют обучающиеся с остротой зрения, находящейся в пределах от 0,05 до 0,09 на лучше видящем глазу с оптическими средствами коррекции. Наряду со значительным снижением остроты зрения у них, как правило, нарушен ряд других зрительных функций: поле зрения (сужение или наличие скотом), светоощущение (повышение или понижение светочувствительности), пространственная контрастная чувствительность, цветоразличение, глазодвигательные функции (в виде нистагма, значительно осложняющего процесс видения, и косоглазия) и другие. Нарушение зрительных функций значительно затрудняет формирование адекватных, точных, целостных, полных чувственных образов окружающего, снижает возможности ориентировки, как в микро, так и макропространстве, осложняет процесс зрительного восприятия, обуславливает возникновение трудностей в процессе реализации учебно-познавательной деятельности. Состояние зрительных функций у данной подгруппы обучающихся чрезвычайно неустойчивое и во многом зависит от условий, в которых осуществляется учебно-познавательная деятельность: в неблагоприятных условиях состояние зрительных функций может существенно снижаться.

Несмотря на достаточно низкую остроту зрения и нестабильность зрительных функций, ведущим в учебно-познавательной деятельности данной группы обучающихся выступает зрительный анализатор.

Определенная часть обучающихся, входящих в данную группу, в силу наличия неблагоприятных зрительных прогнозов, наряду с овладением традиционной системой письма и чтения, должна параллельно обучаться рельефно-точечной системе письма и чтения.

В группу со средней степенью слабовидения входят обучающиеся с остротой зрения от 0,1 до 0,2 на лучше видящем глазу с оптическими средствами коррекции. При этих показателях остроты зрения имеют место искажения зрительных образов и трудности зрительного контроля при передвижении в пространстве, для большинства обучающихся характерен монокулярный характер зрения. В данную группу входят так же обучающиеся, у которых наряду со снижением остроты зрения могут иметь место нарушения (отдельные или в сочетании) других зрительных функций (поля зрения, светоощущения, пространственной контрастной чувствительности, цветоразличения, глазодвигательные функции и др.). Вследствие комбинированных (органических и функциональных) поражений зрительной системы снижается их зрительную работоспособность, осложняется развитие зрительно-моторной координации, что затрудняет учебно-познавательную и ориентировочную деятельность. Разнообразие клинко-патофизиологических характеристик нарушенного зрения требует строго индивидуально-дифференцированного подхода к организации образовательного процесса слабовидящих обучающихся этой группы.

В группу со слабой степенью слабовидения входят обучающиеся с остротой зрения от 0,3 до 0,4 на лучше видящем глазу с оптическими средствами коррекции (слабая степень слабовидения). Несмотря на то, что данные показатели остроты зрения позволяют обучающемуся в хороших гигиенических условиях успешно использовать зрение для построения полноценного образа объекта (предмета), воспринимаемого на близком расстоянии, данная группа обучающихся испытывает определенные трудности, как в процессе восприятия окружающего мира, так и в процессе учебно-познавательной деятельности. Сочетание снижения остроты зрения с нарушениями других функций, также часто осложняется наличием вторичных зрительных осложнений в виде амблиопии (стойкое снижение центрального зрения) и/или косоглазия, что усугубляет трудности зрительного восприятия слабовидящих обучающихся. Монокулярный характер зрения, имеющий место при амблиопии, обуславливает снижение скорости и точности

восприятия, полноты и точности зрительных представлений, приводит к возникновению трудностей в дифференциации направлений, неспособности глаза выделять точное местонахождение объекта в пространстве, определять степень его удаленности.

Неоднородность группы слабовидящих обучающихся детерминируется наличием у них как различных клинических форм слабовидения (нарушение рефракции, патология хрусталика, глаукома, заболевания нервно-зрительного аппарата и др.), так и таких заболеваний как: врожденная миопия (в том числе осложненная), катаракта, гиперметропия высокой степени, ретинопатия недоношенных, частичная атрофия зрительного нерва, различные деформации органа зрения и др. Стабилизацию зрительных функций обучающихся, выступающую в качестве важнейшей задачи, стоящей перед образованием слабовидящих, сможет обеспечить учет в учебно-познавательной деятельности клинических форм слабовидения и зрительных диагнозов.

Неоднородность группы слабовидящих также определяется возрастом, в котором произошло нарушение (или ухудшение) зрения. Значение данного фактора определяется тем, что время нарушения (ухудшения) зрения оказывает существенное влияние не только на психофизическое развитие обучающегося, но и на развитие у него компенсаторных процессов. В связи с тем, что в детском возрасте среди причин, вызывающих слабовидение, в качестве лидирующих в настоящее время выступают врожденно-наследственные причины, имеет место преобладание слабовидящих обучающихся, у которых зрение было нарушено в раннем возрасте, что с одной стороны, обуславливает своеобразие их психофизического развития, с другой, определяет особенности развития компенсаторных механизмов, связанных с перестройкой организма, регулируемой центральной нервной системой.

Слабовидение прямо или опосредованно оказывает негативное влияние на формирование школьных навыков. Обучающимся данной группы характерно: снижение общей и зрительной работоспособности; замедленное формирование предметно-практических действий, успешность которых во многом определяется состоянием зрительных функций; замедленное овладение письмом и чтением, что обуславливается нарушением взаимодействия зрительной и глазодвигательной систем, снижением координации движений, их точности, замедленным темпом формирования зрительного образа буквы, трудностями зрительного контроля; затрудненность выполнения зрительных заданий, требующих согласованных движений глаз, многократных переводов взора с объекта на объект; возникновение трудностей в овладении измерительными

навыками, выполнение заданий, связанных со зрительно-моторной координацией, зрительно-пространственным анализом и синтезом и др.

В условиях слабовидения имеет место обедненность чувственного опыта, обусловленная не только снижением функций зрения и различными клиническими проявлениями, но и недостаточным развитием зрительного восприятия и психомоторных образований.

У слабовидящих имеет место снижение двигательной активности и своеобразие физического развития (нарушение координации, точности, объема движений, нарушение сочетания движений глаз, головы, тела, рук и др.), в том числе трудности формирования двигательных навыков.

При слабовидении имеет место своеобразие становления и протекания познавательных процессов, проявляющееся: в снижении скорости и точности зрительного восприятия, замедленности становления зрительного образа, сокращении и ослаблении ряда свойств зрительного восприятия (объема, целостности, константности, обобщенности, избирательности и др.); снижении полноты, целостности образов, широты круга отображаемых предметов и явлений; возникновении трудностей в реализации мыслительных операций, в развитии основных свойств внимания.

Кроме того, слабовидящим характерны затруднения в овладении пространственными представлениями, в процессе микро- и макроориентировки, в словесном обозначении пространственных отношений; сложности в формировании представлений о форме, величине, пространственном местоположении предметов; ограничения возможности дистантного восприятия; низкий уровень развития обзорных возможностей; замедленный темп зрительного анализа.

Слабовидящим характерно своеобразие речевого развития (некоторое снижение динамики в развитии и накоплении языковых средств и выразительных движений, слабая связь речи с предметным содержанием, особенности формирования речевых навыков, недостаточный запас слов, обозначающих признаки предметов и пространственные отношения, трудности вербализации зрительных впечатлений и др.); наличие определенных трудностей в овладении языковыми (фонематический состав, словарный запас, грамматический строй) и неязыковыми (мимика, пантомимика, интонация) средствами общения, осуществлении коммуникативной деятельности (трудности восприятия, интерпретации продуцирования средств общения).

Имеющее место у слабовидящих обучающихся снижение общей и познавательной активности затрудняет своевременное развитие различных видов деятельности и, прежде

всего, сенсорно-перцептивной, становление которой идет в условиях слабовидения медленнее и охватывает больший промежуток времени по сравнению с нормально развивающимися сверстниками. Кроме того, слабовидящим характерны трудности, связанные с качеством выполняемых действий, автоматизацией навыков, осуществлением зрительного контроля за выполняемыми действиями, что особенно ярко проявляется в овладении учебными умениями и навыками.

Для слабовидящих характерно снижение уровня развития мотивационной сферы, регуляторных (самоконтроль, самооценка, воля) и рефлексивных образований (начало становления «Я-концепции», развитие самоотношения). У части слабовидящих возможно формирование следующих негативных качеств личности: недостаточная самостоятельность, безынициативность, иждивенчество.

У части обучающихся данной группы слабовидение сочетается с другими поражениями (заболеваниями) детского организма, что снижает их общую выносливость, психоэмоциональное состояние, двигательную активность, обуславливая особенности их психофизического развития.

#### **2.2.1.2. Особые образовательные потребности обучающихся**

В структуру особых образовательных потребностей слабовидящих входят, с одной стороны, образовательные потребности, свойственные для всех обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с другой, характерные только для слабовидящих.

К общим потребностям относятся:

специальное обучение должно начинаться сразу же после выявления первичного нарушения развития;

требуется введение в содержание обучения специальных разделов, не присутствующих в Программе, адресованной здоровым сверстникам;

необходимо использование специальных методов, приемов и средств обучения (в том числе и специализированных компьютерных технологий), обеспечивающих реализацию «обходных» путей обучения;

индивидуализация обучения требуется в большей степени, чем для обучения здоровых сверстников;

следует обеспечить особую пространственную и временную организацию образовательной среды;



необходимо максимальное расширение образовательного пространства за счет расширения социальных контактов с широким социумом.

К особым образовательным потребностям, характерным для слабовидящих обучающихся относятся:

целенаправленное обогащение (коррекция) чувственного опыта за счет развития сохранных анализаторов и зрительного восприятия;

целенаправленное руководство зрительным восприятием;

расширение, обогащение и коррекция предметных и пространственных представлений, формирование и расширение понятий;

целенаправленное развитие сенсорно-перцептивной деятельности;

упорядочивание и организация зрительной работы с множеством объектов восприятия;

развитие познавательной деятельности слабовидящих как основы компенсации, коррекции и профилактики нарушений имеющихся у данной группы обучающихся;

использование специальных приемов организации учебно-познавательной деятельности слабовидящих обучающихся (алгоритмизация и др.);

систематическое и целенаправленное развитие логических приемов переработки учебной информации;

обеспечение доступности учебной информации для зрительного восприятия слабовидящими обучающимися;

строгий учет в организации обучения и воспитания слабовидящего обучающегося: зрительного диагноза (основного и дополнительного), возраста и времени нарушения зрения, состояния основных зрительных функций, возможности коррекции зрения с помощью оптических средств и приборов, режима зрительной и физической нагрузок;

преимущественное использование индивидуальных пособий, выполненных с учетом степени и характера нарушенного зрения, клинической картины зрительного нарушения;

учет темпа учебной работы слабовидящих обучающихся с учетом;

увеличение времени на выполнение практических работ;

введение в структурное построение урока (курса) пропедевтических (подготовительных) этапов;

введение в содержание образования коррекционно-развивающих курсов;

постановка и реализация на общеобразовательных уроках и внеклассных мероприятиях целевых установок, направленных на коррекцию отклонений в развитии и профилактику возникновения вторичных отклонений;

активное использование в учебно-познавательном процессе речи как средства компенсации нарушенных функций, осуществление специальной работы по коррекции речевых нарушений;

целенаправленное формирование умений и навыков зрительной ориентировки в микро и макропространстве;

целенаправленное формирование умений и навыков социально-бытовой ориентировки;

создание условий для развития у слабовидящих обучающихся инициативы, познавательной и общей активности, в том числе за счет привлечения к участию в различных (доступных) видах деятельности;

развитие и коррекция коммуникативной деятельности;

физическое развитие слабовидящих с учетом его своеобразия и противопоказаний при определенных заболеваниях;

коррекция нарушений в двигательной сфере;

поддержание и наращивание зрительной работоспособности слабовидящего обучающегося в образовательном процессе;

поддержание психофизического тонуса слабовидящих;

целенаправленное развитие регуляторных (самоконтроль, самооценка) и рефлексивных (самоотношение) образований;

активное обогащение (коррекция) социального опыта слабовидящего обучающегося.

## **2.2.2. Содержание образования**

### **2.2.2.1. Планируемые результаты освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО**

Планируемые результаты освоения АООП НОО (далее — планируемые результаты) являются одним из важнейших механизмов реализации требований Стандарта к результатам её освоения слабовидящими обучающимися. Они представляют собой систему *обобщённых лично ориентированных целей образования*, допускающих дальнейшее уточнение и конкретизацию, что обеспечивает определение и выявление всех составляющих планируемых результатов, подлежащих формированию и оценке.

В соответствии с требованиями Стандарта содержание планируемых результатов описывает и характеризует обобщённые способы действий с учебным материалом, позволяющие обучающимся успешно решать учебные и учебно-практические задачи, в том числе задачи, направленные на отработку теоретических моделей и понятий, и задачи, по возможности максимально приближенные к реальным жизненным ситуациям.

Таким образом, система планируемых результатов даёт представление о том, какими именно действиями — познавательными, личностными, регулятивными, коммуникативными, преломлёнными через специфику содержания того или иного предмета, курса — овладеют обучающиеся в ходе образовательного процесса.

Во-первых, выделяются планируемые результаты освоения системы учебных действий в отношении опорного учебного материала, т.е. определяется учебный материал, имеющий *опорный характер*, служащий основой для последующего обучения. Планируемые результаты этой группы приводятся в блоке «Выпускник научится», разработанных к каждому разделу учебной программы, курса. Они ориентируют о том, какой уровень освоения опорного учебного материала ожидается от выпускников. Критериями отбора данных результатов служат: их значимость для решения основных задач образования на данной ступени обучения и необходимость для последующего обучения, а также потенциальная возможность их достижения большинством обучающихся.

Во-вторых, выделяются планируемые результаты характеризующие систему учебных действий в отношении знаний, умений, навыков, расширяющих и углубляющих опорную систему или выступающих как пропедевтика для дальнейшего изучения данного предмета, курса. Планируемые результаты этой группы приводятся в блоке «Выпускник получит возможность научиться», (в тексте они *выделяются курсивом*).

На ступени начального общего образования слабовидящих обучающихся устанавливаются **планируемые результаты** освоения:

междисциплинарной программы «Формирование УУД», а также её разделов «Чтение. Работа с текстом» и «Формирование ИКТ - компетентности обучающихся»;

программ по всем учебным предметам — «Русский язык», «Родной язык», «Литературное чтение», «Литературное чтение на родном языке», «Иностранный язык», «Математика и информатика», «Окружающий мир», «Основы духовно - нравственной культуры народов России», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Технология», «Физическая культура»;

программ коррекционных курсов: «Ритмика», «ЛФК», «Развитие зрительного восприятия», «Социально-бытовая ориентировка», «Развитие коммуникативной деятельности», «Индивидуальные коррекционные занятия».

В данном разделе ПрАООП НОО приводятся планируемые результаты освоения всех обязательных учебных предметов на ступени НОО (за исключением родного языка, литературного чтения на родном языке и основ духовно - нравственной культуры народов России), коррекционных.

Планируемые результаты освоения родного языка и литературного чтения на родном языке разрабатываются органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющими управление в сфере образования, с учётом требований ФГОС НОО к соответствующим предметам.

### **Личностные и метапредметные результаты**

#### ***Формирование учебных универсальных действий***

В результате изучения **всех без исключения предметов, коррекционных курсов**, входящих в АООП НОО для слабовидящих выпускников будут сформированы *личностные, регулятивные, познавательные и коммуникативные* универсальные учебные действия.

#### *Личностные универсальные учебные действия*

У слабовидящего выпускника будут сформированы:

внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе, ориентации на содержательные моменты школьной действительности и принятия образца «хорошего ученика»;

мотивационная основа учебной деятельности, включающая социальные, учебно - познавательные и внешние мотивы;

учебно - познавательный интерес к учебному материалу;

развитие потребности в сенсорно-перцептивной деятельности, способность к использованию адекватных учебным задачам способов чувственного познания;

ориентация на понимание причин успеха в учебной деятельности, на понимание оценок учителей, сверстников, родителей;

способность к оценке своей учебной деятельности;

основы гражданской идентичности, своей этнической принадлежности в форме осознания «Я» как члена семьи, представителя народа, гражданина России, чувства сопричастности и гордости за свою Родину, народ и историю, осознание ответственности человека за общее благополучие;

ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей;

знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение;

развитие этических чувств — стыда, вины, совести как регуляторов морального поведения; понимание чувств других людей и сопереживание им;

установка на здоровый образ жизни, бережное отношение к нарушенному зрению;

потребность в двигательной активности, мобильность;

ориентация на самостоятельность, активность, социально-бытовую независимость в доступных видах деятельности;

основы экологической культуры: принятие ценности природного мира, готовность следовать в своей деятельности нормам природоохранного, нерасточительного, здоровьесберегающего поведения;

чувство прекрасного и эстетические чувства на основе знакомства с мировой и отечественной художественной культурой.

*Слабовидящий выпускник получит возможность для формирования:*

*внутренней позиции обучающегося на уровне положительного отношения к образовательному учреждению, понимания необходимости учения, выраженного в преобладании учебно-познавательных мотивов и предпочтении социального способа оценки знаний;*

*выраженной положительной учебно - познавательной мотивации учения;*

*положительного учебно-познавательного интереса к новым общим способам решения предметно-практических задач;*

*адекватного понимания причин успешности/неуспешности учебной деятельности;*

*адекватной дифференцированной самооценки на основе критерия успешности реализации социальной роли «хорошего ученика»;*

*компетентности в реализации основ гражданской идентичности в поступках и деятельности;*

*установки на здоровый образ жизни и реализации её в реальном поведении и поступках;*

*устойчивой мотивации к коммуникативной и двигательной деятельности;*

*внутренней позиции к проявлению самостоятельности, активности, независимости и мобильности;*

*осознанных эстетических предпочтений и ориентации на искусство как значимую сферу человеческой жизни; понимания роли искусства в собственной жизни.*

### Регулятивные универсальные учебные действия

Слабовидящий выпускник научится:

принимать и сохранять учебную задачу;

учитывать выделенные учителем ориентиры - действия в новом учебном материале в сотрудничестве с учителем;

планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, в том числе во внутреннем плане;

учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;

осуществлять итоговый и пошаговый контроль по результату;

оценивать правильность выполнения действия на уровне адекватной ретроспективной оценки соответствия результатов требованиям данной задачи;

адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;

различать способ и результат действия;

вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата, использовать запись в цифровой форме хода и результатов решения задачи, собственной звучащей речи на русском, родном и иностранном языках;

использовать компенсаторные способы зрительной недостаточности в бытовой и учебной деятельности;

использовать регулирующую и контролирующую роль зрения в бытовой и учебной деятельности;

осуществлять алгоритмизацию действий как основу компенсации.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*преобразовывать практическую задачу в познавательную;*

*проявлять познавательную инициативу в учебном сотрудничестве;*

*самостоятельно учитывать выделенные учителем ориентиры - действия в новом учебном материале;*

*осуществлять контроль по результату и по способу действия, актуальный контроль на уровне произвольного внимания;*

*адекватно использовать компенсаторные способы зрительной недостаточности в самостоятельной учебной деятельности;*

*адекватно использовать зрительные возможности в бытовой и учебной деятельности;*

*самостоятельно выполнять учебные действия по алгоритму;*

*самостоятельно оценивать правильность выполнения действия и вносить необходимые коррективы в исполнение, как по ходу его реализации, так и в конце действия.*

### Познавательные универсальные учебные действия

Слабовидящий выпускник научится:

осуществлять поиск необходимой информации для выполнения учебных заданий, с использованием учебной литературы, энциклопедий, справочников (включая электронные, цифровые), в открытом информационном пространстве, в том числе контролируемом пространстве Интернета;

осуществлять запись (фиксацию) выборочной информации, об окружающем мире и о себе самом, в том числе с помощью инструментов ИКТ;

использовать знаково - символические средства, в том числе модели и схемы, для решения задач;

строить сообщения в устной и письменной форме;

ориентироваться на разнообразие способов решения задач;

основам смыслового восприятия художественных и познавательных текстов, выделять существенную информацию из сообщений разных видов (в первую очередь текстов);

осуществлять анализ объектов с выделением существенных и несущественных признаков;

осуществлять синтез как составление целого из частей;

проводить сравнение, сериацию и классификацию по заданным критериям;

устанавливать причинно-следственные связи в изучаемом круге явлений;

строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях;

обобщать, т. е. осуществлять генерализацию и выведение общности для целого ряда или класса единичных объектов, на основе выделения сущностной связи;

осуществлять подведение под понятие на основе распознавания объектов, выделения существенных признаков и их синтеза;

устанавливать аналогии;

владеть рядом общих приёмов решения задач;  
предупреждать вербализм знаний и умений; устанавливать связь чувственного и логического;

адекватно использовать информационно-познавательную и ориентировочно-поисковую роль зрения;

владеть компенсаторными способами преодоления зрительной недостаточности в учебно-познавательной деятельности.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и Интернета;*

*записывать, фиксировать информацию об окружающем мире (в том числе с помощью инструментов ИКТ);*

*создавать и преобразовывать модели и схемы для решения задач;*

*осознанно и произвольно строить сообщения в устной и письменной форме;*

*осуществлять выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;*

*осуществлять синтез как составление целого из частей, самостоятельно достраивая и восполняя недостающие компоненты;*

*осуществлять аналитико-синтетическую деятельность (сравнение, сериацию и классификацию), выбирая основания и критерии для указанных логических операций;*

*строить логичное рассуждение, включающее установление причинно - следственных связей;*

*произвольно и осознанно владеть общими приёмами решения учебных задач;*

*устанавливать связи между чувственным и логическим в познании;*

*активно использовать зрительную сенсорную перцептивную деятельность;*

*произвольно и осознанно владеть компенсаторными способами познавательной деятельности.*

#### *Коммуникативные универсальные учебные действия*

Слабовидящий выпускник научится:

адекватно использовать коммуникативные, прежде всего речевые, средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологическое высказывание (в том числе сопровождая его аудиовизуальной поддержкой), владеть диалогической формой коммуникации, используя, в том числе средства и инструменты ИКТ и дистанционного общения;



учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;

формулировать собственное мнение и позицию;

договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;

строить понятные для партнёра высказывания;

задавать вопросы;

использовать речь для регуляции своего действия;

адекватно использовать речевые средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологическое высказывание, владеть диалогической формой речи;

научится адекватно использовать компенсаторные способы, зрительное восприятие для решения различных коммуникативных задач;

использовать невербальные средства общения для взаимодействия с партнером.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию;*

*понимать относительность мнений и подходов к решению проблемы;*

*аргументировать свою позицию и координировать её с позициями партнёров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности;*

*с учётом целей коммуникации достаточно точно, последовательно и полно передавать партнёру необходимую информацию как ориентир для построения действия;*

*задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром;*

*адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач, планирования и регуляции своей деятельности;*

*адекватно использовать зрительное восприятие для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач, планирования и регуляции своей деятельности.*

### **Предметные результаты**

#### **Русский язык**

В результате изучения курса русского языка слабовидящие обучающиеся на ступени НОО научатся осознавать язык как основное средство человеческого общения и явление национальной культуры, у них будет формироваться позитивное эмоционально-ценностное отношение к русскому и родному языкам, стремление к их

грамотному использованию, русский язык и родной язык станут средством развития их мышления, воображения, интеллектуальных и творческих способностей.

В результате изучения курса русского языка и родного языка у слабовидящих выпускников, освоивших АООП НОО, будет сформирован учебно-познавательный интерес к новому учебному материалу по русскому и родному языкам и способам решения новой языковой задачи, что заложит основы успешной учебной деятельности при продолжении изучения курса русского языка и родного языка на следующей ступени образования. Слабовидящие обучающиеся овладеют навыком безнаклонного письма.

*Содержательная линия «Система языка»*

### ***Раздел «Фонетика и графика»***

Слабовидящий выпускник научится:

различать звуки и буквы;

характеризовать звуки русского языка: гласные ударные/безударные; согласные твёрдые/мягкие, парные/непарные твёрдые и мягкие; согласные звонкие/глухие, парные/непарные звонкие и глухие;

знать последовательность букв в русском алфавите, пользоваться алфавитом для упорядочивания слов и поиска нужной информации.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*проводить фонетико-графический (звуко-буквенный) разбор слова самостоятельно по предложенному в учебнике алгоритму,*

*оценивать правильность проведения фонетико-графического (звуко-буквенного) разбора слов.*

### ***Раздел «Орфоэпия»***

Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:

соблюдать нормы русского и родного литературного языка в собственной речи и оценивать соблюдение этих норм в речи собеседников (в объёме представленного в учебнике материала);

находить при сомнении в правильности постановки ударения или произношения слова ответ самостоятельно (по словарю учебника) либо обращаться за помощью к учителю, родителям и др.

### ***Раздел «Состав слова (морфемика)»***

Слабовидящий выпускник научится:

различать изменяемые и неизменяемые слова;

различать родственные (однокоренные) слова и формы слова;

находить в словах с однозначно выделяемыми морфемами окончание, корень, приставку, суффикс.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*разбирать по составу слова с однозначно выделяемыми морфемами в соответствии с предложенным в учебнике алгоритмом, оценивать правильность проведения разбора слова по составу.*

### **Раздел «Лексика»**

Слабовидящий выпускник научится:

выявлять слова, значение которых требует уточнения;

определять значение слова по тексту или уточнять с помощью толкового словаря.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*подбирать синонимы для устранения повторов в тексте;*

*подбирать антонимы для точной характеристики предметов при их сравнении;*

*различать употребление в тексте слов в прямом и переносном значении (простые случаи);*

*оценивать уместность использования слов в тексте;*

*выбирать слова из ряда предложенных для успешного решения коммуникативной задачи.*

### **Раздел «Морфология»**

Слабовидящий выпускник научится:

определять грамматические признаки имён существительных — род, число, падеж, склонение;

определять грамматические признаки имён прилагательных — род, число, падеж;

определять грамматические признаки глаголов — число, время, род (в прошедшем времени), лицо (в настоящем и будущем времени), спряжение.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*проводить морфологический разбор имён существительных, имён прилагательных, глаголов по предложенному в учебнике алгоритму; оценивать правильность проведения морфологического разбора;*

*находить в тексте такие части речи, как личные местоимения и наречия, предлоги вместе с существительными и личными местоимениями, к которым они относятся, союзы **и**, **а**, **но**, частицу **не** при глаголах.*

### **Раздел «Синтаксис»**

Слабовидящий выпускник научится:

различать предложение, словосочетание, слово;

устанавливать при помощи смысловых вопросов связь между словами в словосочетании и предложении;

классифицировать предложения по цели высказывания, находить повествовательные/побудительные/вопросительные предложения;

определять восклицательную/невосклицательную интонацию предложения;

находить главные и второстепенные (без деления на виды) члены предложения;

выделять предложения с однородными членами.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*различать второстепенные члены предложения — определения, дополнения, обстоятельства;*

*выполнять в соответствии с предложенным в учебнике алгоритмом разбор простого предложения (по членам предложения, синтаксический), оценивать правильность разбора;*

*различать простые и сложные предложения.*

*Содержательная линия «Орфография и пунктуация»*

*Слабовидящий выпускник научится:*

применять правила правописания (в объёме содержания курса);

определять (уточнять) написание слова по орфографическому словарю учебника;

безошибочно списывать текст объёмом 80—90 слов;

писать под диктовку тексты объёмом 75—80 слов в соответствии с изученными правилами правописания;

проверять собственный и предложенный текст, находить и исправлять орфографические и пунктуационные ошибки.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*осознавать место возможного возникновения орфографической ошибки;*

*подбирать примеры с определённой орфограммой;*

*при составлении собственных текстов перефразировать записываемое, чтобы избежать орфографических и пунктуационных ошибок;*

*при работе над ошибками осознавать причины появления ошибки и определять способы действий, помогающих предотвратить её в последующих письменных работах.*

*Содержательная линия «Развитие речи»*

*Слабовидящий выпускник научится:*

оценивать правильность (уместность) выбора языковых и неязыковых средств устного общения на уроке, в школе, в быту, со знакомыми и незнакомыми, с людьми разного возраста;

соблюдать в повседневной жизни нормы речевого этикета и правила устного общения (умение слышать, реагировать на реплики, поддерживать разговор);

выражать собственное мнение и аргументировать его;

самостоятельно озаглавливать текст;

составлять план текста;

сочинять письма, поздравительные открытки, записки и другие небольшие тексты для конкретных ситуаций общения.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*создавать тексты по предложенному заголовку;*

*подробно или выборочно пересказывать текст;*

*пересказывать текст от другого лица;*

*составлять устный рассказ на определённую тему с использованием разных типов речи: описание, повествование, рассуждение;*

*анализировать и корректировать тексты с нарушенным порядком предложений, находить в тексте смысловые пропуски;*

*корректировать тексты, в которых допущены нарушения культуры речи;*

*анализировать последовательность собственных действий при работе над изложениями и сочинениями и соотносить их с разработанным алгоритмом; оценивать правильность выполнения учебной задачи: соотносить собственный текст с исходным (для изложений) и с назначением, задачами, условиями общения (для самостоятельно создаваемых текстов);*

*соблюдать нормы речевого взаимодействия при интерактивном общении (sms-сообщения, электронная почта, Интернет и другие виды и способы связи).*

### ***Литературное чтение***

Слабовидящие выпускники начальной школы осознают значимость чтения для своего дальнейшего развития и успешного обучения по другим предметам. У них будет формироваться потребность в систематическом чтении как средстве познания мира и самого себя. Слабовидящие младшие школьники полюбят чтение художественных произведений, которые помогут им сформировать собственную позицию в жизни, расширят кругозор.

Обучающиеся получают возможность познакомиться с культурно-историческим наследием России и общечеловеческими ценностями. Будут учиться полноценно воспринимать художественную литературу, эмоционально отзываться на прочитанное, высказывать свою точку зрения и уважать мнение собеседника. Они получают возможность воспринимать художественное произведение как особый вид искусства, соотносить его с другими видами искусства, познакомятся с некоторыми коммуникативными и эстетическими возможностями родного языка, используемыми в художественных произведениях.

К концу обучения в начальной школе слабовидящие обучающиеся будут готовы к продолжению обучению на последующей ступени образования, ими будет достигнут необходимый уровень читательской компетентности, речевого развития, сформированы универсальные действия, отражающие учебную самостоятельность и познавательные интересы.

Слабовидящие выпускники овладеют техникой чтения, приёмами понимания прочитанного и прослушанного произведения, элементарными приёмами анализа, интерпретации и преобразования художественных, научно-популярных и учебных текстов. Научатся самостоятельно выбирать интересующую литературу, пользоваться словарями и справочниками,

Школьники научатся вести диалог в различных коммуникативных ситуациях, соблюдая правила речевого этикета, участвовать в обсуждении прослушанного (прочитанного) произведения. Они будут составлять несложные монологические высказывания о произведении (героях, событиях), устно передавать содержание текста по плану, составлять небольшие тексты повествовательного характера с элементами рассуждения и описания. Слабовидящие выпускники научатся декламировать (читать наизусть) стихотворные произведения. Они получают возможность научиться выступать перед знакомой аудиторией (сверстниками, родителями, педагогами) с небольшими сообщениями, используя презентацию.

Слабовидящие выпускники начальной школы приобретут первичные умения работы с учебной и научно-популярной литературой, будут находить и использовать информацию для практической работы.

Слабовидящие выпускники овладеют основами коммуникативной деятельности, на практическом уровне осознают значимость работы в группе и освоят правила групповой работы.

## *Виды речевой и читательской деятельности*

Слабовидящий выпускник научится:

осознавать значимость чтения для дальнейшего обучения, саморазвития; воспринимать чтение с учётом его цели как источник эстетического, нравственного, познавательного опыта;

читать со скоростью, позволяющей понимать смысл прочитанного (*для всех видов текстов*);

читать (вслух) выразительно доступные для данного возраста прозаические произведения и декламировать стихотворные произведения после предварительной подготовки (*только для художественных текстов*);

использовать различные виды чтения: ознакомительное, изучающее, просмотровое, поисковое/выборочное — в соответствии с целью чтения (*для всех видов текстов*);

ориентироваться в содержании художественного и научно-популярного текстов, понимать их смысл (при чтении вслух и про себя, при прослушивании):

- *для художественных текстов*: определять главную мысль и героев произведения; определять основные события и устанавливать их последовательность; озаглавливать текст, передавая в заголовке главную мысль текста; находить в тексте требуемую информацию (конкретные сведения, факты, описания), заданную в явном виде; задавать вопросы по содержанию произведения и отвечать на них, подтверждая ответ примерами из текста; объяснять значение слова с опорой на контекст, с использованием словарей и другой справочной литературы;

- *для научно-популярных текстов*: определять основное содержание текста; озаглавливать текст, в краткой форме отражая в названии основное содержание текста; находить в тексте требуемую информацию (конкретные сведения, факты, описания явлений, процессов), заданную в явном виде; задавать вопросы по содержанию текста и отвечать на них, подтверждая ответ примерами из текста; объяснять значение слова с опорой на контекст, с использованием словарей и другой справочной литературы;

использовать простейшие приёмы анализа различных видов текстов:

- *для художественных текстов*: делить текст на части, озаглавливать их; составлять простой план; устанавливать взаимосвязь между событиями, фактами, поступками, мыслями, чувствами героев, опираясь на содержание текста;

- *для научно-популярных текстов*: делить текст на части, озаглавливать их; составлять простой план; устанавливать взаимосвязь между отдельными фактами,

событиями, явлениями, описаниями, процессами и между отдельными частями текста, опираясь на его содержание;

использовать различные формы интерпретации содержания текстов:

- *для художественных текстов*: формулировать простые выводы, основываясь на содержании текста; интерпретировать текст, опираясь на некоторые его жанровые, структурные, языковые особенности; устанавливать связи, отношения, не высказанные в тексте напрямую, например, соотносить ситуацию и поступки героев, объяснять (пояснять) поступки героев, опираясь на содержание текста;

- *для научно-популярных текстов*: формулировать простые выводы, основываясь на тексте; устанавливать связи, отношения, не высказанные в тексте напрямую, например, объяснять явления природы, пояснять описываемые события, соотнося их с содержанием текста;

ориентироваться в нравственном содержании прочитанного, самостоятельно делать выводы, соотносить поступки героев с нравственными нормами (*только для художественных текстов*);

передавать содержание прочитанного или прослушанного с учётом специфики текста в виде пересказа (полного или краткого) (*для всех видов текстов*);

участвовать в обсуждении прослушанного/прочитанного текста (задавать вопросы, высказывать и обосновывать собственное мнение, соблюдая правила речевого этикета и правила работы в группе), опираясь на текст или собственный опыт (*для всех видов текстов*).

Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:

*удовлетворять читательский интерес и приобретать опыт чтения;*

*осознанно выбирать виды чтения (ознакомительное, изучающее, выборочное, поисковое) в зависимости от цели чтения;*

*различать на практическом уровне виды текстов (художественный и научно - популярный), опираясь на особенности каждого вида текста;*

*осмысливать эстетические и нравственные ценности художественного текста и высказывать собственное суждение;*

*высказывать собственное суждение о прочитанном (прослушанном) произведении, доказывать и подтверждать его фактами со ссылками на текст;*

*составлять по аналогии устные рассказы (повествование, рассуждение, описание).*



*Круг детского чтения (для всех видов текстов)*

Слабовидящий выпускник научится:

осуществлять выбор книги в библиотеке по заданной тематике или по собственному желанию;

вести список прочитанных книг с целью использования его в учебной и внеучебной деятельности, в том числе для планирования своего круга чтения;

составлять аннотацию и краткий отзыв на прочитанное произведение по заданному образцу.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*работать с тематическим каталогом;*

*работать с детской периодикой;*

*самостоятельно писать отзыв о прочитанной книге (в свободной форме).*

*Литературоведческая пропедевтика (только для художественных текстов)*

Слабовидящий выпускник научится:

распознавать некоторые отличительные особенности художественных произведений (на примерах художественных образов и средств художественной выразительности);

отличать на практическом уровне прозаический текст от стихотворного, приводить примеры прозаических и стихотворных текстов;

различать художественные произведения разных жанров (рассказ, басня, сказка, загадка, поговорка), приводить примеры этих произведений.

Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:

*воспринимать художественную литературу как вид искусства, приводить примеры проявления художественного вымысла в произведениях;*

*находить средства художественной выразительности (метафора, эпитет);*

*сравнивать, сопоставлять, делать элементарный анализ различных текстов, используя ряд литературоведческих понятий (фольклорная и авторская литература, структура текста, герой, автор) и средств художественной выразительности (сравнение, олицетворение, метафора, эпитет);*

*определять позиции героев художественного текста, позицию автора художественного текста.*

*Творческая деятельность (только для художественных текстов)*

Слабовидящий выпускник научится:

создавать по аналогии собственный текст в жанре сказки и загадки;

восстанавливать текст, дополняя его начало или окончание или пополняя его событиями;

составлять устный рассказ по репродукциям картин художников и/или на основе личного опыта;

составлять устный рассказ на основе прочитанных произведений с учётом коммуникативной задачи (для разных адресатов).

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*вести рассказ (или повествование) на основе сюжета известного литературного произведения, дополняя и/или изменяя его содержание;*

*создавать серии иллюстраций с короткими текстами по содержанию прочитанного (прослушанного) произведения;*

*работать в группе, создавая сценарии и инсценируя прочитанное (прослушанное, созданное самостоятельно) художественное произведение.*

### ***Иностранный язык (на примере английского языка)***

В результате изучения иностранного языка на ступени начального общего образования у слабовидящих обучающихся будут сформированы первоначальные представления о роли и значимости иностранного языка в жизни современного человека и поликультурного мира. Слабовидящие обучающиеся приобретут начальный опыт использования иностранного языка как средства межкультурного общения, как нового инструмента познания мира и культуры других народов, осознают личностный смысл овладения иностранным языком.

*Коммуникативные умения*

#### ***Говорение***

Слабовидящий выпускник научится:

участвовать в элементарных диалогах, соблюдая нормы речевого этикета, принятые в англоязычных странах;

составлять небольшое описание предмета, картинки, персонажа;

рассказывать о себе, своей семье, друге.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*воспроизводить наизусть небольшие произведения детского фольклора;*

*составлять краткую характеристику персонажа;*

*кратко излагать содержание прочитанного текста.*

#### ***Аудирование***

Слабовидящий выпускник научится:

понимать на слух речь учителя и одноклассников при непосредственном общении и вербально/невербально реагировать на услышанное;

воспринимать на слух в аудиозаписи и понимать основное содержание небольших сообщений, рассказов, сказок, построенных в основном на знакомом языковом материале.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*воспринимать на слух аудиотекст и полностью понимать содержащуюся в нём информацию;*

*использовать контекстуальную или языковую догадку при восприятии на слух текстов, содержащих некоторые незнакомые слова.*

### **Чтение**

Слабовидящий выпускник научится:

соотносить графический образ английского слова с его звуковым образом;

читать вслух небольшой текст, построенный на изученном языковом материале, соблюдая правила произношения и соответствующую интонацию;

читать про себя и понимать содержание небольшого текста, построенного в основном на изученном языковом материале;

читать про себя и находить в тексте необходимую информацию.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*догадываться о значении незнакомых слов по контексту;*

*не обращать внимания на незнакомые слова, не мешающие понимать основное содержание текста.*

### **Письмо**

Слабовидящий выпускник научится:

выписывать из текста слова, словосочетания и предложения;

писать поздравительную открытку с Новым годом, Рождеством, днём рождения (с опорой на образец);

писать по образцу краткое письмо зарубежному другу.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*в письменной форме кратко отвечать на вопросы к тексту;*

*составлять рассказ в письменной форме по плану/ключевым словам;*

*заполнять простую анкету;*

*правильно оформлять конверт, сервисные поля в системе электронной почты (адрес, тема сообщения).*

*Языковые средства и навыки оперирования ими*

### **Графика, каллиграфия, орфография**

Слабовидящий выпускник научится:

воспроизводить графически и каллиграфически корректно все буквы английского алфавита (полупечатное написание букв, буквосочетаний, слов);

пользоваться английским алфавитом, знать последовательность букв в нём;

списывать текст;

восстанавливать слово в соответствии с решаемой учебной задачей;

отличать буквы от знаков транскрипции.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*сравнивать и анализировать буквосочетания английского языка и их транскрипцию;*

*группировать слова в соответствии с изученными правилами чтения;*

*уточнять написание слова по словарю;*

*использовать экранный перевод отдельных слов (с русского языка на иностранный и обратно).*

### **Фонетическая сторона речи**

Слабовидящий выпускник научится:

различать на слух и адекватно произносить все звуки английского языка, соблюдая нормы произношения звуков;

соблюдать правильное ударение в изолированном слове, фразе;

различать коммуникативные типы предложений по интонации;

корректно произносить предложения с точки зрения их ритмико-интонационных особенностей.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*распознавать связующее **r** в речи и уметь его использовать;*

*соблюдать интонацию перечисления;*

*соблюдать правило отсутствия ударения на служебных словах (артиклях, союзах, предлогах);*

*читать изучаемые слова по транскрипции.*

### **Лексическая сторона речи**

Слабовидящий выпускник научится:

узнавать в письменном и устном тексте изученные лексические единицы, в том числе словосочетания, в пределах тематики на ступени начальной школы;

оперировать в процессе общения активной лексикой в соответствии с коммуникативной задачей;

восстанавливать текст в соответствии с решаемой учебной задачей.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*узнавать простые словообразовательные элементы;*

*опираться на языковую догадку в процессе чтения и аудирования (интернациональные и сложные слова).*

### **Грамматическая сторона речи**

Слабовидящий выпускник научится:

распознавать и употреблять в речи основные коммуникативные типы предложений;

распознавать в тексте и употреблять в речи изученные части речи: существительные с определённым/неопределённым/нулевым артиклем; существительные в единственном и множественном числе; глагол-связку to be; глаголы в Present, Past, Future Simple; модальные глаголы can, may, must; личные, притяжательные и указательные местоимения; прилагательные в положительной, сравнительной и превосходной степени; количественные (до 100) и порядковые (до 30) числительные; наиболее употребительные предлоги для выражения временных и пространственных отношений.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*узнавать сложносочинённые предложения с союзами and и but;*

*использовать в речи безличные предложения (It's cold. It's 5 o'clock. It's interesting), предложения с конструкцией there is/there are;*

*оперировать в речи неопределёнными местоимениями some, any (некоторые случаи употребления: Can I have some tea? Is there any milk in the fridge? — No, there isn't any);*

*оперировать в речи наречиями времени (yesterday, tomorrow, never, usually, often, sometimes); наречиями степени (much, little, very);*

*распознавать в тексте и дифференцировать слова по определённым признакам (существительные, прилагательные, модальные/смысловые глаголы).*

### **Математика**

В результате изучения курса математики и информатики слабовидящие обучающиеся на ступени начального общего образования овладеют основами логического и алгоритмического мышления, пространственного воображения и математической речи, приобретут необходимые вычислительные навыки.

### *Числа и величины*

Слабовидящий выпускник научится:

читать, записывать, сравнивать, упорядочивать числа от нуля до миллиона;  
устанавливать закономерность - правило, по которому составлена числовая последовательность, и составлять последовательность по заданному или самостоятельно выбранному правилу (увеличение/уменьшение числа на несколько единиц, увеличение/уменьшение числа в несколько раз);

группировать числа по заданному или самостоятельно установленному признаку;  
читать, записывать и сравнивать величины (массу, время, длину, площадь, скорость), используя основные единицы измерения величин и соотношения между ними (килограмм — грамм; час — минута, минута — секунда; километр — метр, метр — дециметр, дециметр — сантиметр, метр — сантиметр, сантиметр — миллиметр).

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*классифицировать числа по одному или нескольким основаниям, объяснять свои действия;*

*выбирать единицу для измерения данной величины (длины, массы, площади, времени), объяснять свои действия.*

### *Арифметические действия*

Слабовидящий выпускник научится:

выполнять письменно действия с многозначными числами (сложение, вычитание, умножение и деление на однозначное, двузначное числа в пределах 10 000) с использованием таблиц сложения и умножения чисел, алгоритмов письменных арифметических действий (в том числе деления с остатком);

выполнять устно сложение, вычитание, умножение и деление однозначных, двузначных и трёхзначных чисел в случаях, сводимых к действиям в пределах 100 (в том числе с нулём и числом 1);

выделять неизвестный компонент арифметического действия и находить его значение;

вычислять значение числового выражения (содержащего 2—3 арифметических действия, со скобками и без скобок).

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*выполнять действия с величинами;*

*использовать свойства арифметических действий для удобства вычислений;*

*проводить проверку правильности вычислений (с помощью обратного действия, прикидки и оценки результата действия и др.).*

*Работа с текстовыми задачами*

Слабовидящий выпускник научится:

устанавливать зависимость между величинами, представленными в задаче, планировать ход решения задачи, выбирать и объяснять выбор действий;

решать арифметическим способом (в 1—2 действия) учебные задачи и задачи, связанные с повседневной жизнью;

использовать нарушенное зрение в учебно-познавательной деятельности и для установления контактов с окружающим;

использовать математические представления в пространственной и социально-бытовой ориентировке, в познавательной и учебной деятельности при решении задач;

оценивать правильность хода решения и реальность ответа на вопрос задачи.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*решать задачи на нахождение доли величины и величины по значению её доли (половина, треть, четверть, пятая, десятая часть);*

*решать задачи в 3—4 действия;*

*находить разные способы решения задачи.*

*Пространственные отношения. Геометрические фигуры.*

Слабовидящий выпускник научится:

описывать взаимное расположение предметов в пространстве и на плоскости; распознавать, называть, изображать геометрические фигуры (точка, отрезок, ломаная, прямой угол, многоугольник, треугольник, прямоугольник, квадрат, окружность, круг);

выполнять построение геометрических фигур с заданными измерениями (отрезок, квадрат, прямоугольник) с помощью линейки, угольника и других тифлотехнических средств;

использовать свойства прямоугольника и квадрата для решения задач;

распознавать и называть геометрические тела (куб, шар);

соотносить реальные объекты с моделями геометрических фигур.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*распознавать, различать и называть геометрические тела: параллелепипед, пирамиду, цилиндр, конус.*

### *Геометрические величины*

Слабовидящий выпускник научится:

измерять длину отрезка;

вычислять периметр треугольника, прямоугольника и квадрата, площадь прямоугольника и квадрата;

оценивать размеры геометрических объектов, расстояния приближённо (на глаз).

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*вычислять периметр многоугольника, площадь фигуры, составленной из прямоугольников.*

### *Работа с информацией*

Слабовидящий выпускник научится:

читать несложные готовые таблицы;

заполнять несложные готовые таблицы;

читать несложные готовые столбчатые диаграммы.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*читать несложные готовые круговые диаграммы;*

*доставать несложную готовую столбчатую диаграмму;*

*сравнивать и обобщать информацию, представленную в строках и столбцах несложных таблиц и диаграмм;*

*понимать простейшие выражения, содержащие логические связки и слова («...и...», «если... то...», «верно/неверно, что...», «каждый», «все», «некоторые», «не»);*

*составлять, записывать и выполнять инструкцию (простой алгоритм), план поиска информации;*

*распознавать одну и ту же информацию, представленную в разной форме (таблицы и диаграммы);*

*планировать несложные исследования, собирать и представлять полученную информацию с помощью таблиц и диаграмм;*

*интерпретировать информацию, полученную при проведении несложных исследований (объяснять, сравнивать и обобщать данные, делать выводы и прогнозы).*

### **Окружающий мир**

В результате изучения курса «Окружающий мир» слабовидящие обучающиеся на ступени начального общего образования получают возможность расширить, систематизировать и углубить исходные представления о природных и социальных объектах и явлениях как компонентах единого мира, овладеть основами практико - ориентированных



знаний о природе, человеке и обществе, приобрести целостный взгляд на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий.

В результате изучения курса слабовидящие выпускники заложат фундамент своей экологической и культурологической грамотности, получат возможность научиться соблюдать правила поведения в мире природы и людей, правила здорового образа жизни, освоят элементарные нормы адекватного природо- и культуросообразного поведения в окружающей природной и социальной среде.

#### *Человек и природа*

Слабовидящий выпускник научится:

узнавать изученные объекты и явления живой и неживой природы;

описывать на основе предложенного плана и алгоритма изученные объекты и явления живой и неживой природы, выделять их существенные признаки;

использовать зрительно-моторную координацию, пространственную ориентировку и зрительное восприятие для расширения знаний о живой и неживой природе, формирования целостных представлений о предметах окружающего мира посредством развития способности вести целенаправленное наблюдение для формирования умений анализировать свои восприятия, относить их к определенному предмету;

сравнивать объекты живой и неживой природы на основе внешних признаков или известных характерных свойств, используя зрительное восприятие и все сохранные анализаторы, и проводить простейшую классификацию изученных объектов природы;

проводить несложные наблюдения в окружающей среде на основе зрительного восприятия и использования всех сохранных анализаторов, ставить опыты, используя простейшее лабораторное оборудование и измерительные приборы, средства оптической коррекции;

следовать инструкциям и правилам техники безопасности при проведении наблюдений и опытов;

использовать естественно-научные тексты (на бумажных и электронных носителях, в том числе в контролируемом Интернете) с целью поиска и извлечения информации, ответов на вопросы, объяснений, создания собственных устных или письменных высказываний;

использовать различные справочные издания (словарь по естествознанию, определитель растений и животных на основе иллюстраций, атлас карт, в том числе и компьютерные издания) для поиска необходимой информации;

использовать готовые модели (глобус, карту, план) для объяснения явлений или описания свойств объектов;

мысленно воспроизводить топографию знакомого пространства;

обнаруживать простейшие взаимосвязи между живой и неживой природой, взаимосвязи в живой природе; использовать их для объяснения необходимости бережного отношения к природе;

определять характер взаимоотношений человека и природы, находить примеры влияния этих отношений на природные объекты, здоровье и безопасность человека;

понимать необходимость здорового образа жизни, соблюдения правил безопасного поведения;

использовать знания о строении и функционировании организма человека для сохранения и укрепления своего здоровья.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*использовать при проведении практических работ инструменты ИКТ (фото- и видеокамеру, микрофон и др.) для записи и обработки информации, готовить небольшие презентации по результатам наблюдений и опытов;*

*моделировать объекты и отдельные процессы реального мира с использованием виртуальных лабораторий и механизмов, собранных из конструктора;*

*осознавать ценность природы и необходимость нести ответственность за её сохранение, соблюдать правила экологичного поведения в школе и в быту (раздельный сбор мусора, экономия воды и электроэнергии) и природной среде;*

*пользоваться простыми навыками самоконтроля самочувствия для сохранения здоровья; осознанно соблюдать режим дня, правила рационального питания и личной гигиены, гигиены нарушенного зрения и оптических средств коррекции;*

*понимать роль зрения в жизнедеятельности и соблюдать гигиену зрительного труда;*

*выполнять правила безопасного поведения в доме, на улице, природной среде, оказывать первую помощь при несложных несчастных случаях;*

*планировать, контролировать и оценивать учебные действия в процессе познания окружающего мира в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации.*

*Человек и общество*

*Слабовидящий выпускник научится:*

узнавать государственную символику Российской Федерации и своего региона; описывать достопримечательности столицы и родного края; находить на карте мира Российскую Федерацию, на карте России Москву, свой регион и его главный город;

различать прошлое, настоящее, будущее; соотносить изученные исторические события с датами, конкретную дату с веком; находить место изученных событий на «ленте времени»;

используя дополнительные источники информации (на бумажных и электронных носителях, в том числе в контролируемом Интернете), находить факты, относящиеся к образу жизни, обычаям и верованиям своих предков; на основе имеющихся знаний отличать реальные исторические факты от вымыслов;

оценивать характер взаимоотношений людей в различных социальных группах (семья, группа сверстников, этнос), в том числе с позиции развития этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания чувств других людей и сопереживания им;

использовать различные справочные издания (словари, энциклопедии) и детскую литературу о человеке и обществе с целью поиска информации, ответов на вопросы, объяснений, для создания собственных устных или письменных высказываний.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*осознавать свою неразрывную связь с разнообразными окружающими социальными группами;*

*ориентироваться в важнейших для страны и личности событиях и фактах прошлого и настоящего;*

*наблюдать и описывать проявления богатства внутреннего мира человека в его созидательной деятельности на благо семьи, в интересах образовательного учреждения, социума, этноса, страны;*

*проявлять уважение и готовность выполнять совместно установленные договорённости и правила, в том числе правила общения со взрослыми и сверстниками в официальной обстановке;*

*участвовать в коллективной коммуникативной деятельности в информационной образовательной среде;*

*определять общую цель в совместной деятельности и пути её достижения;*

*адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих.*

## *Изобразительное искусство*

В результате изучения изобразительного искусства на ступени начального общего образования у слабовидящих обучающихся будут сформированы основы художественной культуры: представление о специфике изобразительного искусства, потребность в художественном творчестве и общении с искусством, первоначальные понятия о выразительных возможностях языка искусства.

### *Восприятие искусства и виды художественной деятельности*

Слабовидящий выпускник научится:

различать основные виды художественной деятельности (рисунок, живопись, скульптура, художественное конструирование и дизайн, декоративно-прикладное искусство) и участвовать в художественно-творческой деятельности, используя различные художественные материалы и приёмы работы с ними для передачи собственного замысла;

различать основные виды и жанры пластических искусств, понимать их специфику;

узнавать, воспринимать, описывать и эмоционально оценивать шедевры своего национального, российского и мирового искусства, изображающие природу, человека, различные стороны (разнообразие, красоту и т. д.) окружающего мира и жизненных явлений;

приводить примеры ведущих художественных музеев России и художественных музеев своего региона, показывать на примерах их роль и назначение.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*воспринимать произведения изобразительного искусства; участвовать в обсуждении их содержания и выразительных средств;*

*видеть проявления прекрасного в произведениях искусства (картины, различать сюжет и содержание в знакомых произведениях; архитектура, скульптура и т. д.), в природе, на улице, в быту;*

*высказывать суждение о художественных произведениях, изображающих природу и человека в различных эмоциональных состояниях.*

*Азбука искусства. Как говорит искусство?*

Слабовидящий выпускник научится:

создавать простые композиции на заданную тему на плоскости и в пространстве;

использовать выразительные средства изобразительного искусства: композицию, форму, ритм, линию, цвет, объём, фактуру; различные художественные материалы для воплощения собственного художественно-творческого замысла;

различать основные и дополнительные, тёплые и холодные цвета; использовать их для передачи художественного замысла в собственной учебно - творческой деятельности;

создавать средствами живописи, графики, скульптуры, декоративно - прикладного искусства образ человека;

рассматривать, сравнивать, сопоставлять и анализировать пространственную форму предмета на основе зрительно-осязательного восприятия; изображать предметы различной несложной формы; использовать простые формы для создания выразительных образов в живописи, скульптуре, графике, художественном конструировании;

использовать декоративные элементы, геометрические, растительные узоры для украшения своих изделий и предметов быта; использовать ритм и стилизацию форм для создания орнамента; передавать в собственной художественно - творческой деятельности специфику стилистики произведений народных художественных промыслов в России (с учётом местных условий);

пользоваться рисунком при изучении различных учебных предметов, в техническом творчестве, трудовой и практической деятельности;

читать рисунок и соотносить его с натурой.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*пользоваться средствами выразительности языка живописи, графики, скульптуры, декоративно-прикладного искусства, художественного конструирования в собственной художественно-творческой деятельности; моделировать различные ситуации, основанные на наблюдении окружающего мира, создавать образы природы, человека, фантастического существа и построек средствами изобразительного искусства и компьютерной графики;*

*выполнять простые рисунки и орнаментальные композиции, используя язык компьютерной графики в программе Paint.*

*Значимые темы искусства. О чём говорит искусство?*

Слабовидящий выпускник научится:

выбирать художественные материалы, средства художественной выразительности для создания образов природы, человека, явлений и передачи своего отношения к ним; решать художественные задачи (передавать характер и намерения объекта — природы, человека, сказочного героя, предмета, явления и т. д. — в живописи, графике и скульптуре, выражая своё отношение к качествам данного объекта) с опорой на правила перспективы, цветоведения, усвоенные способы действия.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*видеть, чувствовать и изображать красоту и разнообразие природы, человека, зданий, предметов;*

*понимать и передавать в художественной работе разницу представлений о красоте человека в разных культурах мира; проявлять терпимость к другим вкусам и мнениям;*

*изображать пейзажи, натюрморты, портреты, выражая своё отношение к ним;*

*участвовать в коллективных работах на заданные темы.*

### ***Музыка***

В результате изучения музыки на ступени начального общего образования у слабовидящих обучающихся будут сформированы основы музыкальной культуры через эмоционально активное восприятие; развит художественный вкус, интерес к музыкальному искусству и музыкальной деятельности; воспитаны нравственные и эстетические чувства: любовь к Родине, гордость за достижения отечественного и мирового музыкального искусства, уважение к истории и духовным традициям России, музыкальной культуре её народов; начнут развиваться образное и ассоциативное мышление и воображение, музыкальная память и слух, певческий голос, учебно - творческие способности в различных видах музыкальной деятельности. У слабовидящего обучающегося повысится возможность в самореализации и в самовыражении.

#### *Музыка в жизни человека*

Слабовидящий выпускник научится:

воспринимать музыку различных жанров; размышлять о музыкальных произведениях как способе выражения чувств и мыслей человека; эмоционально, эстетически откликаться на искусство, выражая своё отношение к нему в различных видах музыкально-творческой деятельности;

ориентироваться в музыкально-поэтическом творчестве, в многообразии музыкального фольклора России, в том числе родного края; сопоставлять различные образцы народной и профессиональной музыки; ценить отечественные народные музыкальные традиции;

воплощать художественно-образное содержание и интонационно-мелодические особенности профессионального и народного творчества (в пении, слове, движении, играх, действиях и др.).

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*реализовывать творческий потенциал, осуществляя собственные музыкально-исполнительские замыслы в различных видах деятельности;*

*организовывать культурный досуг, самостоятельную музыкально-творческую деятельность; музицировать.*

*Основные закономерности музыкального искусства*

Слабовидящий выпускник научится:

соотносить выразительные и изобразительные интонации; узнавать характерные черты музыкальной речи разных композиторов; воплощать особенности музыки в исполнительской деятельности на основе полученных знаний;

наблюдать за процессом и результатом музыкального развития на основе сходства и различий интонаций, тем, образов и распознавать художественный смысл различных форм построения музыки;

общаться и взаимодействовать в процессе ансамблевого, коллективного (хорового и инструментального) воплощения различных художественных образов.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*реализовывать собственные творческие замыслы в различных видах музыкальной деятельности (в пении и интерпретации музыки, игре на детских элементарных музыкальных инструментах, музыкально-пластическом движении и импровизации);*

*использовать систему графических знаков для ориентации в нотном письме при пении простейших мелодий;*

*владеть певческим голосом как инструментом духовного самовыражения и участвовать в коллективной творческой деятельности при воплощении заинтересовавших его музыкальных образов.*

*Музыкальная картина мира*

Слабовидящий выпускник научится:

исполнять музыкальные произведения разных форм и жанров (пение, драматизация, музыкально - пластическое движение, инструментальное музицирование, импровизация и др.);

определять виды музыки, сопоставлять музыкальные образы в звучании различных музыкальных инструментов, в том числе и современных электронных;

оценивать и соотносить музыкальный язык народного и профессионального музыкального творчества разных стран мира.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*адекватно оценивать явления музыкальной культуры и проявлять инициативу в выборе образцов профессионального и музыкально - поэтического творчества народов мира;*

*оказывать помощь в организации и проведении школьных культурно - массовых мероприятий; представлять широкой публике результаты собственной музыкально - творческой деятельности (пение, инструментальное музицирование, драматизация и др.); собирать музыкальные коллекции (фоноотека, видеотека).*

### **Технология**

В результате изучения курса «Технология» на ступени начального общего образования слабовидящие обучающиеся получают начальные представления о материальной культуре как продукте творческой предметно - преобразующей деятельности человека, о предметном мире как основной среде обитания современного человека.

В ходе преобразовательной творческой деятельности у слабовидящих обучающихся будут заложены основы таких социально ценных личностных и нравственных качеств, как трудолюбие, организованность, добросовестное и ответственное отношение к делу, инициативность, любознательность, потребность помогать другим, уважение к чужому труду и результатам труда, культурному наследию.

*Общекультурные и общетрудовые компетенции. Основы культуры труда, самообслуживание*

Слабовидящий выпускник научится:

иметь представление о наиболее распространённых в своём регионе традиционных народных промыслах и ремёслах, современных профессиях (в том числе профессиях своих родителей) и описывать их особенности;

понимать общие правила создания предметов рукотворного мира: соответствие изделия обстановке, удобство (функциональность), прочность, эстетическую выразительность — и руководствоваться ими в практической деятельности;

планировать и выполнять практическое задание (практическую работу) с опорой на инструкционную карту; при необходимости вносить коррективы в выполняемые действия;

рациональным приемам использования зрения, слуха, осязания, кинестезии при выполнении различных трудовых действий;

использовать навыки пространственной ориентировки, зрительно-моторной координации в выполнении предметно - практических действий;



выполнять доступные действия по самообслуживанию и доступные виды домашнего труда;

бережно относиться к материалам, оборудованию и окружающей среде.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*уважительно относиться к труду людей;*

*понимать культурно - историческую ценность традиций, отражённых в предметном мире, в том числе традиций трудовых династий как своего региона, так и страны, и уважать их;*

*понимать особенности проектной деятельности, осуществлять под руководством учителя элементарную проектную деятельность в малых группах: разрабатывать замысел, искать пути его реализации, воплощать его в продукте, демонстрировать готовый продукт (изделия, комплексные работы).*

*Технология ручной обработки материалов. Элементы графической грамоты*

Слабовидящий выпускник научится:

на основе полученных представлений о многообразии материалов, их видах, свойствах, происхождении, практическом применении в жизни осознанно подбирать доступные в обработке материалы для изделий по декоративно - художественным и конструктивным свойствам в соответствии с поставленной задачей;

отбирать и выполнять в зависимости от свойств освоенных материалов оптимальные и доступные технологические приёмы их ручной обработки (при разметке деталей, их выделении из заготовки, формообразовании, сборке и отделке изделия);

применять приёмы рациональной безопасной работы ручными инструментами: чертёжными (линейка, угольник, циркуль), режущими (ножницы) и колющими (швейная игла);

ознакомиться с элементами техники, выполнять символические действия моделирования и преобразования модели и работать с простейшей технической документацией: распознавать простейшие чертежи и эскизы, читать их и выполнять разметку с опорой на них; изготавливать плоскостные и объёмные изделия по простейшим чертежам, эскизам, схемам, рисункам.

*Выпускник получит возможность научиться:*

*отбирать и выстраивать оптимальную технологическую последовательность реализации собственного или предложенного учителем замысла;*

*прогнозировать конечный практический результат и самостоятельно комбинировать художественные технологии в соответствии с конструктивной или декоративно - художественной задачей.*

#### *Конструирование и моделирование*

Выпускник научится:

анализировать устройство изделия: выделять детали, их форму, определять взаимное расположение, виды соединения деталей;

решать простейшие задачи конструктивного характера по изменению вида и способа соединения деталей: на достраивание, придание новых свойств конструкции;

изготавливать несложные конструкции изделий по рисунку, простейшему чертежу или эскизу, образцу и доступным заданным условиям.

*Выпускник получит возможность научиться:*

*соотносить объёмную конструкцию, основанную на правильных геометрических формах, с изображениями их развёрток;*

*создавать мысленный образ конструкции с целью решения определённой конструкторской задачи или передачи определённой художественно - эстетической информации; воплощать этот образ в материале.*

#### *Практика работы на компьютере*

Выпускник научится:

выполнять на основе знакомства с персональным компьютером как техническим средством, его основными устройствами и их назначением базовые действия с компьютерами другими средствами ИКТ, используя безопасные для органов зрения, нервной системы, опорно - двигательного аппарата эргономичные приёмы работы; выполнять компенсирующие физические упражнения (мини-зарядку);

пользоваться компьютером для поиска и воспроизведения необходимой информации;

пользоваться компьютером для решения доступных учебных задач с простыми информационными объектами (текстом, рисунками, доступными электронными ресурсами).

*Выпускник получит возможность научиться пользоваться доступными приёмами работы с готовой текстовой, визуальной, звуковой информацией в сети Интернет, а также познакомиться с доступными способами её получения, хранения, переработки.*

## Физическая культура

В результате обучения слабовидящие обучающиеся на ступени начального общего образования начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности.

### *Знания о физической культуре*

Слабовидящий выпускник научится:

ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня»; понимать назначение утренней зарядки, физкультминуток и физкультпауз, уроков физической культуры, закаливания, прогулок на свежем воздухе, подвижных игр, роль занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных физических качеств;

раскрывать на примерах положительное влияние занятий физической культурой на успешное выполнение учебной и трудовой деятельности, укрепление здоровья и развитие физических качеств, повышения общей и зрительной работоспособности;

ориентироваться в понятии «физическая подготовка»: характеризовать основные физические качества (силу, быстроту, выносливость, равновесие, гибкость) и демонстрировать физические упражнения, направленные на их развитие;

понимать роль ходьбы, бега, прыжков, лазанья, ползания, ходьбы на лыжах, плавания как жизненно важные способы передвижения человека;

характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры и организовывать места занятий физическими упражнениями и подвижными играми (как в помещениях, так и на открытом воздухе).

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*выявлять связь занятий физической культурой с учебной и трудовой деятельностью;*

*характеризовать роль и значение режима дня в сохранении и укреплении здоровья; планировать и корректировать режим дня с учётом своей учебной и внешкольной деятельности, показателей своего здоровья, физического развития и физической подготовленности.*

### *Способы физкультурной деятельности*

Слабовидящий выпускник научится:

отбирать упражнения для комплексов утренней зарядки и физкультминуток и выполнять их в соответствии с изученными правилами;

участвовать в подвижных играх, дифференцировать их, соблюдать правила взаимодействия с игроками, сообщать и соблюдать правила безопасности;

использовать зрение в процессе физкультурной деятельности;

выполнять упражнения, способствующие развитию зрения, зрительного восприятия, мышечной силы кистей рук.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*вести тетрадь по физической культуре с записями режима дня, комплексов утренней гимнастики, физкультминуток, общеразвивающих упражнений для индивидуальных занятий;*

*целенаправленно отбирать физические упражнения для индивидуальных занятий по развитию физических качеств;*

*выполнять простейшие приёмы оказания доврачебной помощи при травмах и ушибах.*

*Физическое совершенствование*

Слабовидящий выпускник научится:

выполнять упражнения по коррекции и профилактике осанки, упражнения на развитие зрения, мелкой моторики рук; упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, равновесия);

выполнять организующие строевые команды и приёмы;

выполнять акробатические упражнения;

выполнять гимнастические упражнения на спортивных снарядах (перекладина, гимнастическое бревно);

выполнять легкоатлетические упражнения (бег, прыжки, метания и броски мячей разного веса и объёма);

выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности;

совершенствовать «схему тела»; дифференцировать части тела, осваивать их двигательные возможности.

*Слабовидящий выпускник получит возможность научиться:*

*сохранять правильную осанку, оптимальное телосложение;*

*выполнять эстетически красиво гимнастические и акробатические комбинации;*

*выполнять приемы игры в баскетбол, футбол и волейбол;*

*плавать;*

*выполнять передвижения на лыжах (для снежных регионов России).*

## Коррекционно-развивающая область

### Коррекционные курсы

#### Ритмика

Слабовидящие выпускники начальной школы осознают значимость ритмичных движений в жизнедеятельности человека и для своего дальнейшего развития. У учащихся будет формироваться потребность в ритмичных, красивых, пластичных движениях и умение выполнять упражнения для их развития, повышаться двигательная активность.

Слабовидящие обучающиеся получают возможность освоить разнообразные виды ритмичных движений, упражнений, игр, упражнений полезных для глаз и важных для развития зрительного восприятия. У них разовьётся чувство ритма, музыкально-ритмическая память, будут совершенствоваться двигательные умения и навыки, укрепится здоровье, повысится работоспособность, в т.ч. зрительная.

Младшим слабовидящим школьникам будет доступно освоить двигательное самовыражение в соответствии с характером музыкального сопровождения движений в танцах и играх, речевое самовыражение в соответствии с ритмом песни, стихотворений, речевых игр. У учащихся разовьётся позитивное самоощущение, что связано с состоянием раскрепощенности, уверенности в себе, ощущением собственного эмоционального благополучия, своей значимости в коллективе, сформированной положительной самооценки.

Слабовидящие обучающиеся научатся владеть своим телом, координируя простые и сложные движения, согласовывать свои движения с музыкой, дифференцировать движения по степени мышечных усилий, во времени и пространстве, управлять темпом движений и подчинять свои движения музыке, согласовывать свои действия с действиями других, выполнять тонко координированные движения, регулировать двигательный компонент речи, совершенствовать навыки зрительно-моторной координации.

Слабовидящие выпускники овладеют опытом саморегуляции движений, их зрительным контролем в процессе выполнения ритмических движений и упражнений. У них повысятся двигательные функции и качества, представления о пространстве, навыки пространственной ориентировки, коммуникации, зрительные и речевые возможности.

*Ритмика (теоретические сведения).*

Слабовидящий выпускник научится:

осознавать ритмическую деятельность и её роль в жизни человека, понимать её значение для собственного развития;

дифференцировать виды ритмической деятельности и некоторые формы музыкально-ритмической деятельности;

называть виды ритмической деятельности, формы музыкально-ритмической деятельности, рассказывать о содержании движений;

узнавать на дидактическом материале и точно обозначать части тела; описывать их двигательные возможности;

знать и понимать связь движения с заданным ритмом, характером музыки, связь техники речи с характером движения;

расширять свой кругозор в сфере двигательной деятельности;

понимать роль занятий ритмической деятельностью для укрепления и повышения зрения, развития зрительных умений.

понимать доступность и ограничения в движениях, упражнениях в соответствии с фактором риска для зрения.

*Специальные ритмические упражнения.*

Слабовидящий выпускник научится:

действительно и результативно реагировать на сигнальные слова «движение», «темп», «ритм»;

выполнять и регулировать движения тела и его частей в соответствии с освоенным видом ритмического упражнения;

согласовывать темп движения с проговариванием;

организовывать движения глаз в соответствии с движениями рук, в соответствии с заданным темпом.

*Упражнения на связь движений с музыкой.*

Слабовидящий выпускник научится:

выполнять и регулировать движения тела и его частей в соответствии с освоенным видом упражнений;

согласовывать характер, темп, направление движения в соответствии с видом упражнений на связь движений с музыкой;

слышать и понимать характер, ритм музыки, песни для организации и регуляции динамичности, устремлённости, ритмичности движений;

передавать движением звучания музыки;

осваивать новые виды ходьбы и бега;

свободной, произвольной смене направления движения,

*Упражнения ритмической гимнастики.*

Слабовидящий выпускник научится:

осваивать содержание, амплитуду движения ритмической гимнастики в соответствии с видом упражнения;

выполнять и регулировать ритмические гимнастические движения без предмета; с предметом в соответствии с его характером;

правильно захватывать предмет для выполнения определённого упражнения;

дифференцировать движения кисти, пальцев для захвата и удерживания предмета;

зрительному прослеживанию за перемещением предмета;

расширять свои знания о предметном мире, понимать возможности предметов окружения для выполнения с ними упражнений;

стремиться и побуждать себя к выразительности и красоте движения;

обогащать представления о собственных личностных, в т.ч. двигательных и зрительных возможностях.

*Подготовительные упражнения к танцам.*

Слабовидящий выпускник научится:

сознательно относиться к своим движениям, анализировать свой двигательный опыт;

называть точным словом и дифференцировать части ног, анализировать схему тела;

регулировать движения ступни ног; дифференцировать их по степени мышечных усилий;

принимать положение полуприседа;

использовать необходимые двигательные навыки, применяемые при обучении танцам;

принимать правильную осанку и осознано её поддерживать;

расширять двигательные умения и навыки;

выполнять с партнёрами согласованные движения при выполнении подготовительных упражнений к танцам.

*Элементы танцев.*

Слабовидящий выпускник научится:

сознательно относиться к своим движениям;

точно выполнять движения;

дифференцировать виды танцевальных движений, обозначать их точным словом;

необходимым двигательным навыкам как элементам танцев;

согласованным танцевальным движениям с партнёрами.

### *Танцы.*

Слабовидящий выпускник научится:

осваивать базовые позиции и движения изучаемого танца;

сознательно относиться к своим движениям, положениям тела, позам;

анализировать и синтезировать элементы танца, детально осваивать их и целостно воспроизводить;

воспроизводить совместно с партнером танцевальные движения в общем ритме и темпе;

произвольно использовать представления о пространстве и ориентироваться в нем;

формировать навыки самостоятельного выражения движений под музыку;

технике и культуре движений танца;

следить за осанкой, развивать гибкость, пластичность, координацию движений;

слушать и анализировать танцевальную музыку, двигаться под музыку;

дифференцировать танцы и танцевальные движения;

использовать навыки организованных коллективных движений и действий;

динамической стороне общения: легкости вступления в контакт, инициативности, готовности к общению.

### *Музыкально-ритмические игры и занятия.*

Слабовидящий выпускник научится:

осваивать имитационные и образно-игровые движения;

дифференцировать музыкально-ритмические игры и в соответствии с видом игры организовывать свои движения, проявлять двигательную активность;

принимать участие в организации музыкально-ритмических игр;

понимать и передавать невербальное сообщение партнёру;

регулировать силу, высоту голоса, выразительности звучащей в речевых играх речи;

произвольному двигательному, голосовому, мимическому, пантомимическому самовыражению в играх.

воображать игровые ситуации.

### ***Лечебная физическая культура (ЛФК)***

ЛФК осуществляется в строгом соответствии с состоянием здоровья слабовидящих обучающихся с учетом имеющихся противопоказаний.

Слабовидящие выпускники начальной школы осознают значимость физических упражнений в жизнедеятельности человека и для своего дальнейшего развития. У



учащихся будет формироваться потребность в движениях и умение выполнять упражнения для их развития и совершенствования.

Слабовидящие обучающиеся получают возможность освоить разнообразные виды движений, упражнений, игр. У них повысится функциональная деятельность систем организма, разовьётся мышечное и двигательное чувство, будут совершенствоваться двигательные умения и навыки, «схема тела», укрепится здоровье, повысится работоспособность. У слабовидящих обучающихся разовьётся позитивное самоощущение, что связано с состоянием раскрепощенности, уверенности в себе, осмыслением самостоятельности, ощущением собственного эмоционального благополучия, сформированной положительной самооценки.

Младшим слабовидящим школьникам будет доступно освоить: общие упражнения; строевые упражнения; общеразвивающие упражнения; общеразвивающие упражнения с предметом; упражнения, формирующие основные движения; подвижные игры; элементы танца; дыхательные упражнения; упражнения для глаз; лечебно-корректирующие упражнения: дыхательные упражнения; упражнения для укрепления мышц брюшного пресса и спины; упражнения для формирования мышц стопы; упражнения на ориентировку и координацию; упражнения для развития подвижности отдельных суставов; упражнения, повышающие силу отдельных мышечных групп; упражнения для совершенствования зрительных функций.

Обучающиеся научатся владеть своим телом, выполняя упражнения, координируя движения, согласовывать свои движения, их темп с командой, дифференцировать движения по степени мышечных усилий, во времени и пространстве, освоют опыт выполнения упражнений в группе, в т.ч. в подвижной игре. У обучающихся сформируются представления о значении лечебной физкультуры, о правильном дыхании, о закаливании организма, о гигиене занятий.

Выпускники овладеют опытом саморегуляции движений в процессе выполнения упражнений разного вида. У них повысятся двигательные функции и качества, представления о пространстве, навыки пространственной ориентировки, коммуникации, зрительные возможности.

### **Лечебная физическая культура (ЛФК)**

Слабовидящий выпускник научится:

- осознавать роль лечебной физкультуры для собственного здоровья, развития;
- дифференцировать виды упражнений лечебной физкультуры;
- называть подвижные игры, объяснять правила и требования к участию в игре;

осознавать и описывать требования к дыханию, гигиене в выполнении упражнений в рамках лечебной физкультуры;

узнавать на дидактическом материале и точно обозначать части тела, называть и показывать на себе их двигательные возможности;

расширять свой кругозор в сфере двигательной деятельности;

понимать доступность и ограничения в движениях, упражнениях в соответствии с фактором риска для нарушенного зрения.

*Общие упражнения.*

Слабовидящий выпускник научится:

дифференцировать упражнения;

видам построения и перестроения: в шеренгу, колонну, круг; равнению в шеренге; расчету в шеренге и в колонне на первый-второй; поворотам на месте; размыканию и смыканию; видам ходьбы (противоходом и по диагонали), выполнениям команд;

упражнениям на скоростные и координационные способности: бег с остановками в определенных точках, бег с преодолением препятствий, расположенных на одном (постоянном) расстоянии друг от друга;

движениям руками с увеличением темпа; прыжкам в разном ритме, прыжкам с ноги на ногу по ориентирам, танцевальным упражнениям, состоящим из прыжков с продвижением в разные стороны, подскоков и различных пружинящих движений ногами;

общеразвивающим упражнениям лечебной физкультуры: наклонам поворотам (головы, туловища); основным положениям и движениям рук; совместным движениям головы и рук, рук и ног, рук и туловища; седам, полуприседам; прыжкам, не противопоказанным для здоровья; движениям ног; видам ходьбы и медленному бегу; выполнению упражнений в положении стоя, сидя, стоя на коленях;

упражнениям с предметами: упражнениям с мячом, с гимнастической палкой, с флажками, со скакалкой;

упражнениям, формирующим основные движения: видам ходьбы, бега, подскоков, бросков мяча, лазанью, прыжков;

дыхательным упражнениям: основным, под счет, на изменение пространственно-временной характеристики движения, на восстановление дыхания;

имитационным и образно-игровым движениям в подвижных играх;

дифференцировать подвижные игры и в соответствии с видом игры организовывать свои движения, проявлять двигательную активность;

принимать участие в организации подвижных игр;

элементам танцев: передвижению приставным шагом, ритмическим (под музыку) хлопкам, приседаниям, подскокам; ритмичным передвижениям: ходьбе, бегу, прыжкам в 1-ой позиции, простейшим соединениям упражнений, выполняемых под музыку;

осваивать новые виды ходьбы и бега;

принимать правильную осанку, исходное, промежуточное, заключительное положение для выполнения упражнения;

осваивать содержание, амплитуду, смену движений в соответствии с видом упражнений, выполнять и регулировать движения тела и его частей в соответствии с освоенным видом упражнения;

согласовывать темп движения с командой, заданным ритмом и темпом;

стремиться и побуждать себя к точности и выразительности упражнения;

обогащать представления о собственных личностных, в т.ч. двигательных возможностях;

выполнять актуальные для глаз упражнения;

организовывать движения глаз в соответствии с движением;

выполнять команды.

*Лечебно-корректирующие упражнения.*

Слабовидящий выпускник научится:

дифференцировать лечебно-корректирующие упражнения;

сознательно относиться к своим движениям; точности их выполнения;

дыхательным упражнениям (обучающиеся 1-ой группы): вдоху и выдоху через нос; дыханию под счет; на восстановление дыхания;

правильному дыханию при выполнении общеразвивающих упражнений;

упражнениям на группировку; на расслабление; у гимнастической стенки; в парах;

упражнениям, повышающим силу отдельных групп мышц, для развития отдельных суставов: наклоны, махи, круговые вращения с большой амплитудой;

продолжительной дозированной ходьбе в разном темпе с правильным дыханием (работе на велотренажере);

упражнениям для осанки и укрепления мышц стопы (обучающиеся 2-ой группы): статические у вертикальной плоскости, стоя лицом к гимнастической стенке; ходьба (на носках, по различному грунту, на пятках, по гимнастической скамейке), сидя на гимнастической скамейке; приседания, упражнения с предметом, упражнения с удержанием груза на голове;

принимать правильную осанку;

расширять двигательные умения и навыки.

*Упражнения коррекционно-развивающей направленности.*

Слабовидящий выпускник научится:

самостоятельному выполнению упражнений на координацию движений, выносливости и ловкости;

сознательно относиться к своим движениям;

ходьбе и бегу с остановкой, с преодолением препятствий; увеличению темпа движений руками;

прыжкам в разном темпе, разным видам прыжков, танцевальным движениям с прыжками и др.;

свободному перемещению в замкнутом пространстве на сигнал, индивидуальной игре с большим мячом, действия с мячом в паре; поочередным движениям рук в основных и заданных направлениях, поиску по словесным ориентирам, ходьбе (по памяти, в определенном направлении после выполнении упражнений), передвижению по бревну, лежащему на полу;

актуальным для зрения движениям глаз (офтальмологические упражнения);

движению по световому (цветовому) сигналу, броску мяча в горизонтальную мишень, в обруч, прокатыванию мяча друг другу, метанию малых и больших мячей в цель горизонтальную, вертикальную, слежению за кистями рук, предметом в руках, переводу взгляда;

использовать имитационные и образно-игровые движения в подвижных играх;

осмысленно дифференцировать подвижные игры и в соответствии с видом игры, организовывать свои движения, проявлять двигательную активность;

повышать своё участие в подвижных игр;

повышать уверенность, преодолевать скованность движений в выполнении упражнений на свободное, естественное передвижение.

*Упражнения на лечебных тренажерах.*

Слабовидящий выпускник научится:

самостоятельно занимать исходное положение на тренажере для выполнения упражнения;

выполнять упражнения на тренажере определенного вида;

осознавать и регулировать физическую нагрузку в упражнениях на тренажере;

понимать и соблюдать требования к занятиям на тренажере;

координации движений в выполнении упражнений на тренажере;

повышать выносливость в выполнении упражнений;

развивать гибкость, подвижность суставов, мышечную силу с использованием тренажеров;

дифференцировать двигательные представления и умения для выполнения упражнений на определённом тренажере;

корректировать осанку, дыхание в выполнении упражнений на тренажере;

проявлять волевые усилия.

### **Развитие зрительного восприятия**

Выпускники начальной школы осознают значимость зрения в жизнедеятельности для своего дальнейшего развития и успешного обучения. У учащихся будет формироваться потребность в рациональном использовании зрения в жизнедеятельности, в т.ч. в учебной деятельности.

Обучающиеся получают возможность узнать о роли зрения в жизни человека, освоить знания и приёмы его охраны и поддержания, тифлотехнические средства, повышающие различительную способность.

Младшие школьники освоят ориентировочно-поисковую, информационно-познавательную, регулирующую и контролирующую функции зрительной деятельности, способы решения зрительных задач на поиск и обнаружение, на сличение, идентификацию, локализацию, соотнесение, узнавание и называние.

Выпускники в соответствии со зрительными возможностями овладеют перцептивными действиями, в т.ч. действиями перцептивного моделирования, сенсорными эталонами, их системами; у них разовьются свойства зрительного восприятия: объём, константность, осмысленность, обобщённость, целостность и детальность, категоризация и др.; повысятся зрительные нарушенные и сохранные функции.

Младшим слабовидящим школьникам будет доступно формировать и распознавать зрительные образы о предметах и объектах, в т.ч. учебной деятельности, решать задачи на зрительно-моторную координацию. Обучающиеся научатся свободно ориентироваться во внешних признаках объектов восприятия: цвете, величине, форме, структуре, пространственных отношений.

Слабовидящие обучающиеся овладеют опытом визуализации чувственного опыта и его интериоризации, формирования точных, полных, дифференцированных зрительных образов; обогащения и расширения зрительных представлений как образов памяти об

окружающей действительности; использования тонко координированных действий в системе зрительно-моторной координации.

#### *Охрана зрения*

Слабовидящий выпускник научится:

осознавать роль своего зрения в жизнедеятельности, в учебной, двигательной деятельности;

знать и понимать разнообразие средств профилактики зрительного утомления, использовать актуальные для своего зрения, не имеющие противопоказания;

выполнять упражнения по снятию зрительного утомления, повышению тонуса глаз;

соблюдать гигиену глаз и гигиенические требования к оптическим средствам коррекции;

понимать роль навыков правильной осанки, правильного дыхания для зрительной работоспособности;

использовать тифлотехнические средства получения точной зрительной информации, тонкости, полноты, дифференцированности восприятия.

#### *Развитие ориентировочно-поисковой роли зрения*

Слабовидящий выпускник в соответствии со своими зрительными возможностями научится:

осмысленно отражать пространство и пространственные отношения;

дифференцировать расстояния, протяженность, удаленность объектов, их длину, ширину, высоту; предметно-пространственные отношения;

осознано выполнять движения глаз: конвергенцию, дивергенцию, прослеживание; измерительной деятельности; аналитико-синтетической деятельности, умению составлять целое из частей; элементам пространственного мышления;

формировать полные, целостные и детализированные, осмысленные пространственные образы;

поисковым и пространственным ориентировочным действиям;

отражению законов линейной перспективы в процессе восприятия изобразительной наглядности;

компенсаторным способам оценки глубины пространства, пространственной ориентировки;

использовать в речи пространственную терминологию.

#### *Развитие информационно-познавательной роли зрения*

Слабовидящий выпускник в соответствии со своими зрительными возможностями научится:

цветоразличению, форморазличению, анализу структуры образа;

осваивать сенсорные эталоны и их системы, предметные представления, социальные эталоны;

различать цвета, формы, величины; отличать контур объектов от фона, прослеживать его; осознано выполнять движения глаз, анализу структуры предметного, предметно-объектного образа;

выполнять сенсорные операции и перцептивные действия в познавательной, учебной деятельности;

выделять и сравнивать признаки, детали, части, по которым узнается объект, обозначая их точным словом, информативные признаки, по которым определяется или опознается социальная принадлежность объекта восприятия;

формировать целостный и детализированный образ объекта познания; осваивать информацию о назначении объекта познания, осмысливать принадлежность к общей группе предметов;

тонкости и точности восприятия, дифференциации образов восприятия объектов, их внешнего облика, опознавательных признаков;

узнавать объекты предметного мира, природы (их модели, изображения) по наглядным (визуальным) существенным, отличительным признакам, по частям и деталям;

алгоритму рассматривания; мыслительным действиям и операциям, обеспечивающим установление причинно-следственных связей в процессе познания;

приёмам рассматривания изображений; алгоритму рассматривания сюжетной, иллюстративной картинки как сложного объекта восприятия;

сопровождать зрительное восприятие грамотной речью.

*Развитие регулирующей и контролирующей роли зрения*

Слабовидящий выпускник в соответствии со своими зрительными возможностями научится:

осуществлять содружественные движения глаз и рук; движениям руки под контролем зрения в соответствии с видом деятельности; тонко координированным движениям;

использовать предметы окружения, в т.ч. учебные как орудия действия;

использовать зрение в контроле и регуляции в выполнении предметно-практических действий;

выполнять сенсорные операции: точное соотнесение, сличение в процессе выполнения практических видов работ;

осуществлять правильный захват предмета и способ действия с ним; способ регулирования движений путем отсчета элементов (предметов, клеток); работу с трафаретами разных видов и конфигураций, точные графические действия: раскрашивать, штриховать, обводить контур и др.;

использовать зрение в преодолении препятствий в окружающей предметно-пространственной среде;

обозначать движения, действия, части тела, предметы, их детали.

### **Социально-бытовая ориентировка**

Слабовидящие выпускники начальной школы осознают значимость навыков социально-бытовой ориентировки для адаптации к школьной жизни, самостоятельности и независимости от помощи окружающих. У обучающихся будет формироваться потребность в аккуратности.

Младшие школьники получают сведения об окружающих их предметах, о взаимоотношениях с людьми, которые помогут им сформировать собственную позицию в жизни, расширят кругозор.

У воспитанников будут сформированы первоначальные, но адекватные представления о бытовой и социальной сферах жизни обучающихся, которые позволят сделать достаточно комфортным пребывание в школе, повысить статус в семье, обогатить знаниями и умения, расширить круг общения и перечень доступных видов предметно-практической деятельности.

Обучающиеся получают возможность познакомиться с различными службами и учреждениями; у них будет формироваться умение обращаться к их услугам.

#### *Личная гигиена*

Слабовидящий выпускник научится:

выполнять практические действия, направленные на формирование навыков самообслуживания, личной гигиены;

использовать и хранить разнообразные туалетные принадлежности по уходу за руками, лицом, волосами, зубами;

пользоваться часами, ориентироваться во времени;

применять в практической деятельности способы предупреждения зрительного переутомления и рационально использовать нарушенное зрение.

#### *Одежда*



Слабовидящий выпускник научится:

называть предметы, части одежды; определять лицевую и изнаночную стороны одежды;

использовать по назначению: одежда школьная, домашняя, спортивная, повседневная, праздничная, рабочая;

использовать способы хранения одежды: в шкафу; складывание, развешивание на стуле, на вешалке, на крючок;

использовать необходимые материалы, инструменты по уходу за одеждой;

соблюдать требования техники безопасности при работе с утюгом, иглой, булавкой, ножницами;

соблюдать аккуратность при играх на улице, при приеме пищи.

### *Обувь*

Слабовидящий выпускник научится:

использовать обувь по назначению: обувь для дома и улицы, спортивная, повседневная, праздничная; по сезону: зимняя, летняя, демисезонная обувь; определять из каких материалов изготовлена обувь;

ухаживать за обувью: мыть, сушить мокрую обувь, чистить её; использовать принадлежности для ухода за обувью, хранить в специально отведенном месте;

рациональным способам размещения обуви.

### *Жилище*

Слабовидящий выпускник научится:

называть функциональное назначение, предметное наполнение школьных и домашних помещений;

соблюдать гигиенические требования, предъявляемые к жилым помещениям; использовать способы поддержания чистоты и уборки в помещении; использовать необходимый инвентарь для уборки помещений, знать способы его хранения;

соблюдать нормы освещения помещений;

ухаживать за комнатными растениями; соблюдать санитарно-гигиенические требования и правила безопасности при уходе за комнатными растениями;

использовать сохранные анализаторы в социально-бытовой ориентировке;

пользоваться бытовыми приборами, соблюдая технику безопасности.

### *Питание*

Слабовидящий выпускник научится:

узнавать основные продукты питания по их названию, отличать по внешнему виду, вкусу, запаху;

отличать свежие продукты от испорченных;

мыть овощи, фрукты, ягоды;

извлекать продукты из упаковки: разворачивать, вскрывать упаковки, выливать жидкие продукты, высыпать сыпучие продукты, выкладывать овощи и фрукты;

способам техники безопасности при работе с режущими инструментами и приспособлениями; при приготовлении пищи;

готовить простейшие блюда; наливать кипяток в заварочный чайник и в чашку;

выполнять сервировку стола к завтраку, ужину или обеду;

соблюдать правила поведения за столом.

### *Транспорт*

Слабовидящий выпускник научится:

узнавать транспортные средства;

пользоваться наземным пассажирским транспортом, а также метро;

находить близлежащую остановку пассажирского транспортного средства;

находить места размещения номеров пассажирских транспортных средств;

приобретать проездные билеты, обращаться с проездными документами;

соблюдать правила поведения в общественном транспорте;

использовать в речи формулы речевого этикета.

### *Культура поведения*

Слабовидящий выпускник научится:

соблюдать правила поведения в повседневной жизни и в общественных местах;

общаться со сверстниками и взрослыми с нормальным и нарушенным зрением;

соблюдать правила поведения при встрече и расставании со сверстниками и взрослыми;

обращаться с просьбой к сверстнику и взрослому;

соблюдать правила поведения в общественных местах при посещении кинотеатра, музея, библиотеки;

соблюдать правила поведения в магазине и обращаться за помощью;

соблюдать правила поведения в лесу, парке, на водоеме;

соблюдать правила поведения в гостях;

выбирать подарки.

### *Медицинская помощь*

Слабовидящий выпускник научится:

соблюдать правила хранения лекарств в домашней аптечке, применять лекарственные средства только по назначению врача;

пользоваться градусником;

оказывать первую помощь;

ухаживать за средствами оптической коррекции;

выполнять комплексы гимнастики для глаз для предупреждения или снятия зрительного переутомления;

обращаться к услугам различных служб и учреждений.

### *Предприятия торговли*

Слабовидящий выпускник научится:

ориентироваться в отделах магазинов; в отдельных видах магазинов; в ассортименте товаров различных видов магазинов;

находить указатели видов магазинов;

узнавать режим работы магазинов;

совершать покупки в предприятиях торговли; соблюдать правила поведения при покупке товаров; пользоваться денежными купюрами;

использовать формулы речевого этикета покупателя.

### **Развитие коммуникативной деятельности**

Выпускники начальной школы осознают значимость общения в жизни человека и для своего дальнейшего развития. У слабовидящих учащихся будут формироваться потребность в общении, способность к проявлению своих знаний, умений в использовании средств общения, компенсаторные способы устранения трудностей коммуникации.

Слабовидящие обучающиеся получают возможность освоить способы формирования образа человека как субъекта общения, основы коммуникативной грамотности, умения в области социального взаимодействия, вербальные и невербальные способы общения. У них повысится уровень развития зрительного восприятия, слух, разовьется координация, востребованная в общении, обогатятся пространственные, социально-бытовые представления и умения. Слабовидящие обучающиеся расширят и углубят знания о себе, своих коммуникативных возможностях.

Младшим слабовидящим школьникам будет доступно обогатить опыт самовыражения в мимике, жестах, пантомимике, в речи. У учащихся разовьётся позитивное самоощущение, что связано с состоянием раскрепощённой, уверенности в

себе, ощущением собственного эмоционального благополучия, своей значимости в общении, сформированной положительной самооценки.

Слабовидящий выпускник научится:

понимать роль общения в жизни человека;

дифференцировать понятия адресат, адресант общения;

понимать основные нормы и правила общения;

понимать и дифференцировать средства речевого и неречевого общения;

осознавать роль зрения, речи, движений, слуха в общении.

*Формирование образа человека.*

Слабовидящий выпускник научится:

формировать образ человека;

дифференцировать части тела, их возможности для самовыражения в ситуациях общения;

дифференцировать, узнавать, называть базовые эмоции;

применять некоторые движения и действия человека в ситуации общения;

использовать способы обогащения опыта восприятия и понимания партнера по общению.

*Формирование коммуникативной грамотности.*

Слабовидящий выпускник научится:

знаниям и умениям невербальной и вербальной коммуникации;

дифференциации фонациональных и кинестетических средств невербального общения, средств вербальной коммуникации;

сознательно относиться к взгляду человека как средству невербального общения;

практической дифференциации двигательно-мышечных ощущений в использовании невербальных и вербальных средств общения;

основам риторики;

обогащать коммуникативные способности.

*Формирование знаний и умений в области социального взаимодействия.*

Слабовидящий выпускник научится:

создавать ситуацию общения;

использовать пространственные, социально-бытовые представления, умения и навыки в коммуникативной деятельности;

использовать зрение для контроля и регуляции совместных с партнером действий;

регулировать координацию совместных с партнером действий.

*Формирование компенсаторных способов устранения коммуникативных трудностей.*

Слабовидящий выпускник научится:

осмысленному, целостному и детализированному зрительному восприятию, использованию сохранных анализаторов для ориентации в коммуникативной ситуации;

моделировать разные ситуации общения;

координировать действия и высказывания;

строить и использовать речевые модели.

#### **2.2.2.2. Система оценки достижения планируемых результатов освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО**

При определении подходов к осуществлению оценки результатов освоения обучающимися АООП НОО целесообразно опираться на следующие принципы:

1) дифференциации оценки достижений с учетом типологических и индивидуальных особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся;

2) динамичности оценки достижений, предполагающей изучение изменений психического и социального развития, индивидуальных способностей и возможностей обучающихся;

3) единства параметров, критериев и инструментария оценки достижений в освоении содержания АООП, что сможет обеспечить объективность оценки.

Эти принципы, отражая основные закономерности целостного процесса образования слабовидящих, самым тесным образом взаимосвязаны и касаются одновременно разных сторон процесса осуществления оценки результатов их образования.

В соответствии со Стандартом основным объектом системы оценки, ее содержательной и критериальной базой выступают планируемые результаты освоения обучающимися АООП НОО. Основными направлениями и целями оценочной деятельности в соответствии с требованиями Стандарта являются оценка образовательных достижений обучающихся и оценка результатов деятельности образовательных организаций и педагогических кадров. Полученные данные используются для оценки состояния и тенденций развития системы образования.

Система оценки достижений обучающимися планируемых результатов освоения АООП НОО призвана решать следующие задачи:

закреплять основные направления и цели оценочной деятельности, описание объекта и содержание оценки, критерии, процедуры и состав инструментария оценивания, формы представления результатов, условия и границы применения системы оценки;

ориентировать образовательный процесс на духовно-нравственное развитие и воспитание слепых обучающихся, на достижение планируемых результатов освоения содержания учебных предметов и коррекционных курсов, формирование универсальных учебных действий;

обеспечивать комплексный подход к оценке результатов освоения АООП НОО, позволяющий вести оценку предметных, метапредметных и личностных результатов;

предусматривать оценку достижений обучающихся (итоговая оценка обучающихся, освоивших АООП НОО) и оценку эффективности деятельности образовательного учреждения;

позволять осуществлять оценку динамики учебных достижений обучающихся.

Результаты достижений обучающихся в овладении АООП НОО являются значимыми для оценки качества образования.

Система оценки достижения планируемых результатов освоения АООП НОО предполагает комплексный подход к оценке результатов образования, позволяющий вести оценку достижения учащимися всех трех групп результатов образования: личностных, метапредметных и предметных.

В соответствии со Стандартом основное содержание оценки **личностных результатов** освоения слабовидящими АООП НОО строится вокруг оценки:

степени овладения навыками коммуникации;

уровня формирования (с помощью рационального использования нарушенного зрения) адекватной осмысленной картины мира, ее временно-пространственной организации;

уровня развития способности к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятия соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

степени принятия и освоения социальной роли ученика;

уровня сформированности внутренней позиции обучающегося;

уровня сформированности основ гражданской идентичности;

уровня развития способности к пониманию и сопереживанию чувствам других людей;

уровня сформированности мотивации учебной деятельности;

уровня сформированности эстетических потребностей, ценностей и чувств;  
уровня развития этических чувств;  
уровня развития навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;  
уровня сформированности адекватной самооценки;  
уровня сформированности установки на безопасный, здоровый образ жизни;  
уровня развития мотивации к творческому труду;  
уровня развития социально-бытовых умений, обеспечивающих социально-бытовую независимость.

Оценка личностных достижений может осуществляться в процессе проведения мониторинговых процедур, содержание которых разрабатывает ОО с учетом типологических и индивидуальных особенностей обучающихся, их индивидуальных особых образовательных потребностей.

Мониторинг, обладая такими характеристиками, как непрерывность, диагностичность, научность, информативность, наличие обратной связи, позволяет осуществить не только оценку достижений планируемых личностных результатов, но и корректировать (в случае необходимости) организационно-содержательные характеристики АООП НОО. В целях обеспечения своевременности и объективности оценки личностных результатов целесообразно использовать все три формы мониторинга: стартовую, текущую и финишную диагностику.

Для полноты оценки личностных результатов следует учитывать мнение родителей (законных представителей), поскольку важным параметром оценки служит формирование у обучающихся готовности и способности к их проявлению в повседневной жизни в различных социальных средах (школьной, семейной).

Личностные результаты в соответствии с требованиями Стандарта не подлежат итоговой оценке.

Основное содержание оценки **метапредметных результатов** в соответствии со Стандартом строится вокруг:

уровня овладения ключевыми компетенциями, составляющими основу умения учиться, межпредметными знаниями, способами решения проблем творческого и поискового характера;

уровня развития способности решать учебные и жизненные задачи и готовности к продолжению образования на следующей ступени;

уровня сформированности умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации;

уровня сформированности умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности;

степень освоения начальных форм познавательной и личностной рефлексии, использования речевых средств и средств информационных и коммуникационных технологий для решения коммуникативных и познавательных задач, овладения логическими действиями;

уровня сформированности умения вести диалог, признавать возможность существования различных точек зрения, аргументировать свою точку зрения и оценку событий;

уровня сформированности умения определять общую цель и пути ее достижения;

уровня сформированности умения договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности и выстраивать свое поведение в соответствии с существующими договоренностями;

уровня сформированности умения сотрудничать с педагогом и сверстниками при решении учебных проблем, принимать на себя ответственность за результаты своих действий;

степени овладения начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности (природных, социальных, культурных, технических и др.) в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета, коррекционного курса;

степени овладения базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами;

уровня сформированности умения работать в материальной и информационной среде ОО в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета, коррекционного курса

Основным объектом оценки метапредметных результатов освоения обучающимися АООП на ступени НОО служит уровень сформированности таких метапредметных действий как:

речевые, среди которых особое место занимают навыки осознанного чтения и работы с информацией;



коммуникативные, необходимые для учебного сотрудничества с педагогом и сверстниками (в том числе и с нормально развивающимися).

Оценка уровня сформированности у обучающихся универсальных действий проводится в форме неперсонифицированных процедур. Содержание оценки, критерии, процедура, состав инструментария оценивания, форма представления результатов разрабатывается ОО с учетом типологических и индивидуальных особенностей обучающихся, их индивидуальных особых образовательных потребностей.

Оценка **предметных результатов** овладения АООП НОО представляет собой оценку достижения обучающимся планируемых результатов по отдельным предметам, курсам.

На ступени НОО особое значение для продолжения обучающимися образования и ослабления (нивелирования) влияния нарушений развития на их учебно-познавательную и практическую деятельность имеют две группы предметных результатов:

усвоение опорной системы знаний по учебным предметам, входящих в общеобразовательную область (на ступени НОО особое значение для продолжения образования имеет усвоение обучающимися опорной системы знаний по русскому языку, родному языку и математике);

овладение содержанием коррекционных курсов, направленных на выравнивание стартовых возможностей в получении обучающимися образования за счет ослабления влияния нарушений развития на учебно-познавательную и практическую деятельность, профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

Оценка достижения обучающимися данной группы предметных результатов ведётся как в ходе текущего и промежуточного оценивания, так и в ходе выполнения итоговых проверочных работ. В процессе оценки используются разнообразные методы и формы, взаимно дополняющие друг друга (стандартизированные письменные и устные работы, проекты, практические работы, диагностические задания, творческие работы, самоанализ и самооценка, наблюдения и др. ).

Система оценки предметных результатов, связанных с освоением учебных предметов, предполагает оценку динамики образовательных достижений слепых и

включает оценку динамики степени и уровня овладения действиями с предметным содержанием, оценку индивидуального прогресса в развитии обучающегося.

Объектом *итоговой* оценки предметных результатов, связанных с освоением учебных предметов, служит способность обучающихся решать учебно - познавательные и учебно-практические задачи с использованием средств, релевантных содержанию учебных предметов, в том числе на основе метапредметных действий. Итоговая оценка ограничивается контролем успешности освоения действий, выполняемых обучающимися, с предметным содержанием, отражающим опорную систему знаний данного учебного предмета. Оценка освоения опорного материала на базовом уровне (блок «Слабовидящий выпускник может научиться») ведется с помощью заданий базового уровня. Успешное выполнение обучающимися заданий базового уровня служит единственным основанием для положительного решения вопроса о возможности перехода на следующую ступень обучения.

Объектом оценки предметных результатов, связанных с овладением содержанием курсов, входящих в коррекционно-развивающую область, служит способность обучающихся решать учебно-познавательные и практические задачи с использованием средств, релевантных содержанию коррекционных курсов, проявлять активность и самостоятельность в различных сферах жизнедеятельности (в соответствии с возрастными возможностями).

В соответствии со Стандартом при разработке АООП ОО разрабатывает собственную программу оценки предметных результатов данной группы с учетом типологических и индивидуальных особенностей обучающихся, которая утверждается локальными актами организации. Программа оценки включает:

1) полный перечень результатов, прописанных в тексте ФГОС, которые выступают в качестве критериев оценки. Перечень этих результатов может быть самостоятельно расширен ОО;

2) перечень параметров и индикаторов оценки каждого результата. Пример представлен в таблице:

Критерий	Параметры оценки	Индикаторы
Овладение навыками коммуникации для установления контактов с окружающими	сформированность навыков коммуникации со взрослыми	Способность инициировать и поддерживать коммуникацию со взрослыми
		способность соблюдать принятые нормы коммуникативного поведения в различных ситуациях межличностного взаимодействия

(Коррекционный курс «Формирование коммуникативной деятельности»)		способность обращаться ко взрослым за помощью
	сформированность навыков коммуникации со сверстниками	способность инициировать и поддерживать коммуникацию с учениками класса, школы
		способность инициировать и поддерживать коммуникацию с нормально развивающимися сверстниками (в том числе и с нормально видящими)
		способность использовать коммуникативное поведение, адекватное конкретной ситуации
	владение средствами коммуникации	способность использовать разнообразные средства коммуникации согласно ситуации
адекватность использования средств межличностной коммуникации	способность использовать средства межличностной коммуникации адекватные для конкретной ситуации	

- 3) систему оценки результатов (бальная, уровневая, экспертная и др.);
- 4) документы, в которых отражаются индивидуальные результаты каждого обучающегося (например, Карта индивидуальных достижений обучающегося);
- 5) материалы для проведения процедуры оценки результатов.
- 6) локальные акты образовательной организации, регламентирующие все вопросы проведения оценки результатов.

Для полноты оценки достижений планируемых результатов следует учитывать мнение родителей (законных представителей), поскольку важным параметром оценки служит формирование у обучающихся готовности и способности к их проявлению в повседневной жизни в различных социальных средах (школьной, семейной).

На итоговую оценку, результаты которой используются для принятия решения о возможности продолжения обучения на следующей ступени, выносятся предметные результаты, связанные с усвоением опорной системы знаний по учебным предметам и метапредметные результаты. Предметные результаты, связанные с овладением обучающимися содержанием курсов, входящих в коррекционно-развивающую область, в соответствии с требованиями Стандарта не подлежат итоговой оценке.

Оценка результатов деятельности ОО начального общего образования осуществляется в ходе его аккредитации, а также в рамках аттестации педагогических кадров. Она проводится на основе результатов итоговой оценки достижения планируемых результатов освоения АООП НОО с учётом:

результатов мониторинговых исследований разного уровня (федерального, регионального, муниципального);

условий реализации АООП НОО;  
особенностей контингента обучающихся.

### **2.2.2.3. Программа формирования универсальных учебных действий**

Программа формирования УУД на ступени НОО (далее — программа формирования УУД) конкретизирует требования Стандарта к личностным и метапредметным результатам освоения АООП НОО, дополняет традиционное содержание образовательно - воспитательных программ и служит основой для разработки примерных программ учебных предметов, коррекционных курсов.

Программа формирования УУД призвана способствовать реализации развивающего потенциала ОО, развитию системы УУД, выступающей как инвариантная основа образовательного процесса и обеспечивающей слабовидящим школьникам умение учиться, способность к саморазвитию и самосовершенствованию. Всё это достигается путём как освоения слабовидящими обучающимися конкретных предметных знаний и навыков (в рамках отдельных предметов), способов сенсорно-перцептивной деятельности, пространственной и социально-бытовой ориентировки, компенсаторных умений и навыков (в рамках коррекционных курсов), так и сознательного, активного присвоения ими нового социального опыта. При этом знания, умения и навыки, компенсаторные способы рассматриваются как производные от соответствующих видов целенаправленных действий, если они формируются, применяются и сохраняются в тесной связи с активными действиями самих учащихся. Качество усвоения знаний, умений и навыков определяется многообразием и характером видов универсальных действий.

Программа формирования универсальных УУД для НОО слабовидящих обучающихся:

устанавливает ценностные ориентиры НОО;

определяет понятие, функции, состав и характеристики УУД в младшем школьном возрасте;

выявляет связь УУД с содержанием учебных предметов, коррекционных курсов;

определяет условия, обеспечивающие преемственность программы формирования у обучающихся УУД при переходе от начального к основному общему образованию.

Формирование общих учебных умений, обобщенных способов действий выступает основой реализации ОО ценностных ориентиров НОО в единстве процессов обучения и

воспитания, познавательного и личностного развития обучающихся, обеспечивает высокую эффективность решения жизненных задач, возможность саморазвития слабовидящих обучающихся.

***Ценностными ориентирами начального образования выступают:***

- ***формирование основ гражданской идентичности личности*** на основе:

чувства сопричастности и гордости за свою Родину, народ и историю, осознания ответственности человека за благосостояние общества;

восприятия мира как единого и целостного при разнообразии культур, национальностей, религий; уважения истории и культуры каждого народа;

- ***формирование психологических условий развития общения, сотрудничества*** на основе:

доброжелательности, доверия и внимания к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказанию помощи тем, кто в ней нуждается;

уважения к окружающим - умения слушать и слышать партнёра, признавать право каждого на собственное мнение и принимать решения с учётом позиций всех участников;

владения способами коммуникативной деятельности в условиях зрительной депривации;

- ***развитие ценностно-смысловой сферы личности*** на основе общечеловеческих принципов нравственности и гуманизма:

принятия и уважения ценностей семьи и образовательного учреждения, коллектива и общества и стремления следовать им;

ориентации в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей, развития этических чувств (стыда, вины, совести) как регуляторов морального поведения;

принятия позиции активности, самостоятельности и независимости в доступных для освоения и осуществления видов и способов деятельности;

формирования эстетических чувств и чувства прекрасного через знакомство с национальной, отечественной и мировой художественной культурой;

- ***развитие умения учиться*** как первого шага к самообразованию и самовоспитанию, а именно:

развитие широких познавательных интересов, инициативы и любознательности, мотивов познания и творчества;

формирование умения учиться и способности к организации своей деятельности (планированию, контролю, оценке);

развитие чувственной основы познания, формирование компенсаторных способов учебной деятельности;

• **развитие самостоятельности, инициативы и ответственности личности** как условия её самоактуализации:

формирование самоуважения и эмоционально-положительного отношения к себе, готовности открыто выражать и отстаивать свою позицию, критичности к своим поступкам и умения адекватно их оценивать;

развитие готовности к самостоятельным поступкам и действиям, ответственности за их результаты;

формирование целеустремлённости и настойчивости в достижении целей, готовности к преодолению трудностей, жизненного оптимизма;

формирование умения противостоять действиям и влияниям, представляющим угрозу жизни, здоровью, безопасности личности и общества, в пределах своих возможностей, в частности проявлять избирательность к информации, уважать частную жизнь и результаты труда других людей.

В рамках деятельностного подхода в качестве общеучебных действий рассматриваются основные структурные компоненты учебной деятельности — мотивы, особенности целеполагания (учебная цель и задачи), учебные действия, контроль и оценка, сформированность которых является одной из составляющих успешности обучения.

Способность слабовидящего обучающегося самостоятельно успешно усваивать новые знания, формировать умения и компетентности, включая самостоятельную организацию этого процесса, т. е. умение учиться, обеспечивается тем, что универсальные учебные действия как обобщённые действия открывают слабовидящим обучающимся возможность широкой ориентации как в различных предметных областях, так и в строении самой учебной деятельности, включающей осознание её целевой направленности, ценностно-смысловых и операциональных характеристик. Достижение умения учиться предполагает полноценное освоение слабовидящими обучающимися всех компонентов учебной деятельности, которые включают: познавательные и учебные мотивы, учебную цель, учебную задачу, учебные действия и операции (ориентировка, преобразование материала, контроль и оценка). Умение учиться — существенный фактор повышения эффективности освоения слабовидящими обучающимися предметных знаний, формирования умений и компетентностей, образа мира и ценностно-смысловых оснований личностного морального выбора.

**Функциями УУД выступают:**

обеспечение возможностей слабовидящего обучающегося самостоятельно осуществлять деятельность учения, ставить учебные цели, искать и использовать необходимые средства и способы их достижения, контролировать и оценивать процесс и результаты деятельности;

создание условий для гармоничного развития личности и её самореализации на основе готовности к непрерывному образованию; обеспечение успешного усвоения знаний, формирования умений, навыков и компетентностей в любой предметной области;

обеспечение возможности интеграции слабовидящих обучающихся в учебно-познавательную среду нормально видящих сверстников.

Универсальный характер учебных действий проявляется в том, что они носят надпредметный, метапредметный характер; обеспечивают целостность общекультурного, личностного и познавательного развития и саморазвития личности; обеспечивают преемственность всех ступеней образовательного процесса; лежат в основе организации и регуляции любой деятельности обучающегося независимо от её специально - предметного содержания.

УУД обеспечивают этапы усвоения учебного содержания и формирования психологических способностей слабовидящих обучающихся, развития их самостоятельности и определенной независимости от нормально видящих.

В составе основных **видов УУД**, соответствующих ключевым целям общего образования, выделяют четыре блока: **личностный**, **регулятивный** (включающий также действия саморегуляции), **познавательный** и **коммуникативный**.

**Личностные универсальные учебные действия** обеспечивают ценностно-смысловую ориентацию слабовидящих обучающихся (умение соотносить поступки и события с принятыми этическими принципами, знание моральных норм и умение выделить нравственный аспект поведения) и ориентацию в социальных ролях и межличностных отношениях. Применительно к учебной деятельности следует выделить личностные действия:

личностное самоопределение;

смыслообразование, т. е. установление обучающимися связи между целью учебной деятельности и её мотивом, другими словами, между результатом учения и тем, что побуждает к деятельности, ради чего она осуществляется. Ученик должен уметь отвечать на вопрос: *какое значение и какой смысл имеет для меня учение?*;

творческую самореализацию, т.е. осмысление слабовидящими обучающимися «образа Я» как творца деятельности;

нравственно-этическая ориентация, в том числе и оценивание усваиваемого содержания (исходя из социальных и личностных ценностей), обеспечивающих личностный моральный выбор.

**Регулятивные УУД** обеспечивают слабовидящим обучающимся организацию своей учебной деятельности. К ним относятся:

целеполагание как постановка учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено слабовидящими обучающимися, и того, что ещё неизвестно;

ориентировочно-поисковая роль зрения – осознание и умение слабовидящим использовать свое нарушенное зрение как канал получения информации;

планирование — определение последовательности промежуточных целей с учётом конечного результата; составление плана и последовательности действий;

прогнозирование — предвосхищение результата и уровня усвоения знаний, его временных характеристик;

алгоритмизация сенсорно-перцептивной деятельности – компенсаторный способ последовательного и целостного решения познавательной, учебной задачи;

контроль в форме сличения способа действия и его результата с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений и отличий от эталона;

коррекция — внесение необходимых дополнений и коррективов в план и способ действия в случае расхождения эталона, реального действия и его результата с учётом оценки этого результата самим слабовидящим обучающимся, учителем, товарищами;

оценка — выделение и осознание слабовидящим обучающимся того, что уже усвоено и что ещё нужно усвоить, осознание качества и уровня усвоения; оценка результатов работы;

регулирующая и контролирующая роль зрения – осознание слабовидящим обучающимся использования своего зрения как канала освоения, контроля, коррекции, оценки выполнения практического действия;

саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии, к волевому усилию (к выбору в ситуации мотивационного конфликта) и преодолению препятствий.

**Познавательные УУД** включают: общеучебные, логические учебные действия, а также постановку и решение проблемы.

*Общеучебные универсальные действия:*

самостоятельное выделение и формулирование познавательной цели;



поиск и выделение необходимой информации, в том числе решение рабочих задач с использованием общедоступных в начальной школе инструментов ИКТ и источников информации;

структурирование знаний;

актуализация расширения, уточнения знаний;

актуализация расширения знаний, кругозора;

осознанное и произвольное построение речевого высказывания в устной и письменной форме;

выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;

информационно-познавательная роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

рефлексия способов и условий действия, контроль и оценка процесса и результатов деятельности;

смысловое чтение как осмысление цели чтения и выбор вида чтения в зависимости от цели; извлечение необходимой информации из прослушанных текстов различных жанров; определение основной и второстепенной информации; восприятие текстов художественного, научного, публицистического и официально - делового стилей; понимание и адекватная оценка языка средств массовой информации;

постановка и формулирование проблемы; использование готовых и самостоятельно созданных алгоритмов деятельности при решении проблем творческого и поискового характера.

Особую группу общеучебных универсальных действий составляют *знаково-символические действия*:

моделирование - преобразование объекта из чувственной формы в модель, где выделены существенные характеристики объекта (пространственно-графическая или знаково-символическая);

преобразование модели с целью выявления общих законов, определяющих данную предметную область.

*Логические универсальные действия*:

анализ объектов с целью выделения признаков (существенных, несущественных);

синтез - составление целого из частей, в том числе самостоятельное достраивание с восполнением недостающих компонентов;

выбор оснований и критериев для сравнения, сериации, классификации объектов;

подведение под понятие, выведение следствий;  
установление причинно-следственных связей, представление цепочек объектов и явлений;

построение логической цепочки рассуждений, анализ истинности утверждений;  
доказательство;

выдвижение гипотез и их обоснование.

*Постановка и решение проблемы:*

формулирование проблемы;

самостоятельное создание способов решения проблем творческого и поискового характера.

**Коммуникативные универсальные учебные действия** обеспечивают социальную компетентность и учёт позиции других людей, партнёров по общению или деятельности; умение слушать и вступать в диалог; участвовать в коллективном обсуждении проблем; способность интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие и сотрудничество со сверстниками и взрослыми.

К коммуникативным действиям относятся:

планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками - определение цели, функций участников, способов взаимодействия;

ориентировочно-поисковая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации как субъекта и объекта коммуникации;

информационно-познавательная роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

рефлексия на основе способов и условий взаимодействия, контроль и оценка процесса и результатов взаимодействия;

постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;

разрешение конфликтов — выявление, идентификация проблемы, поиск и оценка альтернативных способов разрешения конфликта, принятие решения и его реализация;

умение взаимодействовать с партнёрами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий взрослый», «слабовидящий - слабовидящий сверстник»;

управление поведением партнёра — контроль, коррекция, оценка его действий;

умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической

формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка, современных средств коммуникации.

Формирование УУД, обеспечивающих решение задач общекультурного, ценностно-личностного, познавательного развития слабовидящих обучающихся, реализуется в рамках целостного образовательного процесса в ходе изучения системы учебных предметов и коррекционных курсов, в метапредметной деятельности, организации форм учебного сотрудничества и решения важных задач жизнедеятельности обучающихся.

На ступени НОО имеет особое значение обеспечение при организации учебного процесса сбалансированного развития у слабовидящих обучающихся логического, наглядно - образного и знаково - символического мышления, исключая риск развития формализма мышления, формирования псевдологического мышления. Существенную роль в этом играют такие учебные предметы, как «Литературное чтение», «Технология», «Изобразительное искусство», «Музыка», коррекционные курсы «Развитие зрительного восприятия», «Социально-бытовая ориентировка», «Развитие коммуникативной деятельности», «Ритмика», «ЛФК».

Каждый учебный предмет, коррекционный курс в зависимости от предметного содержания и релевантных способов организации учебной и познавательной деятельности слабовидящих обучающихся раскрывает определённые возможности для формирования УУД.

В рамках учебных предметов формируются следующие УУД:

**Русский язык, Родной язык:**

логические действия анализа, сравнения, установления причинно - следственных связей;

знаково - символические действия - замещения (например, звука буквой);

структурирование знаний;

алгоритмизация учебных действий;

построение логической цепочки рассуждений;

осознанное и произвольное высказывание в устной и письменной речи;

моделирование (например, состава слова путём составления схемы) и преобразования модели (видоизменения слова);

планирование, контроль и действенная проверка результата деятельности;

регулирующая и контролирующая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала освоения, контроля, коррекции, оценки выполнения практического действия;

ориентировочно-поисковая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

творческая самореализация, т.е. осмысление слабовидящими обучающимися «образа Я» как творца умственной деятельности;

рефлексия способов и условий взаимодействия, контроль и оценка процесса и результатов взаимодействия;

адекватные возрасту формы и функции речи, включая обобщающую и планирующую функции.

### **Литературное чтение, Литературное чтение на родном языке:**

смыслообразование через прослеживание судьбы героя и ориентацию обучающегося в системе личностных смыслов;

самоопределение и самопознание на основе сравнения образа «Я» с героями литературных произведений посредством эмоционально - действенной идентификации;

основы гражданской идентичности путём знакомства с героическим историческим прошлым своего народа и своей страны и переживания гордости и эмоциональной сопричастности подвигам и достижениям её граждан;

эстетические ценности и на их основе эстетические критерии;

нравственно - этические оценивания через выявление морального содержания и нравственного значения действий персонажей;

эмоционально - личностная децентрация на основе отождествления себя с героями произведения, соотнесения и сопоставления их позиций, взглядов и мнений;

умение понимать контекстную речь на основе воссоздания картины событий и поступков персонажей;

умение моделировать (воссоздавать) образы героев, картину событий и поступков персонажей на основе получения вербальной и невербальной информации;

умение произвольно и выразительно строить контекстную речь с учётом целей коммуникации, особенностей слушателя, в том числе используя аудиовизуальные средства;

умение устанавливать логическую причинно-следственную последовательность событий и действий героев произведения;

умение строить план с выделением существенной и дополнительной информации;

структурирование знаний;  
актуализация расширения знаний, кругозора;  
умение формулировать проблему;  
создание способов решения проблем творческого и поискового характера;  
информационно-познавательная роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;  
ориентировочно-поисковая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;  
регулирующая и контролирующая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала освоения, контроля, коррекции, оценки выполнения практического действия;  
творческая самореализация, т.е. осмысление слабовидящими обучающимися «образа Я» как творца речевой деятельности;  
рефлексия способов и условий взаимодействия, контроль и оценка процесса и результатов взаимодействия;  
умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий взрослый», «слабовидящий-слабовидящий сверстник»;

#### **Иностранный язык:**

обобщённые лингвистические структуры грамматики и синтаксиса (общее речевое развитие);  
произвольность и осознанность монологической и диалогической речи;  
осознанное и произвольное построение речевого высказывания в устной и письменной речи;  
знаково-символические действия, их дифференциация в сопоставлении с русским и родным языками;  
моделирование;  
структурирование знаний;  
актуализация расширения, уточнения знаний;  
ориентация на партнёра, его высказывания, поведение, эмоциональное состояние и переживания; уважения интересов партнёра; умение слушать и слышать собеседника, вести диалог, излагать и обосновывать своё мнение в понятной для собеседника форме;  
умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий взрослый», «слабовидящий-слабовидящий сверстник»;

ориентировочно-поисковая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

формирование гражданской идентичности личности, преимущественно в её общекультурном компоненте, и доброжелательного отношения, уважения и толерантности к другим странам и народам, компетентности в межкультурном диалоге;

развитие смыслового чтения (выделение субъекта и предиката текста; понимание смысла текста и умение прогнозировать развитие его сюжета; умение задавать вопросы, опираясь на смысл прочитанного текста; сочинение оригинального текста на основе плана).

### **Математика и информатика:**

логические и алгоритмические действия;

планирование последовательности шагов при решении задач;

различение способа и результата действия;

выбор способа достижения поставленной цели;

использование знаково - символических средств для моделирования математической ситуации, представления информации;

сравнение и классификация (например, предметов, чисел, геометрических фигур) по существенному основанию;

общие приёмы решения задач;

построение логической цепочки рассуждений;

моделирование;

творческая самореализация, т.е. осмысление слабовидящими обучающимися «образа Я» как творца умственной деятельности;

структурирование знаний;

освоение системы социально принятых знаков и символов, существующих в современной культуре и необходимых как для его обучения, так и для социализации;

ориентировочно-поисковая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий взрослый», «слабовидящий – слабовидящий сверстник»;

осознанное и произвольное построение речевого высказывания в устной и письменной речи;

планирование, контроль и действенная проверка результата деятельности.

### **Окружающий мир:**

умение различать государственную символику Российской Федерации и своего региона, описывать достопримечательности столицы и родного края, находить на карте Российскую Федерацию, Москву — столицу России, свой регион и его столицу; ознакомление с особенностями некоторых зарубежных стран;

формирование основ исторической памяти — умения различать в историческом времени прошлое, настоящее, будущее; ориентации в основных исторических событиях своего народа и России и ощущения чувства гордости за славу и достижения своего народа и России; умения фиксировать в информационной среде элементы истории семьи, своего региона;

формирование основ экологического сознания, грамотности и культуры учащихся, освоение элементарных норм адекватного природосообразного поведения;

развитие морально - этического сознания — норм и правил взаимоотношений человека с другими людьми, социальными группами и сообществами;

принятие обучающимися правил здорового образа жизни, понимание необходимости здорового образа жизни в интересах укрепления физического, психического и психологического здоровья;

овладение начальными формами исследовательской деятельности, включая умение поиска и работы с информацией;

освоение системы социально принятых знаков и символов, существующих в современной культуре и необходимых как для его обучения, так и для социализации;

формирование действий замещения и моделирования (использование готовых моделей для объяснения явлений или выявления свойств объектов и создания моделей);

формирование логических действий сравнения, подведения под понятия, аналогии, классификации объектов живой и неживой природы на основе внешних признаков или известных характерных свойств; установления причинно - следственных связей в окружающем мире, в том числе на многообразном материале природы и культуры родного края;

построение логической цепочки рассуждений;

структурирование знаний;

актуализация расширения знаний, кругозора;

информационно-познавательная роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

ориентировочно-поисковая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий - нормально видящий взрослый», «слабовидящий-слабовидящий сверстник»;

осознанное и произвольное построение речевого высказывания в устной и письменной речи;

планирование, контроль и действенная проверка результата деятельности.

### **Изобразительное искусство:**

формирование гражданской идентичности личности, толерантности, эстетических ценностей и вкусов, новой системы мотивов, включая мотивы творческого самовыражения, способствуют развитию позитивной самооценки и самоуважения обучающихся;

замещения и моделирования явлений и объектов природного и социокультурного мира в продуктивной деятельности обучающихся;

формирование логических операций сравнения, установления тождества и различий, аналогий, причинно - следственных связей и отношений;

целеполагания как формирование замысла, планирование и организации действий в соответствии с целью, умение контролировать соответствие выполняемых действий способу, внесение коррективов на основе предвосхищения будущего результата и его соответствия замыслу;

структурирование знаний;

актуализация расширения знаний, кругозора;

информационно-познавательная роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

ориентировочно-поисковая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

регулирующая и контролирующая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала освоения, контроля, коррекции, оценки выполнения практического действия;

творческая самореализация, т.е. осмысление слабовидящими обучающимися «образа Я» как творца продуктивной деятельности;

создание способов решения проблем творческого и поискового характера;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий - нормально видящий», «слабовидящий-слабовидящий» в ситуации ознакомления с результатом продуктивной деятельности другого и в ситуации презентации результата собственной продуктивной деятельности;



### **Музыка:**

эстетические и ценностно - смысловые ориентации обучающихся, создающие основу для формирования позитивной самооценки, самоуважения, жизненного оптимизма, потребности в творческом самовыражении;

формирование российской гражданской идентичности и толерантности как основы жизни в поликультурном обществе через приобщение к достижениям национальной, российской и мировой музыкальной культуры и традициям, многообразию музыкального фольклора России, образцам народной и профессиональной музыки;

развитие эмпатии и умения выявлять выраженные в музыке настроения и чувства и передавать свои чувства и эмоции с помощью творческого самовыражения;

умение замещения и моделирования;

выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий - нормально видящий взрослый», «слабовидящий-слабовидящий сверстник»;

освоение системы социально принятых знаков и символов, существующих в современной культуре и необходимых как для его обучения, так и для социализации;

творческая самореализация, т.е. осмысление слабовидящими обучающимися «образа Я».

### **Технология:**

личностное самоопределение слабовидящего обучающегося: «Я готов» и «Я могу» осуществлять предметно-преобразующую деятельность;

смыслообразование, т. е. установление обучающимся связи между целью учебной деятельности и её мотивом, между результатом учения и тем, что побуждает к деятельности, ради чего она осуществляется;

творческая самореализация, т.е. осмысление слабовидящими обучающимися «образа Я» как творца предметно-преобразующей деятельности;

нравственно-этическая ориентация на независимость в практической деятельности от нормально видящих, самостоятельность и активность в предметно-преобразующей деятельности;

умения моделирования и планирования;

аналитико-синтетическая деятельность;

рефлексия как осознание содержания и оснований выполняемой деятельности;

планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;

рефлексия способов и условий взаимодействия, контроль и оценка процесса и результатов взаимодействия;

формирование картины мира материальной и духовной культуры как продукта творческой предметно - преобразующей деятельности человека;

развитие знаково - символического и пространственного мышления, творческого и репродуктивного воображения на основе развития способности обучающегося к моделированию и отображению объекта и процесса его преобразования в форме моделей (рисунков, планов, схем, чертежей);

целеполагание; планирование (умение составлять план действий и применять его для решения задач); прогнозирование (предвосхищение будущего результата при различных условиях выполнения действия); контроль, коррекция и оценка;

формирование внутреннего плана на основе поэтапной отработки предметно - преобразующих действий;

развитие планирующей и регулирующей функций речи;

информационно-познавательная роль зрения — осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

ориентировочно-поисковая роль зрения — осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий - нормально видящий взрослый», «слабовидящий-слабовидящий сверстник»;

развитие коммуникативной компетентности слабовидящих обучающихся на основе организации совместно - продуктивной деятельности;

развитие эстетических представлений и критериев на основе изобразительной и художественной конструктивной деятельности;

формирование мотивов успеха и достижений младших школьников, творческой самореализации на основе эффективной организации предметно - преобразующей символично - моделирующей деятельности;

расширение знаний и кругозора о мире профессий и их социальном значении, историей их возникновения и развития как первая ступень формирования готовности к предварительному профессиональному самоопределению;

формирование ИКТ - компетентности обучающихся, включая ознакомление с правилами жизни людей в мире информации: избирательность в потреблении

информации, уважение к личной информации другого человека, к процессу познания учения, к состоянию неполного знания и другим аспектам.

**Физическая культура:**

формирование основ общекультурной и российской гражданской идентичности как чувства гордости за достижения в мировом и отечественном спорте;

освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;

развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;

освоение правил здорового и безопасного образа жизни;

умения планирования, регулирования, контроля и оценки свои действия;

ориентации на партнёра в сотрудничестве и кооперации с другими занимающимися: умений планировать общую цель и пути её достижения; договариваться в отношении целей и способов действия, распределения функций и ролей в совместной деятельности; конструктивно разрешать конфликты; осуществлять взаимный контроль; адекватно оценивать собственное поведение и поведение партнёра и вносить необходимые коррективы в интересах достижения общего результата;

регулирующая и контролирующая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала освоения, контроля, коррекции, оценки выполнения практического действия;

ориентировочно-поисковая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

творческая самореализация, т.е. осмысление слабовидящими обучающимися «образа Я» как творца двигательной деятельности;

рефлексия способов и условий взаимодействия, контроль и оценка процесса и результатов взаимодействия;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий - нормально видящий», «слабовидящий-слабовидящий».

В рамках *коррекционных курсов* формируются следующие универсальные учебные действия:

***Ритмика:***

личностное самоопределение слабовидящего обучающегося как субъекта учебной деятельности наделенного независимостью в двигательной самореализации;

творческой самореализации, т.е. осмысление слабовидящим обучающимся «образа Я» как творца двигательной деятельности;

смыслообразование, т. е. установление слабовидящим обучающимся связи между целью занятий ритмической деятельностью и её мотивом, между результатом выполнения ритмического упражнения и тем, что побуждает к деятельности, ради чего она осуществляется;

нравственно - этическая ориентация, оценивание освоения двигательных умений, совершенствования движений, их ритмического образа как социальных и личностных ценностей в учебной деятельности, в том числе в системе координат «слабовидящий-нормально видящий взрослый», «слабовидящий-слабовидящий сверстник»;

эстетические и ценностно - смысловые ориентации слабовидящих обучающихся, создающие основу для формирования позитивной самооценки, самоуважения, жизненного оптимизма, потребности в двигательном и творческом самовыражении;

формирование российской гражданской идентичности и толерантности как основы жизни в поликультурном обществе через приобщение к достижениям национальной, российской и мировой танцевальной культуры и традициям, многообразию танцевального фольклора России, образцам народного танца;

развитие эмпатии и умения выявлять выраженные в музыке настроения и чувства и передавать свои чувства и эмоции с помощью ритмических движений и элементов танцев, двигательного самовыражения;

освоение правил здорового и безопасного образа жизни;

планирования, регулирования, контроля и оценки своих действий, ритмичности движений;

регулирующая и контролирующая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала освоения, контроля, коррекции, оценки выполнения практического действия, движения;

развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы, стрессоустойчивости;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий - нормально видящий», «слабовидящий - слабовидящий»;

формирование внутреннего плана на основе поэтапной отработки ритмических действий и движений;

аналитико-синтетические умения и навыки в дифференциации и оценке содержания и характера двигательных действий, органов движения и их функций;

рефлексия способов и условий взаимодействия, контроль и оценка процесса и результатов взаимодействия;

развитие пространственного мышления, совершенствование навыков пространственной ориентировки как основы самостоятельного и результативного выполнения учебных заданий, решения учебных задач.

#### ***Лечебная физкультура:***

смыслообразование, т. е. установление слабовидящим обучающимся связи между целью занятий лечебной физкультурой и её мотивом, между результатом выполнения упражнений и тем, что побуждает к деятельности, ради чего она осуществляется;

развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладания и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы, стрессоустойчивости;

освоение правил здорового и безопасного образа жизни;

планирования, регулирования, контроля и оценки выполнения двигательных действий;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий - нормально видящий», «слабовидящий - слабовидящий»;

формирование внутреннего плана на основе поэтапной отработки двигательных действий, координированности и ритмичности;

выбор наиболее эффективных способов решения двигательной задачи в зависимости от конкретных условий;

осознанное и произвольное построение речевого высказывания;

аналитико-синтетические умения и навыки в дифференциации и оценке содержания и характера двигательных действий, органов движения и их функций;

рефлексия способов и условий взаимодействия, контроль и оценка процесса и результатов взаимодействия;

развитие пространственного мышления, совершенствование навыков пространственной ориентировки как основы самостоятельного и результативного выполнения учебных заданий, решения учебных задач.

#### ***Развитие зрительного восприятия:***

нравственно - этическая ориентация на здоровый образ жизни, охрану своего здоровья, в том числе зрения, оценивание его роль для учебной деятельности;

смыслообразование, т. е. установление слабовидящим обучающимся связи между целью деятельности по развитию зрения и зрительного восприятия и её мотивом, между результатом развития базовых зрительных функций, зрительной перцептивной деятельностью и тем, что побуждает к использованию зрительных умений и навыков, ради чего его следует развивать и совершенствовать;

саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии, к волевому усилию и преодолению препятствий в использовании нарушенного зрения;

целеполагание как постановка учебной задачи в ситуации развития зрительного восприятия как перцептивного познавательного процесса на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено слабовидящим обучающимся, и того, что ещё неизвестно;

контроль в форме сличения способа зрительного перцептивного действия и его результата с заданным эталоном с целью обнаружения отклонений и отличий от эталона, корректировки действий;

оценка — выделение и осознание слабовидящим обучающимся того, что уже усвоено и что ещё нужно усвоить, осознание качества и уровня усвоения; оценка результатов работы;

самостоятельное выделение и формулирование познавательной цели в условиях зрительной перцептивной деятельности;

осознанное и произвольное построение речевого высказывания в устной форме о способе и результате решения познавательных, в т.ч. учебных, задач на зрительное восприятие;

выбор наиболее эффективных способов решения зрительных задач в зависимости от конкретных условий;

алгоритмизация зрительных действий как компенсаторный способ достижения результата деятельности;

анализ объектов с целью выделения опознавательных признаков (цвет, форма, величина, структура);

информационно-познавательная роль зрения — осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

регулирующая и контролирующая роль зрения — осознание слабовидящим использования своего зрения как канала освоения, контроля, коррекции, оценки выполнения практического действия;

формирование внутреннего плана на основе поэтапной отработки зрительных умений и навыков;

дифференциация, осмысленность, обобщенность, категоризация восприятия;  
развитие наглядно-образного мышления;  
развитие зрительно-моторной координации;  
умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий - нормально видящий», «слабовидящий - слабовидящий».

***Социально-бытовая ориентировка:***

личностное самоопределение;  
нравственно-этическая ориентация, в том числе и оценивание усваиваемого содержания (исходя из социальных и личностных ценностей), обеспечивающее личностный моральный выбор;

актуализация, расширение, уточнения знаний;

осознанное и произвольное построение речевого высказывания в устной и письменной форме;

выбор наиболее эффективных способов решения практической задачи в зависимости от конкретных условий;

алгоритмизация действий как компенсаторный способ достижения результата деятельности;

выбор оснований и критериев для сравнения, сериации, классификации объектов;

подведение под понятие, выведение следствий;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий - нормально видящий взрослый», «слабовидящий-слабовидящий сверстник»;

развитие коммуникативной компетентности слабовидящих обучающихся на основе организации совместно-продуктивной деятельности.

***Развитие коммуникативной деятельности:***

личностное самоопределение как субъекта и объекта коммуникации;

смыслообразование, т. е. установление слабовидящим обучающимся связи между целью освоения коммуникативной деятельностью и её мотивом, между результатом коммуникативной деятельности и тем, что побуждает к деятельности, ради чего она осуществляется;

самореализация, т.е. осмысление слабовидящими обучающимися «образа Я» как субъекта коммуникативной деятельности;

нравственно - этическая ориентация на коммуникативную деятельность, как на одну из социальных и личностных ценностей, востребованных в учебной деятельности,

оценивания себя как адреса и адресанта общения в системе координат «слабовидящий-нормально видящий», «слабовидящий- слабовидящий»;

целеполагание как постановка задачи на деловое общение, социальное взаимодействие в учебной деятельности;

знания и умения в области вербальной и невербальной коммуникации; знания о средствах речевой коммуникации;

ориентировочно-поисковая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации в ситуации общения;

информационно-познавательная роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала получения информации;

регулирующая и контролирующая роль зрения – осознание слабовидящим использования своего зрения как канала освоения, контроля, коррекции, оценки своих практических действий в общении;

саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии, к волевому усилию (к выбору в ситуации мотивационного конфликта) и преодолению препятствий в коммуникативной деятельности;

моделирование ситуаций общения, социального взаимодействия как компенсаторного способа устранения коммуникативных трудностей;

установление причинно-следственных, объектно-субъектных связей, представление цепочек объектов и явлений;

планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;

рефлексия способов и условий взаимодействия, контроль и оценка процесса и результатов взаимодействия;

постановка вопросов — инициативное сотрудничество в поиске и сборе информации;

умения произвольно и выразительно строить контекстную речь с учётом целей коммуникации, особенностей слушателя;

формирование внутреннего и внешнего планов ситуаций общения на основе поэтапной отработки коммуникативных умений (вербальных и невербальных).

### **Информационно-коммуникационные технологии — инструментарий УУД**

#### **Формирование ИКТ компетентности слабовидящих обучающихся**

Ориентировка младших слабовидящих школьников в информационно-коммуникационных технологиях (ИКТ) и формирование способности их



грамотно применять (ИКТ-компетентность) являются одними из важных элементов формирования УУД обучающихся на ступени начального общего образования. Поэтому программа формирования УУД на ступени начального общего образования содержит раздел, который определяет необходимые для этого элементы ИКТ-компетентности.

Одновременно ИКТ могут (и должны) широко применяться при оценке сформированности УУД. Для их формирования исключительную важность имеет использование информационно-образовательной среды, в которой планируют и фиксируют свою деятельность и результаты учителя и слабовидящие обучающиеся.

В ИКТ-компетентности выделяется учебная ИКТ-компетентность как способность решать учебные задачи с использованием общедоступных в начальной школе инструментов ИКТ и источников информации в соответствии с возрастными потребностями и возможностями слабовидящего младшего школьника. Решение задачи формирования ИКТ-компетентности должно проходить не только на занятиях по отдельным учебным предметам, коррекционным курсам (где формируется предметная ИКТ-компетентность), но и в рамках надпредметной программы по формированию УУД.

Активное применение программного обеспечения интерактивной доски SMART Notebook в тифлопедагогической деятельности расширяет возможности слабовидящих обучающихся в получении информации, помогает сформировать адекватный зрительный образ, развивает их познавательную и творческую активность, повышает самооценку.

Документ-камера позволяет мгновенно преобразовывать любой объект в цифровой материал. Она позволяет привлекать слабовидящих учащихся к работе, отображая учебные материалы или работу учащихся в реальном времени.

При освоении личностных действий формируются:

потребность слабовидящего обучающегося в самостоятельной результативной деятельности;

самоактуализация, самореализация слабовидящего обучающегося в учебной деятельности;

смыслообразования, т.е. установление слабовидящим обучающимся связи между целью учебной деятельности с использованием цифровых инструментов и возможностей современной информационно-образовательной среды и её мотивом, между результатом учения в такой ситуации и тем, что побуждает к деятельности, ради чего она осуществляется;

критическое отношение к информации и избирательность её восприятия;

уважение к информации о частной жизни и информационным результатам деятельности других людей;

основы правовой культуры в области использования информации.

При освоении регулятивных УУД обеспечиваются:

оценка условий, алгоритмов и результатов действий, выполняемых в информационной среде;

использование результатов действия, размещённых в информационной среде, для оценки и коррекции выполненного действия;

создание цифрового портфолио учебных достижений обучающегося.

При освоении познавательных УУД ИКТ играют ключевую роль в таких общеучебных универсальных действиях, как:

поиск информации;

фиксация (запись) информации с помощью различных технических средств;

структурирование информации, её организация и представление в виде диаграмм, картосхем, линий времени и пр.;

создание простых гипермедиасообщений;

построение простейших моделей объектов и процессов.

ИКТ является важным инструментом для формирования коммуникативных УУД.

Для этого используются:

обмен гипермедиасообщениями;

выступление с аудиовизуальной поддержкой;

фиксация хода коллективной/личной коммуникации;

общение в цифровой среде (электронная почта, чат, видеоконференция, форум, блог).

Формирование ИКТ-компетентности слабовидящих обучающихся происходит в рамках системно-деятельностного подхода, в процессе изучения всех без исключения предметов учебного плана, отдельных специальных курсов, в лечебно-восстановительном процессе (развитие зрения посредством использования лечебных компьютерных программ). Вынесение формирования ИКТ-компетентности в программу формирования УУД позволяет образовательному учреждению и учителю формировать соответствующие позиции планируемых результатов, помогает с учётом специфики каждого учебного предмета избежать дублирования при освоении разных умений, осуществлять интеграцию и синхронизацию содержания различных учебных курсов. Освоение умений работать с

информацией и использовать инструменты ИКТ также может входить в содержание факультативных курсов, кружков, внеклассной деятельности школьников.

Целенаправленная работа по формированию ИКТ-компетентности может включать следующие этапы (разделы).

**Знакомство со средствами ИКТ.** Использование эргономичных и безопасных для здоровья, зрения приёмов работы со средствами ИКТ. Выполнение компенсирующих упражнений, в т.ч. упражнений для глаз, зрительной гимнастики. Организация системы файлов и папок, запоминание изменений в файле, именование файлов и папок. Распечатка файла. Наглядное перемещение объектов, рисование с помощью руки.

**Запись, фиксация информации.** Ввод информации в компьютер с фото- и видеокамеры. Сканирование изображений и текстов. Запись (сохранение) вводимой информации. Распознавание текста, введённого как изображение. Учёт ограничений в объёме записываемой информации, использование сменных носителей (флеш-карт).

**Создание текстов с помощью компьютера.** Составление текста. Клавиатурное письмо. Основные правила и инструменты создания и оформления текста. Работа в простом текстовом редакторе. Полуавтоматический орфографический контроль. Набор текста на родном и иностранном языках, экранный перевод отдельных слов.

**Создание графических сообщений.** Рисование на графическом планшете. Создание планов территории. Создание диаграмм.

**Редактирование сообщений.** Редактирование текста фотоизображений и их цепочек (слайд-шоу), видео- и аудиозаписей.

**Создание новых сообщений путём комбинирования имеющихся.** Создание сообщения в виде цепочки экранов. Добавление на экран изображения, звука, текста. Презентация как письменное и устное сообщение. Использование ссылок из текста для организации информации. Пометка фрагмента изображения ссылкой. Добавление объектов и ссылок в географические карты и «ленты времени». Составление нового изображения из готовых фрагментов (аппликация).

**Создание структурированных сообщений.** Создание письменного сообщения. Подготовка устного сообщения с аудиовизуальной поддержкой, написание пояснений и тезисов.

**Представление и обработка данных.** Сбор числовых и аудиовизуальных данных в естественно-научных наблюдениях и экспериментах с использованием фото- или видеокамеры, цифровых датчиков. Графическое представление числовых данных: в виде графиков и диаграмм.

**Поиск информации.** Поиск информации в соответствующих возрасту цифровых источниках. Поиск информации в Интернете, формулирование запроса, интерпретация результатов поиска. Сохранение найденного объекта. Составление списка используемых информационных источников. Использование ссылок для указания использованных информационных источников. Поиск информации в компьютере. Организация поиска по стандартным свойствам файлов, по наличию данного слова. Поиск в базах данных. Заполнение баз данных небольшого объёма.

**Коммуникация, проектирование, моделирование, управление и организация деятельности.** Передача сообщения, участие в диалоге с использованием средств ИКТ — электронной почты, чата, форума, аудио- и видеоконференции и пр. Выступление перед небольшой аудиторией с устным сообщением с ИКТ-поддержкой. Размещение письменного сообщения в информационной образовательной среде. Коллективная коммуникативная деятельность в информационной образовательной среде. Непосредственная фиксация хода и результатов обсуждения на экране и в файлах. Ведение дневников, социальное взаимодействие. Планирование и проведение исследований объектов и процессов внешнего мира с использованием средств ИКТ. Проектирование объектов и процессов реального мира, своей собственной деятельности и деятельности группы. Моделирование объектов и процессов реального мира и управления ими с использованием виртуальных лабораторий и механизмов, собранных из конструктора.

Основное содержание работы по формированию ИКТ-компетентности обучающихся *реализуется средствами различных учебных предметов*. Важно, чтобы формирование того или иного элемента или компонента ИКТ-компетентности было непосредственно связано с его применением. Тем самым обеспечиваются:

естественная мотивация, цель обучения;

встроенный контроль результатов освоения ИКТ;

повышение эффективности применения ИКТ в данном предмете;

формирование цифрового портфолио по предмету, что важно для оценивания результатов освоения данного предмета.

Распределение материала по различным предметам не является жёстким, начальное освоение тех или иных технологий и закрепление освоенного может происходить в ходе занятий по разным предметам. Предлагаемое в данной программе распределение направлено на достижение баланса между временем освоения и временем использования соответствующих умений в различных предметах.

***Вклад каждого предмета в формирование ИКТ-компетентности обучающихся  
(примерный вариант)***

**Русский язык, Родной язык.** Различные способы передачи информации (буква, пиктограмма, иероглиф, рисунок). Источники информации и способы её поиска: словари, энциклопедии, библиотеки, в том числе компьютерные. Овладение клавиатурным письмом. Знакомство с основными правилами оформления текста на компьютере, основными инструментами создания и простыми видами редактирования текста. Использование полуавтоматического орфографического контроля.

**Литературное чтение, Литературное чтение на родном языке.** Работа с мультимедиа сообщениями (включающими текст, иллюстрации, аудио- и видеофрагменты, ссылки). Анализ содержания, языковых особенностей и структуры мультимедиа сообщения; определение роли и места иллюстративного ряда в тексте.

Конструирование небольших сообщений, в том числе с добавлением иллюстраций, видео- и аудиофрагментов. Создание информационных объектов как иллюстраций к прочитанным художественным текстам. Презентация (письменная и устная) с опорой на тезисы и иллюстративный ряд на компьютере. Поиск информации для проектной деятельности на материале художественной литературы, в том числе в контролируемом Интернете.

**Иностранный язык.** Создание небольшого текста на компьютере. Фиксация собственной устной речи на иностранном языке в цифровой форме для самокорректировки, устное выступление в сопровождении аудио- и видеоподдержки. Восприятие и понимание основной информации в небольших устных и письменных сообщениях, в том числе полученных компьютерными способами коммуникации. Использование компьютерного словаря, экранного перевода отдельных слов.

**Математика и информатика.** Применение математических знаний и представлений, а также методов информатики для решения учебных задач, начальный опыт применения математических знаний и информатических подходов в повседневных ситуациях. Представление, анализ и интерпретация данных в ходе работы с текстами, таблицами, диаграммами, несложными графами: извлечение необходимых данных, заполнение готовых форм (на бумаге и компьютере), объяснение, сравнение и обобщение информации. Выбор оснований для образования и выделения совокупностей. Представление причинно-следственных и временных связей с помощью цепочек. Работа с простыми геометрическими объектами в интерактивной среде компьютера: построение, изменение, измерение, сравнение геометрических объектов.

**Окружающий мир.** Фиксация информации о внешнем мире и о самом себе с использованием инструментов ИКТ. Планирование и осуществление несложных наблюдений, сбор числовых данных, проведение опытов с помощью инструментов ИКТ. Поиск дополнительной информации для решения учебных и самостоятельных познавательных задач, в том числе в контролируемом Интернете. Создание информационных объектов в качестве отчёта о проведённых исследованиях.

Использование компьютера при работе с картой (планом территории, «лентой времени»), добавление ссылок в тексты и графические объекты.

**Технология.** Первоначальное знакомство с компьютером и всеми инструментами ИКТ: назначение, правила безопасной работы. Первоначальный опыт работы с простыми информационными объектами: текстом, рисунком, аудио- и видеофрагментами; сохранение результатов своей работы. Овладение приёмами поиска и использования информации, работы с доступными электронными ресурсами.

**Искусство.** Знакомство с простыми (графическим и растровым) редакторами изображений, освоение простых форм редактирования изображений: поворот, вырезание, изменение контрастности, яркости, вырезание и добавление фрагмента, изменение последовательности экранов в слайд-шоу. Создание творческих графических работ, несложных видеосюжетов, натурной мультипликации и компьютерной анимации с собственным озвучиванием, музыкальных произведений, собранных из готовых фрагментов и музыкальных «петель» с использованием инструментов ИКТ.

Содержание работы по формированию ИКТ - компетентности обучающихся *реализуется и средствами курсов коррекционно-развивающей области.*

В рамках коррекционных курсов:

совершенствуются умения использования безопасных для здоровья приемов работы со средствами ИКТ;

формируются знания и умения в области охраны зрения, выполнения компенсирующих упражнений для глаз;

совершенствуется организация системы файлов и папок, запоминание изменение в файле, наименование файлов и папок; распечатка файла для сбора материалов по решению задач на пространственную и социально-бытовую ориентировку, активизации зрения и слуха и др.;

создание информационных объектов как иллюстраций к освоенным знаниям и представлениям в области пространственной и социально- бытовой ориентировки, зрительного, осязательного, слухового восприятия, коммуникативной деятельности;

поиск информации для проектной деятельности на материале коррекционных курсов;

работа с простыми геометрическими объектами в интерактивной среде компьютера: построение, изменение, измерение, сравнение геометрических объектов;

работа с цветовыми объектами в интерактивной среде компьютера: локализация, сличение, сравнение, построение, изменение цветовых объектов;

работа с объектами разных величин в интерактивной среде компьютера: локализация, сличение, сравнение, построение, изменение величин объектов;

работа с объектами разной структуры в интерактивной среде компьютера: локализация, сличение, сравнение, построение, изменение структуры (частей, деталей и пространственной характеристики) объектов;

фиксация информации о внешнем мире и о самом себе с использованием инструментов ИКТ (составление индивидуального режима дня; фиксация режима зрительных нагрузок; картотека упражнений зрительной гимнастики по рекомендации врача; листок значимых дат; листок наблюдений за изменением антропометрических данных и др.);

выполнение простых редактирований изображений.

#### **2.2.2.4. Программы отдельных учебных предметов, коррекционных курсов**

Примерные программы по учебным предметам начальной школы разрабатываются в соответствии с требованиями к результатам (личностным, метапредметным, предметным) освоения АООП НОО, представленными в Стандарте.

Примерные программы служат ориентиром для разработчиков рабочих учебных программ.

В данном разделе приводится основное содержание курсов по всем обязательным предметам на ступени начального общего образования (за исключением родного языка и литературного чтения на родном языке), которое должно быть в полном объёме отражено в соответствующих разделах рабочих программ учебных предметов, содержание коррекционных курсов. Остальные разделы примерных программ учебных предметов формируются с учётом региональных, национальных и этнокультурных особенностей, состава класса, а также выбранного комплекта учебников.

Структура рабочей программы по учебным предметам, коррекционным курсам должна соответствовать структуре представленной в ФГОС НОО для слабовидящих.

## Русский язык

### **Виды речевой деятельности**

**Слушание.** Осознание цели и ситуации устного общения. Адекватное восприятие звучащей речи. Понимание на слух информации, содержащейся в предъявляемом тексте, определение основной мысли текста, передача его содержания по вопросам.

**Говорение.** Выбор языковых средств в соответствии с целями и условиями общения для эффективного решения коммуникативной задачи. Практическое овладение диалогической формой речи. Овладение умениями начать, поддержать, закончить разговор, привлечь внимание и т. п. Практическое овладение устными монологическими высказываниями в соответствии с учебной задачей (описание, повествование, рассуждение). Овладение нормами речевого этикета в ситуациях учебного и бытового общения (приветствие, прощание, извинение, благодарность, обращение с просьбой). Соблюдение орфоэпических норм и правильной интонации.

**Чтение.** Понимание учебного текста. Выборочное чтение с целью нахождения необходимого материала. Нахождение информации, заданной в тексте в явном виде. Формулирование простых выводов на основе информации, содержащейся в тексте. Интерпретация и обобщение содержащейся в тексте информации. *Анализ и оценка содержания, языковых особенностей и структуры текста.*

**Письмо.** Письмо букв, буквосочетаний, слогов, слов, предложений в системе обучения грамоте. Овладение разборчивым, аккуратным письмом с учётом гигиенических требований к этому виду учебной работы. Списывание, письмо под диктовку в соответствии с изученными правилами. Письменное изложение содержания прослушанного и прочитанного текста (подробное, выборочное). Создание небольших собственных текстов (сочинений) по интересной детям тематике (на основе впечатлений, литературных произведений, сюжетных картин, серий картин, просмотра фрагмента видеозаписи и т. п.).

### **Обучение грамоте**

**Фонетика.** Звуки речи. Осознание единства звукового состава слова и его значения. Установление числа и последовательности звуков в слове. Сопоставление слов, различающихся одним или несколькими звуками.

Различение гласных и согласных звуков, гласных ударных и безударных, согласных твёрдых и мягких, звонких и глухих.

Слог как минимальная произносительная единица. Деление слов на слоги. Определение места ударения.



**Графика.** Различение звука и буквы: буква как знак звука. Овладение позиционным способом обозначения звуков буквами. Буквы гласных как показатель твёрдости—мягкости согласных звуков. Функция букв *е, ё, ю, я*. Мягкий знак как показатель мягкости предшествующего согласного звука.

Знакомство с русским алфавитом как последовательностью букв.

**Чтение.** Формирование навыка слогового чтения (ориентация на букву, обозначающую гласный звук). Плавное слоговое чтение и чтение целыми словами со скоростью, соответствующей индивидуальному темпу ребёнка. Осознанное чтение слов, словосочетаний, предложений и коротких текстов. Чтение с интонациями и паузами в соответствии со знаками препинания. Развитие осознанности и выразительности чтения на материале небольших текстов и стихотворений.

Знакомство с орфоэпическим чтением (при переходе к чтению целыми словами). Орфографическое чтение (проговаривание) как средство самоконтроля при письме под диктовку и при списывании.

**Письмо.** *Усвоение гигиенических требований при письме. Развитие мелкой моторики пальцев и свободы движения руки. Развитие умения ориентироваться на пространстве листа в тетради и на пространстве классной доски.*

Овладение начертанием письменных прописных (заглавных) и строчных букв. Письмо букв, буквосочетаний, слогов, слов, предложений с соблюдением гигиенических норм. Овладение разборчивым, аккуратным письмом. Письмо под диктовку слов и предложений, написание которых не расходится с их произношением. Усвоение приёмов и последовательности правильного списывания текста.

Понимание функции небуквенных графических средств: пробела между словами, знака переноса.

**Слово и предложение.** Восприятие слова как объекта изучения, материала для анализа. Наблюдение над значением слова.

Различение слова и предложения. Работа с предложением: выделение слов, изменение их порядка.

**Орфография.** Знакомство с правилами правописания и их применение:

раздельное написание слов;

обозначение гласных после шипящих (*ча—ща, чу—щу, жи—ши*);

прописная (заглавная) буква в начале предложения, в именах собственных;

перенос слов по слогам без стечения согласных;

знаки препинания в конце предложения.

**Развитие речи.** Понимание прочитанного текста при самостоятельном чтении вслух и при его прослушивании. Составление небольших рассказов повествовательного характера по серии сюжетных картинок, материалам собственных игр, занятий, наблюдений.

### *Систематический курс*

**Фонетика и орфоэпия.** Различение гласных и согласных звуков. Нахождение в слове ударных и безударных гласных звуков. Различение мягких и твёрдых согласных звуков, определение парных и непарных по твёрдости — мягкости согласных звуков. Различение звонких и глухих звуков, определение парных и непарных по звонкости — глухости согласных звуков. Определение качественной характеристики звука: гласный — согласный; гласный ударный — безударный; согласный твёрдый — мягкий, парный — непарный; согласный звонкий — глухой, парный — непарный. Деление слов на слоги. Ударение, произношение звуков и сочетаний звуков в соответствии с нормами современного русского литературного языка. *Фонетический разбор слова.*

**Графика.** Различение звуков и букв. Обозначение на письме твёрдости и мягкости согласных звуков. Использование на письме разделительных **ъ** и **ь**.

Установление соотношения звукового и буквенного состава слова в словах типа *стол, конь*; в словах с йотированными гласными *е, ё, ю, я*; в словах с непроизносимыми согласными.

Использование небуквенных графических средств: пробела между словами, знака переноса, абзаца.

Знание алфавита: правильное название букв, знание их последовательности. Использование алфавита при работе со словарями, справочниками, каталогами.

**Лексика**<sup>3</sup>. Понимание слова как единства звучания и значения. Выявление слов, значение которых требует уточнения. *Определение значения слова по тексту или уточнение значения с помощью толкового словаря. Представление об однозначных и многозначных словах, о прямом и переносном значении слова. Наблюдение за использованием в речи синонимов и антонимов.*

**Состав слова (морфемика).** Овладение понятием «родственные (однокоренные) слова». Различение однокоренных слов и различных форм одного и того же слова.

---

<sup>3</sup> Изучается во всех разделах курса.

Различение однокоренных слов и синонимов, однокоренных слов и слов с омонимичными корнями. Выделение в словах с однозначно выделяемыми морфемами окончания, корня, приставки, суффикса. Различение изменяемых и неизменяемых слов. *Представление о значении суффиксов и приставок. Образование однокоренных слов с помощью суффиксов и приставок. Разбор слова по составу.*

**Морфология.** Части речи; деление частей речи на самостоятельные и служебные.

Имя существительное. Значение и употребление в речи. Умение опознавать имена собственные. Различение имён существительных, отвечающих на вопросы «кто?» и «что?». Различение имён существительных мужского, женского и среднего рода. Изменение существительных по числам. Изменение существительных по падежам. Определение падежа, в котором употреблено имя существительное. *Различение падежных и смысловых (синтаксических) вопросов.* Определение принадлежности имён существительных к 1, 2, 3-му склонению. *Морфологический разбор имён существительных.*

Имя прилагательное. Значение и употребление в речи. Изменение прилагательных по родам, числам и падежам, кроме прилагательных на *-ий, -ья, -ов, -ин.* *Морфологический разбор имён прилагательных.*

Местоимение. Общее представление о местоимении. *Личные местоимения, значение и употребление в речи. Личные местоимения 1, 2, 3-го лица единственного и множественного числа. Склонение личных местоимений.*

Глагол. Значение и употребление в речи. Неопределённая форма глагола. Различение глаголов, отвечающих на вопросы «что сделать?» и «что делать?». Изменение глаголов по временам. Изменение глаголов по лицам и числам в настоящем и будущем времени (спряжение). Способы определения I и II спряжения глаголов (практическое овладение). Изменение глаголов прошедшего времени по родам и числам. *Морфологический разбор глаголов.*

*Наречие. Значение и употребление в речи.*

Предлог. *Знакомство с наиболее употребительными предлогами. Функция предлогов: образование падежных форм имён существительных и местоимений.* Отличие предлогов от приставок.

Союзы *и, а, но*, их роль в речи. Частица *не*, её значение.

**Синтаксис.** Различение предложения, словосочетания, слова (осознание их сходства и различий). Различение предложений по цели высказывания:

повествовательные, вопросительные и побудительные; по эмоциональной окраске (интонации): восклицательные и невосклицательные.

Нахождение главных членов предложения: подлежащего и сказуемого. Различение главных и второстепенных членов предложения. Установление связи (при помощи смысловых вопросов) между словами в словосочетании и предложении.

Нахождение и самостоятельное составление предложений с однородными членами без союзов и с союзами **и, а, но**. Использование интонации перечисления в предложениях с однородными членами.

*Различение простых и сложных предложений.*

**Орфография и пунктуация.** Формирование орфографической зоркости, использование разных способов выбора написания в зависимости от места орфограммы в слове. Использование орфографического словаря.

Применение правил правописания:

сочетания **жи—ши, ча—ща, чу—щу** в положении под ударением;

сочетания **чк—чн, чт, щн**;

перенос слов;

прописная буква в начале предложения, в именах собственных;

проверяемые безударные гласные в корне слова;

парные звонкие и глухие согласные в корне слова;

непроизносимые согласные;

непроверяемые гласные и согласные в корне слова (на ограниченном перечне слов);

гласные и согласные в неизменяемых на письме приставках;

разделительные **ъ** и **ь**;

мягкий знак после шипящих на конце имён существительных (**ночь, нож, розь, мышь**);

безударные падежные окончания имён существительных (кроме существительных на **-мя, -ий, -ья, -ье, -ия, -ов, -ин**);

безударные окончания имён прилагательных;

раздельное написание предлогов с личными местоимениями;

**не** с глаголами;

мягкий знак после шипящих на конце глаголов в форме 2-го лица единственного числа (**пишешь, учишь**);

мягкий знак в глаголах в сочетании **-ться**;

*безударные личные окончания глаголов;*

раздельное написание предлогов с другими словами;

знаки препинания в конце предложения: точка, вопросительный и восклицательный знаки;

знаки препинания (запятая) в предложениях с однородными членами.

**Развитие речи.** Осознание ситуации общения: с какой целью, с кем и где происходит общение.

Практическое овладение диалогической формой речи. Выражение собственного мнения, его аргументация. Овладение основными умениями ведения разговора (начать, поддержать, закончить разговор, привлечь внимание и т. п.). Овладение нормами речевого этикета в ситуациях учебного и бытового общения (приветствие, прощание, извинение, благодарность, обращение с просьбой), в том числе при общении с помощью средств ИКТ. Особенности речевого этикета в условиях общения с людьми, плохо владеющими русским языком.

Практическое овладение устными монологическими высказываниями на определённую тему с использованием разных типов речи (описание, повествование, рассуждение).

Текст. Признаки текста. Смысловое единство предложений в тексте. Заглавие текста.

Последовательность предложений в тексте.

Последовательность частей текста (*абзацев*).

Комплексная работа над структурой текста: озаглавливание, корректирование порядка предложений и частей текста (*абзацев*).

План текста. Составление планов к данным текстам. *Создание собственных текстов по предложенным планам.*

Типы текстов: описание, повествование, рассуждение, их особенности.

Знакомство с жанрами письма и поздравления.

Создание собственных текстов и корректирование заданных текстов с учётом точности, правильности, богатства и выразительности письменной речи; *использование в текстах синонимов и антонимов.*

Знакомство с основными видами изложений и сочинений (без заучивания определений): *изложения подробные и выборочные, изложения с элементами сочинения; сочинения-повествования, сочинения-описания, сочинения-рассуждения.*

## Литературное чтение

### **Виды речевой и читательской деятельности**

**Аудирование (слушание).** Восприятие на слух звучащей речи (высказывание собеседника, чтение различных текстов). Адекватное понимание содержания звучащей речи, умение отвечать на вопросы по содержанию услышанного произведения, определение последовательности событий, осознание цели речевого высказывания, умение задавать вопрос по услышанному учебному, научно-познавательному и художественному произведению.

### **Чтение**

**Чтение вслух.** Постепенный переход от слогового к плавному осмысленному правильному чтению целыми словами вслух (скорость чтения в соответствии с индивидуальным темпом чтения), постепенное увеличение скорости чтения. Установка на нормальный для читающего темп беглости, позволяющий ему осознать текст. Соблюдение орфоэпических и интонационных норм чтения. Чтение предложений с интонационным выделением знаков препинания. Понимание смысловых особенностей разных по виду и типу текстов, передача их с помощью интонирования.

**Чтение про себя.** Осознание смысла произведения при чтении про себя (доступных по объёму и жанру произведений). Определение вида чтения (изучающее, ознакомительное, просмотровое, выборочное). Умение находить в тексте необходимую информацию. Понимание особенностей разных видов чтения: факта, описания, дополнения высказывания и др.

**Работа с разными видами текста.** Общее представление о разных видах текста: художественный, учебный, научно-популярный — и их сравнение. Определение целей создания этих видов текста. Особенности фольклорного текста.

Практическое освоение умения отличать текст от набора предложений. Прогнозирование содержания книги по её названию и оформлению.

Самостоятельное определение темы, главной мысли, структуры текста; деление текста на смысловые части, их озаглавливание. Умение работать с разными видами информации.

Участие в коллективном обсуждении: умение отвечать на вопросы, выступать по теме, слушать выступления товарищей, дополнять ответы по ходу беседы, используя текст. Привлечение справочных и иллюстративно-изобразительных материалов.

**Библиографическая культура.** Книга как особый вид искусства. Книга как источник необходимых знаний. Первые книги на Руси и начало книгопечатания (общее представление). Книга учебная, художественная, справочная. Элементы книги: содержание или оглавление, титульный лист, аннотация, иллюстрации. Виды информации в книге: научная, художественная (с опорой на внешние показатели книги, её справочно-иллюстративный материал).

Типы книг (изданий): книга-произведение, книга-сборник, собрание сочинений, периодическая печать, справочные издания (справочники, словари, энциклопедии).

Выбор книг на основе рекомендованного списка, картотеки, открытого доступа к детским книгам в библиотеке. Алфавитный каталог. Самостоятельное пользование соответствующими возрасту словарями и справочной литературой.

**Работа с текстом художественного произведения.** Понимание заглавия произведения, его адекватное соотношение с содержанием. Определение особенностей художественного текста: своеобразие выразительных средств языка (с помощью учителя). Осознание того, что фольклор есть выражение общечеловеческих нравственных правил и отношений.

Понимание нравственного содержания прочитанного, осознание мотивации поведения героев, анализ поступков героев с точки зрения норм морали. Осознание понятия «Родина», представления о проявлении любви к Родине в литературе разных народов (на примере народов России). Схожесть тем, идей, героев в фольклоре разных народов. Самостоятельное воспроизведение текста с использованием выразительных средств языка: последовательное воспроизведение эпизода с использованием специфической для данного произведения лексики (по вопросам учителя), рассказ по иллюстрациям, пересказ.

Характеристика героя произведения с использованием художественно-выразительных средств данного текста. Нахождение в тексте слов и выражений, характеризующих героя и событие. Анализ (с помощью учителя), мотивы поступка персонажа. Сопоставление поступков героев по аналогии или по контрасту. Выявление авторского отношения к герою на основе анализа текста, авторских помет, имён героев.

Характеристика героя произведения. Портрет, характер героя, выраженные через поступки и речь.

Освоение разных видов пересказа художественного текста: подробный, выборочный и краткий (передача основных мыслей).

Подробный пересказ текста: определение главной мысли фрагмента, выделение опорных или ключевых слов, озаглавливание, подробный пересказ эпизода; деление текста на части, определение главной мысли каждой части и всего текста, озаглавливание каждой части и всего текста, составление плана в виде назывных предложений из текста, в виде вопросов, в виде самостоятельно сформулированного высказывания.

Самостоятельный выборочный пересказ по заданному фрагменту: характеристика героя произведения (отбор слов, выражений в тексте, позволяющих составить рассказ о герое), описание места действия (выбор слов, выражений в тексте, позволяющих составить данное описание на основе текста). Вычленение и сопоставление эпизодов из разных произведений по общности ситуаций, эмоциональной окраске, характеру поступков героев.

**Работа с учебными, научно-популярными и другими текстами.** Понимание заглавия произведения; адекватное соотношение с его содержанием. Определение особенностей учебного и научно-популярного текстов (передача информации). Понимание отдельных, наиболее общих особенностей текстов былин, легенд, библейских рассказов (по отрывкам или небольшим текстам). Знакомство с простейшими приёмами анализа различных видов текста: установление причинно-следственных связей. Определение главной мысли текста. Деление текста на части. Определение микротем. Ключевые или опорные слова. Построение алгоритма деятельности по воспроизведению текста. Воспроизведение текста с опорой на ключевые слова, модель, схему. Подробный пересказ текста. Краткий пересказ текста (выделение главного в содержании текста).

#### ***Говорение (культура речевого общения)***

Осознание диалога как вида речи. Особенности диалогического общения: понимать вопросы, отвечать на них и самостоятельно задавать вопросы по тексту; выслушивать, не перебивая, собеседника и в вежливой форме высказывать свою точку зрения по обсуждаемому произведению (учебному, научно-познавательному, художественному тексту). Доказательство собственной точки зрения с опорой на текст или собственный опыт. Использование норм речевого этикета в условиях внеучебного общения. Знакомство с особенностями национального этикета на основе фольклорных произведений.

Работа со словом (распознавание прямого и переносного значения слов, их многозначности), целенаправленное пополнение активного словарного запаса.

Монолог как форма речевого высказывания. Монологическое речевое высказывание небольшого объёма с опорой на авторский текст, по предложенной теме



или в виде (форме) ответа на вопрос. Отражение основной мысли текста в высказывании. Передача содержания прочитанного или прослушанного с учётом специфики научно-популярного, учебного и художественного текста. Передача впечатлений (из повседневной жизни, от художественного произведения, произведения изобразительного искусства) в рассказе (описание, рассуждение, повествование). Самостоятельное построение плана собственного высказывания. Отбор и использование выразительных средств языка (синонимы, антонимы, сравнение) с учётом особенностей монологического высказывания.

Устное сочинение как продолжение прочитанного произведения, отдельных его сюжетных линий, короткий рассказ по рисункам либо на заданную тему.

### ***Письмо (культура письменной речи)***

Нормы письменной речи: соответствие содержания заголовку (отражение темы, места действия, характеров героев), использование выразительных средств языка (синонимы, антонимы, сравнение) в мини-сочинениях (повествование, описание, рассуждение), рассказ на заданную тему, отзыв.

### ***Круг детского чтения***

Произведения устного народного творчества разных народов России. Произведения классиков отечественной литературы XIX—XX вв., классиков детской литературы, произведения современной отечественной (с учётом многонационального характера России) и зарубежной литературы, доступные для восприятия младших школьников.

Представленность разных видов книг: историческая, приключенческая, фантастическая, научно-популярная, справочно-энциклопедическая литература; детские периодические издания (по выбору).

Основные темы детского чтения: фольклор разных народов, произведения о Родине, природе, детях, братьях наших меньших, добре и зле, юмористические произведения.

### ***Литературоведческая пропедевтика (практическое освоение)***

Нахождение в тексте, определение значения в художественной речи (с помощью учителя) средств выразительности: синонимов, антонимов, эпитетов, сравнений, метафор, гипербол.

Ориентировка в литературных понятиях: художественное произведение, художественный образ, искусство слова, автор (рассказчик), сюжет, тема; герой произведения: его портрет, речь, поступки, мысли; отношение автора к герою.

Общее представление о композиционных особенностях построения разных видов рассказывания: повествование (рассказ), описание (пейзаж, портрет, интерьер), рассуждение (монолог героя, диалог героев).

Прозаическая и стихотворная речь: узнавание, различение, выделение особенностей стихотворного произведения (ритм, рифма).

Фольклор и авторские художественные произведения (различение).

Жанровое разнообразие произведений. Малые фольклорные формы (колыбельные песни, потешки, пословицы и поговорки, загадки) — узнавание, различение, определение основного смысла. Сказки (о животных, бытовые, волшебные). Художественные особенности сказок: лексика, построение (композиция). Литературная (авторская) сказка.

Рассказ, стихотворение, басня — общее представление о жанре, особенностях построения и выразительных средствах.

***Творческая деятельность обучающихся (на основе литературных произведений)***

Интерпретация текста литературного произведения в творческой деятельности учащихся: чтение по ролям, инсценирование, драматизация; устное словесное рисование, знакомство с различными способами работы с деформированным текстом и использование их (установление причинно-следственных связей, последовательности событий: соблюдение поэтапности в выполнении действий); изложение с элементами сочинения, *создание собственного текста на основе художественного произведения (текст по аналогии), репродукций картин художников, по серии иллюстраций к произведению или на основе личного опыта.*

### **Иностранный язык**

#### ***Предметное содержание речи***

**Знакомство.** С одноклассниками, учителем, персонажами детских произведений: имя, возраст. Приветствие, прощание (с использованием типичных фраз речевого этикета).

**Я и моя семья.** Члены семьи, их имена, возраст, внешность, черты характера, увлечения/хобби. Мой день (распорядок дня, *домашние обязанности*). Покупки в магазине: одежда, *обувь*, основные продукты питания. Любимая еда. Семейные праздники: день рождения, Новый год/Рождество. Подарки.

**Мир моих увлечений.** Мои любимые занятия. Виды спорта и спортивные игры. *Мои любимые сказки.* Выходной день (*в зоопарке, цирке*), каникулы.

**Я и мои друзья.** Имя, возраст, внешность, характер, увлечения/хобби. Совместные занятия. Письмо зарубежному другу. Любимое домашнее животное: имя, возраст, цвет, размер, характер, что умеет делать.

**Моя школа.** Классная комната, учебные предметы, школьные принадлежности. Учебные занятия на уроках.

**Мир вокруг меня.** Мой дом/квартира/комната: названия комнат, их размер, предметы мебели и интерьера. Природа. *Дикие и домашние животные.* Любимое время года. Погода.

**Страна/страны изучаемого языка и родная страна.** Общие сведения: название, столица. Литературные персонажи популярных книг моих сверстников (имена героев книг, черты характера). *Небольшие произведения детского фольклора на изучаемом иностранном языке (рифмовки, стихи, песни, сказки).*

Некоторые формы речевого и неречевого этикета стран изучаемого языка в ряде ситуаций общения (в школе, во время совместной игры, в магазине).

### ***Коммуникативные умения по видам речевой деятельности***

#### **В русле говорения**

##### *1. Диалогическая форма*

Уметь вести:

этикетные диалоги в типичных ситуациях бытового, учебно-трудового и межкультурного общения, в том числе при помощи средств телекоммуникации;

диалог-расспрос (запрос информации и ответ на него);

диалог — побуждение к действию.

##### *2. Монологическая форма*

Уметь пользоваться основными коммуникативными типами речи: описание, рассказ, *характеристика (персонажей).*

#### **В русле аудирования**

Воспринимать на слух и понимать:

речь учителя и одноклассников в процессе общения на уроке и вербально/невербально реагировать на услышанное;

небольшие доступные тексты в аудиозаписи, построенные в основном на изученном языковом материале, в том числе полученные с помощью средств коммуникации.

#### **В русле чтения**

Читать:

вслух небольшие тексты, построенные на изученном языковом материале;  
про себя и понимать тексты, содержащие как изученный языковой материал, так и отдельные новые слова, находить в тексте необходимую информацию (имена персонажей, где происходит действие и т. д.).

### **В русле письма**

Владеть:

умением выписывать из текста слова, словосочетания и предложения;  
основами письменной речи: писать по образцу поздравление с праздником, короткое личное письмо.

### ***Языковые средства и навыки пользования ими***

#### ***Английский язык***

**Графика, каллиграфия, орфография.** Все буквы английского алфавита. Основные буквосочетания. Звуко-буквенные соответствия. Знаки транскрипции. Апостроф. Основные правила чтения и орфографии. Написание наиболее употребительных слов, вошедших в активный словарь.

**Фонетическая сторона речи.** Адекватное произношение и различение на слух всех звуков и звукосочетаний английского языка. Соблюдение норм произношения: долгота и краткость гласных, отсутствие оглушения звонких согласных в конце слога или слова, отсутствие смягчения согласных перед гласными. Дифтонги. *Связующее «r» (there is/there are).* Ударение в слове, фразе. *Отсутствие ударения на служебных словах (артиклях, союзах, предлогах).* *Членение предложений на смысловые группы.* Ритмико-интонационные особенности повествовательного, побудительного и вопросительного (общий и специальный вопрос) предложений. *Интонация перечисления. Чтение по транскрипции изученных слов.*

**Лексическая сторона речи.** Лексические единицы, обслуживающие ситуации общения, в пределах тематики начальной школы, в объёме 500 лексических единиц для двустороннего (рецептивного и продуктивного) усвоения, простейшие устойчивые словосочетания, оценочная лексика и речевые клише как элементы речевого этикета, отражающие культуру англоговорящих стран. Интернациональные слова (например, doctor, film). *Начальное представление о способах словообразования: суффиксация (суффиксы -er, -or, -tion, -ist, -ful, -ly, -teen, -ty, -th), словосложение (postcard), конверсия (play — to play).*

**Грамматическая сторона речи.** Основные коммуникативные типы предложений: повествовательное, вопросительное, побудительное. Общий и специальный вопросы.

Вопросительные слова: what, who, when, where, why, how. Порядок слов в предложении. Утвердительные и отрицательные предложения. Простое предложение с простым глагольным сказуемым (He speaks English.), составным именным (My family is big.) и составным глагольным (I like to dance. She can skate well.) сказуемым. Побудительные предложения в утвердительной (Help me, please.) и отрицательной (Don't be late!) формах. *Безличные предложения в настоящем времени (It is cold. It's five o'clock.)*. Предложения с оборотом there is/there are. Простые распространённые предложения. Предложения с однородными членами. *Сложносочинённые предложения с союзами and и but*. *Сложноподчинённые предложения с because*.

Правильные и неправильные глаголы в Present, Future, Past Simple (Indefinite). Неопределённая форма глагола. Глагол-связка to be. Модальные глаголы can, may, must, have to. Глагольные конструкции I'd like to... Существительные в единственном и множественном числе (образованные по правилу и исключения), существительные с неопределённым, определённым и нулевым артиклем. Притяжательный падеж имён существительных.

Прилагательные в положительной, сравнительной и превосходной степени, образованные по правилам и исключения.

Местоимения: личные (в именительном и объектном падежах), притяжательные, вопросительные, указательные (this/these, that/those), *неопределённые (some, any — некоторые случаи употребления)*.

*Наречия времени (yesterday, tomorrow, never, usually, often, sometimes)*. *Наречия степени (much, little, very)*.

Количественные числительные (до 100), порядковые числительные (до 30).

Наиболее употребительные предлоги: in, on, at, into, to, from, of, with.

### **Математика и информатика**

#### **Числа и величины**

Счёт предметов. Чтение и запись чисел от нуля до миллиона. Классы и разряды. Представление многозначных чисел в виде суммы разрядных слагаемых. Сравнение и упорядочение чисел, знаки сравнения.

Измерение величин; сравнение и упорядочение величин. Единицы массы (грамм, килограмм, центнер, тонна), вместимости (литр), времени (секунда, минута, час). Соотношения между единицами измерения однородных величин. Сравнение и упорядочение однородных величин. Доля величины (половина, треть, четверть, десятая, сотая, тысячная).

### ***Арифметические действия***

Сложение, вычитание, умножение и деление. Названия компонентов арифметических действий, знаки действий. Таблица сложения. Таблица умножения. Связь между сложением, вычитанием, умножением и делением. Нахождение неизвестного компонента арифметического действия. Деление с остатком.

Числовое выражение. Установление порядка выполнения действий в числовых выражениях со скобками и без скобок. Нахождение значения числового выражения. Использование свойств арифметических действий в вычислениях (перестановка и группировка слагаемых в сумме, множителей в произведении; умножение суммы и разности на число).

Алгоритмы письменного сложения, вычитания, умножения и деления многозначных чисел.

Способы проверки правильности вычислений (алгоритм, обратное действие, оценка достоверности, прикидки результата, вычисление на калькуляторе).

### ***Работа с текстовыми задачами***

Решение текстовых задач арифметическим способом. Задачи, содержащие отношения «больше (меньше) на...», «больше (меньше) в...». Зависимости между величинами, характеризующими процессы движения, работы, купли-продажи и др. Скорость, время, путь; объём работы, время, производительность труда; количество товара, его цена и стоимость и др. Планирование хода решения задачи. Представление текста задачи (схема, таблица, диаграмма и другие модели).

Задачи на нахождение доли целого и целого по его доле.

### ***Пространственные отношения. Геометрические фигуры***

Взаимное расположение предметов в пространстве и на плоскости (выше—ниже, слева—справа, сверху—снизу, ближе—дальше, между и пр.). Распознавание и изображение геометрических фигур: точка, линия (кривая, прямая), отрезок, ломаная, угол, многоугольник, треугольник, прямоугольник, квадрат, окружность, круг. Использование чертёжных инструментов для выполнения построений. Геометрические формы в окружающем мире. Распознавание и называние: куб, шар, параллелепипед, пирамида, цилиндр, конус.

### ***Геометрические величины***

Геометрические величины и их измерение. Измерение длины отрезка. Единицы длины (мм, см, дм, м, км). Периметр. Вычисление периметра многоугольника.

Площадь геометрической фигуры. Единицы площади (см<sup>2</sup>, дм<sup>2</sup>, м<sup>2</sup>). Точное и приближённое измерение площади геометрической фигуры. Вычисление площади прямоугольника.

### ***Работа с информацией***

Сбор и представление информации, связанной со счётом (пересчётом), измерением величин; фиксирование, анализ полученной информации.

Построение простейших выражений с помощью логических связок и слов («и»; «не»; «если... то...»; «верно/неверно, что...»; «каждый»; «все»; «некоторые»); истинность утверждений.

Составление конечной последовательности (цепочки) предметов, чисел, геометрических фигур и др. по правилу. Составление, запись и выполнение простого алгоритма, плана поиска информации.

Чтение и заполнение таблицы. Интерпретация данных таблицы. Чтение столбчатой диаграммы. Создание простейшей информационной модели (схема, таблица, цепочка).

## **Окружающий мир**

### ***Человек и природа***

Природа — это то, что нас окружает, но не создано человеком. Природные объекты и предметы, созданные человеком. Неживая и живая природа. Признаки предметов (цвет, форма, сравнительные размеры и др.). Примеры явлений природы: смена времён года, снегопад, листопад, перелёты птиц, смена времени суток, рассвет, закат, ветер, дождь, гроза.

Вещество — то, из чего состоят все природные объекты и предметы. Разнообразие веществ в окружающем мире. Примеры веществ: соль, сахар, вода, природный газ. Твёрдые тела, жидкости, газы. Простейшие практические работы с веществами, жидкостями, газами.

Звёзды и планеты. *Солнце — ближайшая к нам звезда, источник света и тепла для всего живого на Земле.* Земля — планета, общее представление о форме и размерах Земли. Глобус как модель Земли. Географическая карта и план. Материки и океаны, их названия, расположение на глобусе и карте. *Важнейшие природные объекты своей страны, района.* Ориентирование на местности. Компас.

Смена дня и ночи на Земле. Вращение Земли как причина смены дня и ночи. Времена года, их особенности (на основе наблюдений). *Обращение Земли вокруг Солнца как причина смены времён года.* Смена времён года в родном крае на основе наблюдений.

Погода, её составляющие (температура воздуха, облачность, осадки, ветер). Наблюдение за погодой своего края. *Предсказание погоды и его значение в жизни людей.*

Формы земной поверхности: равнины, горы, холмы, овраги (общее представление, условное обозначение равнин и гор на карте). Особенности поверхности родного края (краткая характеристика на основе наблюдений).

Водоёмы, их разнообразие (океан, море, река, озеро, пруд); использование человеком. Водоёмы родного края (названия, краткая характеристика на основе наблюдений).

Воздух — смесь газов. Свойства воздуха. Значение воздуха для растений, животных, человека.

Вода. Свойства воды. Состояния воды, её распространение в природе, значение для живых организмов и хозяйственной жизни человека. Круговорот воды в природе.

Полезные ископаемые, их значение в хозяйстве человека, бережное отношение людей к полезным ископаемым. Полезные ископаемые родного края (2—3 примера).

Почва, её состав, значение для живой природы и для хозяйственной жизни человека.

Растения, их разнообразие. Части растения (корень, стебель, лист, цветок, плод, семя). Условия, необходимые для жизни растения (свет, тепло, воздух, вода). Наблюдение роста растений, фиксация изменений. Деревья, кустарники, травы. Дикорастущие и культурные растения. Роль растений в природе и жизни людей, бережное отношение человека к растениям. Растения родного края, названия и краткая характеристика на основе наблюдений посредством зрительного, тактильно-осязательного восприятия реальных объектов, а также использования сохранных анализаторов.

Грибы: съедобные и ядовитые. Правила сбора грибов.

Животные, их разнообразие. Условия, необходимые для жизни животных (воздух, вода, тепло, пища). Насекомые, рыбы, птицы, звери, их отличия. Особенности питания разных животных (хищные, растительноядные, всеядные). Размножение животных (насекомые, рыбы, птицы, звери). Дикие и домашние животные. Роль животных в природе и жизни людей, бережное отношение человека к животным. Животные родного края, их названия, краткая характеристика на основе наблюдений посредством зрительного, тактильно-осязательного восприятия реальных объектов, а также использования сохранных анализаторов.



Лес, луг, водоём — единство живой и неживой природы (солнечный свет, воздух, вода, почва, растения, животные). *Круговорот веществ. Взаимосвязи в природном сообществе: растения — пища и укрытие для животных; животные — распространители плодов и семян растений. Влияние человека на природные сообщества. Природные сообщества родного края (2—3 примера на основе наблюдений).*

Природные зоны России: общее представление, основные природные зоны (климат, растительный и животный мир, особенности труда и быта людей, влияние человека на природу изучаемых зон, охрана природы).

Человек — часть природы. Зависимость жизни человека от природы. Этическое и эстетическое значение природы в жизни человека. Освоение человеком законов жизни природы посредством практической деятельности. Народный календарь (приметы, поговорки, пословицы), определяющий сезонный труд людей.

Положительное и отрицательное влияние деятельности человека на природу (в том числе на примере окружающей местности). Правила поведения в природе. Охрана природных богатств: воды, воздуха, полезных ископаемых, растительного и животного мира. Заповедники, национальные парки, их роль в охране природы. Красная книга России, её значение, отдельные представители растений и животных Красной книги. Посильное участие в охране природы. Личная ответственность каждого человека за сохранность природы.

Общее представление о строении тела человека. Системы органов (опорно-двигательная, пищеварительная, дыхательная, кровеносная, нервная, органы чувств), их роль в жизнедеятельности организма. Гигиена систем органов. Измерение температуры тела человека, частоты пульса. Личная ответственность каждого человека за состояние своего здоровья и здоровья окружающих его людей. Внимание, уважительное отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья, забота о них.

### ***Человек и общество***

Общество — совокупность людей, которые объединены общей культурой и связаны друг с другом совместной деятельностью во имя общей цели. Духовно-нравственные и культурные ценности — основа жизнеспособности общества.

Человек — член общества, носитель и создатель культуры. Понимание того, как складывается и развивается культура общества и каждого его члена. Общее представление о вкладе в культуру человечества традиций и религиозных воззрений разных народов. Взаимоотношения человека с другими людьми. Культура общения с

представителями разных национальностей, социальных групп: проявление уважения, взаимопомощи, умения прислушиваться к чужому мнению. *Внутренний мир человека: общее представление о человеческих свойствах и качествах.*

Семья — самое близкое окружение человека. Семейные традиции. Взаимоотношения в семье и взаимопомощь членов семьи. Оказание посильной помощи взрослым. Забота о детях, престарелых, больных — долг каждого человека. *Хозяйство семьи.* Родословная. Имена и фамилии членов семьи. Составление схемы родословного древа, истории семьи. Духовно-нравственные ценности в семейной культуре народов России и мира.

Младший школьник. Правила поведения в школе, на уроке. Обращение к учителю. Оценка великой миссии учителя в культуре народов России и мира. Классный, школьный коллектив, совместная учёба, игры, отдых. Составление режима дня школьника.

Друзья, взаимоотношения между ними; ценность дружбы, согласия, взаимной помощи. Правила взаимоотношений со взрослыми, сверстниками, культура поведения в школе и других общественных местах. Внимание к сверстникам, одноклассникам, плохо владеющим русским языком, помощь им в ориентации в учебной среде и окружающей обстановке.

Значение труда в жизни человека и общества. Трудолюбие как общественно значимая ценность в культуре народов России и мира. Профессии людей. Личная ответственность человека за результаты своего труда и профессиональное мастерство.

Общественный транспорт. Транспорт города или села. Наземный, воздушный и водный транспорт. Правила пользования транспортом. *Средства связи: почта, телеграф, телефон, электронная почта, аудио- и видеочаты, форум.*

*Средства массовой информации: радио, телевидение, пресса, Интернет. Избирательность при пользовании средствами массовой информации в целях сохранения духовно-нравственного здоровья.*

Наша Родина — Россия, Российская Федерация. Ценностно-смысловое содержание понятий «Родина», «Отечество», «Отчизна». Государственная символика России: Государственный герб России, Государственный флаг России, Государственный гимн России; правила поведения при прослушивании гимна. Конституция — Основной закон Российской Федерации. Права ребёнка.

Президент Российской Федерации — глава государства. Ответственность главы государства за социальное и духовно-нравственное благополучие граждан.

Праздник в жизни общества как средство укрепления общественной солидарности и упрочения духовно-нравственных связей между соотечественниками. Новый год, Рождество, День защитника Отечества, 8 Марта, День весны и труда, День Победы, День России, День защиты детей, День народного единства, День Конституции. Праздники и памятные даты своего региона. Оформление плаката или стенной газеты к общественному празднику.

Россия на карте, государственная граница России.

Москва — столица России. Святыни Москвы — святыни России. Достопримечательности Москвы: Кремль, Красная площадь, Большой театр и др. Характеристика отдельных исторических событий, связанных с Москвой (основание Москвы, строительство Кремля и др.). Герб Москвы. Расположение Москвы на карте.

Города России. Санкт-Петербург: достопримечательности (Зимний дворец, памятник Петру I — Медный всадник, *разводные мосты через Неву* и др.), города Золотого кольца России (по выбору). Святыни городов России. Главный город родного края: достопримечательности, история и характеристика отдельных исторических событий, связанных с ним.

Россия — многонациональная страна. Народы, населяющие Россию, их обычаи, характерные особенности быта (по выбору). Основные религии народов России: православие, ислам, иудаизм, буддизм. Уважительное отношение к своему и другим народам, их религии, культуре, истории. Проведение спортивного праздника на основе традиционных детских игр народов своего края.

Родной край — частица России. Родной город (населённый пункт), регион (область, край, республика): название, основные достопримечательности; музеи, театры, спортивные комплексы и пр. Особенности труда людей родного края, их профессии. Названия разных народов, проживающих в данной местности, их обычаи, характерные особенности быта. Важные сведения из истории родного края. Святыни родного края. Проведение дня памяти выдающегося земляка.

История Отечества. Счёт лет в истории. Наиболее важные и яркие события общественной и культурной жизни страны в разные исторические периоды: Древняя Русь, Московское государство, Российская империя, СССР, Российская Федерация. Картины быта, труда, духовно-нравственные и культурные традиции людей в разные исторические времена.

Выдающиеся люди разных эпох как носители базовых национальных ценностей. Охрана памятников истории и культуры. Посильное участие в охране памятников истории и

культуры своего края. Личная ответственность каждого человека за сохранность историко-культурного наследия своего края.

Страны и народы мира. Общее представление о многообразии стран, народов, религий на Земле. *Знакомство с 3—4 (несколькими) странами (с контрастными особенностями): название, расположение на политической карте, столица, главные достопримечательности.*

### ***Правила безопасной жизни***

Ценность здоровья и здорового образа жизни.

Режим дня школьника, чередование труда и отдыха в режиме дня; личная гигиена. Физическая культура, закаливание, игры на воздухе как условие сохранения и укрепления здоровья. Личная ответственность каждого человека за сохранение и укрепление своего физического и нравственного здоровья. Номера телефонов экстренной помощи. Первая помощь при лёгких травмах (*ушиб, порез, ожог*), *обмороживании, перегреве.*

Дорога от дома до школы, правила безопасного поведения на дорогах, в лесу, на водоёме в разное время года. Правила пожарной безопасности, основные правила обращения с газом, электричеством, водой.

Правила безопасного поведения в природе.

Забота о здоровье и безопасности окружающих людей — нравственный долг каждого человека.

### ***Основы духовно-нравственной культуры народов России***

Россия — наша Родина.

Введение в православную духовную традицию. Особенности восточного христианства. Введение в исламскую духовную традицию. Введение в буддийскую духовную традицию. Введение в иудейскую духовную традицию.

Культура и религия. Древнейшие верования. Религии мира и их основатели. Священные книги религий мира. Хранители предания в религиях мира. Человек в религиозных традициях мира. Священные сооружения.

Искусство в религиозной культуре. Религии России. Религия и мораль. Нравственные заповеди в религиях мира. Религиозные ритуалы. Обычаи и обряды. Религиозные ритуалы в искусстве. Календари религий мира. Праздники в религиях мира. Семья, семейные ценности. Долг, свобода, ответственность, учение и труд. Милосердие, забота о слабых, взаимопомощь, социальные проблемы общества и отношение к ним разных религий.

Любовь и уважение к Отечеству. Патриотизм многонационального и многоконфессионального народа России.

### **Изобразительное искусство**

#### **Виды художественной деятельности**

**Восприятие произведений искусства.** Особенности художественного творчества: художник и зритель. Образная сущность искусства: художественный образ, его условность, передача общего через единичное. Отражение в произведениях пластических искусств общечеловеческих идей о нравственности и эстетике: отношение к природе, человеку и обществу. Фотография и произведение изобразительного искусства: сходство и различия. Человек, мир природы в реальной жизни: образ человека, природы в искусстве. Представления о богатстве и разнообразии художественной культуры (на примере культуры народов России). Выдающиеся представители изобразительного искусства народов России (по выбору). Ведущие художественные музеи России (ГТГ, Русский музей, Эрмитаж) и региональные музеи. Восприятие и эмоциональная оценка шедевров национального, российского и мирового искусства. Представление о роли изобразительных (пластических) искусств в повседневной жизни человека, в организации его материального окружения.

**Рисунок.** Материалы для рисунка: карандаш, ручка, фломастер, уголь, пастель, мелки и т. д. Приёмы работы с различными графическими материалами. Роль рисунка в искусстве: основная и вспомогательная. Красота и разнообразие природы, человека, зданий, предметов, выраженные средствами рисунка. Изображение деревьев, птиц, животных: общие и характерные черты.

**Живопись.** Живописные материалы. Красота и разнообразие природы, человека, зданий, предметов, выраженные средствами живописи. Цвет — основа языка живописи. Выбор средств художественной выразительности для создания живописного образа в соответствии с поставленными задачами. Образы природы и человека в живописи.

**Скульптура.** Материалы скульптуры и их роль в создании выразительного образа. Элементарные приёмы работы с пластическими скульптурными материалами для создания выразительного образа (пластилин, глина — раскатывание, набор объёма, вытягивание формы). Объём — основа языка скульптуры. Основные темы скульптуры. Красота человека и животных, выраженная средствами скульптуры.

**Художественное конструирование и дизайн.** Разнообразие материалов для художественного конструирования и моделирования (пластилин, бумага, картон и др.). Элементарные приёмы работы с различными материалами для создания выразительного

образа (пластилин — раскатывание, набор объёма, вытягивание формы; бумага и картон — сгибание, вырезание). Представление о возможностях использования навыков художественного конструирования и моделирования в жизни человека.

**Декоративно-прикладное искусство.** Истоки декоративно-прикладного искусства и его роль в жизни человека. Понятие о синтетичном характере народной культуры (украшение жилища, предметов быта, орудий труда, костюма; музыка, песни, хороводы; былины, сказания, сказки). Образ человека в традиционной культуре. Представления народа о мужской и женской красоте, отражённые в изобразительном искусстве, сказках, песнях. Сказочные образы в народной культуре и декоративно-прикладном искусстве. Разнообразие форм в природе как основа декоративных форм в прикладном искусстве (цветы, раскраска бабочек, переплетение ветвей деревьев, морозные узоры на стекле и т. д.). Ознакомление с произведениями народных художественных промыслов в России (с учётом местных условий).

#### ***Азбука искусства. Как говорит искусство?***

**Композиция.** Элементарные приёмы композиции на плоскости и в пространстве. Понятия: горизонталь, вертикаль и диагональ в построении композиции. Пропорции и перспектива. Понятия: линия горизонта, ближе — больше, дальше — меньше, загромождения. Роль контраста в композиции: низкое и высокое, большое и маленькое, тонкое и толстое, тёмное и светлое, спокойное и динамичное и т. д. Композиционный центр (зрительный центр композиции). Главное и второстепенное в композиции. Симметрия и асимметрия.

**Цвет.** Основные и дополнительные цвета. Тёплые и холодные цвета. Смешение цветов. Роль белой и чёрной красок в эмоциональном звучании и выразительности образа. Эмоциональные возможности цвета. Практическое овладение основами цветоведения. Передача с помощью цвета характера персонажа, его эмоционального состояния.

**Линия.** Многообразие линий (тонкие, толстые, прямые, волнистые, плавные, острые, закруглённые спиралью, летящие) и их знаковый характер. Линия, штрих, пятно и художественный образ. Передача с помощью линии эмоционального состояния природы, человека, животного.

**Форма.** Разнообразие форм предметного мира и передача их на плоскости и в пространстве. Сходство и контраст форм. Простые геометрические формы. Природные формы. Трансформация форм. Влияние формы предмета на представление о его характере. Силуэт.

**Объём.** Объём в пространстве и объём на плоскости. Способы передачи объёма. Выразительность объёмных композиций.

**Ритм.** Виды ритма (спокойный, замедленный, порывистый, беспокойный и т. д.). Ритм линий, пятен, цвета. Роль ритма в эмоциональном звучании композиции в живописи и рисунке. Передача движения в композиции с помощью ритма элементов. Особая роль ритма в декоративно-прикладном искусстве.

***Значимые темы искусства. О чём говорит искусство?***

**Земля — наш общий дом.** Наблюдение природы и природных явлений, различение их характера и эмоциональных состояний. Разница в изображении природы в разное время года, суток, в различную погоду. Жанр пейзажа. Пейзажи разных географических широт. Использование различных художественных материалов и средств для создания выразительных образов природы. Постройки в природе: птичьи гнёзда, норы, ульи, панцирь черепахи, домик улитки и т. д.

Восприятие и эмоциональная оценка шедевров русского и зарубежного искусства, изображающих природу. Общность тематики, передаваемых чувств, отношения к природе в произведениях авторов — представителей разных культур, народов, стран (например, А. К. Саврасов, И. И. Левитан, И. И. Шишкин, Н. К. Рерих, К. Моне, П. Сезанн, В. Ван Гог и др.).

Знакомство с несколькими наиболее яркими культурами мира, представляющими разные народы и эпохи (например, Древняя Греция, средневековая Европа, Япония или Индия). Роль природных условий в характере культурных традиций разных народов мира. Образ человека в искусстве разных народов. Образы архитектуры и декоративно-прикладного искусства.

**Родина моя — Россия.** Роль природных условий в характере традиционной культуры народов России. Пейзажи родной природы. Единство декоративного строя в украшении жилища, предметов быта, орудий труда, костюма. Связь изобразительного искусства с музыкой, песней, танцами, былинами, сказаниями, сказками. Образ человека в традиционной культуре. Представления народа о красоте человека (внешней и духовной), отражённые в искусстве. Образ защитника Отечества.

**Человек и человеческие взаимоотношения.** Образ человека в разных культурах мира. Образ современника. Жанр портрета. Темы любви, дружбы, семьи в искусстве. Эмоциональная и художественная выразительность образов персонажей, пробуждающих лучшие человеческие чувства и качества: доброту, сострадание, поддержку, заботу,

героизм, бескорыстие и т. д. Образы персонажей, вызывающие гнев, раздражение, презрение.

**Искусство дарит людям красоту.** Искусство вокруг нас сегодня. Использование различных художественных материалов и средств для создания проектов красивых, удобных и выразительных предметов быта, видов транспорта. Представление о роли изобразительных (пластических) искусств в повседневной жизни человека, в организации его материального окружения. Отражение в пластических искусствах природных, географических условий, традиций, религиозных верований разных народов (на примере изобразительного и декоративно-прикладного искусства народов России). Жанр натюрморта. Художественное конструирование и оформление помещений и парков, транспорта и посуды, мебели и одежды, книг и игрушек.

### ***Опыт художественно-творческой деятельности***

Участие в различных видах изобразительной, декоративно-прикладной и художественно-конструкторской деятельности.

Овладение навыками работы различными графическими инструментами, приемами работы изобразительными материалами.

Овладение навыками изучения предметов на основе зрительного и осязательного восприятия (анализ, соотнесение с сенсорными эталонами формы, выделение характерных признаков, сходство и различие с другими предметами, цвет, фактура).

Анализ цветных, контурных, силуэтных рисунков, схем, графической символики, мысленное представление по ним предметов, процессов и явлений окружающей действительности.

Освоение основ реалистического рисунка, живописи, скульптуры, декоративно-прикладного искусства. Изображение с натуры, по памяти и воображению (натюрморт, пейзаж, человек, животные, растения). Сходство и различие натуральной и декоративной формы.

Овладение основами художественной грамоты: композицией, формой, ритмом, линией, цветом, объёмом, фактурой.

Создание моделей предметов бытового окружения человека. Овладение элементарными навыками лепки и бумагопластики.

Выбор и применение выразительных средств для реализации собственного замысла в рисунке, живописи, аппликации, скульптуре, художественном конструировании.



Передача настроения в творческой работе с помощью цвета, *тона*, композиции, пространства, линии, штриха, пятна, объёма, *фактуры материала*.

Использование в индивидуальной и коллективной деятельности различных художественных техник и материалов: *коллажа, граттажа*, аппликации, компьютерной анимации, натурной мультипликации, фотографии, видеосъёмки, бумажной пластики, гуаши, акварели, *пастели, восковых мелков, туши*, карандаша, фломастеров, *пластилина, глины*, подручных и природных материалов.

Использование нетрадиционных изобразительных техник.

Участие в обсуждении содержания и выразительных средств произведений изобразительного искусства, выражение своего отношения к произведению.

### Музыка

**Музыка в жизни человека.** Истоки возникновения музыки. Рождение музыки как естественное проявление человеческого состояния. Звучание окружающей жизни, природы, настроений, чувств и характера человека.

Обобщённое представление об основных образно-эмоциональных сферах музыки и о многообразии музыкальных жанров и стилей. Песня, танец, марш и их разновидности. Песенность, танцевальность, маршевость. Опера, балет, симфония, концерт, сюита, кантата, мюзикл.

Отечественные народные музыкальные традиции. Творчество народов России. Музыкальный и поэтический фольклор: песни, танцы, действия, обряды, скороговорки, загадки, игры-драматизации. Историческое прошлое в музыкальных образах. Народная и профессиональная музыка. Сочинения отечественных композиторов о Родине. Духовная музыка в творчестве композиторов.

**Основные закономерности музыкального искусства.** Интонационно-образная природа музыкального искусства. Выразительность и изобразительность в музыке. Интонация как озвученное состояние, выражение эмоций и мыслей человека.

Интонации музыкальные и речевые. Сходство и различия. Интонация — источник музыкальной речи. Основные средства музыкальной выразительности (мелодия, ритм, темп, динамика, тембр, лад и др.).

Музыкальная речь как способ общения между людьми, её эмоциональное воздействие. Композитор — исполнитель — слушатель. Особенности музыкальной речи в сочинениях композиторов, её выразительный смысл. Нотная запись как способ фиксации музыкальной речи. Элементы нотной грамоты.

Развитие музыки — сопоставление и столкновение чувств и мыслей человека, музыкальных интонаций, тем, художественных образов. Основные приёмы музыкального развития (повтор и контраст).

Формы построения музыки как обобщённое выражение художественно-образного содержания произведений. Формы одночастные, двух- и трёхчастные, вариации, рондо и др.

**Музыкальная картина мира.** Интонационное богатство музыкального мира. Общие представления о музыкальной жизни страны. Детские хоровые и инструментальные коллективы, ансамбли песни и танца. Выдающиеся исполнительские коллективы (хоровые, симфонические). Музыкальные театры. Конкурсы и фестивали музыкантов. Музыка для детей: радио- и телепередачи, видеофильмы, звукозаписи (CD, DVD).

Различные виды музыки: вокальная, инструментальная; сольная, хоровая, оркестровая. Певческие голоса: детские, женские, мужские. Хоры: детский, женский, мужской, смешанный. Музыкальные инструменты. Оркестры: симфонический, духовой, народных инструментов.

Народное и профессиональное музыкальное творчество разных стран мира. Многообразие этнокультурных, исторически сложившихся традиций. Региональные музыкально-поэтические традиции: содержание, образная сфера и музыкальный язык.

### **Технология**

**Общекультурные и общетрудовые компетенции. Основы культуры труда, самообслуживания**

Трудовая деятельность и её значение в жизни человека. Рукотворный мир как результат труда человека; разнообразие предметов рукотворного мира (*архитектура, техника, предметы быта и декоративно-прикладного искусства и т. д.*) разных народов России (на примере 2—3 народов). Особенности тематики, материалов, внешнего вида изделий декоративного искусства разных народов, отражающие природные, географические и социальные условия конкретного народа.

Элементарные общие правила создания предметов рукотворного мира (удобство, эстетическая выразительность, прочность; гармония предметов и окружающей среды). Бережное отношение к природе как источнику сырьевых ресурсов. Мастера и их профессии; *традиции и творчество мастера в создании предметной среды (общее представление).*

Анализ задания, организация рабочего места в зависимости от вида работы, планирование трудового процесса. Рациональное размещение на рабочем месте материалов и инструментов, *распределение рабочего времени*. Отбор и анализ информации (из учебника и других дидактических материалов), её использование в организации работы. Контроль и корректировка хода работы. Работа в малых группах, осуществление сотрудничества, выполнение социальных ролей (руководитель и подчинённый).

Элементарная творческая и проектная деятельность (создание замысла, его детализация и воплощение). Несложные коллективные, групповые и индивидуальные проекты. Культура межличностных отношений в совместной деятельности. Результат проектной деятельности — изделия, услуги (например, помощь ветеранам, пенсионерам, инвалидам), праздники и т. п.

Выполнение доступных видов работ по самообслуживанию, домашнему труду, оказание доступных видов помощи малышам, взрослым и сверстникам.

#### **Технология ручной обработки материалов. Элементы графической грамоты**

Общее понятие о материалах, их происхождении. Исследование элементарных физических, механических и технологических свойств доступных материалов на основе зрительного, осязательного восприятия и всех сохранных анализаторов. *Многообразие материалов и их практическое применение в жизни.*

Подготовка материалов к работе. Экономное расходование материалов. *Выбор материалов по их декоративно-художественным и конструктивным свойствам, использование соответствующих способов обработки материалов в зависимости от назначения изделия.*

Инструменты и приспособления для обработки материалов (знание названий используемых инструментов, область применения, правила использования), выполнение приёмов их рационального и безопасного использования. Правила техники безопасности при работе с инструментами.

*Общее представление о технологическом процессе: анализ устройства и назначения изделия; выстраивание последовательности практических действий и технологических операций; подбор материалов и инструментов; экономная разметка; обработка с целью получения деталей, сборка, отделка изделия; проверка изделия в действии, внесение необходимых дополнений и изменений.* Называние и выполнение основных технологических операций ручной обработки материалов: разметка деталей (по шаблону, трафарету, лекалу, копированием, с помощью линейки, угольника, циркуля), выделение деталей (отрывание, резание ножницами, канцелярским ножом),

формообразование деталей (сгибание, складывание и др.), сборка изделия (клеевое, ниточное, проволочное, винтовое и другие виды соединения), отделка изделия или его деталей (окрашивание, вышивка, аппликация и др.). Выполнение отделки в соответствии с особенностями декоративных орнаментов разных народов России (растительный, геометрический и другие орнаменты).

Использование измерений и построений для решения практических задач. Виды условных графических изображений: рисунок, простейший чертёж, эскиз, развёртка, схема (их узнавание). Назначение линий чертежа (контур, линия надреза, сгиба, размерная, осевая, центровая, *разрыва*). Чтение условных графических изображений. Разметка деталей с опорой на простейший чертёж, эскиз. Изготовление изделий по алгоритму, инструкционной карте, рисунку, простейшему чертежу или эскизу, схеме.

### ***Работа с глиной и пластилином***

Элементарные знания о глине и пластилине (свойства материалов, цвет, форма). Глина — строительный материал. Применение глины для изготовления посуды. Применение глины для скульптуры. Пластилин — материал ручного труда. Организация рабочего места при выполнении лепных работ. Как правильно обращаться с пластилином. Инструменты для работы с пластилином. Лепка из глины и пластилина разными способами: *конструктивным, пластическим, комбинированным*. Приемы работы: «разминание», «отщипывание кусочков пластилина», «размазывание по картону» (аппликация из пластилина), «раскатывание столбиками» (аппликация из пластилина), «скатывание шара», «раскатывание шара до овальной формы», «вытягивание одного конца столбика», «сплющивание», «прищипывание», «примазывание» (объемные изделия). Лепка из пластилина геометрических тел (брусочек, цилиндр, конус, шар). Лепка из пластилина, изделий имеющих прямоугольную, цилиндрическую, конусообразную и шарообразную форму.

### ***Работа с природными материалами***

Элементарные понятия о природных материалах (где используют, где находят, виды природных материалов). Историко-культурологические сведения (в какие игрушки из природных материалов играли дети в старину). Заготовка природных материалов. Инструменты, используемые с природными материалами (шило, ножницы) и правила работы с ними. Организация рабочего места работе с природными материалами. Способы соединения деталей (пластилин, острые палочки). Работа с засушенными листьями (аппликация, объемные изделия). Работа с еловыми шишками. Работа с тростниковой

травой. Изготовление игрушек из желудей. Изготовление игрушек из скорлупы ореха (аппликация, объемные изделия).

### ***Работа с бумагой***

Элементарные сведения о бумаге (изделия из бумаги). Сорта и виды бумаги (бумага для письма, бумага для печати, рисовальная, впитывающая/гигиеническая, крашеная). Цвет, форма бумаги (треугольник, квадрат, прямоугольник). Инструменты и материалы для работы с бумагой и картоном. Организация рабочего места при работе с бумагой. Виды работы с бумагой и картоном:

*Разметка бумаги.* Экономная разметка бумаги. Приемы разметки:

- разметка с помощью шаблоном. Понятие «шаблон». Правила работы с шаблоном. Порядок обводки шаблона геометрических фигур. Разметка по шаблонам сложной конфигурации;

- разметка с помощью чертежных инструментов (по линейке, угольнику, циркулем). Понятия: «линейка», «угольник», «циркуль». Их применение и устройство;

- разметка с опорой на чертеж. Понятие «чертеж». Линии чертежа. Чтение чертежа.

*Вырезание ножницами из бумаги.* Инструменты для резания бумаги. Правила обращения с ножницами. Правила работы ножницами. Удержание ножниц. Приемы вырезания ножницами: «разрез по короткой прямой линии»; «разрез по короткой наклонной линии»; «надрез по короткой прямой линии»; «разрез по длинной линии»; «разрез по незначительно изогнутой линии»; «округление углов прямоугольных форм»; «вырезание изображений предметов, имеющие округлую форму»; «вырезание по совершенной кривой линии (кругу)». Способы вырезания: «симметричное вырезание из бумаги, сложенной пополам»; «симметричное вырезание из бумаги, сложенной несколько раз»; «тиражирование деталей».

*Обрывание бумаги.* Разрывание бумаги по линии сгиба. Отрывание мелких кусочков от листа бумаги (бумажная мозаика). Обрывание по контуру (аппликация).

*Складывание фигурок из бумаги (оригами).* Приемы сгибания бумаги: «сгибание треугольника пополам», «сгибание квадрата с угла на угол»; «сгибание прямоугольной формы пополам»; «сгибание сторон к середине»; «сгибание углов к центру и середине»; «сгибание по типу «гармошки»; «вогнуть внутрь»; «выгнуть наружу».

*Сминание и скатывание бумаги в ладонях.* Сминание пальцами и скатывание в ладонях бумаги (плоскостная и объемная аппликация).

*Конструирование из бумаги и картона* (из плоских деталей; на основе геометрических тел (цилиндра, конуса), изготовление коробок).

**Соединение деталей изделия.** Клеевое соединение. Правила работы с клеем и кистью. Приемы клеевого соединения: «точечное», «сплошное». Щелевое соединение деталей (щелевой замок).

### ***Картонажно-переплетные работы***

Элементарные сведения о картоне (применение картона). Сорта картона. Свойства картона. Картонажные изделия. Инструменты и приспособления. Изделия в переплете. Способы окантовки картона: «окантовка картона полосками бумаги», «окантовка картона листом бумаги».

### ***Работа с текстильными материалами***

Элементарные сведения о **нитках** (откуда берутся нитки). Применение ниток. Свойства ниток. Цвет ниток. Как работать с нитками. Виды работы с нитками:

*Наматывание ниток* на картонку (плоские игрушки, кисточки).

*Связывание ниток в пучок* (ягоды, фигурки человечком, цветы).

*Шитье.* Инструменты для швейных работ. Приемы шитья: «игла вверх-вниз»,

*Вышивание.* Что делают из ниток. Приемы вышивания: вышивка «прямой строчкой», вышивка прямой строчкой «в два приема», «вышивка стежком «вперед иголку с перевивом», вышивка строчкой косого стежка «в два приема».

Элементарные сведения о **тканях**. Применение и назначение ткани в жизни человека. Из чего делают ткань, Свойства ткани (мнется, утюжится; лицевая и изнаночная сторона ткани; шероховатые, шершавые, скользкие, гладкие, толстые, тонкие; режутся ножницами, прошиваются иглками, сматываются в рулоны, сучиваются). Цвет ткани. Сорта ткани и их назначение (шерстяные ткани, хлопковые ткани). Кто шьет из ткани. Инструменты и приспособления, используемые при работе с тканью. Правила хранения игл. Виды работы с нитками (раскрой, шитье, вышивание, аппликация на ткани, вязание, плетение, окрашивание, набивка рисунка).

*Раскрой деталей из ткани.* Понятие «лекало». Последовательность раскроя деталей из ткани.

*Шитье.* Завязывание узелка на нитке. Соединение деталей, выкроенных из ткани, прямой строчкой, строчкой «косыми стежками и строчкой петлеобразного стежка (закладки, кухонные предметы, игрушки).

*Ткачество.* Как ткут ткани. Виды переплетений ткани (редкие, плотные переплетения). Процесс ткачества (основа, уток, челнок, полотняное переплетение).

*Скручивание ткани.* Историко-культурологические сведения (изготовление кукол-скруток из ткани в древние времена).

*Отделка изделий из ткани.* Аппликация на ткани. Работа с тесьмой. Применение тесьмы. Виды тесьмы (простая, кружевная, с орнаментом).

*Ремонт одежды.* Виды ремонта одежды (пришивание пуговиц, вешалок, карманом и т.д.). Пришивание пуговиц (с двумя и четырьмя сквозными отверстиями, с ушком). Отделка изделий пуговицами. Изготовление и пришивание вешалки

### ***Работа с древесными материалами***

Элементарные сведения о древесине. Изделия из древесины. Понятия «дерево» и «древесина». Материалы и инструменты. Заготовка древесины. Кто работает с древесными материалами (плотник, столяр). Свойства древесины (цвет, запах, текстура).

Способы обработки древесины ручными инструментами и приспособлениями (зачистка напильником, наждачной бумагой).

Способы обработки древесины ручными инструментами (пиление, заточка точилкой).

Аппликация из древесных материалов (опилок, карандашной стружки, древесных заготовок для спичек). Клеевое соединение древесных материалов.

### ***Работа металлом***

Элементарные сведения о металле. Применение металла. Виды металлов (черные, цветные, легкие тяжелые, благородные). Свойства металлов. Цвет металла. Технология ручной обработки металла. Инструменты для работы по металлу.

***Работа с алюминиевой фольгой.*** Приемы обработки фольги: «сминание», «сгибание», «сжимание», «скручивание», «скатывание», «разрывание», «разрезание».

### ***Работа с проволокой***

Элементарные сведения о проволоке (медная, алюминиевая, стальная). Применение проволоки в изделиях. Свойства проволоки (толстая, тонкая, гнется). Инструменты (плоскогубцы, круглогубцы, кусачки). Правила обращения с проволокой.

Приемы работы с проволокой: «сгибание волной», «сгибание в кольцо», «сгибание в спираль», «сгибание вдвое, втрое, вчетверо», «намотка на карандаш», «сгибание под прямым углом».

Получение контуров геометрических фигур, букв, декоративных фигурок птиц, зверей, человечков.

### ***Работа с металл конструктором***

Элементарные сведения о металл конструкторе. Изделия из металл конструктора. Набор деталей металл конструктора (планки, пластины, косынки, углы, скобы планшайбы,

гайки, винты). Инструменты для работы с металл конструктором (гаечный ключ, отвертка).

Соединение планок винтом и гайкой.

### ***Комбинированные работы с разными материалами***

Виды работ по комбинированию разных материалов:

пластилин, природные материалы; бумага, пластилин; бумага, нитки; бумага, ткань; бумага, древесные материалы; бумага пуговицы; проволока, бумага и нитки; проволока, пластилин, скорлупа ореха.

### ***Конструирование и моделирование***

Общее представление о конструировании как создании конструкции каких-либо изделий (технических, бытовых, учебных и пр.). Изделие, деталь изделия (общее представление). Понятие о конструкции изделия; *различные виды конструкций и способы их сборки*. Виды и способы соединения деталей. Основные требования к изделию (соответствие материала, конструкции и внешнего оформления назначению изделия).

Конструирование и моделирование изделий из различных материалов по образцу, рисунку, простейшему *чертежу или эскизу и по заданным условиям (технико-технологическим, функциональным, декоративно-художественным и пр.)*. Конструирование и моделирование на компьютере и в интерактивном конструкторе.

### ***Практика работы на компьютере***

Информация, её отбор, анализ и систематизация под руководством педагога. Способы получения, хранения, переработки информации.

Назначение основных устройств компьютера для ввода, вывода, обработки информации. Включение и выключение компьютера и подключаемых к нему устройств. Клавиатура, *общее представление о правилах клавиатурного письма*, пользование мышью, использование простейших средств текстового редактора. *Простейшие приёмы поиска информации: по ключевым словам, каталогам*. Соблюдение безопасных приёмов труда при работе на компьютере; бережное отношение к техническим устройствам. Работа с ЦОР (цифровыми образовательными ресурсами), готовыми материалами на электронных носителях (CD).

Работа с простыми информационными объектами (текст, таблица, схема, рисунок): преобразование, создание, сохранение, удаление. Создание небольшого текста по интересной детям тематике. Вывод текста на принтер. *Использование рисунков из ресурса компьютера, программ Word и Power*.



## **Физическая культура**

### ***Знания о физической культуре***

**Физическая культура.** Физическая культура как система разнообразных форм занятий физическими упражнениями по укреплению здоровья человека. Ходьба, бег, прыжки, лазанье, ползание, ходьба на лыжах, плавание как жизненно важные способы передвижения человека.

Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: остановка по требованию учителя, организация мест занятий, подбор одежды, обуви и инвентаря. Культурно-гигиенические требования к занятиям физической культурой.

**Из истории физической культуры.** История развития физической культуры и первых соревнований. Особенности физической культуры разных народов. Современные параолимпийские игры. Связь физической культуры с трудовой и другими видами деятельности.

**Физические упражнения.** Физические упражнения, их влияние на физическое развитие и развитие физических качеств. Физическая подготовка и её связь с развитием основных физических качеств. Характеристика основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, ловкости, гибкости и равновесия. Физические упражнения и осанка. Основные положения и элементарные движения, их значение для освоения двигательных действий. Физическая нагрузка. Противопоказания к физическим упражнениям и нагрузкам. Подвижные игры и их разнообразие. Спорт и спортивные игры. Возможности слабовидящего человека заниматься спортом.

Накопление опыта безбоязненного передвижения в знакомом пространстве с изменением темпа движения.

Овладение основными представлениями о возможностях и ограничениях его физических функций, о возможностях компенсации; преодоление вербализма.

### ***Способы физкультурной деятельности***

**Самостоятельные занятия.** Составление режима дня. Выполнение культурно-гигиенических навыков для занятий физической культурой. Выполнение простейших закаливающих процедур, комплексов упражнений для формирования правильной осанки и развития мышц туловища, развития основных физических качеств, упражнений для глаз; проведение оздоровительных занятий в режиме дня (утренняя зарядка, физкультминутки). Овладение знаниями о доступных для состояния здоровья физических упражнениях; умение их выполнять.

**Самостоятельные игры и развлечения.** Участие в подвижных играх (на спортивных площадках и в спортивных залах).

***Физическое совершенствование***

**Физкультурно-оздоровительная деятельность.** Комплексы физических упражнений для утренней зарядки, физкультминуток.

Комплексы упражнений по профилактике и коррекции нарушений осанки, формированию навыков правильной осанки;

Комплексы упражнений для укрепления сводов стопы, развития их подвижности.

Комплексы упражнений на развитие физических качеств.

Комплексы упражнений на развитие мелкой моторики рук.

Комплексы дыхательных упражнений.

Освоение навыков общей гигиены и гигиены глаз.

Упражнения для глаз. Упражнения для развития зрительного восприятия.

Упражнение на развитие навыков пространственной ориентировки.

Упражнения на расслабление (физическое и психическое).

Упражнения на равновесие, на координацию.

**Спортивно-оздоровительная деятельность.**

***Гимнастика с основами акробатики.*** Организующие команды и приёмы. Построение друг за другом в любом порядке за учителем в играх.. Построение круга в любом порядке вокруг учителя. Построение в колонну и шеренгу по одному, по росту. Построение парами (организованный вход в зал и выход из зала, в играх).

Строевые действия в шеренге и колонне; выполнение строевых команд. Построения и перестроения. Повороты на месте направо и налево и их разновидности. Повороты на 90 градусов без разделений. Размыкание и смыкание приставными шагами. Ходьба на месте с остановкой на два счета. Передвижения по диагонали, противходом, змейкой.

***Основные положения и общеразвивающие упражнения***

Основные положения рук, ног, положения лежа; движения головы, туловища.

Основная стойка, стойка ноги врозь; основные положения рук; движения прямых рук; движения рук в плечевых и локтевых суставах; круговые движения руками; поднимание и опускание плеч; движение плеч вперед, назад; поднимание согнутой ноги; движение прямой ноги вперед, в сторону, назад; махи ногой; сгибание и разгибание ног в положении сидя; поднимание прямых ног поочередно в положении сидя; повороты головы; наклон туловища в сторону; наклон туловища вперед с опорой рук на колени,

опускание на одно колено с шага назад; опускание на оба колена и вставание без помощи рук; упражнения у гимнастической стенки; пружинистые движения до уровня касания грудью ног; смыкание и размыкание носков; поднимание на носках с перекатом на пятки; имитация равновесия.

*Акробатические упражнения.* Упоры; седы; упражнения в группировке; перекаты; стойка на лопатках. Простейшие соединения разученных движений.

*Гимнастические упражнения прикладного характера.* Упражнения с предметами (гимнастические палки, обручи, озвученные мячи, мячи разной фактуры, скакалки и др.).

Упражнения для формирования осанки: статические упражнения, стоя у стены, касаясь ее затылком, лопатками, ягодицами, пятками и локтями; сохраняя позу правильной осанки, сделать шаг вперед, затем назад, вернуться в исходное положение; стоя у стены в позе правильной осанки выполнять движения руками вверх и наклоны туловища; стоя спиной к гимнастической стенке, держась за рейку выше головы прогибание туловища. Удержание груза (150-200г) на голове в положении основная стойка и стойка ноги врозь; повороты головы, повороты кругом, приседание, лазанье по гимнастической стенке вверх, вниз, вправо, влево, передвижение по наклонной плоскости (доске, скамейке). Поочередное поднимание ног. Перекаты с пяток на носки и обратно, стоя серединой ступни на гимнастической палке. Захватывание пальцами ног различных предметов. Ходьба на небольшое расстояние по дорожке шириной 15 см, другие виды ходьбы.

Упражнения в лазании и ползании: произвольное лазание по гимнастической стенке (вверх, вниз на 8 - 10 реек); на четвереньках по полу и гимнастической скамейке. Перелезание через препятствия (свободным способом), высота от 30 – 50 см до 60 – 80 см, подлезание произвольным способом под препятствия высотой не ниже 40 см. Лазание, перелезание и подлезание в играх, в преодолении полосы препятствий.

Передвижение по гимнастической стенке. Передвижение по наклонной гимнастической скамейке, установленной под углом в 20 – 25 градусов. То же с переходом на гимнастическую стенку.

Упражнения с мячом: Передача, перекатывание, перебрасывание мяча в кругу, в шеренгах друг другу, броски мяча в щит, в ворота, сидя, скрестив ноги, или, стоя ноги врозь, в кругу передача мяча влево, вправо; удары мяча об пол, подбрасывание мяча вверх, броски в стену и ловля его двумя руками; подбрасывание мяча, хлопок в ладони и

ловля; высокое подбрасывание мяча и ловля; то же после дополнительных движений; броски мяча друг, другу (в парах) двумя руками снизу, от груди; свободная игра с мячом.

Упражнения в равновесии: Статические упражнения в равновесии в основной стойке.

Упражнения на полу, перешагивание через лежащие на полу предметы (палку, доску, скакалку); перешагивание через веревку, висющую на высоте 10-15 см; внезапные остановки во время ходьбы и бега (игры «Быстро шагай – смотри не зевай», «Стой» и др.). Упражнения на доске, лежащей на полу, свободная ходьба; стоя на доске, доставать (или раскидывать на полу) разные предметы, находящиеся на расстоянии 30-40 см.

Ритмические упражнения: Ходьба в разном темпе под счет, хлопки, пение и музыку; ходьба с акцентированием на счет 1, на счет 2, 3; ходьба с хлопками. Выполнение элементарных движений под музыку (на каждый 1-й счет).

Удержание теннисного мяча на шее в наклоне вперед. Балансирование гимнастической палкой на указательном пальце. В наклоне вперед и назад горизонтальные повороты на 180 градусов. Выполнение динамического упражнения, стоя на одной ноге.

*Лёгкая атлетика.* Упражнения в ходьбе: координированная работа рук и ног при ходьбе (упражнения на месте и в движении); свободная ходьба в одном направлении всей группой, соблюдая общий темп, ускоренная ходьба, ходьба на носках (тихо), ходьба друг за другом, ходьба в рассыпную со свободным движением рук, ходьба с левой ноги, ходьба в обход по залу, держась в полушаге от стены, ходьба с одной стороны на противоположную, обходя маты, лежащие на полу в разных местах зала; ходьба по доскам, положенным непрерывно по прямой; ходьба с изменением темпа. Ходьба с правильной работой рук и ног. Ходьба с высоким подниманием бедра. Сочетание обычной ходьбы с другими видами ходьбы. Виды ходьбы. Ходьба во дворе, в помещении школы, в привычных местах и направлениях (например, во дворе по прогулочным дорожкам). Подъем и спуск по лестнице. Переход с этажа на этаж и прохождение коридоров в различных направлениях.

*Беговые упражнения:* координированная работа рук и ног при беге (упражнения на месте и в движении), медленный бег; бег с переменной направления по сигналу учителя; медленный бег на месте; перебежки на расстояние; бег на расстояние 15-20м; бег в чередовании с ходьбой; быстрый бег на месте; бег с преодолением простейших препятствий; свободный бег в играх.

*Прыжковые упражнения (выполняются только на матах):* легкие подскоки на месте на двух ногах, руки на поясе; свободные прыжки на двух ногах; прыжки в длину с пола на мат (10-15 см); прыжки в глубину с высоты 10-15см; прыжки «через ручей» (15-20 см); прыжки на месте на двух ногах с поворотом; прыжки на месте с разным положением рук; прыжки в играх; на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением.

*Броски:* броски двумя руками большого мяча из-за головы, в пол, стену, вверх с последующей ловлей, броски большого мяча (1 кг) на дальность разными способами.

*Метание:* малого мяча, камешков, различных легких предметов в заданном направлении; метание в звучащую цель; метание мячей в играх; метание различных предметов в играх.

***Лыжная подготовка.*** Строевые упражнения, ходьба с лыжами на плече, передвижение на лыжах; повороты; передвижение в слабом темпе на расстояние; подъёмы; спуски; торможение; самостоятельная ходьба по лыжне на ровной местности; игры на лыжах.

***Плавание. Подводящие упражнения:*** вхождение в воду; передвижение по дну бассейна; упражнения на всплывание; лежание и скольжение; упражнения на согласование работы рук и ног. *Проплыwanie учебных дистанций:* произвольным способом.

***Подвижные и спортивные игры. На материале гимнастики с основами акробатики:*** игровые задания с использованием строевых упражнений, упражнений на внимание, силу, ловкость и координацию.

*На материале лёгкой атлетики:* прыжки, бег, метания и броски; упражнения на координацию, выносливость и быстроту.

*На материале лыжной подготовки:* эстафеты в передвижении на лыжах, упражнения на выносливость и координацию.

*На материале спортивных игр:*

*Футбола:* удар по неподвижному и катящемуся мячу; ведение мяча; подвижные игры на материале футбола.

*Баскетбола:* отбивание мяча, бросание мяча в корзину.

*Перебрасывание мяча друг другу и через сетку.*

**На материале лёгкой атлетики**

*Развитие координации:* перебежки в шеренгах, взявшись за руки; бег в парах за руки; остановка в беге; прыжки на месте на одной ноге и двух ногах поочерёдно.

*Развитие быстроты:* повторное выполнение беговых упражнений с максимальной скоростью; бег со страховкой по наклонной в максимальном темпе; броски в стенку мяча в максимальном темпе, из разных исходных положений.

*Развитие выносливости:* ходьба на дистанции в режиме умеренной интенсивности; равномерный бег в режиме умеренной интенсивности.

*Развитие силовых способностей:* передача набивного мяча (1 кг) в максимальном темпе, по кругу, из разных исходных положений; метание набивных мячей (1—2 кг) одной рукой и двумя руками из разных исходных положений и различными способами (сверху, сбоку, снизу, от груди); повторное выполнение беговых нагрузок в горку; прыжки в высоту на месте с касанием рукой подвешенных ориентиров.

### **На материале лыжной подготовки**

*Развитие координации:* перенос тяжести тела с лыжи на лыжу (на месте, в движении, прыжком с опорой на палки); комплексы общеразвивающих упражнений с изменением поз тела, стоя на лыжах; скольжение на правой (левой) ноге после двух-трёх шагов.

*Развитие выносливости:* передвижение на лыжах в режиме умеренной интенсивности, в чередовании с прохождением отрезков в режиме большой интенсивности, с ускорениями; прохождение тренировочных дистанций.

### **На материале плавания**

*Развитие выносливости:* повторное выполнение освоенных движений.

## **Коррекционно-развивающая область**

### **Ритмика**

#### **I. Ритмика.**

Занятия ритмикой в жизни человека. Тело человека и его двигательные возможности. Ритмические упражнения в жизнедеятельности, в том числе в учебной деятельности. Музыка и движение. Красота движения и музыкально - ритмическая деятельность. Упражнения в музыкально-ритмической деятельности. Танцевальные движения и танцы. Движение и речь. Ритмика и зрение.

#### **II. Специальные ритмические упражнения.**

Движения. Ритмичная ходьба с акцентами на определенный счет, с хлопками, упражнениями с движениями рук и туловища, проговариванием стихов, пословиц и др. без музыкального сопровождения. Ритмичные движения на счет (четный, нечетный) с паузой. Ритмичные хлопки в ладоши. Ходьба и бег в различном темпе. Ритмичное

изменение положения рук. Ритмические тонко координированные движения рук. Упражнения для глаз, их движений.

### **III. Упражнения на связь движений с музыкой.**

Движение. Характер движения. Движения под пение. Движение под музыку. Движение в соответствии с частью музыкального произведения. Ходьба, бег с движениями рук на акцент в музыке. Ходьба, бег с выполнением выпадов, поворотов, остановок на акцент в музыке. Ходьба, бег в соответствии с характером и ритмом музыки. Передача движением звучания музыки. Смена направления движения с началом музыкальной фразы. Динамичность, ритмичность, устремленность движений. Упражнения для глаз, их движений.

### **IV. Упражнения ритмической гимнастики.**

Содержание и амплитуда движения. Общеразвивающие и специальные упражнения. Упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для глаз, их движений. Упражнения на зрительно-моторную координацию. Упражнения на зрительную пространственную ориентировку.

### **V. Подготовительные упражнения к танцам.**

Упражнения для ступни ног. Вставание на полупальцы. Выставление ноги на носок. Полуприседание. Выставление ноги на пятку, носок.

### **VI. Элементы танцев.**

Точность движения. Выставление ноги на пятку и носок. Шаг с притопом на месте. Выставление ноги на пятку с полуприседом. Хороводный шаг. Тройной шаг. Шаг польки. Музыкально-двигательный образ.

### **VII. Танцы.**

Красота движения. Танец. Хоровод. Хлопки. Красивые, изящные движения. Виды танцев. Весёлые, грустные мелодии. Народные мелодии.

### **VIII. Музыкально-ритмические игры и занятия.**

Подвижные игры. Музыкально-ритмические игры. Музыкально-ритмические упражнения и игры по ориентировке в пространстве. Коммуникативные танцы - игры. Корректирующие игры. Речевые игры. Ритм декламация.

## ***Лечебная физкультура***

### **I. Лечебная физкультура (теоретические знания).**

Занятия лечебной физкультурой. Упражнения лечебной физкультуры и их роль для здоровья человека. Правильное дыхание. Подвижные игры, их правила, требования к

играющим. Гигиенические навыки занятий лечебной физкультурой. Занятия на тренажерах. Зрение и упражнения лечебной физкультурой.

## **II. Общие упражнения.**

Строевые упражнения. Подводящие упражнения. Общеразвивающие упражнения. Общеразвивающие упражнения с предметами. Упражнения, формирующие основные движения. Повторение ранее освоенных упражнений. Подвижные игры. Элементы танца. Дыхательные упражнения. Упражнения для подвижности глаз.

## **III. Лечебно-корригирующие упражнения.**

Дыхательные упражнения. Упражнения для укрепления мышц брюшного пресса и спины. Упражнения для формирования осанки и укрепления мышц стопы. Упражнения для развития подвижности отдельных суставов. Упражнения, повышающие силу отдельных мышечных групп. Упражнения для глаз (офтальмологические).

## **IV. Упражнения коррекционно-развивающей направленности.**

Упражнения на развитие координационных способностей. Упражнения на развитие выносливости. Упражнения на развитие ловкости. Упражнения для развития моторики рук. Упражнения для развития зрительных функций. Упражнения, закрепляющие умения естественно двигаться.

## **V. Упражнения на лечебных тренажерах.**

Упражнения на степпере. Упражнения на велотренажере. Упражнения на беговой дорожке и других.

### ***Развитие зрительного восприятия***

#### **I. Охрана зрения.**

Зрение и его роль в жизни человека. Зрительная работоспособность. Зрительное утомление. Профилактика зрительного утомления и её приёмы. Упражнения для глаз. Связь осанки и зрения. Связь дыхания и зрения. Физкультура и зрение. Гигиенические требования к оптическим средствам. Тифлотехнические средства, оптимизирующие зрительную работу.

#### **II. Развитие ориентировочно-поисковой роли зрения.**

Развитие зрительного пространственного восприятия. Формирование пространственных представлений. Развитие умений и навыков пространственной ориентировки. Развитие зрительных функций, обеспечивающих ориентировочно-поисковую деятельность. Развитие свойств восприятия. Развитие компенсаторной основы зрительной ориентировочно-поисковой деятельности.

#### **III. Развитие информационно-познавательной роли зрения.**



Формирование сенсорных эталонов и их систем. Формирование предметных представлений. Формирование социальных эталонов. Формирование алгоритмов рассматривания. Развитие восприятия сюжетных изображений. Развитие зрительных функций, обеспечивающих информационно-познавательную деятельность. Развитие свойств восприятия. Развитие компенсаторной основы зрительной информационно-познавательной деятельности.

#### **IV. Развитие регулирующей и контролирующей роли зрения.**

Развитие зрительно-моторной координации. Развитие зрительных функций. Развитие двигательных, тонко координированных умений и навыков. Формирование знаний о предметах окружения как орудиях действий. Развитие умений предметно-практической деятельности. Развитие компенсаторной основы зрительной регулирующей и контролирующей деятельности.

### ***Социально-бытовая ориентировка***

#### **I. Личная гигиена**

Распорядок дня, необходимость его соблюдения.

Правила личной гигиены. Представления о последовательности утреннего и вечернего туалета. Значение соблюдения правил личной гигиены для сохранения и укрепления здоровья человека. Гигиенические правила поведения в местах общего пользования.

Туалетные принадлежности по уходу за лицом, волосами, зубами. Хранение индивидуальных наборов туалетных принадлежностей.

Правила расчесывания волос, хранение расчески, приемы чистки расчески. Различные сортами мыла, шампуня. Выбор шампуня для мытья головы.

Щетки для мытья рук.

Ориентировка во времени по часам.

#### **II. Одежда**

Назначение разных видов одежды. Виды одежды для девочек и мальчиков. Одежда по сезону: зимняя, летняя, демисезонная.

Лицевая и изнаночная стороны одежды. Части одежды: воротник, рукава, манжеты, карманы, спинка, полочки.

Виды тканей, из которых шьют одежду: хлопчатобумажная, шерстяная и другие.

Представления о видах труда по уходу за одеждой: складывание отдельно и в стопку, развешивание одежды на крючке, на платяной вешалке, размещение на стуле и в шкафу, чистка щеткой, стирка и глажение.

Чистка одежды щеткой в определенной последовательности: воротник, лацканы, низ изделия, все изделие целиком.

Пути предупреждения загрязнения одежды: переодевание в соответствующую по назначению одежду, соблюдение аккуратности на улице и за столом и личной гигиены.

Техника безопасности при работе с утюгом, иглой, булавкой, ножницами.

Мелкий ремонт одежды: пришивание пуговицы, вешалки, обметывание петли для пуговиц, зашивание одежды по распоровшемуся шву, подшивание подогнутого край одежды.

### **III. Обувь**

Назначение разных видов обуви: защищает ноги человека от пыли, холода, воды, грязи, травм; украшает человека.

Различные предметы обуви. Различные виды обуви: мужская, женская, детская. Обувь по сезону: зимняя, летняя, демисезонная.

Части обуви: носок, пятка, голенище, подошва, каблук, стелька.

Виды труда по уходу за обувью. Материалы, инструменты, необходимые для ухода за обувью.

Размещение обуви в отведенном для этого месте.

### **IV. Питание**

Основные продукты питания: название, чем отличаются (по внешнему виду, вкусу, запаху, консистенции).

Различные группы продуктов: овощи, фрукты, мясные, рыбные, хлебобулочные, молочные, бакалейные. Внешний вид, вкус, запах.

Мытье овощей, фруктов, ягод.

Извлечение продуктов из упаковки: разворачивание, вскрывание упаковки, выливание жидких продуктов, высыпание сыпучих продуктов, выкладывание овощей и фруктов.

Приготовление простейших блюд. Обработка продуктов с помощью ножа: разрезание, нарезание, намазывание хлеба, чистка моркови, картофеля, вырезание испорченных мест.

Способы техники безопасности при работе с режущими инструментами и приспособлениями; при приготовлении пищи.

Сервировка стола к завтраку, ужину или обеду.

Уход за посудой и столовыми принадлежностями.

Правила поведения за столом.

## **V. Жилище**

Функциональное назначение, предметное наполнение школьных и домашних помещений.

Предметы мебели и их части.

Соблюдение гигиенических требований, предъявляемых к жилым помещениям. Способы поддержания чистоты и уборки в помещении. Соблюдение норм освещения помещений. Использование необходимого инвентаря для уборки помещений, способы его хранения.

Уход за комнатными растениями. Соблюдение санитарно-гигиенических требований и правил ухода за комнатными растениями.

Использование сохранных анализаторов в социально-бытовой ориентировке. Пользование бытовыми приборами, соблюдение техники безопасности.

## **VI. Транспорт**

Назначение транспорта (перевозка людей, грузов; уборка улиц; тушение пожара).

Различные виды транспорта по назначению: пассажирский, грузовой, специальный. Различные транспортные средства. Узнавание транспорта по описанию и по характерным звукам. Представления о наличии маршрута у общественного транспорта.

Основные части транспорта: кабина водителя, кузов, колеса, салон для пассажиров.

Остановки транспортных средств. Обозначения номеров пассажирских транспортных средств.

Вход и выход из пассажирского транспортного средства.

Разные виды салонов транспортных средств, ориентировка в салонах.

Профессии людей на транспорте: водитель, кондуктор, контролер.

Оплата проезда в общественном транспорте.

Обращение с проездными билетами: предъявление кондуктору, контролёру, водителю по их требованию, сохранение до конца поездки.

Правила поведения пассажиров в общественном транспорте.

Использование форм речевого этикета пассажиров.

## **VII. Предприятия торговли**

Виды магазинов. Ориентирование в отделах магазинов; в отдельных видах магазинов; в ассортименте товаров различных видов магазинов.

Узнавание вида магазина по витрине, по запаху, по условным обозначениям. Указатели видов магазинов. Режим работы магазинов.

Совершение покупки в предприятиях торговли. Пользование денежными купюрами. Оплата покупки.

Правила поведения при покупке товаров.

Использование форм речевого этикета покупателя.

### **VIII. Культура поведения**

Соблюдение правил поведения в повседневной жизни и в общественных местах.

Воспитание умения содержать в порядке место, где трудятся, занимаются, играют. Формирование умения и желания трудиться.

Нормы и правила общения со взрослыми и сверстниками. Обращение с просьбой к сверстникам и взрослым.

Использование в речи вежливых слов. Соблюдение правил поведения при встрече и расставании со сверстниками и взрослыми. Соблюдение поведения в общественных местах, при посещении кинотеатра, музея, библиотеки. Соблюдение правил поведения в магазине и обращение за помощью. Соблюдение правил поведения в лесу, парке, на водоеме. Соблюдение правил поведения в гостях.

Использование неречевых средств общения (сдержанная поза, умеренность жестикуляции, поворот туловища к говорящему).

Воспитание необходимости содержать в чистоте лицо, руки, тело, причёску, одежду, обувь.

Правила поведения за столом: не класть руки на стол во время еды, есть с закрытым ртом, не спеша, тщательно пережёвывая пищу; не втягивать еду с ложки; бережно относиться к хлебу и другим продуктам; правильно пользоваться столовыми приборами.

Выбор подарков, изготовление своими руками.

### **IX. Медицинская помощь**

Соблюдение правил хранения лекарств в домашней аптечке, применение лекарственных средств только по назначению врача.

Пользование градусником. Оказание первой помощи при ожоге, порезе, ушибе.

Уход за средствами оптической коррекции.

Комплексы гимнастики для глаз для предупреждения или снятия зрительного переутомления.

Обращение к услугам различных служб и учреждений.

## ***Развитие коммуникативной деятельности***

### **I. Общение и его роль в жизни человека.**

Общение в жизни человека. Человек как адресат и адресант общения. Нормы и правила общения. Средства речевого и неречевого общения. Ситуации общения. Виды взаимодействия с партнёром по общению. Роль слуха, речи, движений, зрения в общении.

## **II. Формирование образа человека.**

Формирование образа о себе. Развитие психо-моторного образования «схема тела». Обогащение опыта самовыражения. Формирование образа другого человека. Имя человека. Внешний облик человека. Взгляд. Речь и голос человека. Эмоции человека (базовые эмоции) и их экспрессивное выражение. Движения и действия человека в ситуации общения. Образ человека в соответствии с его деятельностью и родом занятий. Обогащение опыта восприятия и понимания партнера по общению.

## **III. Формирование коммуникативной грамотности.**

Развитие знаний и умений в области невербальной коммуникации. Формирование представлений о мимических, пантомимических, интонационных средствах невербального общения. Ознакомление с фонациональными (темп, тембр, громкость речи, заполнение пауз); с кинетическими (жесты, поза, мимика) невербальными средствами. Взгляд как средство коммуникации. Развитие двигательного компонента невербальных средств общения. Развитие эмоционального компонента невербальных средств. Развитие гностического компонента невербальных средств общения.

Развитие знаний и умений в области вербальной коммуникации.

Формирование знаний о средствах речевой коммуникации: слово, предложение. Повышение речевой культуры. Формирование представлений о диалоге как форме речевого общения. Развитие основ риторики.

Развитие способности выразить свои мысли, чувства, идеи, способности понимать, что было сказано или сделано для тебя.

Формирование умения продуцировать и интерпретировать невербальные и вербальные средства общения.

## **IV. Формирование знаний и умений в области социального взаимодействия.**

Формирование умений привлечь внимание к себе, к предмету, к явлению, к другому человеку, предлагать и вступать во взаимодействие, предлагать, брать предметы и др. Совершенствование пространственных, предметно-пространственных, социально-бытовых представлений и умений, актуальных для социального взаимодействия с партнером по общению. Развитие координации совместных с партнером действий.

Развитие контролирующей и регулирующей роли зрения в совместных с партнером действиях.

#### **V. Формирование компенсаторных способов устранения коммуникативных трудностей.**

Развитие зрительного и слухового восприятия как способа ориентации в коммуникативной ситуации. Формирование умений моделировать ситуацию общения. Развитие эмпатии, самоконтроля. Развитие способности к координации очередности высказываний. Развитие регулирующей функции эмоций в процессе общения. Формирование речевых моделей. Формирование представлений о нормах поведения в определенных ситуациях.

#### **2.2.2.5. Программа духовно-нравственного развития и воспитания слабовидящих обучающихся**

Программа духовно - нравственного развития и воспитания слабовидящих обучающихся направлена на организацию нравственного уклада школьной жизни, включающего воспитательную, учебную, внеучебную, социально значимую деятельность обучающихся, основанного на системе духовных идеалов, ценностей, моральных приоритетов, реализуемого в совместной социально-педагогической деятельности школы, семьи и других социальных институтов.

Программа конкретизирует задачи, ценности, планируемые результаты, а также формы воспитания и социализации слабовидящих обучающихся, взаимодействия с семьёй, учреждениями дополнительного образования, общественными организациями, спортивными и творческими клубами.

*Целью* духовно - нравственного развития и воспитания слабовидящих обучающихся на ступени начального общего образования является воспитание, социально-педагогическая поддержка становления и развития высоконравственного, ответственного, творческого, инициативного, компетентного гражданина России, формирование у слабовидящего обучающегося значимых для него качеств личности: активности, самостоятельности, коммуникабельности, развития мотивационно - потребностной сферы.

*Задачи* духовно - нравственного развития и воспитания слабовидящих обучающихся на ступени НОО:

*В области формирования личностной культуры:*

- гражданско-патриотическое воспитание, направленное на формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина - патриота Родины и способной выполнять гражданские обязанности;

- формирование основ нравственного самосознания личности (совести) — способности младшего школьника формулировать собственные нравственные обязательства, осуществлять нравственный самоконтроль, требовать от себя выполнения моральных норм, давать нравственную оценку своим и чужим поступкам;

- формирование основ нравственного отношения к жизни в обществе нормально видящих - развитие личности, стремящейся к активности, самостоятельности, к независимости в практических проявлениях от нормально видящих партнёров, преодоление иждивенчества;

- формирование трудолюбия, нравственного смысла учения; творческого отношения к учению, труду, жизни;

- воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы;

- формирование способности к преодолению трудностей, целеустремлённости и настойчивости в достижении результата, развитие мобильности;

- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

- развитие чувства нового, предметных и познавательных чувств.

*В области формирования социальной культуры:*

- формирование социальной культуры, посредством развития навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;

- развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им;

- воспитание ценностного отношения к своему национальному языку и культуре;

- воспитание потребности в социальных контактах, социально-бытовой и пространственно-ориентировочной деятельности;

- укрепление доверия к другим людям.

*В области формирования жизненных ценностей*

- формирование отношения к семье как основе российского общества;

- формирование у обучающегося уважительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшим и младшим;
- формирование представления о семейных ценностях, гендерных семейных ролях и уважения к ним;
- знакомство слабовидящего обучающегося с культурно - историческими и этническими традициями российской семьи;
- формирование ценностного отношения к здоровью, нарушенному зрению, здоровому образу жизни, стремление к максимально возможной физической, социально-бытовой активности и независимости.

Образовательное учреждение может конкретизировать общие задачи духовно - нравственного развития и воспитания слабовидящих обучающихся для более полного достижения национального воспитательного идеала с учётом национальных и региональных условий и особенностей организации образовательного процесса, потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей).

Организация духовно - нравственного развития и воспитания слабовидящих обучающихся осуществляется по следующим *направлениям*:

Воспитание гражданственности, патриотизма, уважения к правам, свободам и обязанностям человека

*Ценности: любовь к России, своему народу, своему краю, своей школе; правовое государство; гражданское общество; закон и правопорядок; поликультурный мир; свобода личная и национальная; доверие к людям, институтам государства и гражданского общества; знание своих прав и обязанностей.*

Воспитание нравственных чувств и этического сознания

*Ценности: нравственный выбор; жизнь и смысл жизни; справедливость; милосердие; честь; достоинство; уважение достоинства человека, равноправие, ответственность и чувство долга; забота и помощь, мораль, честность, щедрость, свобода совести и вероисповедания; толерантность, представление о вере, духовной культуре и светской этике; социальные контакты; общение, самопознание, знания о другом человеке, самостоятельность, независимость.*

Формирование ценностного отношения к семье, здоровью и здоровому образу жизни

*Ценности: уважение к родителям; забота о старших и младших; физическое и психическое здоровье, физическое самосовершенствование; стремление к здоровому образу жизни; нравственное здоровье; охрана нарушенного зрения, социально-бытовая активность; социально-бытовая независимость, мобильность.*



### Воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни

Ценности: *уважение к труду; творчество и созидание; стремление к познанию и истине; целеустремлённость и настойчивость; бережливость; трудолюбие; самореализация, познание себя, чувство нового.*

### Воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде

#### (экологическое воспитание)

Ценности: *родная земля; заповедная природа; планета Земля; экологическое сознание; чувство нового.*

### Воспитание ценностного отношения к прекрасному, формирование представлений

#### об эстетических идеалах и ценностях (эстетическое воспитание)

Ценности: *красота; гармония; духовный мир человека; эстетическое развитие, самовыражение в творчестве и искусстве; чувство нового.*

Все направления духовно - нравственного развития и воспитания важны, дополняют друг друга и обеспечивают развитие личности на основе отечественных духовных, нравственных и культурных традиций. Образовательное учреждение может отдавать приоритет тому или иному направлению духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, конкретизировать в соответствии с указанными основными направлениями и системой ценностей задачи, виды и формы деятельности на ступени начального общего образования.

В основу организации содержания духовно – нравственного развития и воспитания слабовидящих обучающихся положены как общие принципы, так и принцип коррекционно-педагогической направленности. Общими принципами выступают:

- принцип ориентации на идеал;
- аксиологический принцип;
- принцип следования нравственному примеру;
- принцип идентификации;
- принцип диалогического общения;
- принцип полисубъектности воспитания;
- принцип системно - деятельностный организации воспитания.

Принцип коррекционно-педагогической направленности предполагает организацию воспитательного процесса на уровне реальных возможностей слабовидящих обучающихся, в реальных ситуациях и в ситуациях, приближенным к реальным; уважение к личности ребенка с учетом его особых образовательных потребностей; опору на

сохранные возможности слабовидящего обучающегося школьника, учет индивидуальных и типологических особенностей, а также интересов потребностей конкретного школьника.

*Основное содержание духовно - нравственного развития и воспитания  
слабовидящих обучающихся*

Воспитание гражданственности, патриотизма, уважения к правам, свободам и обязанностям человека:

элементарные представления о политическом устройстве Российского государства, его институтах, их роли в жизни общества, важнейших законах государства;

представления о символах государства — флаге, Гербе России, о флаге и гербе субъекта Российской Федерации, в котором находится образовательное учреждение;

элементарные представления об институтах гражданского общества, о возможностях участия граждан в общественном управлении;

элементарные представления о правах и обязанностях гражданина России;

интерес к общественным явлениям, понимание активной роли человека в обществе; уважительное отношение к русскому языку как государственному, языку межнационального общения;

ценностное отношение к своему национальному языку и культуре;

начальные представления о народах России, об их общей исторической судьбе, о единстве народов нашей страны;

элементарные представления о национальных героях и важнейших событиях истории России и её народов;

интерес к государственным праздникам и важнейшим событиям в жизни России, субъекта Российской Федерации, края (населённого пункта), в котором находится образовательное учреждение;

начальные представления слабовидящих обучающихся о своих правах и обязанностях;

стремление активно участвовать в делах класса, школы, семьи, своего села, города;

любовь к образовательному учреждению, своему селу, городу, народу, России;

уважение к защитникам Родины;

умение отвечать за свои поступки;

позитивное, доверительное отношение к окружающим;

негативное отношение к нарушению порядка в классе, дома, на улице, к невыполнению человеком своих обязанностей.

Воспитание нравственных чувств и этического сознания:

первоначальные представления о базовых национальных российских ценностях;  
различение хороших и плохих поступков;  
представления о правилах поведения в образовательном учреждении, дома, на улице, в населённом пункте, в общественных местах, на природе;  
элементарные представления о религиозной картине мира, роли традиционных религий в развитии Российского государства, в истории и культуре нашей страны;  
уважительное отношение к родителям, старшим, доброжелательное отношение к сверстникам и младшим;  
стремление к социальным контактам, социально - бытовой активности и независимости;  
установление дружеских взаимоотношений в коллективе, основанных на взаимопомощи и взаимной поддержке;  
бережное, гуманное отношение ко всему живому;  
знание правил этики, культуры речи;  
стремление к физическому совершенствованию, мобильности, бережному отношению к нарушенному зрению, к сохранным анализаторам;  
стремление к проявлению волевых усилий; к преодолению иждивенчества;  
стремление избегать плохих поступков, не капризничать, не быть упрямым; умение признаться в плохом поступке и проанализировать его;  
представления о возможном негативном влиянии на морально - психологическое состояние человека компьютерных игр, кинофильмов, телевизионных передач, рекламы;  
отрицательное отношение к аморальным поступкам, грубости, оскорбительным словам и действиям.

#### Воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни:

первоначальные представления о нравственных основах учёбы, ведущей роли образования, труда и значении творчества в жизни человека и общества;  
уважение к труду и творчеству старших и сверстников;  
элементарные представления о профессиях;  
ценностное отношение к учёбе как виду творческой деятельности;  
элементарные представления о роли знаний, науки, современного производства в жизни человека и общества;  
первоначальные навыки коллективной работы, в том числе при разработке и реализации учебных и учебно - трудовых проектов;

умение проявлять дисциплинированность, последовательность и настойчивость в выполнении учебных и учебно - трудовых заданий;

умение соблюдать порядок на рабочем месте;

бережное отношение к результатам своего труда, труда других людей, к школьному имуществу, учебникам, личным вещам;

отрицательное отношение к лени и небрежности в труде и учёбе, небрежливому отношению к результатам труда людей.

Воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде (экологическое воспитание):

развитие интереса к природе, природным явлениям и формам жизни, понимание активной роли человека в природе;

ценностное отношение к природе и всем формам жизни;

элементарный опыт природоохранительной деятельности;

бережное отношение к растениям и животным.

Воспитание ценностного отношения к прекрасному, формирование представлений об эстетических идеалах и ценностях (эстетическое воспитание):

представления о душевной и физической красоте человека;

формирование эстетических идеалов, чувства прекрасного; умение видеть красоту природы, труда и творчества;

интерес к чтению, произведениям искусства, детским спектаклям, концертам, выставкам, музыке;

интерес к занятиям художественным творчеством;

стремление к опрятному внешнему виду;

отрицательное отношение к некрасивым поступкам и неряшливости.

Реализация программного содержания духовно-нравственного развития и воспитания, отражающего подходы к преодолению изоляции детства и обеспечению полноценного социального созревания слабовидящих младших школьников, требует от ОО создания *условий* и включения слабовидящего обучающегося в разные виды деятельности, что может реализоваться посредством их включения как в общие мероприятия, направленные на деятельностное освоение учащимися базовых национальных, нравственно-этических, эстетических ценностей, так и на мероприятия, имеющие реабилитационное значение, позволяющие интегрироваться в общество нормально развивающихся сверстников. Ими могут выступать:

участие в творческой деятельности, творческих конкурсах;

освоение навыков творческого применения знаний, полученных при изучении учебных предметов, на практике;

расширение кругозора о жизни нормально видящего социума;

знакомство с деятельностью различных организаций и сотрудничество с ними;

участие в экскурсиях для ознакомления с различными видами труда, профессиями;

участие в игровых ситуациях, позволяющих познать различные профессии;

приобретение умений и навыков самообслуживания в школе и дома;

участие во встречах и беседах с выпускниками своей школы, показавших достойные примеры профессионализма, творческого отношения к труду;

получение первоначального опыта эмоционально-чувственного непосредственного взаимодействия с природой в ходе экскурсий, прогулок, туристических походов;

посещение конкурсов и фестивалей;

получение первоначального опыта самореализации в доступных видах творческой деятельности (на уроках и в условиях дополнительного образования).

Важным *условием* эффективной реализации задач духовно-нравственного развития и воспитания слабовидящих обучающихся является эффективность педагогического взаимодействия различных социальных субъектов (семья, учреждения дополнительного образования, культуры, спорта) при ведущей роли педагогического коллектива образовательного учреждения.

Для организации нравственного уклада жизни слабовидящего обучающегося решающее значение имеет *взаимодействие образовательного учреждения и семьи*.

Образовательная организация, с одной стороны, направляет свои усилия на:

содействие родителям (законным представителям) в решении индивидуальных проблем воспитания, в том числе, в решении вопросов удовлетворения индивидуальных особых образовательных и личностных потребностей слабовидящего обучающегося;

повышение педагогической культуры каждого из родителей (законных представителей) слабовидящего обучающегося;

сочетание педагогического просвещения с педагогическим самообразованием родителей (законных представителей) по вопросам воспитания слабовидящих детей, формирования адекватного отношения к запросам и возможностям своего ребёнка.

С другой стороны, образовательная организация во взаимодействии с семьёй опирается на положительный опыт семейного воспитания слабовидящего обучающегося.

В процессе повышения педагогической культуры родителей (законных представителей) могут быть использованы различные формы работы, в том числе:

родительское собрание, родительская конференция, организационно - деятельностная и психологическая игра, родительский лекторий, семейная гостиная, встреча за круглым столом, вечер вопросов и ответов, семинар, воскресная школа семьи, летний семейный лагерь, тренинг для родителей и др.

Планируемыми результатами духовно - нравственного развития и воспитания обучающихся выступают: овладение слабовидящими обучающимися базовыми ценностями, формирование знаний, начальных представлений, опыта эмоционально - ценностного постижения действительности, в том числе:

приобретение слабовидящими обучающимися социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, социально одобряемых и не одобряемых формах поведения в обществе и т. п.), первичного опыта социальной реальности и повседневной жизни;

приобретение слабовидящими обучающимися опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом;

формирование у слабовидящего обучающегося социально приемлемых моделей поведения.

Особыми достижениями в нравственном продвижении слабовидящих обучающихся выступает формирование основ нравственного отношения к жизни в обществе нормально видящих - развитие личности, стремящейся к активности, самостоятельности, к независимости в практических проявлениях от нормально видящих партнёров, преодоление иждивенчества.

#### **2.2.2.6. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни**

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни в соответствии с определением Стандарта — комплексная программа формирования у слабовидящих обучающихся знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка.

Программа построена на основе общенациональных ценностей российского общества, таких, как гражданственность, здоровье, природа, экологическая культура, безопасность человека и государства. Программа направлена на развитие мотивации и готовности слабовидящих обучающихся повышать свою экологическую грамотность,

действовать предусмотрительно, осознанно придерживаться здорового и экологически безопасного образа жизни, познавать и ценить природу как источник жизни и духовного развития, информации, красоты, здоровья, материального благополучия; на освоение слабовидящими обучающимися правил собственной безопасности жизнедеятельности (в том числе в предметно-пространственной среде школы).

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни на ступени НОО должна быть сформирована с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей слабовидящих обучающихся:

неблагоприятные экологические, социальные и экономические условия;

факторы риска, имеющие место в образовательных учреждениях, которые приводят к дальнейшему ухудшению здоровья детей от первого к последнему году обучения; в т.ч. неблагоприятные предметно-пространственные, санитарно-гигиенические условия жизнедеятельности слабовидящих обучающихся;

факторы риска безопасности собственной жизнедеятельности слабовидящего обучающегося, отражающие трудности пространственной ориентировки, преодоления препятствий в условиях нарушения зрения;

недостаточно осознанное отношение слабовидящего обучающегося к своему здоровью.

Реализация программы требует соблюдения ряда принципов:

- процесс формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни является составной частью общей системы образования и воспитания слабовидящих младших школьников, опирается на принципы систематичности, непрерывности и междисциплинарности, преемственности урочной и внеурочной деятельности обучающихся;

- основой формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни слабовидящих обучающихся выступает единство интеллектуального, чувственного познания и эмоционального отражения ими осваиваемого;

- успешное освоение слабовидящими обучающимися основ экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни базируется на создании ОО специальных условий, учитывающих особые образовательные потребности учащихся этой группы, на вовлечение в процесс родителей (законных представителей) школьников, организаций дополнительного образования.

Наиболее эффективным путём формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни слабовидящих обучающихся является направляемая и организуемая взрослыми самостоятельная деятельность школьников, способствующая:

освоению знаний основ здорового образа жизни;

активной и успешной социализации учащегося в образовательном учреждении;

адаптации слабовидящего учащегося к предметно-пространственной среде школы и пришкольного участка;

освоению правил личной гигиены, гигиены зрения и оптической коррекции;

развитию у слабовидящего учащегося потребности взаимодействия с природной средой;

пониманию роли зрения в жизнедеятельности и умению адекватно относиться к его охране;

освоению знаний о способах и вариантах рациональной организации режима дня, в том числе режима питания, и двигательной активности;

освоению способов рациональной организации зрительного труда.

При реализации программы необходимо учитывать психологические и психофизиологические характеристики обучающихся младшего школьного возраста, особые образовательные потребности слабовидящих обучающихся, опираться на зону актуального развития. Необходимо исходить из того, что формирование экологической культуры – необходимый и обязательный компонент образовательно - воспитательного процесса, требующий соответствующей экологически безопасной, здоровьесберегающей организации всей жизни образовательного учреждения (включая её инфраструктуру, создание благоприятного психологического климата, создание безбарьерной среды, обеспечение рациональной организации учебного процесса, рациональной организации зрительного труда, эффективной физкультурно-оздоровительной работы, офтальмологической реабилитации слабовидящего, организации рационального питания).

Одним из компонентов формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни слабовидящих обучающихся является просветительская работа с их родителями (законными представителями), привлечение родителей (законных представителей), к разработке мероприятий по охране здоровья обучающихся, по формированию сознательного отношения к охране, лечению и развитию нарушенного зрения, по созданию условий повышения физического, психического здоровья слабовидящих учащихся.



Особо важными компонентами формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни у слабовидящих обучающихся выступают осуществление организацией лечебно-профилактической работы, направленной на охрану и поддержку нарушенной зрительной системы учащегося, на оздоровление и поддержку жизненно важных функций детского организма (дыхательной, сердечно-сосудистой, опорно-двигательной систем), коррекционно-компенсаторной работы, обеспечивающей слабовидящим обучающимся развитие зрительного восприятия в условиях нарушенных зрительных функций, освоение ими компенсаторных способов, умений и навыков зрительного отражения окружающего.

### ***Цели и задачи программы***

Разработка программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, а также организация всей работы по её реализации должны строиться на основе научной обоснованности, последовательности, возрастной и социокультурной адекватности, информационной и действенной безопасности и практической целесообразности, в т.ч. по созданию безбарьерной предметно-пространственной и социально-коммуникативной среды для слабовидящих обучающихся.

Цель программы - развитие экологической культуры младшего школьника как качества личности, сохранение, поддержание и укрепление здоровья, в том числе, нарушенного зрения, сохраненных анализаторов слабовидящих обучающихся, как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка, развитию пространственно-ориентировочных адаптационных механизмов, саморазвитию и самовыражению.

Формируемые ценности: природа, здоровье, экологическая культура, экологически безопасное поведение; охрана, лечение и развитие зрения.

#### **Задачи программы:**

формировать основы экологической культуры через освоение обучающимися элементарных экологических знаний, понимания, что природа является источником жизни и красоты на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды; обогащение нравственно-эстетических чувств и переживаний, порождённых общением с природой;

формировать представление о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье, в том числе: о факторах риска по ухудшению (потери) зрения при определенных глазных болезнях (физические нагрузки, нерегламентированный зрительный труд, обострение хронических заболеваний), о роли оптической коррекции

для охраны и поддержания зрения, о роли занятий физической культурой в развитии зрения; о влиянии на здоровье позитивных и негативных эмоций, получаемых от общения с компьютером, просмотра телепередач, участия в азартных играх;

дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска для здоровья детей (сниженная двигательная активность, инфекционные заболевания, переутомление и т. п.), о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ, об их пагубном влиянии на здоровье;

формировать позитивное отношение к охране, лечению, развитию нарушенного зрения, к освоению умений и навыков гигиены зрения, совершенствованию умений и навыков пространственной и социально-бытовой ориентировки на основе нарушенного зрения;

расширять и обогащать представления, формировать познавательный интерес и бережное отношение к природе;

научить школьников выполнять правила личной гигиены, гигиены глаз и использования оптической коррекции; основам регламентации и организации зрительного труда; развить готовность самостоятельно поддерживать своё здоровье;

формировать представление о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах для зрения;

формировать представление о рациональной организации режима дня, учёбы и отдыха, зрительного труда и отдыха для глаз, двигательной активности, о месте упражнений для глаз в режиме дня, научить ребёнка составлять, анализировать и контролировать свой режим дня, включать в него упражнения для глаз разной направленности (с целью профилактики и или снятия зрительного утомления; развития моторного компонента зрения; улучшения питания глаз);

формировать представление о некоторых опасных ситуациях (в быту, на улице и др.);

обучать способам безопасного поведения в различных видах деятельности (трудовой, продуктивной, двигательной, музыкально-художественной и др.), формировать компенсаторные способы безопасного выполнения орудийных, предметных действий, безопасного передвижения с преодолением естественных и искусственно созданных препятствий;

формировать знания о факторах риска по ухудшению (потере) зрения;

формировать знания и умения осторожного и деликатного обращения с животными;

обучить безопасному поведению в окружающей среде и элементарным навыкам поведения в экстремальных ситуациях;

формировать навыки позитивного общения;

научить осознанному выбору поступков, стиля поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;

формировать потребность ребёнка безбоязненно обращаться к врачу и окружающим по любым вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития.

### ***Этапы организации работы образовательного учреждения по реализации программы***

Работа образовательного учреждения по реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни может быть реализована в два этапа.

*Первый этап* — анализ состояния и планирование работы образовательного учреждения по данному направлению (условия реализации программы по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни в соответствии с особыми образовательными потребностями слабовидящих учащихся; организация режима дня и учебной работы слабовидящего обучающегося, создание безбарьерной среды, формирование элементарных навыков гигиены, охраны зрения и органов осязания, профилактика вредных привычек; организация просветительской работы с обучающимися и родителями (законными представителями); выделение приоритетов в работе с учётом результатов проведённого анализа, а также возрастных и типологических особенностей, психических особенностей и особых образовательных потребностей слабовидящих обучающихся).

*Второй этап* — организация просветительской, учебно-воспитательной и методической работы по данному направлению.

1. Просветительская, учебно-воспитательная работа со слабовидящими обучающимися, направленная на формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, включает:

организацию чувственно-практического взаимодействия слабовидящего ребенка с природной средой;

организацию здорового и безопасного образа жизни. Данное направление можно реализовать посредством внедрения в содержание учебных предметов и коррекционных курсов, занятий об основах здорового и безопасного образа жизни; проведения бесед,

консультаций по проблемам экологического просвещения, сохранения и укрепления здоровья слабовидящих обучающихся, профилактике вредных привычек, профилактике ухудшения здоровья; проведения дней здоровья, конкурсов, экологических троп, праздников и других активных мероприятий, направленных на экологическое просвещение, пропаганду здорового образа жизни.

2. Просветительская и методическая работа с педагогами, родителями (законными представителями), направленная на повышение квалификации и повышение уровня знаний по проблемам охраны и укрепления здоровья детей, включает:

проведение семинаров, родительских собраний, педагогических советов по данной проблеме;

обеспечение педагогов, специалистов и родителей (законных представителей) информационными ресурсами, в том числе, необходимой научно-методической литературой;

привлечение педагогов, медицинских работников, психологов и родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению физкультурно-оздоровительных, лечебных, природоохранных мероприятий.

#### ***Основные направления реализации программы***

Система работы на ступени начального общего образования по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни предполагает следующие направления:

создание экологически безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры, безбарьерной среды для слабовидящего обучающегося в ОО;

организация учебной и внеурочной деятельности слабовидящих обучающихся;

организация физкультурно-оздоровительной работы;

организация лечебно-профилактической работы (офтальмологического сопровождения);

организация работы с родителями (законными представителями) и др.

*Создание экологически безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры, безбарьерной среды для слабовидящего обучающегося требует создания определенных условий. Условия представлены в разделе 2.2.3.*

Ответственность и контроль за реализацию этого направления возлагаются на администрацию ОО.

*Организация учебной и внеурочной деятельности слабовидящих обучающихся*, направленная на повышение экологической культуры слабовидящих обучающихся, соблюдение здорового и безопасного образа жизни требует:

соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной и внеурочной нагрузки (выполнение домашних заданий, занятия в кружках и спортивных секциях) обучающихся;

использование методов и методик обучения, адекватных возрастным возможностям, особым образовательным потребностям слабовидящих обучающихся;

введение любых инноваций в учебный процесс только под контролем специалистов;

соблюдение офтальмо-гигиенических требований к организации учебной, трудовой, бытовой, внеурочной деятельности слабовидящих обучающихся;

соблюдение временного регламента непрерывной зрительной нагрузки в учебной деятельности слабовидящего обучающегося в соответствии с клиническими формами нарушения зрения;

соответствие опто-физических характеристик учебников, тетрадей и др. зрительным различительным возможностям обучающихся, соблюдение норм освещения рабочей зоны слабовидящего, требования к безнаклонному письму, расположение визуального материала на подставке на уровне глаз, рассаживание на уроках в соответствии со степенью и характером зрения и др.;

осуществление контроля за самочувствием каждого ребёнка, его психоэмоциональным состоянием;

строгое соблюдение всех требований (в том числе офтальмо-гигиенических) к использованию технических средств обучения, в том числе компьютеров и аудиовизуальных средств;

осуществление врачебного контроля за занятиями физической культурой слабовидящими обучающимися в соответствии с группой здоровья.

*Организация физкультурно-оздоровительной работы*, направленная на обеспечение рациональной организации двигательного режима, физического развития и двигательной подготовленности обучающихся, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся, включает:

рациональную организацию уроков физической культуры, Ритмики, ЛФК и других занятий активно - двигательного характера;

офтальмологическое сопровождение слабовидящего обучающегося в учебной, трудовой и внеурочной деятельности;

организацию часа активных движений (динамической паузы) между 3-м и 4-м уроками;

организацию динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих поддержанию работоспособности, снятию мышечного напряжения (мышц спины и шеи), обеспечивающих профилактику зрительного утомления, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности, психо-эмоционального тонуса;

организацию работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования;

регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, спартакиад, олимпиад, походов и т. п.).

*Организация лечебно-профилактической работы (офтальмологического сопровождения)* предусматривает:

медицинскую реабилитацию, направленную на коррекцию и поддержание функций органа зрения, на улучшение зрения или принятие мер по сохранению зрения; на предотвращение рецидивов заболеваний, ухудшающих зрение;

реализацию офтальмо-гигиенических основ воспитания и обучения слабовидящих детей:

выполнение участниками образовательного процесса определенных и обязательных гигиенических мероприятий, направленных на создание условий, облегчающих зрительную работу слабовидящего учащегося;

неукоснительное выполнение лечебных рекомендаций и организацию жизнедеятельности слабовидящего учащегося в соответствии с задачами и этапом медицинской реабилитации, способствующих профилактике обострения общих хронических заболеваний;

реализацию мероприятий, способствующих развитию и совершенствованию зрительного анализатора, улучшению питания глаз, укрепляющих склеру и мышцы глаз, наращивание зрительной работоспособности (рацион питания, полезный для глаз, освоение и систематическое выполнение учащимся комплексов упражнений для глаз);

реализацию педагогических мероприятий, направленных на укрепление физического и психического здоровья учащегося, поддержание его психо-эмоционального тонуса;

воспитание у детей и их родителей сознательного отношения к охране, лечению, развитию нарушенного зрения;

реализацию тифлопедагогических мероприятий по развитию зрительного восприятия, его коррекции и компенсации;

повышение педагогической компетентности родителей по вопросам включения слабовидящего ребенка в чувственно-практическое взаимодействие с социальной природной средой;

повышение педагогической компетентности родителей по вопросам поддержания и укрепления здоровья ребёнка, охране и развитию нарушенного зрения, органов осязания, слуха, его физического развития;

организацию совместной работы педагогов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек и т. п.

#### ***Критерии и показатели эффективности деятельности образовательного учреждения***

Образовательное учреждение самостоятельно разрабатывает критерии и показатели эффективности реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни слабовидящих обучающихся, исходя из особенностей региона, контингента слабовидящих обучающихся, социального окружения, выбранного направления программы.

В целях получения объективных данных о результатах реализации программы и необходимости её коррекции целесообразно проводить систематический мониторинг в образовательном учреждении.

Мониторинг реализации программы должен включать:

аналитические данные об уровне представлений слабовидящих обучающихся о проблемах охраны окружающей среды, своём здоровье, о роли зрения, умений и навыков пространственной и социально-бытовой деятельности для безопасной жизнедеятельности, о временном регламенте непрерывной зрительной работы, правильном питании, влиянии психотропных веществ на здоровье человека, правилах поведения в школе и вне школы, в том числе на транспорте;

отслеживание динамики показателей здоровья слабовидящих обучающихся: общего показателя здоровья, показателей состояния зрения, опорно-двигательного аппарата, в том числе осанки;

отслеживание уровня развития интереса о занятиях физической культурой;

отслеживание динамики травматизма в образовательном учреждении, в том числе травматизма, связанного с недостаточностью безбарьерной среды для слабовидящих обучающихся, а также дорожно-транспортного травматизма;

отслеживание динамики показателей количества пропусков занятий по болезни;

включение в доступный широкой общественности ежегодный отчёт образовательного учреждения обобщённых данных о сформированности у обучающихся представлений об экологической культуре, здоровом и безопасном образе жизни.

Можно выделить следующие критерии эффективной реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни слабовидящих обучающихся:

высокая рейтинговая оценка деятельности школы по данному направлению в муниципальной или региональной системе образования;

отсутствие нареканий к качеству работы школы со стороны органов контроля и надзора, органов управления образованием, родителей (законных представителей) и обучающихся, что является показателем высокого уровня деятельности управленческого звена школы;

результаты экспресс-диагностики показателей здоровья школьников, состояния зрения;

личностный рост слабовидящего учащегося: овладение основами экологической культуры, расширение и обогащение представлений, развитие познавательных интересов и бережного отношения к природе, повышение мобильности, коммуникабельности;

положительные результаты анализа анкет для родителей (законных представителей) по исследованию жизнедеятельности школьников.

#### **2.2.2.7. Программа коррекционной работы**

##### **Цель программы**

Целью программы коррекционной работы в соответствии с требованиями Стандарта выступает оказание слабовидящим обучающимся помощи в освоении АООП НОО, коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии обучающихся, их социальной адаптации.

Программа коррекционной работы направлена на:

выявление особых образовательных потребностей слабовидящих обучающихся, обусловленных недостатками в их физическом и (или) психическом развитии;



осуществление коррекционной поддержки с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей слабовидящих обучающихся;

возможность освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО и их интеграцию в широкий социум.

**Задачи программы:**

определение особых образовательных потребностей (в том числе индивидуальных) слабовидящих обучающихся, в т.ч. детей инвалидов;

повышение возможностей слабовидящего ребенка в освоении АООП НОО с учётом особенностей психического и (или) физического развития, индивидуальных возможностей ребёнка (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии);

коррекция отклонений в развитии и профилактика возникновения вторичных отклонений;

оказание родителям (законным представителям) слабовидящих детей консультативной и методической помощи по медицинским, социальным, правовым и другим вопросам.

Программа коррекционной работы предусматривает:

реализацию ОО коррекционно-развивающей области через коррекционные курсы, что позволяет слабовидящему обучающемуся освоить и повысить сенсорно-перцептивные, предметно-практические, ориентировочные, двигательные, коммуникативные умения и возможности, мобильность; развить компенсаторные механизмы; преодолеть дефицитарность функций.

обеспечение коррекционной направленности учебных предметов и воспитательных мероприятий, что позволяет слабовидящему обучающемуся повышать свои компенсаторные, адаптационные возможности в условиях урочной и внеурочной деятельности;

организацию и осуществление специалистами работы со слабовидящими обучающимися, имеющими индивидуальные особенности (недостатки) развития, требующие коррекции: логопедической, педагогической, психологической (проведение коррекционных занятий);

организацию и проведение мероприятий, способствующих проведению слабовидящим обучающимся самокоррекции;

взаимодействие с семьей (законными представителями) слабовидящего обучающегося.

### **Направления работы**

Программа коррекционной работы на ступени начального общего образования слабовидящих обучающихся включает в себя взаимосвязанные направления, отражающие её основное содержание:

*диагностическая работа;*

*коррекционно-развивающая работа;*

*консультативная работа;*

*информационно-просветительская работа.*

### **Содержание направлений работы**

*Диагностическая работа включает:*

изучение и анализ данных об особых образовательных потребностях слабовидящих обучающихся;

наблюдение за возможностями слабовидящего обучающегося включиться в образовательный процесс; выявление адаптивных возможностей и уровня его социализации;

диагностику отклонений в развитии слабовидящего обучающегося;

изучение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания слабовидящего обучающегося;

комплексный сбор сведений об учащемся на основании диагностической информации от специалистов разного профиля;

постоянный контроль специалистов за уровнем и динамикой развития слабовидящего обучающегося;

анализ успешности коррекционно-развивающей работы.

*Коррекционно-развивающая работа включает:*

целенаправленное развитие зрительного восприятия;

системное и разностороннее обогащение чувственного опыта слабовидящего обучающегося;

коррекцию и развитие дефицитных функций (сенсорных, моторных, психических) слабовидящего обучающегося;

развитие компенсаторной основы, ослабление нарушений развития (повышение умений и навыков познавательной деятельности, пространственной ориентировки, социально-бытовой ориентировки, коммуникативной деятельности);

обеспечение возможности слабовидящему обучающемуся активно использовать освоенные компенсаторные способы, умения и навыки, восстановленные и скорректированные функции в разных видах учебной деятельности, в урочной и внеурочной деятельности, в общении с окружающими;

развитие и коррекцию высших психических функций как компенсаторной основы отражения окружающего слабовидящим обучающимся;

развитие речи и коррекцию нарушений речи;

активизацию социальных потребностей и развитие навыков самостоятельной работы, развитие познавательной и социальной активности и познавательных интересов, формирование эмоционально-волевой сферы, положительных качеств личности; нивелирование негативных проявлений;

повышение двигательной активности, совершенствование двигательных умений и навыков;

развитие адекватной самооценки, самоотношения, саморегуляции.

*Консультативная работа включает:*

консультирование медицинского персонала, работников ОО (учителей, психологов и др.) по вопросам состояния зрительной системы воспитанников, о противопоказаниях и прогнозам протекания зрительного заболевания;

консультативную помощь семье в вопросах воспитания слабовидящего ребёнка с учетом его типологических и индивидуальных особенностей.

*Информационно-просветительская работа предусматривает* различные формы просветительской деятельности (консультации, лекции, беседы, использование информационных средств), направленные на разъяснение субъектам образовательного процесса — обучающимся, их родителям (законным представителям), педагогическим работникам — вопросов, связанных с особенностями организации образовательного процесса.

### **Механизмы реализации программы**

Основными механизмами реализации программы коррекционной работы являются оптимально выстроенное *взаимодействие специалистов ОО*, обеспечивающих коррекцию недостатков развития и профилактику возникновения у слабовидящих обучающихся вторичных отклонений, и *социальное партнёрство*, предполагающее профессиональное взаимодействие образовательного учреждения с внешними ресурсами (организациями различных ведомств, общественными организациями и другими институтами общества).

Программа коррекционной работы разрабатывается в ОО с учетом особенностей контингента.

#### **2.2.2.8. Программа внеурочной деятельности**

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС НОО понимается процесс взаимодействия педагогов и обучающихся в ходе образовательной деятельности, осуществляемой в формах, отличных от урочной, и направленной на достижение планируемых результатов освоения адаптированной основной образовательной программы начального общего образования.

**Целью** организации внеурочной деятельности на ступени НОО является создание условий для достижения слабовидящими обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

**Задачами** организации внеурочной деятельности является:

обеспечение элементарной адаптации слабовидящего обучающегося к школьному обучению;

оптимизация учебной нагрузки, учет возрастных и индивидуальных особенностей, особых образовательных потребностей слабовидящих обучающихся;

улучшение условий для развития слабовидящего обучающегося; содействие развитию индивидуальности ребёнка; нравственного, эмоционального волевого компонентов мировоззрения; познавательного интереса; потребности к самообразованию и творчеству; целеустремленности, аккуратности;

формированию у слабовидящих обучающихся потребности в продуктивной, социально-одобряемой деятельности, положительной «Я - концепции», которая характеризуется: уверенностью в доброжелательном отношении к нему других людей, убеждённости в успешном овладении им тем или иным видом деятельности, чувством собственной значимости;

развитие личности обучающихся, коррекция нарушений развития и профилактика возникновения вторичных отклонений.

Совершенствование и развитие содержания, организационных форм реализации внеурочной деятельности слабовидящих обучающихся будут осуществляться более эффективно при соблюдении следующих **принципов**:

- принцип гуманистической направленности, предполагающий отношение педагога к слабовидящим обучающимся как к ответственным субъектам своего развития;

оказание специальной психолого-педагогической поддержки в самопознании, самоопределении и саморазвитии личности;

- принцип системности, предполагающий, что внеурочная деятельность обеспечивает целостность, преемственность и взаимосвязь между основными компонентами организуемой деятельности (целевым, содержательным, процессуальным, технологическим и результативным; урочной и внеурочной деятельностью; всеми участниками внеурочной деятельности; региональной, муниципальной, общешкольной, классной, индивидуальной системами воспитания и дополнительного образования);

- принцип вариативности, определяющий широкий спектр видов, форм, способов организации деятельности, направленных на удовлетворение особых образовательных (в том числе и индивидуальных) потребностей слабовидящих обучающихся;

- принцип добровольности, предполагающий свободу выбора слабовидящим обучающимся различных видов деятельности, добровольное участие в них, возможность проявления инициативы в выборе сроков, способов, темпа освоения программ внеурочной деятельности в рамках индивидуальных возможностей;

- принцип успешности и социальной значимости, направленный на формирование у слабовидящих обучающихся потребностей в достижении лично значимых и коллективных результатов, на создание ситуации успеха в личной и общественно значимой деятельности.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное).

*Спортивно-оздоровительное направление предполагает:*

- формирование основы гражданской идентичности, чувства сопричастности и гордости за спортивные достижения российских спортсменов, в том числе и спортсменов с ОВЗ;

- ориентация на понимание причин успеха в спортивно-оздоровительной деятельности, на понимание оценок учителей, сверстников, родителей;

- формирование ценностного отношения к здоровью, к нарушенному зрению и здоровому образу жизни;

- стремление к максимально возможной физической, социально-бытовой активности и независимости; установку на здоровый образ жизни;

- стремление к физическому совершенствованию и мобильности;

- стремление к проявлению волевых усилий;
- формирование основ здорового образа жизни, готовность следовать в своей деятельности нормам природоохранного, здоровьесберегающего поведения.

*Духовно-нравственное направление предполагает:*

- гражданско-патриотическое воспитание, направленное на формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина - патриота Родины и способной выполнять гражданские обязанности;
- формирование основ нравственного самосознания личности (совести) — способности младшего школьника формулировать собственные нравственные обязательства, осуществлять нравственный самоконтроль, требовать от себя выполнения моральных норм, давать нравственную оценку своим и чужим поступкам;
- формирование основ нравственного отношения к жизни в обществе нормально видящих - развитие личности, стремящейся к активности, самостоятельности, преодолению иждивенчества;
- формирование мотивационной основы внеучебной деятельности, включающей социальные, учебно - познавательные и внешние мотивы;
- развитие учебно - познавательного интереса к внеучебному материалу;
- формирование трудолюбия, нравственного смысла учения; творческого отношения к учению, труду, жизни;
- воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы;
- формирование способности к преодолению трудностей, целеустремлённости и настойчивости в достижении результата, развитие мобильности;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- способность к оценке своего участия во внеучебной деятельности;
- ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей;
- знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение;
- развитие этических чувств — стыда, вины, совести как регуляторов морального поведения; понимание чувств других людей и сопереживание им;
- развитие чувства нового, предметных и познавательных чувств.

*Социальное направление предполагает:*

- формирование внутренней позиции школьника на уровне положительного отношения к школе, ориентации на содержательные моменты школьной действительности и принятия образца «хорошего ученика»;
- формирование социальной культуры, посредством развития навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им;
- воспитание ценностного отношения к своему национальному языку и культуре;
- воспитание потребности в социальных контактах, социально-бытовой и пространственно-ориентировочной деятельности;
- укрепление доверия к другим людям;
- формирование умения адекватно использовать коммуникативные, прежде всего речевые, средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологическое высказывание (в том числе сопровождая его аудиовизуальной поддержкой), владеть диалогической формой коммуникации, используя, в том числе средства и инструменты ИКТ и дистанционного общения;
- формирование умения договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов; построение понятных для партнёра высказываний; формулирование вопросов;
- использование речевых средств общения для решения различных коммуникативных задач;
- адекватное использование нарушенного зрения для решения различных коммуникативных задач;
- использование адекватных средства общения для взаимодействия с партнером.

*Общеинтеллектуальное направление предполагает:*

- формирование умения принимать и сохранять учебную задачу; учитывать выделенные учителем ориентиры - действия в новом материале;
- формирование умения планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, в том числе во внутреннем плане;
- учет установленных правил в планировании и контроле способа решения; осуществление итогового и пошагового контроля по результату;

- оценку правильности выполнения действия на уровне адекватной ретроспективной оценки соответствия результатов требованиям данной задачи;
- формирование умения адекватно запрашивать и принимать необходимую практическую помощь;
- использование компенсаторных способов во внеурочной деятельности;
- осуществление алгоритмизации действий как основы компенсации;
- осуществление поиска, записи необходимой информации для выполнения учебных заданий, с использованием учебной литературы, энциклопедий, справочников (включая электронные, цифровые), в открытом информационном пространстве, в том числе контролируемом пространстве Интернета;
- использование знаково - символических средств, в том числе моделей и схем, для решения задач.

*Общекультурное направление предполагает:*

- знание правил этики, культуры речи;
- развитие интереса к природе, социальным явлениям, расширение опыта взаимодействия с природными и социальными объектами;
- формирование эстетических идеалов, чувства прекрасного, представлений о душевной и физической красоте человека; умение видеть красоту природы, труда и творчества;
- формирование интереса к чтению, произведениям искусства, детским спектаклям, концертам, выставкам, музыке;
- повышение интереса к занятиям художественным творчеством;
- формирование отрицательного отношения к некрасивым поступкам и неряшливости; воспитание стремления к опрятному внешнему виду;
- предупреждение вербализма знаний и речи; установление связи чувственного и логического;
- формирование компенсаторных способов познавательной деятельности.

Данные направления являются содержательным ориентиром для разработки ОО соответствующих программ. ОО вправе самостоятельно выбирать приоритетные направления внеурочной деятельности, определять формы её организации с учетом реальных условий, особенностей обучающихся, потребностей обучающихся и их родителей.



Внеурочная деятельность школьников объединяет все виды деятельности школьников (кроме учебной деятельности на уроке), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации.

Формы организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательного процесса, в рамках реализации АООП НОО определяет ОО.

Содержание занятий, предусмотренных во внеурочной деятельности, должно формироваться с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться в формах, отличных от урочной системы обучения.

Традиционные формы организации внеурочной деятельности слабовидящих обучающихся: экскурсии, кружки, секции, соревнования, праздники, общественно полезные практики, смотры-конкурсы, викторины, беседы, культпоходы в театр, фестивали, игры (сюжетно-ролевые, подвижные и спортивные игры и т.п.), туристические походы, творческие мастерские, поисковые исследования, факультативы.

Нетрадиционные формы организации внеурочной деятельности слабовидящих обучающихся: презентации предметов, фактов, явлений, событий; защита проектов; чаепития и др.

При организации внеурочной деятельности обучающихся ОО могут использоваться возможности учреждений дополнительного образования, культуры и спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности специализированных лагерей, тематических лагерных смен, летних школ.

В зависимости от возможностей ОО, особенностей окружающего социума внеурочная деятельность может осуществляться по различным **моделям**, в том числе:

- непосредственно в ОО по типу школы полного дня;
- на основе оптимизации всех внутренних ресурсов ОО;
- в сотрудничестве с другими организациями, учеными, специалистами муниципальных методических служб и с участием педагогов ОО (комбинированная схема);
- совместно с учреждениями дополнительного образования детей, спортивными объектами, учреждениями культуры;

Основное преимущество организации внеурочной деятельности непосредственно в ОО заключается в создании условий для полноценного пребывания ребёнка в ОО в течение дня, содержательном единстве учебного, воспитательного и развивающего процессов в рамках реализации АООП НОО.

При организации внеурочной деятельности непосредственно в ОО предполагается, что в этой работе принимают участие все педагогические работники данного учреждения (учителя начальной школы, учителя - предметники, социальные педагоги, педагоги - психологи, учителя - дефектологи, логопед, воспитатели и др.).

Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность.

Связующим звеном между внеурочной деятельностью и дополнительным образованием детей выступают такие формы её реализации, как факультативы, детские научные общества и т. д.

Основное преимущество совместной организации внеурочной деятельности заключается в предоставлении широкого выбора занятий для ребёнка на основе спектра направлений детских объединений по интересам, возможности свободного самоопределения ребёнка, привлечения к осуществлению внеурочной деятельности квалифицированных специалистов, а также практико-ориентированной и деятельностной основы организации образовательного процесса.

Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняет, как правило, классный руководитель, который взаимодействует с педагогическими работниками, организует систему отношений через разнообразные формы воспитательной деятельности коллектива, в том числе через органы самоуправления, обеспечивает внеурочную деятельность обучающихся в соответствии с их выбором.

В качестве организационного механизма реализации внеурочной деятельности в ОО рекомендуется использовать план внеурочной деятельности.

План внеурочной деятельности формируется ОО и должен быть направлен, в первую очередь, на достижение обучающимися планируемых результатов освоения АООП НОО.

При взаимодействии ОО с другими организациями создаются: общее программно-методическое пространство, рабочие программы курсов внеурочной деятельности, которые должны быть сориентированы на планируемые результаты освоения АООП НОО конкретной ОО.

**Планируемыми результатами** освоения программы внеурочной деятельности выступают личностные и метапредметные результаты.

*Личностные результаты* включают готовность и способность слабовидящих обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к познанию, ценностно-

смысловые установки, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетенции, личностные качества; сформированность основ гражданской идентичности, в том числе:

сформированность основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;

формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий;

сформирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;

овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;

развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, в том числе в информационной деятельности, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками слабовидящими и зрячими в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

развитие компенсаторных умений и навыков;

формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

*Метапредметные* результаты освоения слабовидящими обучающимися программы внеурочной деятельности предполагают:

овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи любого вида деятельности, поиска средств ее осуществления;

освоение способов решения проблем творческого и поискового характера;

формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;

освоение начальных форм познавательной и личностной рефлексии;

активное использование речевых средств и средств информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) для решения коммуникативных и познавательных задач;

использование различных способов поиска (в справочных источниках и открытом учебном информационном пространстве сети Интернет);

овладение навыками смыслового чтения текстов различных стилей и жанров в соответствии с целями и задачами; осознанно строить речевое высказывание в соответствии с задачами коммуникации и составлять тексты в устной и письменной формах;

овладение логическими действиями сравнения, анализа, синтеза, обобщения, классификации по родовидовым признакам, установления аналогий и причинно-следственных связей, построения рассуждений, отнесения к известным понятиям;

готовность слушать собеседника и вести диалог; готовность признавать возможность существования различных точек зрения и права каждого иметь свою; излагать свое мнение и аргументировать свою точку зрения и оценку событий;

определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;

овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности (природных, социальных, культурных, технических и др.);

овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами;

умение работать в материальной и информационной среде НОО (в том числе с учебными моделями) в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;

формирование компенсаторных способов деятельности.

### 2.2.2.9. Учебный план

Примерный учебный план образовательных учреждений РФ, реализующих АООП НОО для слабовидящих (далее — учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки слабовидящих обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, коррекционных курсов, внеучебной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план должен соответствовать действующему законодательству РФ в области образования, обеспечивать введение в действие и реализацию требований ФГОС начального образования для слабовидящих обучающихся и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса.

Учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством РФ в области образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном (нерусском) языке, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение этих языков, по классам (годам) обучения.

В структуре учебного плана выделяются: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию ОО, реализующих АООП НОО для слабовидящих обучающихся, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования:

формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

готовность слабовидящих обучающихся к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие слабовидящего обучающегося в соответствии с его индивидуальностью;

коррекцию вторичных отклонений в развитии слабовидящих обучающихся.

Структура учебного плана представляет собой единство обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Количество часов, отводимых на изучение предметов «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», может корректироваться в рамках предметной области «Филология» с учетом психофизических возможностей слабовидящих обучающихся.

ОО имеет право составлять собственный оригинальный учебный план на основе регионального плана с учетом специфики региона, возможностей учреждения, контингента обучающихся и пожеланий родителей.

ОО самостоятельна в организации образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету, коррекционному курсу (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии и т. д.).

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: русский язык, обучение грамоте, литературное чтение, иностранный язык (английский), окружающий мир (человек, природа, общество), математика, изобразительная деятельность, музыка, технология (труд), физическая культура, основы религиозных культур и светской этики.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса,** обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей слабовидящих обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся (в 1-2 классе в соответствии с санитарно - гигиеническими требованиями эта часть отсутствует), может быть использовано: на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

В учебном плане представлены курсы коррекционно-развивающей области. Коррекционно-развивающая область включает часы, представленные следующими коррекционными курсами: ритмика; лечебная физкультура; развитие зрительного восприятия; социально-бытовая ориентировка; развитие коммуникативной деятельности, которые проводятся в форме индивидуальных и подгрупповых занятий.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, коррекционные курсы проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения на ступени НОО).

Учебные планы предусматривают подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия, направленные на преодоление или ослабление недостатков психического и физического развития слабовидящих обучающихся и профилактику возникновения вторичных отклонений за счет расширения познавательных возможностей, развития познавательных процессов, коррекции нарушений речи, формирования компенсаторных способов деятельности.

Работа по коррекционным курсам включает в себя два вида занятий в разной их комбинации:

- обязательные подгрупповые и индивидуальные занятия: ритмика, социально-бытовая ориентировка, коммуникативная деятельность;
- индивидуальные занятия: лечебная физкультура, пространственная ориентировка, развитие зрительного восприятия, исправление речевых и психофизических недостатков развития.

Выбор вида занятия обуславливается количеством слабовидящих обучающихся и индивидуальными особенностями их развития (зрительными и психофизическими). При делении обучающихся класса на подгруппы возможно объединение учащихся из параллельных или смежных классов.

В часть, формируемую участниками образовательного процесса, входит внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями Стандарта внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в ОО. ОО предоставляют слабовидящим обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО определяет ОО.

**Учебный план разрабатывается на основании следующих нормативных документов:**

- Закон «Об образовании» (ст. 9, 13, 14, 15, 32);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №189 от 29.12.2010 «Об утверждении Сан.Пин 2.4.2.2821-10 «Санитарно—эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Нормативные документы Министерства образования и науки Российской Федерации.

Рекомендации:

- об организации обучения в первом классе четырёхлетней начальной школы (Письмо МО РФ № 202/11- 13 от 25.09.2000);
- об организации обучения в первом классе четырёхлетней начальной школы. (Письмо МО РФ № 408/13- 13 от 20.04.2001);
- о недопустимости перегрузок обучающихся в начальной школе (Письмо МО РФ № 220/11- 13 от 20.02.1999);
- о контроле и оценке результатов обучения в начальной школе (Письмо МО РФ № 1561/14- 15 от 19.11.1998);
- о системе оценивания учебных достижений школьников в условиях без отметочного обучения (Письмо МО РФ № 13-51- 120/13 от 03.06.2003).

Приказы:

- Министерства образования и науки Российской Федерации № 241 от 20.08.2008 г. «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утверждённые приказом Министерства образования Российской Федерации № 1312 от 09.03.2004 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- Министерства образования и науки Российской Федерации № 889 от 30.08.2010 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утверждённые приказом Министерства образования Российской Федерации» от 09.03.2004, № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;



- Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 06 октября 2009 (зарегистрирован Минюст № 17785 от 22.12. 2009г.) «Федеральный государственный стандарт начального общего образования»;

- Министерства образования и науки Российской Федерации 26.11.2010 №1241 «О внесении изменений в федеральный государственный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 №373»;

- Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.09.2011 №2357 «О внесении изменений в федеральный государственный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 №373»;

- Министерства образования и науки Российской Федерации № 208 от 24.12.2010 «Об утверждении федеральных перечней учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2011/2012 учебный год»;

- Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.01.2012 № 69 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов НОО, ООО и СПО», утверждённый приказом Министерством образования и науки РФ от 05.03.2004 № 1089».

**Режим работы.** ОО осуществляет образовательную деятельность в процессе реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся.

Примерный учебный план ОО обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса и предусматривает 5 – летний срок (1-5 класс) освоения АООП НОО для слабовидящих обучающихся.

Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять более 3732 часов.

Учитывая психофизические возможности учащихся с нарушениями зрения, учебные занятия в ОО, реализующих АООП НОО для слабовидящих обучающихся, проводятся в одну смену. Режим работы ОО осуществляется под контролем санитарно-эпидемиологической службы.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет в 1- 2 классе — 33 недели, в 3 - 5 классах– не менее 34 недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для слабовидящих обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку слабовидящих обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебной программы. Учебные занятия в школе с 1-го по 5 - й классам начинаются в 9 часов, нулевые уроки отсутствуют.

Продолжительность урока определяется в соответствии с действующим СанПиНом и составляет: в 3 – 5 - х классах – 40 минут, в 1-2-ом классах – 35 минут. Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков – по 20 минут.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с действующим СанПиНом, обеспечивается организация адаптационного периода. В 1- ом классе каждый день проводится 3 урока. Во время прогулки, динамической паузы происходит уточнение первоначальных математических, предметных представлений, упражнения на развитие слухового восприятия, фонематического слуха, составление букв, начертание схем (из природного материала, на природном основании) и т.д.

Домашние задания даются обучающимся с учетом их индивидуальных возможностей. В 1-м классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию детей. Цель таких заданий – формирование у учащихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал и т.п.). Во 2-й четверти – познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места (по пути к школе посчитать, собрать листья...). С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета «Технология»). Общее время на их выполнение не более 15 минут.

Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, обозначенных СанПиНом. Со второго класса задания по предметам рекомендуется предлагать по принципу «минимум»: часть задания по предмету обязательна для выполнения, часть – по желанию ученика. Общее время выполнения, в соответствии с действующим СанПиНом, заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) составляет: во 2-м классе – до 1,5 ч (90 минут), в 3–5 -м – до 2 ч – 120 минут.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательной, коррекционно – развивающей и внеурочной деятельности. Между последним уроком и началом выше перечисленных занятий рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, в 1 - 5 классах составляет не более 10 часов (в том числе из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на ступени НОО) и определяется приказом ОО.

Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов на коррекционно-развивающую область), составляет не более 1680 часов. ОО вправе самостоятельно определять время, рамки (количество часов на определенный вид), форму и способ ее организации, учитывая психофизическое состояние слабовидящих обучающихся, их особые образовательные (в том числе индивидуальные) потребности.

**Примерный годовой план начального общего образования  
слабовидящих обучающихся (вариант В)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам					Всего
		I класс	II класс	III класс	IV класс	V класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Филология	Русский язык	165	165	136	102	102	670
	Литературное чтение	132	132	102	102	68	276
	Иностранный язык	-	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	132	136	136	136	672
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир (человек, природа, общество)	66	66	68	68	68	336
Искусство	Музыка	33	33	34	34	34	168
	Изобразительная деятельность (ИЗО)	33	33	34	34	34	168
Технология	Технология (труд)	33	33	34	68	68	236
Физическая культура	Физическая культура	99	99	99	99	99	504
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	34	34
<b>Итого:</b>		<b>693</b>	<b>693</b>	<b>714</b>	<b>714</b>	<b>714</b>	<b>3528</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (5-ти дневная неделя)</b>		0	0	68	68	68	204

<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>	<b>693</b>	<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3732</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>	<b>330</b>	<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1680</b>
<i>коррекционно-развивающая работа:</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>170</i>	<i>170</i>	<i>170</i>	<i>840</i>
Лечебная физкультура	16,5	16,5	17	17	17	84
Развитие зрительного восприятия	9,5	49,5	51	51	51	212
Социально-бытовая ориентировка	16,5	16,5	17	17	17	84
Пространственная ориентировка	16,5	16,5	17	17	17	84
Развитие коммуникативной деятельности	16,5	16,5	17	17	17	84
Ритмика	16,5	16,5	17	17	17	84
Индивидуальные коррекционные занятия	33	33	34	34	34	168
<i>другие направления внеурочной деятельности</i>	<i>165</i>	<i>165</i>	<i>170</i>	<i>170</i>	<i>170</i>	<i>840</i>
<b>Всего к финансированию</b>	<b>1023</b>	<b>1023</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>5412</b>

**Примерный недельный учебный план начального общего образования  
слабовидящих обучающихся (вариант В)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I класс	II класс	III класс	IV класс	V класс	
<i><b>Обязательная часть</b></i>							
Филология	Русский язык	5	5	4	3	3	20
	Литературное чтение	4	4	3	3	2	16
	Иностранный язык	-	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир (человек, природа, общество)	2	2	2	2	2	10
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительная деятельность (ИЗО)	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология (труд)	1	1	1	2	2	7
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>105</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (5-ти дневная неделя)</i>		-	-	2	2	2	6
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<i>коррекционно-развивающая работа:</i>		5	5	5	5	5	25
Лечебная физкультура		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Развитие зрительного восприятия		1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	7,5
Пространственная ориентировка		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Социально-бытовая ориентировка		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Развитие коммуникативной деятельности		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Ритмика		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Индивидуальные коррекционные занятия		1	1	1	1	1	5
<i>другие направления внеурочной деятельности</i>		5	5	5	5	5	25
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>

### **2.2.3. Условия реализации АООП НОО для обучающихся слабовидящих**

С целью сохранения единого образовательного пространства страны требования к условиям получения образования слабовидящими обучающимися, представляют собой систему требований к кадровым, финансовым, материально-техническим и иным условиям реализации АООП НОО и достижениям планируемых результатов данной категорией обучающихся.

Интегративным результатом реализации указанных требований должно быть создание комфортной по отношению к обучающимся и педагогическим работникам образовательной среды.

В целях обеспечения реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся в ОО должны создаваться условия, обеспечивающие возможность:

достижения планируемых результатов освоения АООП НОО всеми слабовидящими обучающимися;

выявления и развития способностей обучающихся через систему секций, студий и кружков, организацию общественно-полезной деятельности, в том числе социальной практики, используя возможности образовательных учреждений дополнительного образования;

расширения социального опыта и социальных контактов слабовидящих обучающихся, в том числе с нормально развивающимися сверстниками;

учета, наряду с общими, особых образовательных потребностей, характерных для данной категории обучающихся и для отдельных групп слабовидящих;

участия обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и общественности в разработке АООП НОО, проектировании и развитии внутришкольной социальной среды, а также в формировании и реализации индивидуальных образовательных маршрутов обучающихся;

эффективного использования времени, отведенного на реализацию части АООП НОО, формируемой участниками учебного процесса, в соответствии с запросами слабовидящих обучающихся и их родителей (законных представителей), спецификой ОО;

использования в образовательном процессе современных образовательных технологий деятельностного типа, тифлотехнических средств обучения и средств обучения, соответствующих особым образовательным потребностям слабовидящих;

обновления содержания АООП НОО, а также методик и технологий ее реализации в соответствии с динамикой развития системы образования, запросов слабовидящих обучающихся и их родителей (законных представителей); эффективного управления

образовательным учреждением с использованием информационно-коммуникационных технологий, а также современных механизмов финансирования;

эффективной самостоятельной работы слабовидящих обучающихся при поддержке педагогических работников.

### **2.2.3.1. Кадровые условия реализации АООП НОО**

ОО, реализующая АООП НОО для слабовидящих обучающихся, должна быть укомплектована педагогическими, руководящими и иными работниками имеющими, профессиональную подготовку соответствующего уровня и направленности.

Уровень квалификации работников ОО, реализующей АООП НОО для слабовидящих обучающихся, для каждой занимаемой должности должен соответствовать квалификационным характеристикам по соответствующей должности, а для педагогических работников - квалификационной категории.

ОО обеспечивает работникам возможность повышения профессиональной квалификации, ведения методической работы, применения, обобщения и распространения опыта использования современных образовательных технологий обучения и воспитания слабовидящих обучающихся.

*Учителя*, которые реализуют АООП НОО для слабовидящих обучающихся (учителя начальных классов, учителя музыки, физкультуры, рисования и др. педагоги), должны иметь образование не ниже среднего профессионального по профилю преподаваемой дисциплины с обязательным прохождением профессиональной переподготовки или курсов повышения квалификации в области тифлопедагогики.

*Учителя*, которые реализуют программу коррекционной работы, должны иметь высшее профессиональное образование и квалификацию/степень не ниже бакалавра по одному из вариантов программ подготовки:

- по профилю подготовки «Образование лиц с нарушением зрения» по направлению «Педагогика» либо по магистерской программе соответствующей направленности;

- по профилю подготовки «Тифлопедагогика» по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» либо по магистерской программе соответствующей направленности;

- по специальности «Тифлопедагогика».

Лица, имеющие педагогическое профессиональное образование по другим специальностям и профилям подготовки, для реализации курсов коррекционно-

развивающей области АООП НОО должны пройти переподготовку (не менее 144 часов) в области тифлопедагогике, подтвержденные сертификатом установленного образца.

*Воспитатели*, принимающие участие в реализации АООП НОО, должны иметь высшее или среднее профессиональное образование по одному из вариантов программ подготовки:

- по специальности «Специальная педагогика в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях» или «Специальное дошкольное образование»;
- по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» (степень бакалавра или магистра) по образовательным программам подготовки тифлопедагога;
- по направлению «Педагогика» по образовательным программам подготовки тифлопедагога;
- по специальности: «Тифлопедагогика»;
- по другим педагогическим специальностям с обязательным прохождением профессиональной переподготовки или повышением квалификации в области тифлопедагогике, подтвержденные сертификатами установленного образца.

*Педагог-психолог* должен иметь высшее профессиональное образование по одному из вариантов программ подготовки:

- по специальности: «Специальная психология»;
- по направлению «Педагогика» по образовательным программам подготовки бакалавра или магистра в области психологического сопровождения образования лиц с ОВЗ;
- по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» по образовательным программам подготовки бакалавра или магистра в области психологического сопровождения образования лиц с ОВЗ;
- по педагогическим специальностям или по направлениям («Педагогическое образование», «Психолого-педагогическое образование») с обязательным прохождением профессиональной переподготовки в области специальной психологии.

Педагог-психолог должен пройти профессиональную подготовку или курсы повышения квалификации в области тифлопедагогике, подтвержденные сертификатом установленного образца;

*Учитель-логопед* должен иметь высшее профессиональное образование по одному из вариантов программ подготовки:

- по специальности: «Логопедия»;



- по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» по образовательным программам подготовки бакалавра или магистра в области логопедии;
- по педагогическим специальностям или по направлениям («Педагогическое образование», «Психолого-педагогическое образование») с обязательным прохождением профессиональной переподготовки в области логопедии.

При любом варианте профессиональной подготовки учитель-логопед должен обязательно пройти переподготовку или курсы повышения квалификации в области тифлопедагогики, подтвержденные сертификатом установленного образца.

*Учитель лечебной физкультуры* должен иметь профессиональное образование не ниже среднего по одному из вариантов программ подготовки:

- высшее профессиональное образование в области физкультуры и спорта;
- высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физкультуры и спорта;
- среднее профессиональное образование.

При любом варианте профессиональной подготовки учитель лечебной физкультуры должен обязательно пройти переподготовку или курсы повышения квалификации: в области тифлопедагогики и в области лечебной физкультуры, подтвержденные сертификатом установленного образца.

### **2.2.3.2. Финансово-экономические условия реализации АООП НОО**

**Финансово-экономическое обеспечение** – параметры соответствующих нормативов и механизмы их исполнения.

Разработанный стандарт исходит из параметров имеющегося финансирования школьного образования слабовидящих обучающихся, не предполагает выхода за рамки уже установленных границ. В соответствии с конституционными правами обучающихся с ОВЗ на образование слабовидящих должно быть предусмотрено подушевое финансирование, размер которого сохраняется вне зависимости от выбранного уровня образования, варианта стандарта, степени интеграции обучающегося в общеобразовательную среду с учетом необходимости индивидуальной специальной поддержки слабовидящего обучающегося.

Финансово-экономическое обеспечение образования лиц с ОВЗ опирается на п.2 ст. 99 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Финансирование коррекционно-развивающей области должно осуществляться в объеме, предусмотренным законодательством.

Финансовые условия реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся должны:

- обеспечивать ОО возможность исполнения требований стандарта;
- обеспечивать реализацию обязательной части АООП НОО и части, формируемой участниками образовательного процесса вне зависимости от количества учебных дней в неделю;
- отражать структуру и объем расходов, необходимых для реализации АООП НОО и достижения планируемых результатов, а также механизм их формирования.

Финансирование реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся должно осуществляться в объеме не ниже установленных нормативов финансирования государственного ОО.

Структура расходов на образование включает:

образование слабовидящего на основе АООП НОО;

сопровождение слабовидящего в период его нахождения в образовательной организации;

консультирование родителей и членов семей по вопросам образования слабовидящего обучающегося.

Обеспечение необходимым учебным, информационно-техническим (в том числе и тифлотехническим) оборудованием и учебно-дидактическими материалами, отвечающими особым образовательным потребностям слабовидящих обучающихся.

### **2.2.3.3. Материально-технические реализации АООП НОО**

*Материально-техническое обеспечение* – общие характеристики инфраструктуры НОО слабовидящих обучающихся, включая параметры информационно-образовательной среды.

В соответствии с требованиями Стандарта (независимо от варианта реализуемой АООП НОО для слабовидящих) для обеспечения всех предметных областей (включая коррекционно-развивающую область) и внеурочной деятельности ОО должна соответствовать строительным нормам и правилам, санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности и быть оборудована:

- учебными помещениями для осуществления образовательного процесса: классами, специальными кабинетами (развития зрительного восприятия, коррекции речевых нарушений, сенсорного развития, пространственной ориентировки, социально-бытовой ориентировки, ритмики, ЛФК, кабинет психологической коррекции и др.),

размещение, площадь освещенность, расположение, размеры рабочих, игровых зон и зон для индивидуальных занятий, для активной деятельности, сна (в случае интернатного проживания обучающихся) и отдыха которых должны обеспечивать возможность успешной реализации слабовидящими обучающимися урочной и внеурочной деятельности;

- помещениями (кабинетами, мастерскими, студиями) для занятий изобразительным искусством и др.;

- помещениями библиотек с рабочими зонами, оборудованными читальными залами и книгохранилищами, обеспечивающими сохранность книжного фонда, медиатекой, фонотекой;

- актовым залом;

- спортивными сооружениями (залами, стадионами, спортивными площадками), оснащёнными игровым, спортивным оборудованием и инвентарём, соответствующим особым образовательным потребностям слабовидящих обучающихся;

- помещениями для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи, обеспечивающими возможность организации качественного горячего питания, в том числе горячих завтраков;

- помещениями медицинского назначения;

- административными и иными помещениями, оснащёнными необходимым оборудованием для организации учебного процесса;

- гардеробами, санузлами, местами личной гигиены;

- участком (территорией) с необходимым набором оснащённых зон.

Информационно-образовательная среда ОО, реализующей АООП НОО для слабовидящих должна включать в себя совокупность технологических средств (компьютеры, базы данных, коммуникационные каналы, программные продукты и др.), культурные и организационные формы информационного взаимодействия, компетентность участников образовательного процесса в решении учебно-познавательных и профессиональных задач с применением информационно-коммуникационных технологий (ИКТ), а также наличие служб поддержки применения ИКТ.

Информационно-образовательная среда ОО должна обеспечивать возможность осуществлять в электронной (цифровой) форме следующие виды деятельности:

- планирование образовательного процесса;

размещение и сохранение материалов образовательного процесса, в том числе – работ обучающихся и педагогов, используемых участниками образовательного процесса информационных ресурсов;

фиксацию хода образовательного процесса и результатов освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО;

взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе – дистанционное посредством сети Интернет, возможность использования данных, формируемых в ходе образовательного процесса для решения задач управления образовательной деятельностью;

контролируемый доступ участников образовательного процесса к информационным образовательным ресурсам в сети Интернет (ограничение доступа к информации, несовместимой с задачами духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся);

взаимодействие образовательного учреждения с органами, осуществляющими управление в сфере образования и с другими ОО.

Функционирование информационной образовательной среды обеспечивается средствами ИКТ и квалификацией работников ее использующих и поддерживающих. Функционирование информационной образовательной среды должно соответствовать законодательству Российской Федерации.

Организации, осуществляющие образовательную деятельность, вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии при реализации образовательных программ в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

При реализации АООП НОО для слабовидящих с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в организации, осуществляющей образовательную деятельность, должны быть созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися программ в полном объеме независимо от места нахождения.

Материально-техническое обеспечение АООП НОО для слабовидящих должно отвечать особым образовательным потребностям данной категории обучающихся, что

обусловливает необходимость предъявления специфических требований к: организации процесса обучения; организации пространства; организации временного режима обучения; организации рабочего места обучающегося; техническим средствам обучения; учебникам, учебным принадлежностям, дидактическим материалам и средствам наглядности.

### ***Требования к организации процесса обучения***

систематическое и целенаправленное развитие сохранных органов чувств;  
обеспечение доступности учебной информации для непосредственного зрительного восприятия;

руководство процессом зрительного восприятия, индивидуальных и фронтальных пособий, объектов и предметов окружающего мира;

введение специальных (пропедевтических) периодов в этапном построении урока, курса;

введение (в 1-2 классах) дополнительной физкультминутки, обеспечивающей снятие зрительного напряжения;

соблюдение регламента зрительных нагрузок в соответствии с глубиной зрительных нарушений и клиническими формами зрительных заболеваний (в соответствии с рекомендациями офтальмолога);

увеличение времени на выполнения практических работ, в том числе и итоговых; при выполнении итоговых работ время на их выполнение может быть увеличено в 2 раза по сравнению с регламентом установленным для нормально развивающихся сверстников;

соблюдение режима физических нагрузок (с учетом противопоказаний);

чередование зрительной нагрузки со слуховым восприятием учебного материала;

учет темпа учебной работы слабовидящих обучающихся в зависимости от состояния зрительных функций и уровня развития обучающихся;

реализация на общеобразовательных уроках и внеклассных мероприятиях, наряду с общеобразовательными, коррекционных целей;

учет в процессе организации учебной и внеучебной деятельности клинической картины зрительного заболевания обучающихся, состояния основных зрительных функций, индивидуального режима зрительных и физических нагрузок.

### ***Требования к организации пространства***

Организация пространства должна обеспечивать:

1) безопасность предметно-пространственной среды, что предполагает:

безопасное предметное наполнение школьных помещений (свободные проходы к партам, входным дверям, отсутствие выступающих углов и т. п.);

оборудование специальными приспособлениями школьных помещений в соответствии с особыми образовательными потребностями слабовидящих обучающихся (зрительные ориентиры, контрастно выделенные первые и последние ступеньки лестничных пролетов и т.п.);

обеспечение свободного доступа естественного света в учебные и другие помещения, использование жалюзи, позволяющих регулировать световой поток;

обеспечение в классах, где выполняются трудовые операции с использованием мелких орудий труда (игла), работы с мелкими деталями, равномерного (рассеивающегося по всей поверхности рабочей зоны) освещения;

оперативное устранение факторов, негативно влияющих на состояние зрительных функций слабовидящих (недостаточность уровня освещенности рабочей поверхности, наличие бликов и др.);

2) доступность образовательной среды, что предполагает:

использование учебников, дидактического материала и средств наглядности, отвечающих особым образовательным потребностям обучающихся и отдельных групп слабовидящих;

использование оптических, тифлотехнических, технических средств, в том числе и средств комфортного доступа к образованию;

наличие в классе места для хранения индивидуальных тифлотехнических и оптических средств, учебников, дидактических материалов;

обеспечение доступности справочной и наглядной информации, размещенной в ОО, для непосредственного и беспрепятственного восприятия слабовидящими обучающимися (контрастность, крупный размер шрифта и др.).

### ***Временной режим***

Временной режим образования обучающихся слабовидящих (учебный год, учебная неделя, день) устанавливается в соответствии законодательно закрепленными нормативами (ФЗ «Об образовании в РФ», СанПиН, приказы Министерства образования и др.), локальными актами ОО. Срок освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО в соответствии со Стандартом составляет 5 лет.

Учебный день включает в себя уроки, специально организованные занятия, курсы, паузу, время прогулки, выполнение домашних заданий. Обучение и воспитание происходит, как в ходе уроков/ занятий, курсов, так и во время другой (внеурочной)

деятельности обучающегося в течение учебного дня. Обучение слабовидящих учащихся осуществляется только в первую смену. Продолжительность общеобразовательного урока в первом классе и в первом полугодии 1 класса определяется действующим СанПиНом. Продолжительность специально организованного занятия, курса со слабовидящими обучающимися зависит от возраста и психофизического состояния обучающихся.

В соответствии с СанПиНом в середине урока проводится физкультурная минутка, направленная на снятие общего мышечного и зрительного (предупреждающего зрительное утомления) напряжения. Упражнения, направленные на снятие зрительного напряжения проводится с учетом состояния зрения обучающихся (клинических форм зрительного заболевания, имеющих противопоказаний).

#### ***Требования к организации рабочего места***

Рекомендуется одноместная парта, которая может быть снабжена дополнительным индивидуальным источником света (по рекомендации офтальмолога); стационарно прикреплена к полу; иметь бортики, обеспечивающие предметную стабильность рабочей зоны. Номер парты подбирается, в соответствии с ростом ученика, что обеспечивает возможность поддерживать правильную позу. Место в классе слабовидящего обучающегося определяется в соответствии с рекомендациями офтальмолога.

***Требования к техническим средствам комфортного доступа*** слабовидящего обучающегося к образованию.

В целях комфортного доступа слабовидящего обучающегося к образованию необходимо использовать: персональный компьютер, оснащенный необходимым для слабовидящего обучающегося программным обеспечением (в т.ч. программы, позволяющие увеличить изображение, поменять фон, контраст и т.п.), адаптированные (с учетом особых образовательных потребностей инвалидов по зрению) официальные сайты ОО.

#### ***Требования к техническим средствам обучения***

Наряду с общими техническими средствами, используемыми на начальной ступени обучения, в обучении слабовидящих должны использоваться специальные тифлотехнические (фоновый экран и др.) и оптические (индивидуальные средства оптической коррекции, электронные лупы, дистанционные лупы, карманные увеличители различной кратности и др.) средства, облегчающие учебно-познавательную деятельность. Оптические и тифлотехнические средства должны быть доступными для

систематического использования, соответствовать зрительным возможностям слабовидящих.

### ***Требования к учебникам и учебным принадлежностям***

В процессе обучения слабовидящих необходимо использовать:

1) специальные учебники, созданные на основе учебников для нормально видящих обучающихся, но адаптированные под зрительные возможности слабовидящих: увеличенный в размере (16 кегль), четкий, рубленый шрифт; яркие, цветные, контрастные иллюстративно-графические материалы; увеличенные, упрощенные (снижено количество объектов и деталей) изображения;

2) учебные принадлежности: ручки с черной (для записи учебного материала) и зеленой (для выполнения графических работ) пастой; тетради в клетку и линейку, которые в случае необходимости (должны быть специально разлинованы); индивидуальные дидактические материалы и наглядные пособия, с учетом типологических и индивидуальных зрительных возможностей слабовидящих обучающихся.

### **2.3. Примерная АООП НОО для обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью (вариант С)**

Срок обучения 5 лет. Обучающие получают нецензовое образование несопоставимое по итоговым достижениям с нормально развивающимися сверстниками.

#### **2.3.1. Пояснительная записка**

**Целью реализации АООП НОО для слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся** является создание условий выполнения требований Стандарта через обеспечение безбарьерной образовательной среды и доступности получения качественного начального общего образования слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью обучающимися в соответствии с типологическими и индивидуальными особенностями их развития.

**Достижение поставленной цели при разработке и реализации ОО АООП НОО предусматривает решение следующих основных задач:**

формирование общей культуры, духовно-нравственное, гражданское, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, развитие творческих способностей, сохранение и укрепление здоровья;

обеспечение планируемых результатов по освоению слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью выпускником целевых установок, приобретению знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными,



семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося младшего школьного возраста, особыми образовательными потребностями и индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья;

достижение слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью обучающимися планируемых результатов АООП НОО;

создание условий, обеспечивающих слабовидящему с интеллектуальной недостаточностью обучающемуся максимальное развитие личности, удовлетворение особых образовательных потребностей, сохранение и поддержание его физического и психического здоровья, коррекцию трудностей психо-физического развития, профилактику и при необходимости коррекцию вторичных нарушений, адаптацию и социальную интеграцию;

организация соревнований, выставок детского творчества, исследовательской деятельности, физкультурно-оздоровительной деятельности;

участие их родителей (законных представителей обучающихся), педагогических работников и общественности в проектировании и развитии внутришкольной социальной среды;

использование в образовательном процессе современных образовательных технологий деятельностного типа; технологий образования слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся, определяющих пути и способы достижения ими социально желаемого уровня (результата) личностного и познавательного развития с учетом их особых образовательных потребностей;

предоставление слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью обучающимся возможности накопления опыта самостоятельности и активности в реализации освоенных умений и навыков в урочной и внеурочной деятельности;

включение слабовидящих обучающихся в процессы познания и доступного возможностям преобразования внешкольной социальной среды (населённого пункта, района, города).

#### **2.3.1.1. Психолого-педагогическая характеристика слабовидящих обучающихся**

Развитие детей, имеющих два первичных нарушения - в данном случае нарушения зрения (слабовидение), которое сочетается с интеллектуальной недостаточностью (задержка психического развития и легкая умственная отсталость) - значительно осложнено, так как каждое первичное нарушение, существует в этом комплексе с

характерными для него вторичными расстройствами, что значительно усложняет общую структуру нарушения и затрудняет его компенсацию. Это в свою очередь, значительно затрудняет адаптацию ребенка в частности к условиям школьного обучения.

Зачастую нарушения имеют отрицательный кумулятивный эффект, проявляющийся в том, что каждое из имеющихся нарушений оказывает воздействие на другое, что приводит к их взаимному усилению. Вследствие чего отрицательные последствия этих дисфункций оказываются качественно и количественно значительно грубее по сравнению с простой суммацией отдельных нарушений.

Слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью отстают в физическом развитии, что выражается в более низком росте, меньшей массе тела и объема грудной клетки. У многих из них имеет место нарушение осанки, отсутствует пластичность и координированность движений, эмоциональная их выразительность, что усиливается затрудненностью зрительного восприятия эмоциональных проявлений других людей.

У учащихся значительно снижены показатели силы, быстроты и выносливости, они испытывают достаточно серьезные трудности при сохранении рабочей позы в течение урока, они быстро утомляются, у них значительно снижена работоспособность (в том числе и зрительная).

У данной категории обучающихся имеет место своеобразие развития психомоторики, которое проявляется, в частности в том, что развитие высших уровней деятельности может сочетаться с резким недоразвитием более простых форм (например, навыков самообслуживания).

Обучающиеся характеризуются особенностями внимания, что проявляется в трудностях привлечения внимания, невозможностью длительной его концентрации, наличием быстрой и легкой отвлекаемости, рассеянности, низком объеме внимания.

Данной категории обучающихся характерны особенности восприятия: значительное снижение объема восприятия, его дифференцированности, появление глобализации восприятия, возникновения значительных трудностей восприятия объектов, требующих тонкого анализа частей и свойств.

Когда речь идет о зрительном восприятии, то имеющиеся трудности усугубляются за счет снижения остроты зрения, имеющего место при слабовидении (острота зрения при слабовидении находится в пределах от 0,05 до 0,4 на лучше видящий глаз в условиях оптической коррекции). При слабовидении различают три степени нарушения зрения: тяжелая — острота зрения находится в пределах от 0,05 до 0,09; средняя — острота зрения находится в пределах от 0,1 до 0,2; легкая — острота зрения находится в пределах

от 0,3 до 0, 4. Кроме сниженной остроты зрения на снижение зрительных возможностей слабовидящих с интеллектуальным недоразвитием негативно влияет снижение других зрительных функций (поля зрения, цветоразличение, снижение пространственно-контрастной чувствительности, нарушение глазодвигательных функций), что является весьма характерным для слабовидения. Это в свою очередь, осложняется как наличием различных клинических форм слабовидения (нарушение рефракции, патология хрусталика, глаукома, заболевание нервно-двигательного аппарата и др.), так и наличием глазных заболеваний (врожденная миопия, катаракта, гиперметропия высокой степени, ретинопатия недоношенных, частичная атрофия зрительного нерва и др.). Вследствие выше обозначенных причин у слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью нарушены: пространственное восприятие и ориентировка в пространстве, установление причинно-следственных связей, формирование адекватных, точных, целостных, зрительных образов, имеют место трудности дистантного восприятия, трудности в различении сенсорных эталонов, затруднения в зрительно-моторной координации, ослабевают все свойства зрительного восприятия.

Данной категории обучающихся характерно снижение произвольного и непроизвольного запоминания, наличие неотчетливых и недифференцированных представлений. Наличие трудностей при воспроизведении событий.

У подавляющего большинства обучающихся отмечается нарушение речевого развития, при этом страдают все компоненты речи: лексика, звукопроизношение, грамматический строй. Нарушение грамматического строя речи проявляется во фрагментарности, структурой неформленности предложений, в пропусках главных членов. Им характерен замедленный темп связной речи и имеют место качественные ее особенности: вербализм, формализм речи, трудности вербализации, трудности понимания причинно-следственных связей, временных и пространственных обозначений, наличие скудного словарного запаса.

Данной категории обучающихся характерно наличие особенностей мыслительной деятельности, что может проявляться в слабости мышления, недостаточной дифференцированности обобщений, ситуативности, нарушении способности к обобщению. Указанные особенности могут усугубляться, с одной стороны, неполноценностью чувственной информации, с другой, - неполноценностью других мыслительных операций (анализа, синтеза, сравнения, абстрагирования и др.). Мышление, может характеризоваться косностью, тугоподвижностью.

У школьников может наблюдаться нарушение строения и мотивации деятельности, проявляющееся в неправильном соотношении цели и действия, вследствие чего выполнение действий приобретает формальный характер, не рассчитанный на получение реально значимых результатов. Обучающиеся часто подменяют или упрощают цель деятельности, поставленную задачу они зачастую выполняют без предварительной ориентировки в ней, без должного анализа содержащихся в ней данных, что свидетельствует о нарушении ориентировочной основы действия. Многим из них характерно недостаточно критичное отношение к результатам, полученным в процессе деятельности, наличие низкого уровня развития познавательных интересов.

Кроме того у многих обучающихся имеет место незрелость и недоразвитие эмоциональной сферы. Эмоциональные реакции зачастую неадекватны, не пропорциональны по своей динамике воздействиям окружающего мира, имеют место быстрые переходы от одного настроения к другому. Часто у школьников нарушены волевые процессы: они безинициативны, не могут самостоятельно руководить своей деятельностью, подчинять ее определенной цели, неспособны адекватно оценивать свои поступки.

#### **2.3.1.2. Особые образовательные потребности**

Наличие особенностей психофизического развития, обусловленных сочетанием слабовидения с интеллектуальной недостаточностью, детерминирует наличие у обучающихся наряду с общеобразовательными особыми образовательными потребностями. В структуру особых образовательных потребностей слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью входят:

- 1) образовательные потребности, свойственные для всех обучающихся с ограниченными возможностями здоровья:
  - специальное обучение должно начинаться сразу же после выявления первичного нарушения развития;
  - требуется введение в содержание обучения специальных разделов;
  - необходимо использование специальных методов, приемов и средств обучения (в том числе и специализированных компьютерных технологий), обеспечивающих реализацию «обходных» путей обучения;
  - индивидуализация обучения требуется в большей степени, чем для обучения нормативно развивающихся сверстников;

- следует обеспечить особую пространственную и временную организацию образовательной среды;

- необходимо максимальное расширение образовательного пространства за счет расширения социальных контактов с широким социумом;

2) специфические, характерные слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью:

необходимость целенаправленного обогащения (коррекции) чувственного опыта за счет развития сохранных анализаторов и формирования компенсаторных способов деятельности;

целенаправленное руководство учебно-практической деятельностью;

расширение, обогащение и коррекция предметных и пространственных представлений, формирование и расширение понятий;

целенаправленное развитие сенсорно-перцептивной деятельности;

широкое использование специальных приемов организации учебно-практической деятельности (алгоритмизация, работа по инструкции и др.);

обеспечение доступности учебной информации для зрительного восприятия обучающимися;

предъявление информации в наглядно-образной форме, использование приемов сравнения, анализа, обобщения, аналогии;

специальная организация пространственно-развивающей среды;

необходимость строгого учета в организации обучения и воспитания обучающегося: зрительного диагноза (основного и дополнительного), возраста и времени нарушения зрения, состояния основных зрительных функций, возможности коррекции зрения с помощью оптических приспособлений, режима зрительной и физической нагрузок;

необходимость преимущественного использования индивидуальных пособий, выполненных с учетом степени и характера нарушенного зрения, клинической картины зрительного нарушения;

необходимость учета темпа учебной работы обучающихся с учетом наличия особых образовательных потребностей;

развитие мотивационно-потребностной сферы речевой деятельности;

необходимость целенаправленного социально-личностного, эмоционального, познавательного, моторного развития;

формирование познавательных действий и ориентировки в микро и макропространстве, в реальном, отраженном в различных знаках, условном (символическом) пространстве;

необходимость целенаправленного формирования умений и навыков социально-бытовой ориентировки;

необходимость коррекции нарушений в двигательной сфере;

формирование ориентировочных действий;

развитие психомоторики, обеспечивающей точность выполнения задуманной модели действия;

развитие мотивационно-потребностной сферы речевой деятельности;

необходимость овладения различными средствами межличностного общения и развития функций речи, коррекции речевых нарушений;

необходимость нивелирования негативных и поведенческих проявлений и профилактики их возникновения.

### **2.3.2. Содержание образования**

#### **2.3.2.1. Планируемые результаты освоения слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью обучающимися АООП НОО**

Освоение АООП НОО, созданной на основе Стандарта, обеспечивает достижение слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью обучающимися трех видов результатов: *личностных, метапредметных, предметных.*

На ступени начального общего образования слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся устанавливаются **планируемые результаты** возможного освоения:

междисциплинарной программы «Формирование УУД», а также её разделов «Чтение. Работа с текстом» и «Формирование ИКТ - компетентности обучающихся»;

программ по всем учебным предметам — «Русский язык», «Чтение», «Математика», «Окружающий мир», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Трудовая подготовка», «Физическая культура»;

программ специальных курсов: «Ритмика», «ЛФК», «Социально-бытовая и пространственная ориентировка», «Индивидуальные коррекционные занятия».

В данном разделе ПрАООП приводятся планируемые результаты возможного освоения всех обязательных учебных предметов на ступени начального общего образования (за исключением родного языка, литературного чтения на родном языке и основ духовно - нравственной культуры народов России), коррекционных курсов в

соответствии с типологическими и особыми (в том числе индивидуальными) особенностями слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся.

Планируемые результаты освоения родного языка и литературного чтения на родном языке разрабатываются органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющими управление в сфере образования, с учётом требований ФГОС НОО к соответствующим предметам.

Предметные результаты слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся не являются основным критерием при принятии решения о переводе обучающегося в следующий класс, но рассматриваются как одна из составляющих при оценке итоговых достижений.

Планируемые результаты освоения слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью обучающимися АООП приводятся в блоках: «У слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью *могут быть* сформированы» и «*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность для формирования*».

Личностные и метапредметные результаты:

В результате изучения **всех без исключения предметов, коррекционных курсов** на ступени начального общего образования по АООП НОО для слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью выпускников может быть сформирован ряд личностных, регулятивных, познавательных и коммуникативных УУД как основы умения учиться в соответствии с типологическими особенностями и индивидуальными возможностями обучающихся.

#### Личностные универсальные учебные действия

У слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью выпускника *могут быть* сформированы:

внутренняя позиция школьника на уровне положительного отношения к школе;

ориентация в значении и смысле собственного учения;

восприятие слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью обучающимся «образа Я» как субъекта учебной деятельности;

мотивационная основа учебной деятельности, включающая социальные, учебно-познавательные и внешние мотивы;

способность к осмыслению и дифференциации картины мира, ее временно-пространственной организации;

основы гражданской идентичности, своей этнической принадлежности в форме осознания «Я» как члена семьи;

развитие потребности в сенсорно-перцептивной деятельности, способность к использованию адекватных учебным задачам способов чувственного познания;

способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

учебно-познавательный интерес к учебному материалу;

ориентация на понимание практических причин успеха в учебной деятельности, на понимание доступных для осмысления оценок учителей, сверстников, родителей;

способность к оценке своей учебной деятельности;

ориентация в нравственном содержании как собственных поступков, так и поступков окружающих людей;

знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение;

развитие этических чувств — стыда, вины, совести как регуляторов морального поведения; способность понимать чувства других людей и сопереживание им;

установка в доступном для понимания содержании на здоровый образ жизни;

потребность в двигательной активности, в занятиях предметно-практической деятельностью;

ориентация на доступную самостоятельность, активность, социально-бытовую независимость;

основы экологической культуры: принятие ценности природного мира, готовность следовать в своей деятельности освоенным элементарным нормам природоохранного, здоровьесберегающего поведения;

чувство прекрасного и эстетические чувства на основе знакомства с мировой и отечественной музыкальной, художественной культурой.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность для формирования:*

*внутренней позиции обучающегося на уровне положительного отношения к образовательному учреждению;*

*выраженной положительной учебно-познавательной мотивации учения;*

*учебно-познавательного интереса к новым общим способам решения задач;*

*осознания возможности самореализации;*

*адекватного понимания причин успешности/неуспешности учебной деятельности;*



*положительной самооценки на основе критерия успешности реализации социальной роли «хорошего ученика»;*

*элементарной компетентности в реализации основ гражданской идентичности в поступках и деятельности;*

*установки на здоровый образ жизни и реализации её в реальном поведении и поступках;*

*устойчивой мотивации к двигательной деятельности;*

*внутренней позиции к самостоятельности, активности, независимости и мобильности;*

*появление эстетических предпочтений.*

#### Регулятивные универсальные учебные действия

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник *может овладеть* умениями:

*принимать и сохранять учебную задачу в сотрудничестве с учителем;*

*учитывать выделенные учителем ориентиры - действия в новом учебном материале в сотрудничестве с учителем;*

*планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;*

*учитывать установленные элементарные правила в планировании и контроле способа решения;*

*осуществлять под руководством педагога итоговый и пошаговый контроль по результату;*

*оценивать правильность выполнения действия;*

*адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей;*

*использовать зрительное восприятие в учебно-познавательной деятельности;*

*использовать в практической деятельности ориентировочно-поисковую, регулирующую и контролирующую роль зрения;*

*адекватно использовать компенсаторные способы деятельности;*

*выполнять учебные действия по алгоритму, по установке учителя;*

*различать способ и результат действия;*

*вносить с помощью учителя необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок;*

*адекватно запрашивать и принимать необходимую практическую помощь;*

осуществлять элементарную алгоритмизацию практических действий как основу компенсации.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить в сотрудничестве с учителем умения:*

*преобразовывать практическую задачу в познавательную;*

*проявлять интерес в учебном сотрудничестве;*

*учитывать выделенные учителем ориентиры - действия в новом учебном материале;*

*адекватно оценивать правильность выполнения действия и вносить с помощью педагога необходимые коррективы в исполнение как по ходу его реализации, так и в конце действия.*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник *может овладеть* умениями:

выполнять учебные задания с использованием информации, представленной в открытом информационном пространстве, в том числе контролируемом пространстве Интернета с поддержкой учителя;

осуществлять запись (фиксацию) выборочной информации, об окружающем мире и о себе самом;

строить с помощью педагога сообщения в устной и письменной форме;

адекватно воспринимать художественные и познавательные тексты;

осуществлять с помощью педагога анализ объектов с выделением существенных и несущественных признаков, синтез как составление целого из частей, сравнение по заданным критериям; устанавливать простейшие причинно-следственные связи в изучаемом круге явлений; строить рассуждения в форме связи простых суждений об объекте, его строении, свойствах и связях; обобщать объекты или классы единичных объектов,

на основе выделения сущностной связи;

владеть рядом элементарных понятий;

владеть рядом общих приёмов решения задач;

использовать в учебно-познавательной деятельности информационно-познавательную, ориентировочно-поисковую, регулирующую и контролирующую роль зрения;

устанавливать связь чувственного и словесно-логического;

пользоваться компенсаторными способами познавательной деятельности.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может освоить умения:*

*осуществлять расширенный поиск информации с использованием ресурсов библиотек и Интернета;*

*записывать, фиксировать информацию об окружающем мире с помощью инструментов ИКТ;*

*строить простые сообщения в устной и письменной форме;*

*осуществлять выбор способов решения задач в зависимости от конкретных условий;*

*осуществлять синтез, анализ, самостоятельно достраивая и восполняя недостающие компоненты;*

*осуществлять сравнение, сериацию и классификацию, выбирая основания и критерии для указанных логических операций;*

*устанавливать причинно-следственные связи;*

*владеть общими приёмами решения задач;*

*устанавливать связи между чувственным и словесно-логическим в познании;*

*постоянно пользоваться компенсаторными способами познавательной деятельности.*

#### *Коммуникативные универсальные учебные действия*

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть умениями:*

*адекватно использовать коммуникативные, прежде всего речевые, средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологическое высказывание, владеть диалогической формой коммуникации;*

*учитывать разные мнения;*

*формулировать собственное мнение;*

*договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности;*

*строить понятные для партнёра высказывания;*

*задавать вопросы (познавательного, уточняющего, коммуникативного характера);*

*использовать речь для регуляции своего действия;*

*адекватно использовать компенсаторные способы для решения различных коммуникативных задач;*

*использовать адекватные невербальные средства общения для взаимодействия с партнёром.*

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить умения:*

*с учётом целей коммуникации передавать партнёру необходимую информацию как ориентир для построения действия;*

*задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром;*

*адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач, планирования и регуляции своей деятельности;*

*адекватно использовать невербальные средства общения для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач, планирования и регуляции своей деятельности.*

### ***Чтение. Работа с текстом*** (метапредметные результаты)

В результате изучения **всех без исключения учебных предметов** и освоения **коррекционных курсов** слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью выпускники приобретут первичные навыки работы с содержащейся в текстах информацией в процессе чтения соответствующих возрасту литературных, учебных, научно-познавательных текстов, инструкций.

#### *Работа с текстом: поиск информации и понимание прочитанного*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть умениями:

*ориентироваться в текстовом материале с использованием специальных навыков;*

*находить в тексте конкретные сведения, факты, заданные в явном виде;*

*определять тему и главную мысль текста;*

*делить тексты на смысловые части, составлять план текста;*

*вычленять содержащиеся в тексте основные события и устанавливать их последовательность;*

*сравнивать между собой объекты, описанные в тексте, выделяя 2—3 существенных признака;*

*понимать информацию, представленную разными способами: словесно, в виде таблицы, схемы;*

*понимать текст, опираясь не только на содержащуюся в нём информацию, но и на жанр, структуру, выразительные средства текста.*

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить умения:*

*использовать формальные элементы текста (например, названия, подзаголовки) для поиска нужной информации; понимать информацию, представленную в неявном виде; работать с несколькими источниками информации; сопоставлять информацию, полученную из нескольких источников.*

*Работа с текстом: преобразование и интерпретация информации*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть умениями:

*пересказывать текст;*

*соотносить факты с общей идеей текста, устанавливать простые связи ;*

*формулировать несложные выводы, основываясь на тексте;*

*составлять на основании текста небольшое монологическое высказывание, отвечая на поставленный вопрос.*

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить умения:*

*делать выписки из прочитанных текстов с учётом цели их дальнейшего использования;*

*составлять небольшие письменные отзывы о прочитанном.*

*Работа с текстом: оценка информации*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть умениями:

*высказывать оценочные суждения о прочитанном тексте;*

*оценивать содержание и структуру текста; определять место и роль иллюстративного ряда в тексте;*

*участвовать в учебном диалоге при обсуждении прочитанного или прослушанного текста.*

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью получит возможность освоить умения:*

*понимать различные точки зрения;*

*инициативно участвовать в учебном диалоге при обсуждении прочитанного или прослушанного текста.*

***Формирование ИКТ компетентности слабовидящих  
с интеллектуальной недостаточностью обучающихся***

В результате изучения **всех без исключения предметов, коррекционных курсов** слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью обучающиеся приобретут опыт

использования в совместной с учителем деятельности информационно-коммуникативных объектов.

*Знакомство со средствами ИКТ, гигиена работы с компьютером*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник *может овладеть* умениями:

дифференцировать средства ИКТ по цели, назначению, используемые им в образовательном процессе;

выполнять элементарные приёмы работы с конкретным средством ИКТ;

выполнять компенсирующие физические упражнения (минизарядку).

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*понимать роль современных технических средств в расширении своих познавательных и коммуникативных возможностей;*

*самоконтроль гигиены в использовании ИКТ.*

***Предметные результаты***

**Русский язык**

В результате изучения курса русского языка слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью обучающиеся на ступени НОО научатся осознавать язык как основное средство человеческого общения и явление национальной культуры, у них начнёт формироваться позитивное эмоционально ценностное отношение к русскому и родному языкам, стремление к их грамотному использованию. Русский язык и родной язык станут для учеников основой всего процесса обучения, средством развития их способностей.

В результате изучения курса русского языка и родного языка у слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью выпускников, освоивших АООП НОО, будет сформирован учебный интерес к новому материалу, что заложит основы успешной учебной деятельности при продолжении изучения курса на следующей ступени образования.

При изучения курса русского языка у слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся будут совершенствоваться навыки зрительно-моторной координации, развиваться и повышаться возможности нарушенного зрения, формироваться навыки ориентировки в микропространстве: в книге, тетради, навыки работы с дидактическим материалом при овладении письмом.

Слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью выпускники получают возможность овладеть процессом письма.

*Содержательная линия «Система языка»*

### **Раздел «Фонетика и графика»**

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть: знаниями грамоты, основными речевыми формами и правилами их применения; умением различать звуки и буквы;

умением характеризовать звуки русского языка: гласные ударные/безударные; согласные твёрдые/мягкие, парные/непарные твёрдые и мягкие; согласные звонкие/глухие, парные/непарные звонкие и глухие;

знанием последовательность букв в русском алфавите, умением воспроизводить их графически, правильно называть буквы пользоваться алфавитом для упорядочивания слов и поиска нужной информации.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*определённый уровень развития устной речи и её возможностей для освоения языка и письменной речи, формирование звукопроизношения; понимание словесных обозначений сложных пространственных отношений предметов: по диагонали, сзади, сбоку, из-за и др.;*

*проводить слого - звуковой, фонетико - графический (звуко - буквенный) разбор слова самостоятельно по предложенному в учебнике алгоритму,*

*оценивать правильность проведения фонетико графического (звуко - буквенного) разбора слов.*

### **Раздел «Орфоэпия»**

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть: первоначальными представлениями о нормах русского и родного литературного языка (орфоэпических, лексических, грамматических) и правилами речевого этикета.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*опыт использования освоенных речевых форм устной и письменной речи для коммуникации;*

*различать орфографическое и орфоэпическое произношение;*

*соблюдать нормы русского и родного литературного языка в собственной речи и оценивать соблюдение этих норм в речи собеседников (в объёме представленного в учебнике материала);*

*находить при сомнении в правильности постановки ударения или произношения слова ответ самостоятельно (по словарю учебника) либо обращаться за помощью к учителю, родителям и др.*

#### ***Раздел «Состав слова (морфемика)»***

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть:  
умением различать родственные (однокоренные) слова и формы слова;  
умением находить в словах с однозначно выделяемыми морфемами окончание, корень, приставку, суффикс, основу слова.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*разбирать по составу слова с однозначно выделяемыми морфемами в соответствии с предложенным в учебнике алгоритмом;*

*оценивать правильность проведения разбора слова по составу.*

#### ***Раздел «Лексика»***

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть:  
умением выявлять слова, значение которых требует уточнения;  
умением определять значение слова по тексту или уточнять с помощью толкового словаря;

навык достижения большей уверенности в освоении предметно-пространственной и социальной среды образовательного учреждения.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*подбирать синонимы для устранения повторов в тексте;*

*подбирать антонимы для точной характеристики предметов при их сравнении;*

*различать употребление в тексте слов в прямом и переносном значении (простые случаи);*

*оценивать уместность использования слов в тексте;*

*выбирать слова из ряда предложенных, для успешного решения коммуникативной задачи.*

#### ***Раздел «Морфология»***

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть:  
умением различать части речи;  
умением свободно применять дидактический материал ко всем видам грамматического разбора.



*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*находить в тексте такие части речи, как существительные, прилагательные, предлоги вместе с существительными;*

*пользоваться дидактическим материалом при всех видах грамматического разбора слов и предложений, рассматривая его как средство конкретизации усвоенных знаний по грамматике.*

#### ***Раздел «Синтаксис»***

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть:

умением различать предложение, словосочетание, слово;

умением устанавливать при помощи смысловых вопросов связь между словами в словосочетании и предложении;

умением классифицировать предложения по цели высказывания, находить повествовательные/побудительные/вопросительные предложения;

умением определять восклицательную/невосклицательную интонацию предложения;

умением находить главные и второстепенные (без деления на виды) члены предложения.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*выполнять в соответствии с предложенным в учебнике алгоритмом разбор простого предложения (по членам предложения, синтаксический), оценивать правильность разбора;*

*различать простые и сложные предложения.*

#### ***Содержательная линия «Орфография и пунктуация»***

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть:

навыком применять правила правописания (в объёме содержания курса);

навыком определять (уточнять) написание слова по орфографическому словарю учебника;

умением списывать с учебника или карточки текст объёмом 30-40 слов;

умением писать под диктовку тексты объёмом 30-40 слов в соответствии с изученными правилами правописания;

умением проверять собственный и предложенный текст, находить и исправлять орфографические и пунктуационные ошибки;

умением способностью ориентироваться в своих учебных принадлежностях и самостоятельно готовиться к уроку;

адекватными представлениями о собственных возможностях в учебной деятельности.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*осознавать место возможного возникновения орфографической ошибки;*

*подбирать примеры с определённой орфограммой;*

*при работе над ошибками осознавать причины появления ошибки и определять способы действий, помогающих предотвратить её в последующих письменных работах.*

*Содержательная линия «Развитие речи»*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть: умением соблюдать в повседневной жизни нормы речевого этикета и правила устного общения (умение слышать, реагировать на реплики, поддерживать разговор);

умением выражать собственное мнение;

умением самостоятельно озаглавливать текст;

умением составлять план текста;

умением писать изложение текста (не более 50 – 60 слов) по данному учителем и самостоятельно составленному плану;

умением сочинять письма, поздравительные открытки, записки и другие небольшие тексты для конкретных ситуаций общения.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*пересказывать текст;*

*составлять устный рассказ на определённую тему с использованием разных типов речи: описание, повествование, рассуждение;*

*анализировать и корректировать тексты с нарушенным порядком предложений, находить в тексте смысловые пропуски;*

*корректировать тексты, в которых допущены нарушения культуры речи;*

*анализировать последовательность собственных действий при работе над изложениями и сочинениями и соотносить их с разработанным алгоритмом;*

*оценивать правильность выполнения учебной задачи: соотносить собственный текст с исходным (для изложений) и с назначением, задачами, условиями общения (для самостоятельно создаваемых текстов).*

## Чтение

Слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью выпускники начальной школы смогут осознать значимость чтения для своего дальнейшего развития и успешного обучения по другим предметам. У обучающихся будет формироваться потребность в систематическом чтении. У младших школьников появится интерес к чтению художественных произведений, которые помогут им сформировать собственную позицию в жизни, расширят кругозор.

Обучающиеся получают возможность познакомиться с культурно историческим наследием России и общечеловеческими ценностями.

К концу обучения в начальной школе дети будут готовы к дальнейшему обучению, будет достигнут необходимый уровень читательской компетентности, речевого развития, сформированы универсальные действия, отражающие учебную самостоятельность и познавательные интересы.

Слабовидящие выпускники получают возможность овладеть техникой чтения, приёмами понимания прочитанного и прослушанного произведения, элементарными приёмами анализа художественных, научно-популярных и учебных текстов.

Школьники получают возможность овладеть умением вести диалог в различных коммуникативных ситуациях, соблюдая правила речевого этикета, участвовать в обсуждении прослушанного (прочитанного) произведения. Слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью выпускники научатся декламировать (читать наизусть) стихотворные произведения.

Слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью выпускники получают возможность овладеть основами коммуникативной деятельности, на практическом уровне осознать значимость работы в группе и освоить правила групповой работы.

В результате изучения курса чтения будет осуществляться коррекция познавательной деятельности слабовидящих с интеллектуальной недостаточности, своеобразие которой обусловлено ограниченностью чувственного восприятия, недостаточным накоплением представлений о предметах и явлениях окружающего мира, что приводит к вербализму в речи, т.е. к употреблению слов без достаточного понимания их содержания, что отрицательно сказывается на развитии речи обучающихся. Осуществление работы по развитию речи слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося, путем систематической ее конкретизации будет оказывать положительное компенсаторное воздействие на формирование всех познавательных процессов.

### *Виды речевой и читательской деятельности*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть:  
правильным звукопроизношением;

способностью использовать для коммуникации развернутые формы речи;

умением осознавать значимость чтения для дальнейшего обучения, саморазвития;  
воспринимать чтение с учётом его цели как источник эстетического, нравственного,  
познавательного опыта (приобретение опыта чтения, поиска фактов и суждений,  
аргументации, иной информации);

умением читать книги, со скоростью, позволяющей понимать смысл прочитанного  
(для всех видов текстов);

умением читать (вслух) книги, выразительно доступные для данного возраста  
прозаические произведения и декламировать стихотворные произведения после  
предварительной подготовки (*только для художественных текстов*);

умением ориентироваться в содержании художественного и научно популярного  
текстов, понимать их смысл (при чтении вслух и про себя, при прослушивании):

- для художественных текстов: определять главную мысль и героев произведения; определять основные события и устанавливать их последовательность и взаимосвязь; озаглавливать текст; находить в тексте требуемую информацию (конкретные сведения, факты, описания), заданную в явном виде; задавать вопросы по содержанию произведения и отвечать на них, подтверждая ответ примерами из текста;

- для научно популярных текстов: определять основное содержание текста; озаглавливать текст, в краткой форме отражая в названии основное содержание текста; задавать вопросы по содержанию текста и отвечать на них, подтверждая ответ примерами из текста;

умением использовать простейшие приёмы анализа различных видов текстов:

- для художественных текстов и для научно популярных текстов: делить текст на части, озаглавливать их; составлять простой план;

умением использовать различные формы интерпретации содержания текстов:

- для художественных текстов, для научно популярных текстов: формулировать простые выводы, основываясь на содержании текста; формулировать простые выводы, основываясь на тексте; устанавливать связи, отношения, не высказанные в тексте напрямую, например, объяснять явления природы, пояснять описываемые события, соотнося их с содержанием текста;

умением ориентироваться в нравственном содержании прочитанного, делать выводы с помощью педагога, соотносить поступки героев с нравственными нормами (*только для художественных текстов*);

умением передавать содержание прочитанного или прослушанного с учётом специфики текста в виде пересказа;

умением участвовать в обсуждении прослушанного/прочитанного текста (задавать вопросы, высказывать собственное мнение, соблюдая правила речевого этикета и правила работы в группе).

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*удовлетворять читательский интерес и приобретать опыт чтения;*

*осознанно выбирать виды чтения в зависимости от цели чтения;*

*различать на практическом уровне виды текстов, опираясь на особенности каждого вида текста;*

*осмысливать эстетические и нравственные ценности художественного текста и высказывать собственное суждение;*

*высказывать собственное суждение о прочитанном (прослушанном) произведении, доказывать и подтверждать его фактами со ссылками на текст;*

*составлять повествование устные рассказы.*

*Круг детского чтения (для всех видов текстов).*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть:

умением осуществлять выбор книги в библиотеке по заданной тематике или по собственному желанию;

умением вести список прочитанных книг;

навыком самостоятельного чтения детских книг для слабовидящих.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*работать с детской периодикой;*

*самостоятельно писать отзыв о прочитанной книге (в свободной форме).*

*Литературоведческая пропедевтика (только для художественных текстов)*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть:

умений и навыков целостного и детализированного восприятия текста как способа изложения письменной речи и коммуникации;

умением использовать речь для построения умозаключений, установления порядка происходящих событий и причинно-следственных связей в осмыслении хода школьной и домашней жизни;

умением различать художественные произведения разных жанров (рассказ, басня, сказка, загадка, пословица), приводить примеры этих произведений.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*способы обогащения словаря за счёт пространственной терминологии, слов – синонимов, антонимов;*

*умение определять позиции героев художественного текста, позицию автора художественного текста.*

*Творческая деятельность (только для художественных текстов)*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть:

умением создавать по аналогии собственный текст в жанре сказки и загадки;

умением восстанавливать текст, дополняя его начало или окончание или пополняя его событиями;

умением составлять устный рассказ на основе личного опыта;

умением понимать шутки, переносный смысл, подтекст и контекст высказывания;

умением использовать устную и письменную коммуникации, быть способным к осмысленному чтению и письму;

умением пользоваться устной и письменной речью для решения соответствующих возрасту житейских задач;

умением находить в классе на стеллажах свои учебники и тетради;

умением составлять устный рассказ на основе прочитанных произведений с учётом коммуникативной задачи (для разных адресатов).

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*вести рассказ на основе сюжета известного литературного произведения;*

*создавать серии иллюстраций с короткими текстами по содержанию прочитанного (прослушанного) произведения;*

*работать в группе, создавая сценарии и инсценируя прочитанное (прослушанное, созданное самостоятельно) художественное произведение.*

## Математика

В результате изучения курса математики слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью обучающиеся на ступени начального общего образования овладеют основами логического и алгоритмического мышления, пространственного воображения и математической речи, приобретут необходимые вычислительные навыки.

### *Числа и величины*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник с интеллектуальной недостаточностью научится:

читать, записывать, сравнивать, упорядочивать числа от нуля до 100;

устанавливать закономерность — правило, по которому составлена числовая последовательность, и составлять последовательность по заданному или самостоятельно выбранному правилу (увеличение/уменьшение числа на несколько единиц, увеличение/уменьшение числа в несколько раз);

группировать числа по заданному или самостоятельно установленному признаку;

читать, записывать и сравнивать величины (массу, время, длину, площадь, скорость), используя основные единицы измерения величин и соотношения между ними (килограмм — грамм; час — минута, минута — секунда; километр — метр, метр — дециметр, дециметр — сантиметр, метр — сантиметр, сантиметр — миллиметр).

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник с интеллектуальной недостаточностью получит возможность научиться:*

*классифицировать числа по одному или нескольким основаниям, объяснять свои действия;*

*выбирать единицу для измерения данной величины (длины, массы, площади, времени), объяснять свои действия.*

### *Арифметические действия*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник с интеллектуальной недостаточностью научится:

выполнять письменно действия с многозначными числами (сложение, вычитание, умножение и деление на однозначное, двузначное числа в пределах 100) с использованием таблиц сложения и умножения чисел;

выполнять устно сложение, вычитание, умножение и деление однозначных, двузначных чисел в случаях, сводимых к действиям в пределах 100 (в том числе с нулём и числом 1);

выделять неизвестный компонент арифметического действия и находить его значение;

вычислять значение числового выражения (содержащего 2—3 арифметических действия, со скобками и без скобок).

*Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью получит возможность научиться:*

*выполнять действия с величинами;*

*использовать свойства арифметических действий для удобства вычислений;*

*проводить проверку правильности вычислений (с помощью обратного действия, прикидки и оценки результата действия и др.).*

*Работа с текстовыми задачами*

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью научится:

устанавливать зависимость между величинами, представленными в задаче, планировать ход решения задачи, выбирать и объяснять выбор действий;

решать арифметическим способом (в 1—2 действия) учебные задачи и задачи, связанные с повседневной жизнью;

использовать нарушенное зрение в учебно-познавательной деятельности и для установления контактов с окружающим;

использовать математические представления в пространственной и социально-бытовой ориентировке, в познавательной и учебной деятельности при решении задач;

оценивать правильность хода решения и реальность ответа на вопрос задачи.

*Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью получит возможность научиться:*

*решать задачи в 1-2 действия.*

*Пространственные отношения. Геометрические фигуры.*

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью научится:

описывать взаимное расположение предметов в пространстве и на плоскости;

распознавать, называть, изображать геометрические фигуры (точка, отрезок, ломаная, прямой угол, многоугольник, треугольник, прямоугольник, квадрат, окружность, круг);

выполнять построение геометрических фигур с заданными измерениями (отрезок, квадрат, прямоугольник) с помощью линейки, угольника и других тифлотехнических средств;

использовать свойства прямоугольника и квадрата для решения задач;



распознавать и называть геометрические тела (куб, шар);  
соотносить реальные объекты с моделями геометрических фигур.

*Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью получит возможность научиться:*

*распознавать, различать и называть геометрические тела: параллелепипед, пирамиду, цилиндр, конус.*

*Геометрические величины*

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью научится:

измерять длину отрезка;

оценивать размеры геометрических объектов, расстояния приближённо (на глаз).

*Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью получит возможность научиться:*

*вычислять периметр квадрата, прямоугольника.*

### **Окружающий мир (человек, природа, общество)**

В результате изучения курса «Окружающий мир» слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью обучающиеся на ступени НОО получают возможность овладеть основными знаниями по природоведению, развить и расширить знания о предметах и явлениях окружающего мира; усвоить простейшие взаимосвязи и взаимозависимости между миром живой и неживой природы, развить представления об окружающем мире; сформировать умения наблюдать, сравнивать и давать элементарную оценку предметам и явлениям живой и неживой природы;

освоить доступные правила поведения в мире природы и людей, основы здорового образа жизни; соблюдать правила поведения в мире природы и людей, правила здорового образа жизни,

В результате изучения курса слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью обучающиеся заложат фундамент своей экологической и культурологической грамотности, получают возможность научиться соблюдать правила поведения в мире природы и людей, правила здорового образа жизни, освоят элементарные нормы адекватного природо- и культуросообразного поведения в окружающей природной и социальной среде.

*Человек и природа*

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть: элементарными знаниями об объектах и явлениях живой и неживой природы;

элементарными приемами сравнения объектов живой и неживой природы на основе внешних признаков или известных характерных свойств и проводить простейшую классификацию изученных объектов природы;

умениями проводить несложные наблюдения в окружающей среде, используя тифлотехнические измерительные приборы; следовать инструкциям и правилам техники безопасности при проведении наблюдений;

приемами узнавания изученных объектов и явлений живой и неживой природы посредством зрительно-моторной координации, пространственной ориентировки и зрительного восприятия для расширения знаний о живой и неживой природе, формирования целостных представлений о предметах окружающего мира посредством развития способности вести целенаправленное наблюдение;

умениями наблюдать, сравнивать и давать элементарную оценку предметам и явлениям живой и неживой природы;

умениями сравнивать объекты живой и неживой природы на основе внешних признаков или известных характерных свойств, используя зрительное восприятие и все сохранные анализаторы, проводить простейшую классификацию изученных объектов природы;

способностью проводить несложные наблюдения в окружающей среде на основе зрительного восприятия, осязания и использования всех сохранных анализаторов, ставить опыты, используя простейшее лабораторное оборудование и измерительные приборы, средства оптической коррекции; следовать инструкциям и правилам техники безопасности при проведении наблюдений и опытов;

способностью использовать различные справочные издания (словарь по естествознанию, определитель растений и животных на основе иллюстраций, атлас карт) для поиска необходимой информации;

умениями использовать готовые модели (глобус, карту, план) для ознакомления с явлениями или свойствами объектов;

умениями обнаруживать простейшие взаимосвязи между живой и неживой природой, взаимосвязи в живой природе; использовать их для объяснения необходимости бережного отношения к природе;

представлениями о характере взаимоотношений человека и природы, находить примеры влияния этих отношений на природные объекты, здоровье и безопасность человека;

способностью использовать сформированные представления о мире для самостоятельной организации безопасности передвижения в пространстве и действий с объектами мира;

способностью понимать необходимость здорового образа жизни, соблюдения правил безопасного поведения; использовать знания об организме человека для сохранения и укрепления своего здоровья, личной гигиены.

*Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью получит возможность освоить:*

*доступные способы изучения природных явлений и процессов и некоторых социальных объектов;*

*умения использовать сформированные представления о мире для самостоятельной организации безопасности передвижения в пространстве и действий с объектами мира;*

*умения готовить небольшие сообщения по результатам наблюдений и опытов;*

*правила экологичного поведения в школе и в быту (раздельный сбор мусора, экономия воды и электроэнергии) и природной среде;*

*приемы использования простых правил самоконтроля самочувствия для сохранения здоровья; осознанного соблюдения режима дня, правила рационального питания и личной гигиены и гигиены нарушенного зрения;*

*правила безопасного поведения в доме, на улице, природной среде, оказывать первую помощь при несложных несчастных случаях;*

*Человек и общество*

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть:

Способностью узнавать государственную символику Российской Федерации и своего региона; описывать достопримечательности столицы и родного края; находить на карте мира Российскую Федерацию, на карте России Москву, свой регион и его главный город;

представлениями о характере взаимоотношений людей в различных социальных группах (семья, группа сверстников), в том числе с позиции доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, пониманием чувств других людей и сопереживанием им.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*умения проявлять уважение и готовность выполнять совместно установленные договорённости и правила, в том числе правила общения со взрослыми и сверстниками в официальной обстановке;*

*участвовать в коллективной коммуникативной деятельности в информационной образовательной среде;*

*умения договариваться о распределении функций и ролей; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности; оценивать собственное поведение и поведение окружающих.*

### **Музыка**

В результате изучения музыки на ступени НОО у слабовидящих обучающихся будут сформированы основы музыкальной культуры через эмоционально активное восприятие; развит художественный вкус, интерес к музыкальному искусству и музыкальной деятельности; воспитаны нравственные и эстетические чувства: любовь к Родине, гордость за достижения отечественного и мирового музыкального искусства, уважение к истории и духовным традициям России, музыкальной культуре её народов; начнут развиваться образное и ассоциативное мышление и воображение, музыкальная память и слух, певческий голос, учебно - творческие способности в различных видах музыкальной деятельности. У слабовидящего обучающегося повысится возможность в самореализации и в самовыражении.

#### *Музыка в жизни человека*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник научится:

воспринимать музыку различных жанров; размышлять о музыкальных произведениях как способе выражения чувств и мыслей человека; эмоционально, эстетически откликаться на искусство, выражая своё отношение к нему в различных видах музыкально-творческой деятельности;

ориентироваться в музыкально-поэтическом творчестве, в многообразии музыкального фольклора России, в том числе родного края; сопоставлять различные образцы народной и профессиональной музыки; ценить отечественные народные музыкальные традиции;

воплощать художественно-образное содержание и интонационно-мелодические особенности профессионального и народного творчества (в пении, слове, движении, играх, действиях и др.).

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность научиться:*

*реализовывать творческий потенциал, осуществляя собственные музыкально-исполнительские замыслы в различных видах деятельности;*

*организовывать культурный досуг, самостоятельную музыкально-творческую деятельность; музицировать.*

*Основные закономерности музыкального искусства*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник научится:

соотносить выразительные и изобразительные интонации; узнавать характерные черты музыкальной речи разных композиторов; воплощать особенности музыки в исполнительской деятельности на основе полученных знаний;

наблюдать за процессом и результатом музыкального развития на основе сходства и различий интонаций, тем, образов и распознавать художественный смысл различных форм построения музыки;

общаться и взаимодействовать в процессе ансамблевого, коллективного (хорового и инструментального) воплощения различных художественных образов.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность научиться:*

*реализовывать собственные творческие замыслы в различных видах музыкальной деятельности (в пении и интерпретации музыки, игре на детских элементарных музыкальных инструментах, музыкально-пластическом движении и импровизации);*

*использовать систему графических знаков для ориентации в нотном письме при пении простейших мелодий;*

*владеть певческим голосом как инструментом духовного самовыражения и участвовать в коллективной творческой деятельности при воплощении заинтересовавших его музыкальных образов.*

*Музыкальная картина мира*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник научится:

исполнять музыкальные произведения разных форм и жанров (пение, драматизация, музыкально - пластическое движение, инструментальное музицирование, импровизация и др.);

определять виды музыки, сопоставлять музыкальные образы в звучании различных музыкальных инструментов, в том числе и современных электронных;

оценивать и соотносить музыкальный язык народного и профессионального музыкального творчества разных стран мира.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность научиться:*

*адекватно оценивать явления музыкальной культуры и проявлять инициативу в выборе образцов профессионального и музыкально - поэтического творчества народов мира;*

*оказывать помощь в организации и проведении школьных культурно - массовых мероприятий; представлять широкой публике результаты собственной музыкально - творческой деятельности (пение, инструментальное музицирование, драматизация и др.); собирать музыкальные коллекции (фонотека, видеотека).*

### **Изобразительное искусство**

В результате изучения изобразительного искусства на ступени начального общего образования у слабовидящих обучающихся с интеллектуальной недостаточностью будут формироваться первоначальные представления о художественном творчестве, потребность в художественном творчестве и общении с искусством, первоначальные понятия о выразительных возможностях языка искусства; развитие наблюдательности, пространственной ориентировки; целенаправленное обследование и наблюдение предметов; умение сравнивать предметы между собой, устанавливать между ними простейшие связи и отношения; умения самостоятельно выполнять графические изображения предметов с натуры, по памяти, по представлению; представления об основах построения реалистического рисунка; умения использования реалистического рисунка в предметно-практической деятельности; общие представления о видах изобразительного искусства (живопись, графика, мелкая пластика, скульптура, архитектура, художественное конструирование, декоративно-прикладное искусство).

#### ***Восприятие искусства и виды художественной деятельности***

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть: некоторым опытом контакта с отдельными доступными видами искусства посредством зрительного восприятия и всех сохранных анализаторов (прослушивание музыкальных отрывков, песен, басен, стихов, рассматривание книжных иллюстраций, репродукций и т.д.)

способностью различать основные виды художественной деятельности (рисунок, живопись, скульптура, художественное конструирование и дизайн, декоративно-прикладное искусство) и участвовать в художественно-творческой деятельности, используя различные художественные материалы и приёмы работы с ними для передачи замысла;

способностью различать основные виды пластических искусств, понимать их специфику;

видеть и понимать красивое, дифференцировать красивое от «некрасивого», высказывать оценочные суждения о произведениях искусства;

способностью узнавать и описывать произведения искусства, изображающие природу, человека, различные стороны окружающего мира и жизненных явлений;

представлениями о ведущих художественных музеях России и художественных музеях своего региона.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью получит возможность освоить:*

*умения воспринимать произведения изобразительного искусства; участвовать в обсуждении их содержания;*

*умения видеть проявления прекрасного в произведениях искусства (картины, архитектура, скульптура и т. д.), в природе, на улице, в быту;*

*умение высказывать суждение о художественных произведениях, изображающих природу и человека.*

*Азбука искусства. Как говорит искусство?*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть: элементарными практическими умениями и навыками в различных видах художественной деятельности (изобразительного, декоративно-прикладного и народного искусства, скульптуры, дизайна и др.);

приемами создания простых композиций на заданную тему на плоскости и в пространстве;

способностью использовать выразительные средства изобразительного искусства: композицию, форму, ритм, линию, цвет, объём, фактуру; различные художественные материалы для воплощения художественно-творческого замысла;

способностью различать основные и дополнительные, тёплые и холодные цвета; использовать их в собственной учебно-творческой деятельности;

приемами целенаправленного наблюдения и сравнения пространственную форму предмета на основе зрительного и осязательного восприятия; правилами изображения предметов различной несложной формы; способностью пользоваться рисунком при изучении различных учебных предметов, в техническом творчестве, трудовой и практической деятельности;

умениями читать рисунок и соотносить его с натурой.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*умения пользоваться средствами выразительности языка живописи, графики, скульптуры, декоративно-прикладного искусства, художественного конструирования в собственной художественно-творческой деятельности;*

*умения использовать декоративные элементы, геометрические, растительные узоры для украшения своих изделий и предметов быта;*

*умения использовать ритм и стилизацию форм для создания орнамента; правила передачи в собственной художественно-творческой деятельности специфику народных художественных промыслов в России (с учётом местных условий).*

*Значимые темы искусства. О чём говорит искусство?*

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть:

способностью выбирать художественные материалы, средства художественной выразительности для создания образов природы, человека, явлений и передачи своего отношения к ним;

умениями передавать характер и намерения объекта — природы, человека, сказочного героя, предмета, явления и т. д. — в живописи, графике и скульптуре, выражая своё отношение к качествам данного объекта с опорой на правила и усвоенные способы действия.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*умения видеть, чувствовать и изображать красоту и разнообразие природы, человека, зданий, предметов;*

*представления о красоте человека в разных культурах мира;*

*приемы изображения пейзажей, натюрмортов, выражая своё отношение к ним;*

*умения участвовать в коллективных работах на заданные темы.*

### **Физическая культура**

*(для обучающихся, не имеющих противопоказаний для занятий физической культурой или существенных ограничений по нагрузке)*

В результате обучения слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью обучающиеся на ступени начального общего образования начнут понимать значение занятий физической культурой для укрепления здоровья, физического развития, физической подготовленности и трудовой деятельности. Слабовидящие с



интеллектуальной недостаточностью младшие школьники освоят знания и представления о спорте, спортивных играх.

У слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью учащихся будет формироваться потребность в двигательной активности, в выполнении физических упражнений в жизнедеятельности.

Слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью младшие школьники освоят двигательные умения в соответствии особыми возможностями здоровья, навыки пространственной ориентировки, научатся выполнять физические упражнения определенной направленности, использовать компенсаторные возможности в процессе двигательной деятельности. Слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью младшие школьники освоят опыт участия в подвижных играх, организации своих движений с партнерами по игре.

#### *Знания о физической культуре*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть: способностью ориентироваться в понятиях «физическая культура», «режим дня»; способностью элементарно характеризовать назначение утренней зарядки, физкультурминуток и физкультпауз, уроков физической культуры, закаливания, прогулок на свежем воздухе, подвижных игр, занятий спортом для укрепления здоровья, развития основных физических качеств;

способностью ориентироваться в понятиях «физическая подготовка», «основные положения», «сила», «быстрота», «выносливость», «равновесие», «координация»;

представлениями об основных положениях рук, ног, движениях головы, туловища, уметь их принимать и выполнять;

пониманием роли ходьбы, бега, прыжков, лазанья, ползания, ходьбы на лыжах, плавания как жизненно важных способов передвижения человека;

характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры и в выполнении физических упражнений.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*связь занятий физической культурой с учебной и трудовой деятельностью;*

*физические упражнения, направленные на развитие физических качеств, приемы, обеспечивающие формирование основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, равновесия, гибкости);*

*режим дня.*

### *Способы физкультурной деятельности*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть: способностью выполнять упражнения простых комплексов утренней зарядки и физкультминуток в соответствии с изученными правилами;

способностью использовать зрение в процессе физкультурной деятельности, понимать роль поисково-ориентировочной роли зрения в выполнении физических упражнений;

способностью почувствовать в простых подвижных играх, дифференцировать их, соблюдать правила взаимодействия с игроками, сообщать и соблюдать правила безопасности;

правилами поведения при травмах и ушибах.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*физические упражнения для индивидуальных занятий.*

#### *Физическое совершенствование*

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть умениями:

выполнять упражнения по коррекции и профилактике осанки, упражнения на развитие зрения, зрительного восприятия, мышечной силы кистей рук, мелкой моторики рук; упражнения на развитие физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости, равновесия);

выполнять организующие элементарные строевые команды и приёмы;

выполнять элементарные акробатические упражнения;

выполнять гимнастические упражнения прикладного характера;

выполнять ритмические упражнения, упражнения на равновесие, пространственную ориентировку;

выполнять легкоатлетические упражнения (бег, прыжки, метания и броски мячей разного веса и объёма);

выполнять игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности;

выполнять упражнения в баскетбол, футбол и волейбол по упрощённым правилам;

совершенствовать «схему тела»; дифференцировать части тела, осваивать их двигательные возможности.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*произвольное выполнение некоторых физических упражнений;*  
*способность выполнять физические упражнения эстетически красиво;*  
*выполнять упражнения в плавании;*  
*выполнять передвижения на лыжах (для снежных регионов России).*

### **Технологии**

В результате изучения курса «Технология» на ступени НОО слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью обучающиеся получают начальные представления о материальной культуре как продукте деятельности человека, о предметном мире как основной среде обитания современного человека.

В ходе овладения курсом «Технология» у слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся будут закладываться основы таких социально ценных личностных и нравственных качеств, как трудолюбие, организованность, добросовестное и ответственное отношение к делу, любознательность, потребность помогать другим, уважение к чужому труду и результатам труда.

У слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся будут формироваться основы трудовой деятельности. Они получают возможность освоить технологии обработки различных материалов.

*Общекультурные и общетрудовые компетенции. Основы культуры труда, самообслуживание*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть:  
представлениями о трудовых профессиях и понимать роль труда в жизни человека;  
представлениями о наиболее распространённых в своём регионе традиционных народных промыслах и ремёслах, современных профессиях (в том числе профессиях своих родителей) и описывать их особенности;

способностью понимать общие правила создания предметов рукотворного мира: соответствие изделия обстановке, удобство, прочность, эстетическую выразительность — и руководствоваться ими в практической деятельности;

способностью планировать и выполнять не сложное практическое задание (практическую работу) с опорой на инструкционную карту и алгоритм ее выполнения;

рациональными приемами использования зрения и осязания при выполнении различных трудовых действий;

навыками ориентировки и выполнения практических действий под зрительным контролем с учетом функциональных возможностей органа зрения;

способностью выполнять доступные действия по самообслуживанию и доступным видам домашнего труда;

правилами бережного отношения к материалам, оборудованию и окружающей среде.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*уважительное отношение к труду людей;*

*понимание культурно-исторической ценности традиций, отражённых в предметном мире, в том числе традиций трудовых династий как своего региона, так и страны, и уважать их;*

*умение осуществлять под руководством учителя элементарную проектную деятельность в малых группах: разрабатывать замысел, искать пути его реализации, воплощать его в продукте, демонстрировать готовый продукт (изделия, комплексные работы).*

*Технология ручной обработки материалов. Элементы графической грамоты*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть: представлениями о многообразии материалов, их видах, свойствах, происхождении, практическом применении в жизни;

способностью на основе полученных представлений о многообразии материалов, их видах, свойствах, происхождении, практическом применении в жизни осознанно подбирать доступные в обработке материалы для изделий по декоративно-художественным и конструктивным свойствам в соответствии с поставленной задачей;

приемами работы с разными видами материалов (бумагой, тканями, пластилином, природным материалом и т.д.); умениями выбирать доступные способы их обработки в зависимости от их свойств;

правилами отбора материалов и доступных технологических приёмов их ручной обработки;

доступными трудовыми умениями и навыками использования инструментов и обработки различных материалов; правилами безопасной работы и санитарно-гигиеническими требованиями;

навыками самообслуживания, некоторыми технологическими приемами ручной обработки материалов;

приёмами рациональной безопасной работы ручными инструментами: чертёжными (линейка, угольник, циркуль), режущими (ножницы) и колющими (швейная игла);

способностью выполнять символические действия моделирования и преобразования модели и работать с простейшей технической документацией: распознавать простейшие чертежи и эскизы, читать их и выполнять разметку с опорой на них; изготавливать плоскостные и объёмные изделия по простейшим чертежам, эскизам, схемам, рисункам.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*умение использовать приобретенные знания и умения для решения практических задач;*

*умения наблюдать и активно познавать окружающий мир*

*Конструирование и моделирование*

Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник может овладеть: способностью анализировать устройство изделия: выделять детали, их форму, определять взаимное расположение, виды соединения деталей;

способностью решать простейшие задачи конструктивного характера по изменению вида и способа соединения деталей;

умениями изготавливать несложные конструкции изделий по рельефному рисунку, простейшему чертежу, образцу и доступным заданным условиям.

*Слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью выпускник получит возможность освоить:*

*умения соотносить объёмную конструкцию, основанную на правильных геометрических формах, с изображениями их развёрток;*

*умения создавать простейшие конструкции по алгоритму и образцу в материале.*

*Практика работы на компьютере*

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть: способностью выполнять на основе знакомства с персональным компьютером как техническим средством, его основными устройствами и их назначением базовые действия с компьютером и другими средствами ИКТ, используя безопасные для органов зрения, нервной системы, опорно-двигательного аппарата эргономичные приёмы работы; выполнять компенсирующие физические упражнения (мини-зарядку);

способностью пользоваться компьютером для поиска и воспроизведения необходимой информации;

способностью пользоваться компьютером для решения доступных учебных задач с простыми информационными объектами (текстом, рисунками, доступными электронными ресурсами) под руководством учителя.

*Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью получит возможность освоить:*

*правила пользования доступными приёмами работы с готовой текстовой, звуковой информацией в сети Интернет;*

*правила использования компьютера для решения доступных учебных задач с простыми информационными объектами;*

*доступные приёмы работы с готовой текстовой, визуальной, звуковой информацией в сети Интернет, а также познакомится с доступными способами её получения, хранения, переработки.*

### **Коррекционные курсы**

#### ***Ритмика***

У слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся будет формироваться потребность в ритмичных, красивых, пластичных движениях и умение выполнять упражнения для их развития, повышаться двигательная активность.

Слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью обучающиеся получают возможность овладеть разнообразными видами ритмических движений, упражнений, игр, упражнений полезных для слуха, зрения. У них будет развиваться чувство ритма, музыкально-ритмическая память, будут совершенствоваться двигательные умения и навыки, координация движений, развиваться зрительно-моторная координация укрепится здоровье, повысится работоспособность.

Младшим школьникам слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью будет доступно двигательное самовыражение в соответствии с характером музыкального сопровождения движений в танцах и играх, речевое самовыражение в соответствии с ритмом песни, стихотворений, речевых игр. У учащихся будет развиваться позитивное самоощущение, что связано с состоянием раскрепощенности, уверенности в себе, ощущением собственного эмоционального благополучия, своей значимости в коллективе, сформированной положительной самооценки.

Обучающиеся получают возможность научиться владеть своим телом, координируя движения, согласовывать свои движения с музыкой, дифференцировать движения по

степени мышечных усилий, во времени и пространстве, управлять темпом движений и подчинять свои движения музыке, согласовывать свои действия с действиями других, выполнять координированные и тонко координированные движения, регулировать двигательный компонент речи.

Выпускники получают опыт саморегуляции движений, под мышечным и по возможности зрительным контролем в процессе выполнения ритмических движений и упражнений. У них повысятся двигательные функции и качества, представления о пространстве, навыки пространственной ориентировки, коммуникации, зрительные и речевые возможности.

### ***Ритмика (теоретические сведения)***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может:

осознавать ритмическую деятельность и понимать её значение для собственного развития;

дифференцировать виды ритмической деятельности и некоторые формы музыкально-ритмической деятельности;

называть виды ритмической деятельности, формы музыкально-ритмической деятельности, рассказывать о содержании движений;

узнавать на дидактическом материале и точно обозначать части тела, показывать на себе; описывать их двигательные возможности;

понимать связь движения с заданным ритмом, характером музыки, связь техники речи с характером движения;

понимать роль занятий ритмической деятельностью для развития зрения, слуха, развития ориентировочных умений;

понимать доступность и ограничения в движениях, упражнениях в соответствии с фактором риска для зрения.

### ***Специальные ритмические упражнения***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может:

действенно и результативно реагировать на сигнальные слова «движение», «темп», «ритм»;

выполнять и регулировать движения тела и его частей в соответствии с освоенным видом ритмического упражнения;

согласовывать темп движения с проговариванием;

организовывать движения глаз в соответствии с движениями рук, в соответствии с заданным темпом.

### ***Упражнения на связь движений с музыкой***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть:  
умением выполнять и регулировать движения тела и его частей в соответствии с освоенным видом упражнений;

способностью согласовывать характер, темп, направление освоенного движения в соответствии с видом упражнений на связь движений с музыкой;

способностью слышать и понимать характер, ритм музыки, песни для организации и регуляции динамичности, устремлённости, ритмичности движений;

способностью передавать движением звучания музыки;

новыми видами ходьбы и бега;

свободной, произвольной сменой направления движения;

использовать зрение в выполнении движения.

### ***Упражнения ритмической гимнастики***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть:  
умением осваивать содержание, амплитуду движения ритмической гимнастики в соответствии с видом упражнения;

умением выполнять и регулировать ритмические гимнастические движения без предмета; с предметом в соответствии с его характером;

умением точно захватывать предмет для выполнения определённого упражнения;

способностью дифференцировать движения кисти, пальцев для захвата и удерживания предмета - расширять свои знания о предметном мире, понимать возможности предметов окружения для выполнения с ними упражнений;

способностью использовать зрение для организации, регуляции и контроля за выполнением движений;

способности стремиться и побуждать себя к выразительности и красоте движения;

способностью обогащать представления о собственных личностных, в том числе двигательных и зрительных возможностях.

### ***Подготовительные упражнения к танцам***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть:  
способностью сознательно относиться к своим движениям;

умением называть точным словом и дифференцировать части ног, анализировать схему тела;

регуляцией движений ступни ног; дифференцировать их по степени мышечных усилий;



умением принимать положение полуприседа;  
необходимыми двигательными навыками, применяемым при обучении танцам;  
умением принимать правильную осанку и осознано её поддерживать;  
согласованными движениями с партнером в выполнении подготовительных упражнений к танцам;  
способностью использовать зрение для организации, регуляции и контроля за выполнением движений.

### ***Элементы танцев***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть:  
способностью сознательно относиться к своим движениям;  
точностью движения;  
способностью дифференцировать виды танцевальных движений, обозначать их точным словом;  
необходимыми двигательными навыками как элементами танцев;  
согласованным танцевальным движениям с партнёрами;  
способностью использовать зрение для организации, регуляции и контроля за выполнением движений.

### ***Танцы***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть:  
умением осваивать базовые позиции и движения изучаемого танца;  
способностью сознательно относиться к своим движениям, положениям тела, позам;  
умением анализировать и синтезировать элементы танца, детально осваивать их и целостно воспроизводить;  
умением воспроизводить танцевальные движения в общем ритме и темпе с партнёрами;  
способностью произвольно использовать представления о пространстве и умения ориентироваться в нем;  
техникой и культурой движений танца; - следить за осанкой, развивать гибкость, пластичность, координацию движений;  
умением слушать и анализировать танцевальную музыку, двигаться под музыку;  
способностью дифференцировать танцы и танцевальные движения;  
навыками организованных коллективных движений и действий.

### ***Музыкально-ритмические игры и занятия***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть:

простыми имитационными и образно-игровыми движениями;  
способностью дифференцировать музыкально-ритмические игры и в соответствии с её видом организовывать свои движения, проявлять двигательную активность;  
организацией музыкально-ритмических игр;  
способностью понимать и передавать доступное невербальное сообщение партнёру в коммуникативном танце;  
умением регулировать силу, высоту голоса, демонстрировать вынужденность звучащей в речевых играх речи;  
способностью к произвольному двигательному, голосовому, мимическому, пантомимическому самовыражению в играх.  
способностью воображать игровые ситуации.

### ***Лечебная физкультура***

Слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью выпускники начальной школы могут осознать значимость физических упражнений для своего здоровья и дальнейшего развития. У слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся будет формироваться потребность в движениях и умение выполнять доступные упражнения.

Слабовидящие с интеллектуальной недостаточностью обучающиеся получают возможность освоить разнообразные виды движений, упражнений, игр. У них повысится функциональная деятельность систем организма, разовьётся мышечное и двигательное чувство, будут совершенствоваться двигательные умения и навыки, «схема тела», укрепится здоровье.

Младшим слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью школьникам будут созданы условия для усвоения общих упражнений: простые строевые упражнения; общеразвивающие упражнения; общеразвивающие упражнения с предметами; упражнения, формирующие основные движения; повторение ранее освоенных упражнений; подвижные игры; элементы танца; дыхательные упражнения; упражнения для глаз; лечебно-корректирующие упражнения (подгрупповая дифференцировка в соответствии с психофизическим состоянием): дыхательные упражнения; упражнения для укрепления мышц брюшного пресса и спины; упражнения для формирования мышц стоп; упражнения на ориентировку и координацию; упражнения для развития подвижности отдельных суставов; упражнения, повышающие силу отдельных мышечных групп; упражнения для совершенствования зрительных функций.

Обучающимся будут созданы условия, чтобы научиться владеть своим телом, выполняя упражнения, координируя движения; согласовывать свои движения, их темп с командой, дифференцировать движения по степени мышечных усилий, во времени и пространстве, накапливать опыт выполнения упражнений в группе, в т.ч. в подвижной игре. Обучающиеся освоят знания о значении лечебной физкультуры, о правильном дыхании, о закаливании и о гигиене занятий.

Выпускники смогут развить саморегуляцию движений в процессе выполнения упражнений разного вида, обогатить опыт использования зрительной ориентировочно-поисковой, регулирующей и контролирующей роли зрения. У них повысятся предпосылки для развития двигательных функций и качеств, представлений о пространстве, навыков пространственной ориентировки, коммуникации, компенсаторных и зрительных возможностей.

### ***Лечебная физкультура (теоретические знания)***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть: способностью осознавать роль лечебной физкультуры для собственного здоровья, развития;

умением дифференцировать виды упражнений лечебной физкультуры;

умением узнавать и называть подвижные игры, объяснять правила и требования к участию в игре;

способностью осознавать требования к дыханию, гигиене в выполнении упражнений в рамках лечебной физкультуры;

умением узнавать на дидактическом материале и точно обозначать части тела, называть и показывать на себе их двигательные возможности;

умением расширять свой кругозор в сфере двигательной деятельности;

пониманием необходимости в движениях, упражнениях в соответствии с фактором риска для остаточного зрения.

### ***Общие упражнения***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть:

умением дифференцировать упражнения;

умением организовывать и выполнять упражнения на основе и под контролем зрительно-моторной и рече - слухо - двигательной координации;

видами построений и перестроений: в шеренгу, колонну, круг; равнению в шеренге; расчету в шеренге и в колонне на первый-второй; поворотам на месте;

размыканию и смыканию; видам ходьбы (противоходом и по диагонали), выполнением команд;

общеразвивающими упражнениями лечебной физкультуры: наклонам поворотам (головы, туловища); основным положениям и движениям рук; совместным движениям головы и рук, рук и ног, рук и туловища; седам, полуприседам; прыжкам, не противопоказанным для здоровья; движениям ног; видам ходьбы и медленному бегу; выполнению упражнений в положении стоя, сидя, стоя на коленях;

упражнениями с предметами: упражнениями с мячом, с гимнастической палкой, с флажками, со скакалкой;

упражнениями, формирующими основные движения;

дыхательными упражнениями: основным, под счет, на изменение пространственно-временной характеристики движения, на восстановление дыхания;

простыми имитационными и образно-игровыми движениями в подвижных играх;

умением дифференцировать подвижные игры и в соответствии с её видом организовывать свои движения, проявлять двигательную активность;

элементами танцев: передвижение приставным шагом, ритмическими (под музыку) хлопками, приседаниями, подскоками; ритмичными передвижениями, выполняемыми под музыку;

умением осваивать новые виды ходьбы и бега;

умением принимать правильную осанку, исходное, промежуточное, заключительное положение для выполнения упражнения;

умением осваивать содержание, амплитуду, смену движений в соответствии с видом упражнений, выполнять и регулировать движения тела и его частей в соответствии с освоенным видом упражнения;

способностью согласовывать темп движения с командой, заданным ритмом и темпом;

способностью стремиться и побуждать себя к точности и выразительности упражнения;

способностью обогащать представления о собственных личностных, в т.ч. двигательных возможностях;

умением выполнять упражнения для глаз;

способностью действенно и результативно реагировать на команды.

### ***Лечебно-корректирующие упражнения***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть:

лечебно - корригирующими упражнениями;  
организацией и выполнения упражнений на основе и под контролем зрительно-моторной и рече - слухо - двигательной координации;  
точностью движений;  
дыхательными упражнениями (обучающиеся 1- ой группы): вдоху и выдоху через нос; дыханию под счет; на восстановление дыхания;  
правильным дыханием при выполнении общеразвивающих упражнений;  
упражнениями из разных положений туловища; в группировке; на расслабление; у гимнастической стенки; в парах;  
упражнениями, повышающими силу отдельных мышечных групп, для развития отдельных суставов: наклоны, махи, круговые вращения с большой амплитудой;  
продолжительной ходьбой в разном темпе с правильным дыханием либо работе на велотренажере;  
упражнениями для осанки и укрепления мышц стопы (обучающиеся 2-ой группы): статические у вертикальной плоскости, стоя лицом к гимнастической стенке; ходьба (на носках, по различному грунту, на пятках, по гимнастическому канату, по гимнастической скамейке), сидя на гимнастической скамейке; приседания, упражнения с предметом, упражнения с удержанием груза на голове;  
упражнениями на координацию и ориентировку: перемещение на сигнал, индивидуальная игра с большим мячом, поочередные движения рук в основных и заданных направлениях, воспроизведение отрезков, поиск по словесным ориентирам, ходьба (по памяти, в определенном направлении после выполнении упражнений), передвижения по бревну, лежащему на полу, парные игры с мячом;  
упражнениями для совершенствования зрительных функций: движение по световому сигналу, бросок мяча в горизонтальную мишень, в обруч, прокатывание мяча друг другу, метание малых и больших мячей в цель горизонтальную, вертикальную, слежение за кистями рук, предметом в руках, перевод взгляда, офтальмологические упражнения для глаз;

умением поддерживать правильную осанку.

### ***Упражнения коррекционно-развивающей направленности***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может овладеть:  
упражнениями на координацию движений, выносливость и ловкость;  
умением организовывать и выполнять упражнения на основе и под контролем зрительно-моторной и рече - слухо - двигательной координации;

ходьбой и бегом с остановкой, с преодолением препятствий; увеличению темпа движений руками;

прыжками в разном темпе, разным видами прыжков, танцевальными движениями с прыжками и др.;

свободным перемещением в замкнутом пространстве на сигнал, индивидуальной игрой с большим мячом, действиями с мячом в паре; поочередным движениям рук в основных и заданных направлениях, поиском по словесным ориентирам, ходьбой (по памяти, в определенном направлении после выполнении упражнений), передвижением по бревну, лежащему на полу;

движениями глаз (офтальмологические упражнения);

движением по звуковому сигналу, по световому (цветовому) сигналу, броском мяча в цель, прокатыванием мяча друг другу, метанием малых и больших мячей в цель горизонтальную, вертикальную, слежением за кистями рук, предметом в руках, переводом взгляда;

имитационными и образно-игровыми движениями в подвижных играх;

умением дифференцировать подвижные игры и в соответствии с видом игры, организовывать свои движения, проявлять двигательную активность;

способностью преодолевать скованность движений в выполнении упражнений на свободное, естественное передвижение.

### ***Упражнения на лечебных тренажерах.***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может освоить:

умение занимать исходное положение на тренажере для выполнения упражнения; упражнения на тренажере определенного вида;

требования к занятиям на тренажере;

способность повышать выносливость в выполнении упражнений;

способность развивать гибкость, подвижность суставов, мышечную силу с использованием тренажеров;

умение дифференцировать двигательные представления и умения для выполнения упражнений на определенном тренажере;

способность корректировать осанку, дыхание при выполнении упражнений на тренажере.

### ***Социально-бытовая и пространственная ориентировка***

Слабовидящие выпускники с интеллектуальной недостаточностью начальной школы должны осознавать значимость навыков социально-бытовой и пространственной

ориентировки для адаптации к школьной жизни, самостоятельности и независимости от помощи окружающих. Младшие школьники получают сведения об окружающих их предметах, о взаимоотношениях с людьми, которые помогут им сформировать собственную позицию в жизни, расширят кругозор.

У воспитанников будут сформированы первоначальные, но адекватные представления о бытовой и социальной сферах жизни обучающихся, которые позволят сделать достаточно комфортным пребывание в школе, повысить статус в семье, обогатить знаниями и умения, которые позволят расширить круг общения и перечень доступных видов предметно-практической деятельности.

Обучающиеся получают возможность познакомиться с различными службами и учреждениями; им будут созданы условия для формирования умения обращаться к их услугам.

### ***Личная гигиена***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может:

выполнять практические действия, направленные на формирование навыков самообслуживания, личной гигиены;

выполнять гигиенические правила поведения в местах общего пользования;

использовать разнообразные туалетные принадлежности по уходу за руками, лицом, волосами, зубами;

использовать и хранить индивидуальные наборы туалетных принадлежностей;

применять в практической деятельности способы предупреждения зрительного переутомления и рационально использовать нарушенное зрение.

### ***Одежда и обувь***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может освоить:

называть предметы одежды; части одежды;

определять лицевую и изнаночную стороны одежды;

использовать по одежде и обуви по назначению;

хранить одежду в шкафу: размещать по сезонному использованию; по частоте использования; по сочетаемости в ансамбле;

соблюдать аккуратность при играх на улице, при приеме пищи;

ухаживать за обувью: мыть, сушить мокрой обуви, чистить;

использовать принадлежности для ухода за обувью, хранить в специально отведенном месте;

овладеть рациональными способами размещения обуви.

### ***Жилище и ориентировка в нем.***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может:  
назвать предметы мебели в школьных и домашних помещений;  
соблюдать гигиенические требования, предъявляемые к жилым помещениям;  
использовать способы поддержания чистоты и уборки в помещении; использовать  
необходимый инвентарь для уборки помещений, способы его хранения;  
ухаживать за комнатными растениями;  
использовать сохранные анализаторы в социально-бытовой ориентировке;  
пользоваться бытовыми приборами, соблюдая технику безопасности.

### ***Питание***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может:  
узнавать основные продукты питания по их названию, отличать по внешнему виду,  
вкусу, запаху;  
отличать свежие продукты от испорченных;  
мыть овощи, фрукты, ягоды;  
извлекать продукты из упаковки;  
способы техники безопасности при работе с режущими инструментами и  
приспособлениями; при приготовлении пищи;  
готовить простейшие блюда; наливать кипяток в заварочный чайник и в чашку.

### ***Транспорт***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может:  
узнавать транспортные средства;  
пользоваться наземным пассажирским транспортом, а также метро;  
приобретать проездные билеты, обращаться с проездными документами;  
соблюдать правила поведения в общественном транспорте;  
использовать в речи формулы речевого этикета.

### ***Культура поведения***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может:  
соблюдать правила поведения в повседневной жизни и в общественных местах;  
общаться со сверстниками и взрослыми с нормальным и нарушенным зрением;  
соблюдать правила поведения при встрече и расставании со сверстниками и  
взрослыми;  
обращаться с просьбой к сверстнику и взрослому;  
соблюдать правила поведения в магазине и обращаться за помощью;



соблюдать правила поведения в лесу, парке, на водоеме;

соблюдать правила поведения в гостях.

### ***Предприятия торговли***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может:

ориентироваться в отделах магазинов; в отдельных видах магазинов;

ориентироваться в ассортименте товаров различных видов магазинов;

находить указатели видов магазинов;

узнавать режим работы магазинов;

совершать покупки в предприятиях торговли;

соблюдать правила поведения при покупке товаров;

использовать формулы речевого этикета покупателя;

пользоваться денежными купюрами.

### ***Развитие навыков ориентировки в микропространстве***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может:

свободно ориентироваться «на себе»;

ориентироваться в микропространстве – в книге, на столе, на парте, на доске.

### ***Обучение ориентировке в макропространстве***

Выпускник слабовидящий с интеллектуальной недостаточностью может:

самостоятельно ориентироваться на основе непосредственного чувственного восприятия в небольшом замкнутом пространстве;

самостоятельно ориентироваться в школе и пришкольном участке.

### **2.3.2.2. Система оценки достижения слабовидящими обучающимися с интеллектуальной недостаточностью планируемых результатов освоения АООП НОО**

При определении подходов к осуществлению оценки результатов освоения обучающимися АООП НОО целесообразно опираться на следующие принципы:

1) дифференциации оценки достижений с учетом типологических и индивидуальных особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся;

2) динамичности оценки достижений, предполагающей изучение изменений психического и социального развития, индивидуальных способностей и возможностей обучающихся;

3) единства параметров, критериев и инструментария оценки достижений в освоении содержания АООП, что сможет обеспечить объективность оценки.

Эти принципы, отражая основные закономерности целостного процесса образования обучающихся, самым тесным образом взаимосвязаны и касаются одновременно разных сторон процесса осуществления оценки результатов их образования. Основными направлениями и целями оценочной деятельности в соответствии с требованиями Стандарта являются оценка образовательных достижений обучающихся и оценка результатов деятельности образовательных организаций и педагогических кадров. Полученные данные используются для оценки состояния и тенденций развития системы образования.

Система оценки достижений обучающимися планируемых результатов освоения АООП НОО призвана решать следующие задачи:

закреплять основные направления и цели оценочной деятельности, описание объекта и содержание оценки, критерии, процедуры и состав инструментария оценивания, формы представления результатов, условия и границы применения системы оценки;

ориентировать образовательный процесс на духовно-нравственное развитие и воспитание обучающихся, на достижение планируемых результатов освоения содержания учебных предметов НОО и формирование универсальных учебных действий;

обеспечивать комплексный подход к оценке результатов адаптированной основной образовательной программы НОО, позволяющий вести оценку предметных, метапредметных и личностных результатов НОО;

предусматривать оценку достижений обучающихся (итоговая оценка обучающихся, освоивших АООП НОО) и оценку эффективности деятельности образовательного учреждения;

позволять осуществлять оценку динамики учебных достижений обучающихся.

Результаты достижений обучающихся в овладении АООП НОО являются значимыми для оценки качества образования.

Система оценки достижения планируемых результатов освоения АООП НОО предполагает комплексный подход к оценке результатов образования, позволяющий вести оценку достижения обучающихся всех трех групп результатов образования: личностных, метапредметных и предметных.

Основное содержание оценки **личностных результатов** строится вокруг оценки:

уровня владения навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия, в том числе с использованием информационных технологий;

уровня развития способности к осмыслению картины мира, ее временно-пространственной организации;

уровня развития способности к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятия соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

степень освоения социальной роли обучающегося, формирования и развития социально значимых мотивов учебной деятельности;

уровень сформированности эстетических чувств;

уровень развития доброжелательности, понимания и сопереживания чувствам других людей;

уровень сформированности навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;

уровень сформированности установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к труду, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;

уровень сформированности навыков социально-бытовой и пространственной ориентировки.

Оценка личностных достижений может осуществляться в процессе проведения мониторинговых процедур, содержание которых разрабатывает ОО с учетом типологических и индивидуальных особенностей обучающихся, их индивидуальных особых образовательных потребностей.

Мониторинг, обладая такими характеристиками, как непрерывность, диагностичность, научность, информативность, наличие обратной связи, позволяет осуществить не только оценку достижений планируемых личностных результатов, но и корректировать (в случае необходимости) организационно-содержательные характеристики АООП НОО. В целях обеспечения своевременности и объективности оценки личностных результатов целесообразно использовать все три формы мониторинга: стартовую, текущую и финишную диагностику.

Для полноты оценки личностных результатов следует учитывать мнение родителей (законных представителей), поскольку важным параметром оценки служит формирование у обучающихся готовности и способности к их проявлению в повседневной жизни в различных социальных средах (школьной, семейной).

Личностные результаты в соответствии с требованиями Стандарта не подлежат итоговой оценке.

В связи с неоднородностью данной группы оценка **метапредметных результатов**, базируясь на принципе дифференциации, в одних случаях может строиться вокруг оценки:

степени развития способности принимать и сохранять цели и задачи решения типовых учебных и практических задач, коллективного поиска средств их осуществления;

степени освоения способов решения проблем репродуктивного и продуктивного характера;

уровня сформированности умения использовать элементарные знаково-символические средства представления информации для создания моделей изучаемых объектов и процессов, схем решения учебных и практических задач;

уровня сформированности использования речевых средств и некоторых средств информационных и коммуникационных технологий для решения коммуникативных и познавательных задач;

уровня сформированности умений работы с учебной книгой для решения коммуникативных и познавательных задач;

степени овладения навыками смыслового чтения текстов, доступных по содержанию и объему художественных текстов и научно-популярных статей;

уровня сформированности умения выражать собственные мысли в устной и письменной форме (деловое письмо) в соответствии с задачами коммуникации;

степени овладения логическими действиями на уровне, соответствующем индивидуальным возможностям обучающихся;

уровня сформированности умения осознанно действовать по словесной инструкции для решения практических и учебных задач;

степени развития готовности слушать собеседника и вступать в диалог и поддерживать его;

уровня сформированности умения договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

уровня овладения начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности (природных, социальных, культурных, технических и др.) в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;

уровня овладения некоторыми базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими доступные существенные связи и отношения между объектами и процессами.

В других случаях оценка метапредметных результатов может строиться вокруг появления у обучающегося отдельных метапредметных действий (речевых, коммуникативных и др.)

Оценка метапредметных результатов может осуществляться как в ходе итоговых проверочных работ, так и в ходе оценки (текущей, тематической, промежуточной), но обязательно должна проводиться в форме неперсонифицированных процедур.

Оценка **предметных результатов** овладения обучающимися АООП НОО представляет собой оценку достижения обучающимся планируемых результатов по отдельным предметам, курсам и включает оценку:

достижений обучающихся в усвоении знаний и умений каждой образовательной области и способности их применять в практической деятельности;

овладения содержанием коррекционных курсов, направленных на ослабление влияния нарушений развития на учебно-познавательную и практическую деятельность.

Оценка достижений обучающихся предполагает, что объектом оценки предметных результатов, связанных с достижениями обучающихся в усвоении знаний и умений каждой образовательной области выступает способность применять их в практической деятельности. В процессе оценки результатов необходимо иметь в виду, что даже незначительные по объему и элементарные по содержанию знания, несложные умения, незначительно выраженная способность использовать их в практической деятельности играют определенную роль в становлении личности обучающегося и овладении им социальным опытом.

Оценку этой группы результатов целесообразно начинать со второго класса и сочетать ее с поощрением и стимулированием деятельности обучающихся, используя только качественную оценку. При этом принципиально важным является оценка не только того, насколько обучающейся продвигается в освоении того или иного учебного предмета, но и оценка появления у него значимых предпосылок учебной деятельности (способность осуществлять действия не только под непосредственным и прямым руководством учителя, но и с определенной долей самостоятельности; готовности слушать и вступать в диалог и др.).

Основным объектом оценки предметных результатов, связанных с овладением обучающимися содержанием коррекционных курсов, выступают практические достижения обучающихся в решении задач, связанных с учебно-познавательной деятельностью и повседневной жизнью.

Оценка предметных результатов данной группы должна быть направлена на поощрение и стимулирование деятельности обучающихся на коррекционных курсах. В процессе оценки результатов необходимо иметь в виду, что центральным результатом является не только повышение уровня тех или иных показателей, но и те усилия и старания, которые прилагает обучающейся для достижения определенного результата, уровень его заинтересованности в участии в той или иной деятельности, уровень его самостоятельности.

Оценка предметных результатов данной группы осуществляется на основе интегративных показателей, свидетельствующих о положительной динамике в практических достижениях («было» - «стало») обучающихся. В сложных случаях в качестве критерия оценки результатов может выступать сохранение психо-эмоционального статуса обучающегося.

Содержание оценки, критерии, процедуры, состав инструментария оценивания, формы представления результатов, разрабатывается ОО.

Для полноты оценки предметных результатов, связанных с овладением содержанием коррекционных курсов, следует учитывать мнение родителей (законных представителей), поскольку важным параметром оценки служит формирование у обучающихся готовности и способности к их проявлению в повседневной жизни в различных социальных средах (школьной, семейной).

При оценке *итоговых* предметных результатов из всего спектра оценок необходимо выбирать такие, которые стимулировали бы учебную и практическую деятельность обучающихся, оказывали бы положительное влияние на формирование компенсаторных способов деятельности.

Оценка результатов деятельности ОО осуществляется в ходе его аккредитации, а также в рамках аттестации педагогических кадров. Она проводится на основе результатов итоговой оценки достижения планируемых результатов освоения АООП НОО с учетом:

- 1) результатов мониторинговых исследований федерального, регионального, муниципального уровней. Объектом оценки выступает интегративный показатель, свидетельствующий о положительной динамике развития обучающегося или в сложных случаях сохранении его психо-эмоционального статуса;
- 2) условий реализации АООП НОО;
- 3) особенностей контингента обучающихся.

### **2.3.2.3. Программа формирования УУД у обучающихся слабовидящих**

Программа формирования УУД служит основой для разработки примерных программ учебных предметов, коррекционных курсов.

Программа формирования УУД призвана способствовать реализации развивающего потенциала общего образования, развитию системы УУД, выступающей как инвариантная основа образовательного процесса и обеспечивающей слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью школьникам умение учиться, способность к саморазвитию и самосовершенствованию в соответствии с их возможностями и жизненными потребностями. Всё это достигается путём как освоения слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью школьникам конкретных предметных знаний и навыков в соответствии с типологическими особенностями и особыми образовательными потребностями в рамках отдельных дисциплин, коррекционных курсов, так и присвоения ими социального опыта. При этом знания, умения и навыки рассматриваются как

производные от соответствующих видов целенаправленных действий, если они формируются, применяются и сохраняются в тесной связи с практическими действиями самих учащихся. Качество усвоения знаний, умений и навыков слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью определяется освоением доступных, в соответствии с типологическими особенностями и особыми образовательными потребностями, универсальных действий.

Программа формирования УУД для НОО слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью:

устанавливает ценностные ориентиры начального общего образования данной группы детей;

определяет состав и характеристики УУД, доступных для освоения слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью в младшем школьном возрасте с учетом их особых образовательных потребностей;

выявляет связь УУД с содержанием учебных предметов, коррекционных курсов;

Формирование общих учебных умений, обобщенных способов действий выступает основой реализации ценностных ориентиров общего образования в единстве процессов обучения и воспитания, познавательного и личностного развития обучающихся, обеспечивает высокую эффективность решения жизненных задачи возможность саморазвития слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся. Ценностными ориентирами начального образования слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся **выступают:**

• **формирование основ гражданской идентичности личности** на основе:

- чувства сопричастности к обществу;
- восприятия целостности и разнообразия мира;
- осмысленности и дифференциации картины мира;
- осознание «Образа Я» как члена семьи, гражданина России;

• **формирование психологических условий развития общения, сотрудничества**

на основе:

- проявления эмпатии к окружающим;
- уважения к окружающим - умения слушать и слышать партнёра;
- адекватного использования зрения и компенсаторных способов для решения различных коммуникативных задач;

- опоры на опыт взаимодействий в системе координат "взрослый нормально видящий - слабовидящий", "слабовидящий - слабовидящий".

• **развитие ценностно-смысловой сферы личности** на основе общечеловеческих принципов нравственности и гуманизма:

- понимания и уважения ценностей семьи и образовательного учреждения, коллектива и общества и стремления следовать им;

- ориентации в нравственном содержании и смысле собственных поступков, развития этических чувств (стыда, вины, совести) как регуляторов морального поведения;

- личностного самоопределения в учебной и практической деятельности;

- формирования внутренней позиции к проявлению самостоятельности;

- развития эстетических чувств и чувства прекрасного;

• **развитие умения учиться** как первого шага к самообразованию и самовоспитанию, а именно:

- развитие познавательных интересов и любознательности, мотивов познания и творчества;

- формирование умений учиться и способности к организации своей деятельности;

- использование зрения и компенсаторных способов для решения различных учебно-познавательных задач;

- взаимодействие с партнерами в системе координат: "нормально видящий взрослый - слабовидящий", "слабовидящий – слабовидящий";

- умение адекватно запросить и принять помощь;

• **развитие самостоятельности, инициативы и ответственности личности** как условия её самоактуализации:

- формирование адекватного эмоционально-положительного отношения к себе и своим поступкам;

- развитие готовности к самостоятельным поступкам и действиям;

- формирование готовности к преодолению трудностей, жизненного оптимизма;

- формирование элементарного умения противостоять действиям и влияниям, представляющим угрозу жизни, здоровью, безопасности личности, в пределах своих возможностей;

- формирование способности уважать частную жизнь и результаты труда других людей.

В рамках деятельностного подхода в качестве общеучебных действий рассматриваются основные структурные компоненты учебной деятельности — мотивы, особенности целеполагания (учебная цель и задачи), учебные действия, контроль и



оценка, сформированность которых является одной из составляющих успешности обучения.

Достижение умения учиться предполагает освоение слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью обучающимися основных компонентов учебной деятельности: познавательных и учебных мотивов, учебной цели, учебной задачи, учебных действий и операции (ориентировка, преобразование материала, контроль и оценка). Умение учиться даже на элементарном уровне - существенный фактор повышения эффективности освоения обучающимися слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью предметных знаний, формирования умений и компетентностей, образа мира, его дифференциации и ценностно-смысловых оснований личностного развития.

#### **Функциями УУД выступают:**

обеспечение возможностей слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося осуществлять деятельность учения в условиях удовлетворения социумом его особых образовательных потребностей, ориентироваться в соответствии с особенностями психо-физического развития в учебных целях, знать необходимые и доступные для освоения, средства и способы, контроля и оценки процессов и результатов деятельности;

создание условий для гармоничного развития личности и её самореализации на основе готовности к учению; обеспечение усвоения знаний, формирования умений, навыков и компетентностей в предметных областях в соответствии с АООП НОО;

обеспечение слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся возможности интеграции в учебно-познавательную среду сверстников;

обеспечение формирования самостоятельности слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся.

В составе основных **видов УУД**, соответствующих ключевым целям начального общего образования, выделяют четыре блока: *личностный, регулятивный (включающий также действия саморегуляции), познавательный и коммуникативный*.

*Личностные универсальные учебные действия* обеспечивают ценностно-смысловую ориентацию слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся (умение соотносить поступки и события с принятыми этическими принципами, знание моральных норм и умение выделить нравственный аспект поведения) и ориентацию в социальных ролях и межличностных отношениях. Применительно к учебной деятельности выделяются личностные действия:

личностное самоопределение (Я-ученик, Я-учусь, мне интересно/не интересно, умею/не умею и др.) слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающего в соответствии с особыми образовательными потребностями; осмысление социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

смыслообразование - практическая ориентация обучающегося слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью в значении и смысле собственного учения;

доступная самореализация;

нравственно этическая ориентация в социальной роли ученика, понимания личной ответственности за свои поступки на основе владения представлениями о морально-этических нормах и правилах поведения ребенка данного возраста в современном обществе; установки (готовности) на рациональное (безопасное и бережное) поведение в природе и обществе (в том числе здоровый образ жизни) сообразно возрасту и особенностям психофизического развития.

***Регулятивные универсальные учебные действия*** обеспечивают слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью обучающимся организацию своей учебной деятельности в соответствии с особыми образовательными потребностями. К ним относятся:

целеполагание как постановка доступной для осмысления учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью обучающимся, и того, что ещё неизвестно;

планирование как способность слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью уметь придерживаться заданной последовательности действий;

прогнозирование как способность обучающегося слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью предвидеть ближайший практический результат учебного действия;

доступные для осуществления слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью действия контроля за учебным действием;

умение слабовидящего обучающегося с интеллектуальной недостаточностью вносить в ранее усвоенное действие необходимые коррективы для достижения искомого результата;

оценка как умения слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося понимать свои достижения, оценивать конкретный результат учебной деятельности;

компенсация трудностей зрительного отражения посредством использования сохранных анализаторов;

саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии, к волевому усилию и преодолению препятствий.

***Познавательные универсальные учебные действия*** включают: общеучебные, логические учебные действия, а также постановку и решение проблемы в соответствии с особенностями психического развития.

*Общеучебные универсальные действия:*

выделение и формулирование доступной для осмысления познавательной цели;  
поиск и выделение в совместной с учителем деятельности необходимой информации, в том числе решение рабочих задач с использованием доступных для слабовидящих обучающихся с интеллектуальной недостаточностью инструментов ИКТ и источников информации;

актуализация накопления, расширения, уточнения знаний;

построение речевого высказывания в устной и письменной форме;

выбор освоенных способов решения задач в зависимости от конкретных условий (самостоятельно или в совместной деятельности с учителем);

алгоритмизация практических, познавательных действий как компенсаторный способ достижения результата деятельности в условиях зрительной депривации;

смысловое чтение, прослушивание учебных текстов.

***Коммуникативные универсальные учебные действия*** обеспечивают социальную компетентность обучающегося слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью во взаимодействии с партнерами; в участии в коллективном обсуждении проблем;

взаимодействие в системе координат «слабовидящий-нормально видящий взрослый», «слабовидящий-слабовидящий»;

умение слушать и вступать в диалог, задавать вопросы, использовать уточнения для ориентации в совместной с другими деятельности;

постановка вопросов, сотрудничество в поиске и сборе информации;

умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами и условиями коммуникации; владение монологической и диалогической формами речи в соответствии с грамматическими и синтаксическими нормами родного языка.

Формирование УУД, обеспечивающих решение задач общекультурного, ценностно-личностного, познавательного развития слабовидящих с интеллектуальной

недостаточностью обучающихся, реализуется в рамках целостного образовательного процесса в ходе изучения системы учебных предметов и коррекционных курсов, в метапредметной деятельности, организации форм учебного сотрудничества и решения важных задач жизнедеятельности обучающихся.

На ступени начального общего образования имеет особое значение обеспечение при организации учебного процесса сбалансированного развития у обучающихся логического, наглядно-образного и знаковосимволического мышления, исключающее риск развития формализма мышления, формирования псевдологического мышления, вербализма знаний. Существенную роль в этом играют такие учебные предметы, как «Чтение», «Трудовая подготовка», «Изобразительное искусство», «Музыка», коррекционные курсы «Социально-бытовая и пространственная ориентировка», «Ритмика», «Лечебная физкультура».

Каждый учебный предмет в зависимости от предметного содержания и релевантных способов организации учебной и познавательной деятельности слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся раскрывает определённые возможности для формирования УУД.

В рамках учебных предметов формируются следующие УУД:

**Русский язык:**

действия анализа, сравнения, установления причинно-следственных связей;  
знаково-символические действия — замещения (например, звука буквой);  
структурирование знаний;  
актуализация расширения, уточнения знаний;  
алгоритмизация практических учебных действий;  
построения логической цепочки рассуждений;  
осознанное высказывание в устной и письменной речи;  
моделирование (например, состава слова путём составления схемы) и преобразования модели (видоизменения слова);  
планирование, контроль и действенная проверка результата деятельности;  
рефлексия способов и условий взаимодействия, контроль и оценка процесса и результатов взаимодействия;  
адекватные возрасту формы и функции речи, включая обобщающую, планирующую и компенсаторную функции.

**Чтение:**

смысло-образования через прослеживание судьбы героя и ориентацию обучающегося в системе личностных смыслов;

самоопределения и самопознания на основе сравнения образа «Я» с героями литературных произведений посредством эмоционально действенной идентификации;

основ гражданской идентичности путём знакомства с героическим историческим прошлым своего народа и своей страны и переживания гордости и эмоциональной сопричастности к подвигам и достижениям её граждан;

эстетических ценностей;

нравственно-этического оценивания через выявление морального содержания и нравственного значения действий персонажей;

эмоционально личностной децентрации на основе отождествления себя с героями произведения, соотнесения и сопоставления их позиций, взглядов и мнений;

умения понимать контекстную речь на основе воссоздания картины событий и поступков персонажей;

умение моделировать (воссоздавать) образы героев, картину событий и поступков персонажей на основе получения вербальной информации;

умения произвольно и выразительно строить контекстную речь с учётом целей коммуникации, особенностей слушателя, в том числе используя аудиовизуальные средства;

умения устанавливать причинно-следственную последовательность событий и действий героев произведения;

умения строить план с выделением существенной и дополнительной информации; структурирование знаний;

актуализация расширения знаний, кругозора;

умения репродуктивно формулировать проблему;

творческая самореализация, т.е. осмысление слабовидящими обучающимися «образа Я» как творца речевой деятельности;

рефлексия способов и условий взаимодействия, контроль и оценка процесса и результатов взаимодействия;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий», «слабовидящий - слабовидящий».

### **Математика:**

логические и алгоритмические действия;

планирования последовательности шагов при решении задач;

различения способа и результата действия;  
выбора способа достижения поставленной цели;  
использования знаково-символических средств для моделирования математической ситуации, представления информации;  
сравнения и классификации (например, предметов, чисел, геометрических фигур) по существенному основанию;  
общего приёма решения задач;  
построения логической цепочки рассуждений;  
моделирования;  
структурирование знаний;  
освоение системы социально принятых знаков и символов, существующих в современной культуре и необходимых как для его обучения, так и для социализации;  
умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий», «слабовидящий - слабовидящий»;  
осознанное и произвольное построение речевого высказывания в устной и письменной речи;  
планирование и действенная проверка результата деятельности.

### **Окружающий мир:**

умения различать государственную символику РФ и своего региона;  
формирование основ исторической памяти - элементарные умения различать в историческом времени прошлое, настоящее, будущее; способность к ориентации в основных исторических событиях своего народа и России, ощущение чувства гордости за славу и достижения своего народа и России;  
формирование основ экологического сознания, грамотности и культуры учащихся, освоение элементарных норм адекватного природосообразного поведения;  
развитие морально-этического сознания — норм и правил взаимоотношений человека с другими людьми, социальными группами и сообществами;  
принятие обучающимися правил здорового образа жизни, понимание необходимости здорового образа жизни в интересах укрепления физического, психического и психологического здоровья;  
овладение начальными формами исследовательской деятельности, включая умение поиска и работы с информацией;  
освоение системы социально принятых знаков и символов, существующих в современной культуре и необходимых как для его обучения, так и для социализации;

формирование действий замещения и моделирования (использование готовых моделей для объяснения явлений или выявления свойств объектов и создания моделей);

формирование логических действий сравнения, подведения под понятия, аналогии, классификации объектов живой и неживой природы на основе внешних признаков или известных характерных свойств; установления причинно-следственных связей в окружающем мире, в том числе на многообразном материале природы и культуры родного края;

построения логической цепочки рассуждений;

структурирование знаний;

актуализация расширения знаний, кругозора;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий», «слабовидящий - слабовидящий»;

осознанное и произвольное построение речевого высказывания в устной и письменной речи;

планирование, контроль и действенная проверка результата деятельности.

#### **Изобразительное искусство:**

формирование гражданской идентичности личности, толерантности, эстетических ценностей и вкусов, новой системы мотивов, включая мотивы творческого самовыражения, способствуют развитию позитивной самооценки и самоуважения обучающихся;

формирование причинно-следственных связей и отношений;

структурирование знаний;

актуализация расширения знаний, кругозора;

творческая самореализация, т.е. осмысление обучающимися слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью «образа Я» как творца продуктивной деятельности;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий», «слабовидящий- слабовидящий» в ситуации ознакомления с результатом продуктивной деятельности другого и в ситуации презентации результата собственной продуктивной деятельности.

#### **Музыка:**

эстетические и ценностно смысловые ориентации слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся, создающие основу для формирования позитивной самооценки, самоуважения, жизненного оптимизма, потребности в творческом самовыражении;

формирование российской гражданской идентичности через приобщение к достижениям национальной, российской и мировой музыкальной культуры;

развитие эмпатии и умения выявлять выраженные в музыке настроения и чувства и передавать свои чувства и эмоции с помощью творческого самовыражения;

личностное самоопределение;

восприятие слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью обучающимся «образа Я» как субъекта учебной деятельности;

замещения и моделирования;

выбор способов решения задач в зависимости от конкретных условий;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий», «слабовидящий – слабовидящий»;

освоение системы социально принятых знаков и символов, существующих в современной культуре и необходимых как для обучения, так и для социализации.

#### **Трудовая подготовка:**

личностное самоопределение слабовидящего обучающегося: «Я готов» и «Я могу» осуществлять предметно-преобразующую деятельность;

смыслообразование, т. е. установление обучающимся связи между целью учебной деятельности и её мотивом, между результатом учения и тем, что побуждает к деятельности, ради чего она осуществляется;

творческую самореализацию, т.е. осмысление слабовидящими обучающимися «образа Я» как творца предметно-преобразующей деятельности;

нравственно-этическая ориентация на независимость в практической деятельности от нормально видящих, самостоятельность и активность в предметно-преобразующей деятельности;

моделирования и планирования;

аналитико-синтетическая деятельность;

рефлексия как осознание содержания и оснований выполняемой деятельности;

планирование учебного сотрудничества с учителем и сверстниками — определение цели, функций участников, способов взаимодействия;

рефлексия способов и условий взаимодействия, контроль и оценка процесса и результатов взаимодействия;

формирование картины мира материальной и духовной культуры как продукта творческой предметно-преобразующей деятельности человека;



развитие знаково-символического и пространственного мышления, творческого и репродуктивного воображения на основе развития способности обучающегося к моделированию и отображению объекта и процесса его преобразования в форме моделей (рисунков, планов, схем, чертежей);

целеполагание; планирование (умение составлять план действий и применять его для решения задач); прогнозирование (предвосхищение будущего результата при различных условиях выполнения действия); контроль, коррекция и оценка;

формирование внутреннего плана на основе поэтапной отработки предметно-преобразующих действий;

развитие планирующей и регулирующей функций речи;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий», «слабовидящий - слабовидящий»; развитие коммуникативной компетентности слабовидящих обучающихся на основе организации совместно продуктивной деятельности;

развитие эстетических представлений и критериев на основе изобразительной и художественной конструктивной деятельности;

расширение знаний и кругозора о мире профессий и их социальном значении;

формирование ИКТ-компетентности обучающихся, включая ознакомление с правилами жизни людей в мире информации: избирательность в потреблении информации, уважение к личной информации другого человека, к процессу познания учения, к состоянию неполного знания и другим аспектам.

#### **Физическая культура:**

основ общекультурной и российской гражданской идентичности как чувства гордости за достижения в мировом и отечественном спорте;

целеполагание как постановка доступной для осмысления учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью обучающимся, и того, что ещё неизвестно;

планирование как способность слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью уметь придерживаться заданной последовательности действий;

прогнозирование как способность обучающегося слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью предвидеть ближайший результат учебного действия;

доступные для осуществления слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью обучающимся действия контроля за учебным действием;

умение слабовидящего обучающегося с интеллектуальной недостаточностью вносить в ранее усвоенное действие необходимые коррективы для достижения искомого результата;

оценка как умение слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося понимать свои достижения;

саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии, к волевому усилию и преодолению препятствий.

развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей;

принятие и сохранение учебной задачи;

повышение потребности в двигательной активности, двигательной самореализации;

умение различать способ и результат деятельности;

освоение правил здорового и безопасного образа жизни;

планирования, регулирования, контроля и оценки своих действий;

ориентации на партнёра в сотрудничестве;

кооперации с другими занимающимися: уметь планировать общую цель и пути её достижения; договариваться в отношении целей и способов действия, распределения функций и ролей в совместной деятельности; конструктивно разрешать конфликты; осуществлять взаимный контроль; адекватно оценивать собственное поведение и поведение партнёра и вносить необходимые коррективы в интересах достижения общего результата;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий», «слабовидящий - слабовидящий»;

В рамках коррекционных курсов формируются следующие универсальные учебные действия:

**Ритмика:**

формирование российской гражданской идентичности через приобщение к достижениям национальной, российской и мировой танцевальной культуры и традициям, многообразию танцевального фольклора России, образцам народного танца:

целеполагание как постановка доступной для осмысления учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью обучающимся, и того, что ещё неизвестно;

планирование как способность слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью уметь придерживаться заданной последовательности действий;

самореализация, т.е. осмысление слабовидящим обучающимся «образа Я» как творца двигательной деятельности;

нравственно-этическая ориентация, оценивание освоения двигательных умений, совершенствования движений, их ритмического образа как социальных и личностных ценностей в учебной деятельности, в том числе в системе координат «слабовидящий – нормально видящий», «слабовидящий - слабовидящий»;

эстетические и ценностно-смысловые ориентации слабовидящих обучающихся, создающие основу для формирования позитивной самооценки, самоуважения, жизненного оптимизма;

развитие умения выявлять выраженные в музыке настроения и чувства и передавать свои чувства и эмоции с помощью ритмических движений и элементов танцев, двигательного самовыражения;

освоение правил здорового и безопасного образа жизни;

планирования, регулирования, контроля и оценки своих действий, ритмичности движений;

развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей;

принятие и сохранение учебной задачи;

потребность в двигательной активности, двигательной самореализации;

различение способа и результата деятельности;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий», «слабовидящий - слабовидящий»;

формирование внутреннего плана на основе поэтапной отработки ритмических действий и движений;

аналитико-синтетические умения и навыки в дифференциации и оценке содержания и характера двигательных действий, органов движения и их функций;

развитие навыков пространственной ориентировки как основы самостоятельного и результативного выполнения учебных заданий, решения учебных задач.

### **Лечебная физкультура:**

развитие мотивации к преодолению трудностей умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы, стрессоустойчивости;

целеполагание как постановка доступной для осмысления учебной задачи на основе соотнесения того, что уже известно и усвоено слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью обучающимся, и того, что ещё неизвестно;

планирование как способность слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью уметь придерживаться заданной последовательности действий;

прогнозирование как способность обучающимся слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью предвидеть ближайший результат учебного действия;

умение слабовидящего с интеллектуальной обучающегося недостаточностью вносить в ранее усвоенное действие необходимые коррективы для достижения искомого результата;

оценка как умение слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося понимать свои достижения;

саморегуляция как способность к мобилизации сил и энергии, к волевому усилию и преодолению препятствий.

развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей;

принятие и сохранение учебной задачи;

потребность в двигательной активности, двигательной самореализации;

способность различать способ и результат деятельности;

освоение правил здорового и безопасного образа жизни;

планирования, регулирования, контроля и оценки выполнения двигательных действий;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий», «слабовидящий - слабовидящий»;

формирование внутреннего плана на основе поэтапной отработки двигательных действий, координированности и ритмичности;

выбор способов решения двигательной задачи в зависимости от конкретных условий;

осознанное и произвольное построение речевого высказывания;

аналитико-синтетические умения и навыки в дифференциации и оценке содержания и характера двигательных действий, органов движения и их функций;

развитие навыков пространственной ориентировки как основы самостоятельного и результативного выполнения учебных заданий, решения учебных задач.

### **Социально-бытовая и пространственная ориентировка:**

нравственно-этическая ориентация, в том числе и оценивание усваиваемого содержания, исходя из социальных и личностных ценностей;

актуализация расширения, уточнения знаний, кругозора;

осознанное и произвольное построение речевого высказывания в устной и письменной форме;

выбор наиболее эффективных способов решения задач в зависимости от конкретных условий;

алгоритмизация действий как компенсаторный способ достижения результата деятельности;

выбор оснований и критериев для сравнения, сериации, классификации объектов;

подведение под понятие, выведение следствий;

умение взаимодействовать с партнерами в системе координат: «слабовидящий – нормально видящий», «слабовидящий - слабовидящий»; развитие эстетических представлений.

#### **2.3.2.4. Программы отдельных учебных предметов, коррекционных курсов**

Примерные программы по учебным предметам начальной школы разрабатываются в соответствии с требованиями к результатам (личностным, метапредметным, предметным) освоения АООП НОО Стандарта начального общего образования.

Примерные программы служат ориентиром для разработчиков рабочих учебных программ.

В данном разделе ПрАООП НОО приводится основное содержание курсов по всем обязательным предметам на ступени начального общего образования (за исключением родного языка и литературного чтения на родном языке), которое должно быть в полном объёме отражено в соответствующих разделах рабочих программ учебных предметов, содержания коррекционных курсов. Остальные разделы примерных программ учебных предметов формируются с учётом региональных, национальных и этнокультурных особенностей, состава класса, а также выбранного комплекта учебников.

#### **Русский язык**

##### ***Виды речевой деятельности***

**Слушание.** Восприятие звучащей речи. Понимание на слух информации, содержащейся в предъявляемом тексте, определение основной мысли текста, передача его содержания по вопросам.

**Говорение.** Практическое овладение диалогической формой речи. Овладение умениями начать, поддержать, закончить разговор, привлечь внимание и т. п. Составление связного высказывания. Овладение нормами речевого этикета в ситуациях

учебного и бытового общения (приветствие, прощание, извинение, благодарность, обращение с просьбой). Соблюдение правильной интонации.

**Чтение.** Понимание учебного текста. Выборочное чтение с целью нахождения необходимого материала. Формулирование простых выводов на основе информации, содержащейся в тексте под руководством педагога. Анализ и оценка содержания, языковых особенностей и структуры текста.

**Письмо.** Письмо букв, буквосочетаний, слогов, слов, предложений в системе обучения грамоте. Овладение разборчивым, аккуратным письмом с учётом гигиенических требований к этому виду учебной работы. Списывание, письмо под диктовку в соответствии с изученными правилами. Коллективное составление небольших по объёму изложений и сочинений (3-4 предложения) по плану, опорным словам и иллюстрации.

### ***Обучение грамоте***

#### **Подготовка к усвоению грамоты**

Подготовка к усвоению первоначальных навыков чтения. Развитие слухового внимания, фонематического слуха. Элементарный звуковой анализ. Совершенствование произносительной стороны речи. Формирование первоначальных «речеведческих» понятий: «слово», «предложение», часть слова – «слог» (без называния термина), «звуки гласные и согласные». Деление слов на части. Выделение на слух некоторых звуков.

Подготовка к усвоению первоначальных навыков письма. Развитие зрительных представлений и пространственной ориентировки на плоскости листа. Совершенствование и развитие мелкой моторики пальцев рук. Усвоение гигиенических правил письма. Подготовка к усвоению навыков письма.

***Речевое развитие.*** Понимание обращенной речи. Выполнение несложных словесных инструкций.

Расширение арсенала языковых средств, необходимых для вербального общения. Формирование элементарных коммуникативных навыков диалогической речи: ответы на вопросы собеседника на темы, близкие личному опыту, на основе предметно-практической деятельности, наблюдений за окружающей действительностью и т.д.

**Фонетика.** Звуки речи. Осознание единства звукового состава слова и его значения. Установление числа и последовательности звуков в слове. Сопоставление слов, различающихся одним или несколькими звуками.

Различение гласных и согласных звуков, гласных ударных и безударных, согласных твёрдых и мягких, звонких и глухих.

Слог как минимальная произносительная единица. Деление слов на слоги. Определение места ударения.

**Графика.** Различение звука и буквы: буква как знак звука. Овладение позиционным способом обозначения звуков буквами. Буквы гласных как показатель твёрдости—мягкости согласных звуков. Функция букв *е, ё, ю, я*. Мягкий знак как показатель мягкости предшествующего согласного звука.

Знакомство с русским алфавитом как последовательностью букв.

**Чтение.** Формирование навыка слогового чтения (ориентация на букву, обозначающую гласный звук). Плавное слоговое чтение и чтение целыми словами со скоростью, соответствующей индивидуальному темпу ребёнка. Осознанное чтение слов, словосочетаний, предложений и коротких текстов. Чтение с интонациями и паузами в соответствии со знаками препинания. Развитие осознанности и выразительности чтения на материале небольших текстов и стихотворений.

Знакомство с орфоэпическим чтением (при переходе к чтению целыми словами). Орфографическое чтение (проговаривание) как средство самоконтроля при письме под диктовку и при списывании.

**Письмо.** Усвоение гигиенических требований при письме. Развитие мелкой моторики пальцев и свободы движения руки. Развитие умения ориентироваться на пространстве листа в тетради и на пространстве классной доски.

Овладение начертанием письменных прописных (заглавных) и строчных букв. Письмо букв, буквосочетаний, слогов, слов, предложений с соблюдением гигиенических норм. Овладение разборчивым, аккуратным письмом. Письмо под диктовку слов и предложений, написание которых не расходится с их произношением. Усвоение приёмов и последовательности правильного списывания текста.

Понимание функции небуквенных графических средств: пробела между словами, знака переноса.

**Слово и предложение.** Восприятие слова как объекта изучения, материала для анализа. Наблюдение над значением слова.

Различение слова и предложения. Работа с предложением: выделение слов, изменение их порядка.

**Орфография.** Знакомство с правилами правописания и их применение:

раздельное написание слов;

обозначение гласных после шипящих (*ча—ща, чу—щу, жи—ши*);

прописная (заглавная) буква в начале предложения, в именах собственных;  
знаки препинания в конце предложения.

**Развитие речи.** Использование усвоенных языковых средств (слов, словосочетаний и конструкций предложений) для выражения просьбы и собственного намерения (после проведения подготовительной работы); ответов на вопросы педагога и товарищей класса. Пересказ прослушанных и предварительно разобранных небольших по объему текстов с опорой на вопросы учителя и иллюстративный материал. Составление двух-трех предложений с опорой на серию сюжетных картин, организованные наблюдения, практические действия и т.д.

### *Систематический курс*

**Фонетика.** Различение гласных и согласных звуков. Нахождение в слове ударных и безударных гласных звуков. Различение мягких и твёрдых согласных звуков, определение парных и непарных по твёрдости — мягкости согласных звуков. Различение звонких и глухих звуков, определение парных и непарных по звонкости—глухости согласных звуков. Деление слов на слоги. Ударение, произношение звуков и сочетаний звуков

в соответствии с нормами современного русского литературного языка.

**Графика.** Различение звуков и букв. Обозначение на письме твёрдости и мягкости согласных звуков на письме буквами **ь, е, ё, ю, я**. Разделительный **ь**.

Использование небуквенных графических средств: пробела между словами, знака переноса, абзаца.

Знание алфавита: правильное название букв, знание их последовательности.

**Лексика**<sup>4</sup>. Понимание слова как единства звучания и значения. Выявление слов, значение которых требует уточнения. *Определение значения слова по тексту или уточнение значения с помощью толкового словаря. Представление об однозначных и многозначных словах, о прямом и переносном значении слова. Наблюдение за использованием в речи синонимов и антонимов.*

**Состав слова (морфемика).** Овладение понятием «родственные (однокоренные) слова». Представление о значении суффиксов и приставок. Образование однокоренных слов с помощью суффиксов и приставок. Разбор слова по составу. Проверяемые безударные гласные в корне слова, подбор проверочных слов. Слова с непроверяемыми орфограммами в корне.

---

<sup>4</sup> Изучается во всех разделах курса.



**Морфология.** Части речи; *деление частей речи на самостоятельные и служебные.*

Имя существительное. Значение и употребление в речи. Умение опознавать имена собственные. Различение имён существительных, отвечающих на вопросы «кто?» и «что?». Слова с уменьшительно-ласкательными суффиксами.

Имена собственные. Большая буква в именах, фамилиях, отчествах, кличках животных, названиях городов, сёл и деревень, улиц, географических объектов.

Различение имён существительных мужского, женского и среднего рода. Изменение существительных по числам.

Имя прилагательное. Значение и употребление в речи. Определение признака предмета по вопросам *какой? какая? какое? какие?* Название признаков, обозначающих цвет, форму, величину, материал, вкус предмета.

Дифференциация слов, относящихся к разным категориям.

Глагол. Значение и употребление в речи. Неопределённая форма глагола. Различение глаголов, отвечающих на вопросы «что сделать?» и «что делать?». Согласование слов-действий со словами-предметами.

Предлог. *Знакомство с наиболее употребительными предлогами.* Отличие предлогов от приставок. Раздельное написание предлога со словами. Роль предлога в обозначении пространственного расположения предметов. Составление предложений с предлогами.

**Синтаксис.** Различение предложения, словосочетания, слова. Различение предложений по цели высказывания: повествовательные, вопросительные и побудительные; по эмоциональной окраске (интонации): восклицательные и невосклицательные.

Нахождение главных членов предложения: подлежащего и сказуемого. Различение главных и второстепенных членов предложения. Установление связи (при помощи смысловых вопросов) между словами в словосочетании и предложении.

**Орфография и пунктуация.** Формирование орфографической зоркости, использование разных способов выбора написания в зависимости от места орфограммы в слове. Использование орфографического словаря.

Применение правил правописания:

сочетания *жи—ши, ча—ща, чу—щу* в положении под ударением;

перенос слов;

прописная буква в начале предложения, в именах собственных;

проверяемые безударные гласные в корне слова;

парные звонкие и глухие согласные в корне слова;

непроверяемые гласные и согласные в корне слова (на ограниченном перечне слов);

разделительный **ъ**;

мягкий знак после шипящих на конце имён существительных (*ночь, нож, рожь, мышь*);

раздельное написание предлогов с личными местоимениями;

раздельное написание предлогов с другими словами;

знаки препинания в конце предложения: точка, вопросительный и восклицательный знаки.

**Развитие речи.** Практическое овладение диалогической формой речи. Овладение основными умениями ведения разговора (начать, поддержать, закончить разговор, привлечь внимание и т. п.). Овладение нормами речевого этикета в ситуациях учебного и бытового общения (приветствие, прощание, извинение, благодарность, обращение с просьбой).

Текст. Признаки текста. Смысловое единство предложений в тексте. Заглавие текста. Последовательность предложений в тексте. План текста. Составление планов к данным текстам.

Составление подписей к картинкам. Выбор заголовка к из нескольких предложенных. Коллективное составление коротких рассказов после предварительного разбора. Коллективное составление небольших по объёму изложений и сочинений (3-4 предложения) по плану, опорным словам и иллюстрации. Использование в текстах синонимов и антонимов.

### **Чтение**

#### ***Виды речевой и читательской деятельности***

**Аудирование (слушание).** Восприятие на слух звучащей речи (высказывание собеседника, чтение различных текстов). Выполнение простых и составных инструкций. Слушание литературных произведений в изложении педагога и с аудио-носителей. Повторение отдельных слогов, слов, предложений.

#### ***Чтение***

**Чтение вслух.** Постепенный переход от слогового к плавному осмысленному правильному чтению целыми словами вслух (скорость чтения в соответствии с индивидуальным темпом чтения). Чтение предложений с интонационным выделением знаков препинания. Понимание смысловых особенностей разных по виду и типу текстов, передача их с помощью интонирования.

**Чтение про себя.** Осознание смысла произведения при чтении про себя (доступных по объёму и жанру произведений). Умение находить в тексте необходимую информацию.

**Работа с текстом.** Практическое освоение умения отличать текст от набора предложений. Самостоятельное определение темы, главной мысли, структуры текста; деление текста на смысловые части, их озаглавливание под руководством учителя. Умение работать с разными видами информации.

Участие в коллективном обсуждении: умение отвечать на вопросы, выступать по теме, слушать выступления товарищей, дополнять ответы по ходу беседы, используя текст.

**Работа с текстом художественного произведения.** Понимание заглавия произведения, его адекватное соотношение с содержанием. Чтение детских книг русских и зарубежных писателей. Знание заглавия и автора произведения. Ориентировка в книге по оглавлению. Ответы на вопросы о прочитанном, пересказ. Отчет о прочитанной книге.

**Общение и его значение в жизни.** Речевое и неречевое общение. Правила речевого общения. Письменное общение (афиши, реклама, письма, открытки и пр.). Условные знаки (пиктограммы) в общении людей.

**Дикция и выразительность речи.** Развитие артикуляционной моторики. Формирование правильного речевого дыхания. Практическое использование силы голоса, тона, темпа речи в речевых ситуациях. Использование мимики и жестов в разговоре.

**Подготовка речевой ситуации и организация высказывания.** Составление диалогов. Определение темы ситуации, обсуждение содержания высказывания. Выбор атрибутов речевой ситуации. Составление связного высказывания.

**Культура общения.** Основные этикетные формы приветствия и прощания, выражения просьбы. Употребление «вежливых» слов. Составление устного и письменного приглашения, поздравления, извинения. Использование этикетных форм общения в различных речевых ситуациях.

## **Математика**

### ***Пропедевтика***

#### ***Свойства предметов***

Предметы, обладающие определенными свойствами: цвет, форма, размер (величина), назначение. Слова: каждый, все, кроме, остальные (оставшиеся), другие.

#### ***Сравнение предметов***

Сравнение двух предметов, серии предметов.

Сравнение предметов, имеющих объем, площадь, по величине: большой, маленький, больше, меньше, равные, одинаковые по величине; равной, одинаковой, такой же величины.

Сравнение предметов по размеру. Сравнение двух предметов: длинный, короткий (широкий, узкий, высокий, низкий, глубокий, мелкий, толстый, тонкий); длиннее, короче (шире, уже, выше, ниже, глубже, мельче, толще, тоньше); равные, одинаковые по длине (ширине, высоте, глубине, толщине); равной, одинаковой, такой же длины (ширины, высоты, глубины, толщины). Сравнение трех-четырех предметов по длине (ширине, высоте, глубине, толщине); длиннее, короче (шире, уже, выше, ниже, глубже, мельче, тоньше, толще); самый длинный, самый короткий (самый широкий, узкий, высокий, низкий, глубокий, мелкий, толстый, тонкий).

Сравнение двух предметов по массе (весу): тяжелый, легкий, тяжелее, легче, равные, одинаковые по тяжести (весу), равной, одинаковой, такой же тяжести (равного, одинакового, такого же веса). Сравнение трех-четырех предметов по тяжести (весу): тяжелее, легче, самый тяжелый, самый легкий.

*Сравнение предметных совокупностей по количеству предметов, их составляющих*

Сравнение двух-трех предметных совокупностей. Слова: сколько, много, мало, больше, меньше, столько же, равное, одинаковое количество, немного, несколько, один, ни одного.

Сравнение количества предметов одной совокупности до и после изменения количества предметов, ее составляющих.

Сравнение небольших предметных совокупностей путем установления взаимно однозначного соответствия между ними или их частями: больше, меньше, одинаковое, равное количество, столько же, сколько, лишние, недостающие предметы.

*Сравнение объемов жидкостей, сыпучих веществ*

Сравнение объемов жидкостей, сыпучих веществ в одинаковых емкостях. Слова: больше, меньше, одинаково, равно, столько же.

Сравнение объемов жидкостей, сыпучего вещества в одной емкости до и после изменения объема.

*Положение предметов в пространстве, на плоскости*

Положение предметов в пространстве, на плоскости относительно учащегося, по отношению друг к другу: впереди, сзади, справа, слева, правее, левее, вверху, внизу,

выше, ниже, далеко, близко, дальше, ближе, рядом, около, здесь, там, на, в, внутри, перед, за, над, под, напротив, между, в середине, в центре.

Ориентировка на листе бумаги: вверху, внизу, справа, слева, в середине (центре); верхний, нижний, правый, левый край листа; то же для сторон: верхняя, нижняя, правая, левая половина, верхний правый, левый, нижний правый, левый углы.

#### *Единицы измерения и их соотношения*

Единица времени — сутки. Сутки: утро, день, вечер, ночь. Сегодня, завтра, вчера, на следующий день, рано, поздно, вовремя, давно, недавно, медленно, быстро.

Сравнение по возрасту: молодой, старый, моложе, старше.

#### *Геометрический материал*

Круг, квадрат, прямоугольник, треугольник. Шар, куб, брус.

#### **Числа и величины**

Счёт предметов. Чтение и запись чисел от нуля до 100. Разряды. Представление чисел в виде суммы разрядных слагаемых. Сравнение и упорядочение чисел, знаки сравнения.

Измерение величин; сравнение и упорядочение величин. Единицы массы (грамм, килограмм, центнер, тонна), вместимости (литр), времени (секунда, минута, час). Соотношения между единицами измерения однородных величин. Сравнение и упорядочение однородных величин

#### *Арифметические действия*

Сложение, вычитание, умножение и деление. Названия компонентов арифметических действий, знаки действий. Таблица сложения. Таблица умножения, деления. Связь между сложением, вычитанием, умножением и делением. Нахождение неизвестного компонента арифметического действия.

Числовое выражение. Установление порядка выполнения действий в числовых выражениях со скобками и без скобок. Нахождение значения числового выражения. Использование свойств арифметических действий в вычислениях (переместительное свойство сложения и умножения). Алгоритмы письменного сложения, вычитания, умножения и деления чисел. Способы проверки правильности вычислений.

#### *Работа с текстовыми задачами*

Решение текстовых задач арифметическим способом. Простые арифметические задачи на нахождение суммы и разности (остатка). Простые арифметические задачи на увеличение (уменьшение) чисел на несколько единиц. Простые арифметические задачи на нахождение произведения, частного (деление на равные части, деление по содержанию);

увеличение в несколько раз, уменьшение в несколько раз. Простые арифметические задачи на нахождение неизвестного слагаемого. Задачи, содержащие отношения «больше на (в)...», «меньше на (в)...». Задачи на расчет стоимости (цена, количество, общая стоимость товара). Составные арифметические задачи, решаемые в два действия.

### ***Пространственные отношения. Геометрические фигуры***

Взаимное расположение предметов в пространстве и на плоскости (выше-ниже, слева-справа, сверху-снизу, ближе-дальше, между и пр.). Распознавание и изображение геометрических фигур: точка, линия (кривая, прямая), отрезок, ломаная, угол, многоугольник, треугольник, прямоугольник, квадрат, окружность, круг. Использование чертёжных инструментов для выполнения построений. Геометрические формы в окружающем мире. Распознавание и называние: куб, шар.

### ***Геометрические величины***

Геометрические величины и их измерение. Сложение и вычитание отрезков. Измерение отрезков ломаной и вычисление ее длины.

Взаимное положение на плоскости геометрических фигур (пересечение, точки пересечения).

## **Окружающий мир**

### ***Неживая природа***

*Вода.* Вода в природе, сосульки, капель, ручьи, снег и лед. Вода-жидкость. Свойства воды. Значение воды в природе и для человека.

*Песок, глина, камни.* Узнавание объектов по внешнему виду. Свойства (сыпучесть, пластичность, твердость). Свойства при взаимодействии с водой. Применение человеком. Составление коллекции полезных ископаемых (песка, глины, камней).

*Почва* в цветочных горшках (ознакомление с внешним видом, определение твердости на ощупь). Значение почвы для роста растений.

Вода, почва, песок, глина, камни в природе. Первичное ознакомление с местом воды, почвы, изученных полезных ископаемых в природе.

Элементарные сведения о Земле, как планете, и Солнце – звезде, вокруг которой в космосе движется Земля.

### ***Растения***

*Растения культурные.* Морковь, репа. Помидор, огурец. Картошка, капуста, свекла. Петрушка, укроп. Внешний вид, место произрастания, использование. Гигиенические процедуры перед употреблением в пищу (вымыть, почистить, подать на тарелке). Значение овощей для жизни человека (здоровое питание).

Яблоко, груша. Апельсин, лимон. Персик, абрикос. Слива. Внешний вид, место произрастания, использование. Гигиенические процедуры перед употреблением в пищу (вымыть, подать в вазе). Значение фруктов в жизни людей (здоровое питание).

Дифференциация овощей и фруктов на основании следующих признаков: место произрастания (сад, огород), жизненная форма растений (дерево, травянистое растение), особенности использования в пищу (для сладких блюд, для первых и вторых блюд).

Смородина красная, черная, белая; малина садовая, лесная. Внешний вид, жизненная форма растения (куст), место произрастания, использование. Гигиенические процедуры перед употреблением в пищу (вымыть, подать в вазочке). Значение ягод в жизни людей (здоровое питание, лечение простудных заболеваний).

Арбуз, дыня, тыква – бахчевые культуры. Жизненная форма – травянистые растения. Внешний вид, место произрастания, использование. Гигиенические процедуры перед употреблением в пищу.

Рожь. Пшеница. Жизненная форма – травянистые растения. Внешний вид, место произрастания, использование.

*Растения комнатные.* Фикус, бальзамин. Герань, монстера. Традесканция, фиалка. Название. Внешнее строение (корень, стебель, лист). Уход (полив, опрыскивание).

*Растения дикорастущие.* Береза. Черемуха. Осина, ольха, береза, рябина. Ель, сосна. Шиповник, сирень, орешник. Клюква, черника, брусника. Гусиный лук, ветреница, мать – и – мачеха, подснежник, нарцисс – раннецветущие растения. Осенние цветы на лугу и клумбе: луговые (пижма, цикорий и др.), садовые (астры, бархатцы). Название. Жизненная форма (травянистое растение, кустарник, дерево). Внешнее строение (корень, стебель, лист, цветок, плод). Значение в природе. Охрана, использование человеком.

Плоды и семена. Разнообразие плодов и семян. Первичные представления о способах распространения. Развитие растения из семени на примере гороха или фасоли.

### ***Грибы***

Шляпочные грибы: съедобные и не съедобные. Узнавание. Называние. Место произрастания. Внешний вид. Значение в природе. Использование человеком. Другие грибы.

*Мероприятия по охране природы* доступные детям (культура наблюдения за жизнью живой природы, уход за комнатными растениями, посадка и уход за растением, бережное отношение к дикорастущим растениям, правила сбора урожая грибов и лесных ягод, ознакомление с уходом за домашними животными, подкормка птиц зимой, сбор

веток в период гнездования, ознакомление с видами помощи диким животным, ознакомление с работой егеря и лесничего и т.п.).

### ***Животные***

*Животные домашние. Звери.* Собака, кошка. Корова, коза. Лошадь, свинья, овца. Кролик. Название. Внешнее строение: название и показ частей тела. Пища (чем кормятся сами животные, чем кормят их люди). Взаимодействие с человеком: значение для человека (для чего содержат животное), забота и уход за животным. Скотный двор (ферма).

*Птицы.* Курица. Утка и гусь. Индюк. Название. Внешнее строение: название и показ частей тела. Пища (чем кормится сама, чем кормят люди). Взаимодействие с человеком: значение для человека (для чего содержат птицу), забота и уход. Птичий двор (ферма).

Домашние животные: живут только с человеком, самостоятельно жить не могут, нуждаются в заботе человека, полезны для человека.

*Животные дикие. Звери.* Волк, заяц. Лиса, белка. Медведь и рысь. Лось, бобр. Название. Внешнее строение: название и показ частей тела. Место обитания, основная пища.

*Птицы.* Ворона, синица. Снегирь, дятел. Голубь и клест. Лебедь. Гусь. Утки. Название. Внешнее строение: название и показ частей тела. Место обитания. Роль в природе. Помощь птицам зимой (подкормка, изготовление кормушек) и весной в период гнездования (сбор веток для гнезд, соблюдение тишины и уединенности птиц на природе).

*Пресмыкающиеся.* Гадюка. Узнавание, название. Места обитания, образ жизни. Внешнее строение: название и показ частей тела.

*Земноводные.* Лягушка. Узнавание, название. Места обитания, образ жизни. Внешнее строение: название и показ частей тела.

*Рыбы.* Карась, окунь и щука. Узнавание, название. Места обитания (различные водоемы: реки, озера), образ жизни. Внешнее строение: название и показ частей тела.

*Насекомые.* Шмель. Бабочка. Муха или комар. Муравей или божья коровка. Оса. Название. Внешнее строение: название и показ частей тела. Место обитания. Роль в природе.

Дикие животные: живут в природе, самостоятельно добывают пищу, у каждого своя роль в природе, нуждаются в охране.



*Дифференциация диких и домашних животных* на основании следующих признаков: место обитания, возможность самостоятельной жизни без помощи человека, деятельность человека по обеспечения жизнедеятельности животных: уход за домашними или охрана диких животных.

## **Мир людей**

### ***Человек***

Мальчик и девочка. Возрастные группы (малыш, школьник, молодой человек, взрослый, пожилой). Внешнее строение тела человека: голова, туловище, ноги и руки (конечности). Ориентировка в схеме тела на картинке и на себе. Голова, лицо: глаза, нос, рот, уши. Покровы тела: кожа, ногти, волосы. Гигиена кожи, ногтей, волос (мытьё, расчесывание, обстригание). Зубы. Гигиена полости рта (чистка зубов, полоскание). Гигиена рук (мытьё). Органы чувств человека (глаза, уши, нос, язык, кожа). Значение в жизни человека (ознакомление с жизнью вокруг, получение новых впечатлений). Гигиена органов чувств. Бережное отношение к себе, соблюдение правил охраны органов чувств, соблюдение режима работы и отдыха. Первичное ознакомление с внутренним строением тела человека (внутренние органы).

Здоровье человека – в здоровом образе жизни (первичное ознакомление): гигиена жилища (проветривание, регулярная уборка), гигиена питания (полноценное и регулярное питание: овощи, фрукты, ягоды, хлеб, молочные продукты, мясо, рыба). Режим сна, работы. Личная гигиена (умывание, прием ванной), прогулки и занятия спортом.

### ***Человек – член общества***

*Я – член семьи.* Анкетные данные ребенка (фамилия, имя, отчество, возраст, дата и место рождения). Ролевая идентификация: сын (дочь), внук (внучка), брат (сестра).

*Я – ученик, одноклассник, друг.* Ролевая идентификация. Ролевые отношения с учителями, детьми, родителями. Правила поведения ученика на уроке и на перемене. Одноклассники и одноклассницы. Имена. Узнавание в лицо. Сосед (соседка) по парте. Совместная организация рабочего места. Выполнение простейших практических заданий в парах. Выполнение заданий с общими учебными принадлежностями. Деятельность на различных уроках (учебных или игровых занятиях, уроках и во внеурочное время). Правила поведения ученика в школе. Подготовка портфеля, своего внешнего вида к школе. Обязанности и права дежурных (поддержание порядка в классе, сообщение учителю об ошибках, падениях и других непредвиденных ситуациях). Я - друг. Ролевая идентификация. Ролевые отношения. Правила общения. Я – именинник, гость. Ролевая идентификация. Ролевые отношения. Правила поздравления и принятия поздравлений.

*Профессии людей.* Учитель – самый важный для ребенка человек в школе. Правила общения ребенка со взрослыми (формы вежливого обращения, «чувство дистанции», привлечение в себе внимания, выполнение инструкций взрослого). Обращение к учителю за помощью в учебной и бытовой школьной ситуации. Профессии людей работающих в школе. Названия профессий. Основные выполняемые обязанности. Правила общения с учителями-предметниками, работниками столовой, медпункта, нянечками и работниками гардероба. Участие в совместном труде. Профессии людей на производстве, в сфере обслуживания. Удивительное о профессиях. Любовь к своему делу. Уважение к труду своему и других людей.

*Национальности людей.* Наша национальность. Некоторые другие национальности. Национальные костюмы. Россия – многонациональная страна.

### ***Ближайшее окружение***

*Семья.* Родители – мама, папа. Ребенок – сын (дочь), брат (сестра), внук (внучка). Дружеские отношения братьев и сестер. Бабушки и дедушки. Понимание родственных отношений. Младшие, взрослые, старшие члены семьи. Родители – самые важные для ребенка люди в семье. Фамилии, имена родителей, других членов семьи. Место работы родителей. Совместные занятия ребенка с другими членами семьи (труд, развлечения). Забота друг о друге. Бережное отношение ко всем членам семьи. Дни рождения членов семьи. Торжественные события в семье. Семейный альбом. Соседи. Друзья.

*Друзья.* Их имена. Способы знакомства, приветствия, предложений об организации совместных игр. Обращение за помощью («Дай, пожалуйста, карандаш!»). Совместный досуг. Общие увлечения: музыка, книги, компьютерные игры и занятия на компьютере, занятия в кружках.

*Школа.* Номер школы, ее внешний вид. Адрес школы. Пришкольная территория. Количество этажей в школе, коридор около класса, лестницы. Свой этаж, класс. Школьная библиотека. Нахождение своего класса, туалетной комнаты, столовой, музыкального и спортивного залов, медкабинета. Путь от школы до дома. Пользование транспортом. Успехи ребенка в школе.

*Классная комната.* Учебная доска, стол учителя, парты, место каждого ребенка в классе. Календарь природы и труда, счеты, касса цифр, полки для хранения учебных принадлежностей, физкультурной формы, игровой уголок, классная библиотека. Ориентировка в классе (ряды парт, календарь природы и труда, шкафы, полки с учебными принадлежностями и т.д.).

*Квартира.* Дом, внешний вид, количество этажей, свой этаж. Домашний адрес. Помещения в квартире (комнаты, кухня, прихожая, с\у), название, функциональное назначение, описание.

### *Дальнее окружение*

*Учреждения.* Магазин «Овощи-фрукты», продуктовый, промтоварный (одежда, обувь, бытовая техника или др.), книжный. Зоопарк или краеведческий музей, зоомагазин. Почта. Больница. Поликлиника. Аптека. Назначение учреждения. Внешнее устройство (здание, отделы, вывески, витрины, ценники, пропускные системы). Основные профессии людей, работающих в учреждении. Особенности организации взаимодействия посетителей с сотрудниками учреждения (покупатель - продавец, посетитель - билетер).

*Транспорт.* Назначение. Называние отдельных видов транспорта (машины легковые и грузовые, метро, маршрутные такси, трамваи, троллейбусы, автобусы). Городской пассажирский транспорт. Правила поведения в общественном транспорте (покупка билета или предъявление карточки, культура поведения на остановках и в транспорте). Транспорт междугородний: автомобильный, железнодорожный, воздушный, водный. Называние отдельных видов транспорта: автобусы, поезда, самолеты, вертолеты, корабли, теплоходы. Вокзалы и аэропорты.

*Торжественные даты.* Праздники государственные, народные, религиозные, профессиональные: День учителя, Новый год, Рождество, Масленица, День защитника Отечества, 8 марта, День Победы. 4 ноября – День народного единства. День рождения. Неделя детской книги. День спасателя. День космонавтики. День матери. День пожарной охраны. День работников леса. 1 мая – Праздник весны и труда. Элементарные представления о современном значении праздника. Традиции празднования (в школе, в семье). Поздравления, принятие поздравлений от другого человека. Подготовка к празднику (на примере дня рождения). Оформление при участии детей выставок работ к праздникам. Составление школьниками рассказов из 2-3 предложений о своих изделиях или конкурсных работах в тетрадях. Праздники нашей страны. Календарь торжественных дат. Украшение населенного пункта к праздникам, праздничная программа теле- и радиопередач.

*Населенные пункты, страна.* Населенный пункт, в котором живет ребенок или где находится школа. Название. Улица, площадь, набережная, сквер или другие зеленые насаждения. Указатели названия улицы, четные и нечетные номера домов, вывески, рекламные щиты. Определение направления увеличения нумерации домов. Указатели остановок транспорта, пешеходных переходов, другие дорожные знаки. Здания и

учреждения. Городской транспорт. Ознакомление с отдельными местами населённого пункта (по выбору педагога). Наша родина – Россия. Карта России. Столица нашей страны – Москва. Флаг, Герб, Гимн России. Президент России. Населенные пункты нашей страны: город, поселок, деревня. Работа жителей, различных населенных пунктов. Город, в котором живет ребенок. Нахождение на карте России. Достижение нашей страны в науке и искусствах. Великие люди страны или края. Деньги нашей страны. Узнавание. Называние. Ознакомление с номиналом монет и купюр. Получение и расходование денег.

### ***Вещи (рукотворные предметы)***

*Личные вещи ребенка.* Мыло, полотенце, зубная щетка, паста, расческа, носовой платок – личные гигиенические принадлежности.

*Игрушки.* Машинки, куклы, конструктор, мягкие игрушки, кораблики, самолеты, спортивные игрушки (велосипед, самокат, мяч, скакалка). Игрушки мальчиков и девочек. Любимые игрушки. Их описание. Любимые игры с ними. Хранение и уход за игрушками. Генеральная уборка в классе весной.

*Учебные вещи.* Учебники, тетради, ручка, карандаш, линейка, пенал, ластик. Их узнавание. Назначение. Правила использования на уроке. Уход и хранение учебных принадлежностей. Подготовка к уроку. Ориентировка на парте. Инструменты для труда и рисования. Хранение, правила пользования на уроке. Уход и хранение учебных принадлежностей. Подготовка к учебному дню (сбор портфеля). Ориентировка на парте.

*Одежда.* Школьная форма или одежда ее заменяющая для мальчика и девочки (по выбору школы): платье, юбка, брюки, пиджак, блузка, рубашка. Нижнее белье. Колготки, носки, гольфы. Форма для занятий физкультурой. Назначение, соответствие стиля одежды ее назначению. Переодевание на физкультуру. Хранение одежды. Обеспечение чистоты одежды и аккуратности внешнего вида (переодевание в домашнюю одежду, чистка одежды щеткой, аккуратное ношение одежды, контроль за своим внешним видом у зеркала). Уход за одеждой: стирка, сушка, складывание, хранение. Сезонная одежда. Головные уборы. Профессиональная одежда. Соблюдение мер безопасности на производстве (на примере школьных мастерских).

*Обувь* уличная (сезонная) и сменная для мальчика и девочки: сапоги, ботинки, туфли, босоножки. Обувь для мальчика и девочки разного назначения (праздничная, повседневная, спортивная и т.п.). Обувь для занятий физкультурой: кеды, кроссовки, чешки. Левый и правый ботинок. Хранение сменной обуви. Покупка обуви. Уход за обувью из различных материалов (мытьё, просушка, сухая чистка, чистка с кремом). Сочетание элементов костюма: обуви, головного убора, одежды по сезону, стилю, цвету.

*Посуда.* Приборы для первого и второго блюда, чая. Сервировка стола к обеду, к чаю. Посуда для приготовления пищи. Кастрюли, сковородки, плошки, ковши, половник. Мытье и хранение посуды на кухне.

*Бытовые приборы.* Телефон, стиральная машина, плита, утюг, пылесос. Музыкальный центр, миксер, кухонный комбайн, микроволновая печь, тостер. Мобильный телефон, компьютер, принтер. Называние. Назначение. Первичное ознакомление с энергопитанием приборов. Основное правило пользования (по возрастам ребенка): бытовыми приборами пользуются только взрослые, пользуются только под наблюдением взрослого.

*Мебель* разного назначения (для комнаты, для кухни, для прихожей, для ванной). Уход за мебелью.

*Светильники.* Люстра, торшер, настольная лампа, бра. Называние. Назначение (освещение и украшение помещения). Размещение в помещении. Значение освещения для здоровья человека. Экономия электроэнергии (выключение света, когда он не нужен и т.п.).

### ***Временные представления***

*Времена года:* Осень. Зима. Весна. Лето. Называние. Осенние, зимние, весенние месяца. Называние. Основные признаки каждого времени года. Основные признаки (изменения в неживой природе, жизни растений, животных и человека) каждого месяца. Порядок месяцев в сезоне, в году, начиная с января. Осень - начальная осень, середина сезона, поздняя осень. Зима – начало, середина, конец зимы. Весна – ранняя, середина весны, поздняя весна. Обобщение представлений о сезонных изменениях по месяцам и по временам года, полученных в ходе наблюдений и опытов, и сведений из рассказов и печатных источников о каждом времени года, изучение последовательности месяцев в каждом сезоне, в году. Смена времен года. Значение солнечного тепла и света. Преемственность сезонных изменений. Взаимозависимость изменений в неживой и живой природе, жизни людей.

*Части суток.* Называние. Порядок следования. Соотнесение с положением стрелок на циферблате часов. Соотнесение времени суток с положением солнца на небе (на материале наблюдений).

*Дни недели.* Называние. Порядок следования. Рабочие и выходные дни.

### ***Безопасное поведение***

*Предупреждение заболеваний и травм.* Одевание на прогулку. Учет времени года, погоды, предполагаемых занятий (игры, наблюдения, спортивные занятия).

Представления о профилактике простуд: закаливание, одевание по погоде, проветривание помещений, предупреждение появления сквозняков; профилактике вирусных заболеваний (гриппа) – прием витаминов, гигиена полости носа и рта, предупреждение контактов с больными людьми. Поведение во время простудной (постельный режим, соблюдение назначений врача) и инфекционной болезни (изоляция больного, проветривание, отдельная посуда и стирка белья, прием лекарств по назначению врача, постельный режим). Вызов врача из поликлиники. Случаи обращения в больницу.

Простейшие действия в случае падения, ушиба, раны, занозы. Обращение за помощью к учителю. Элементарное описание ситуации приведшей к травме и своего состояния (что и где болит). Поведение при оказании медицинской помощи.

Ознакомление и запоминание телефонов первой помощи. Обращение по телефону в экстренной ситуации. Вызов врача из поликлиники.

Правила обращения с горячей водой (в кране, в чайнике), электричеством, газом (на кухне).

*Безопасное поведение в природе.* Правила поведения человека при контакте с домашним животным (не дразнить, чужих животных не трогать, не бежать, не махать руками). Правила поведения человека с диким животным в зоопарке (не дразнить, не кормить и не гладить, не подходить близко к клеткам), в природе (кормить птиц, белочек из кормушки).

Правила поведения в лесу (без взрослых не ходить в лес, не шуметь, не трогать и не пробовать незнакомые растения и грибы, не рвать цветы и не ломать ветки, а наблюдать, слушать, вдыхать аромат цветов, зарисовывать).

Правила поведения на воде (купаться в сопровождении взрослых, далеко в воду не заходить, долго не купаться, в воду заходить спокойно, не прыгать).

Правила поведения в грозу, находясь в доме (отключить электричество (вынуть из розеток все электроприборы), закрыть форточки и печь), у воды (не купаться, уйти от воды), в лесу (не прятаться под высокими деревьями), на открытом месте (уйти из-под линии электропередач, спуститься в низину, не прятаться под одиноко стоящим деревом).

Отравление ядовитыми грибами, ягодами. Признаки отравления (головная боль, головокружение, тошнота, рвота). Предупреждение отравления (не собирать незнакомые грибы и ягоды, мыть руки после прогулки в лес, не готовить грибы с горчинкой (попробовать собранные грибы «на язык»), придерживаться рекомендаций врачей, передаваемых по средствам массовой информации. Вызов скорой помощи по телефону. Описание состояния больного.

*Безопасное поведение в обществе.* Основное правило – ребенок может находиться на улице (на площадке, на улице, в общественных заведениях) только в сопровождении взрослого, должен всегда откликаться на зов, если потерялся – стоять на месте и ждать, когда его найдут учитель или родители.

Правила поведения с незнакомыми людьми (никуда с незнакомыми людьми не ходить, вежливо отказываться от угощения и игрушек, стараться, скорее, вернуться к сопровождающему взрослому).

Правила поведения в незнакомом месте (предупреждение паники, обращение за помощью к сотрудникам правоохранительных органов, справочных служб (администратор магазина, дежурный по вокзалу, контролер станции метро и т.д.), ожидание их помощи или возвращения своего сопровождающего, вежливый отказ от помощи незнакомых людей).

Правила движения по улице группой (парами, перед учителем, с сигнальными флажками или браслетами безопасности). Изучение ПДД: сигналы светофора, пешеходный переход, правила нахождения ребенка на улице (сопровождение взрослым, движение по тротуару, переход улицы по пешеходному переходу).

Правила безопасного поведения в общественном транспорте (спокойно ждать транспорт на остановке, сходить и заходить в транспорт, внимательно смотря под ноги, не бежать, не шуметь и не возиться в салоне транспортного средства, по возможности сидеть при движении или держаться за поручни)

Правила безопасного обращения с инвентарем для уборки класса (теплая вода, швабра, совок, ведро, тряпочка).

Правила использования учебных принадлежностей и инструментов для уроков – практикумов (леек, палочек для рыхления почвы, щеток для обуви и тряпочек для цветов).

Соблюдение правил безопасного поведения на производстве (на примере школьных мастерских): использование спецодежды, предупреждение отвлечений во время работы, баловства, внимательное изучение правил работы.

Ознакомление и запоминание телефонов первой помощи. Обращение по телефону в экстренной ситуации.

### **Музыка**

Слушание музыки: непосредственное музыкальное соучастие и мысленное прослеживание смысловых музыкальных связей. Непосредственное музыкальное соучастие: тихое напевание мелодии без слов или фиксация сильной доли рукой, подчеркивание ритма важной темы или мотива. Прослеживание смысловых музыкальных

связей: использование наглядных средств (иллюстраций, образных красочных таблиц и т.д.), помогающих сконцентрироваться на существенных особенностях музыкального произведения, его содержании, а также на общественных или исторических связях.

### ***Хоровое пение***

Формирование певческих навыков, вокально-хоровой культуры. Овладение песенным репертуаром различной тематики: о природе, о труде, профессиях, о взаимоотношениях, общественных явлениях, детстве, школьной жизни и т.д. Развитие голоса, качественные и количественные изменения голосового аппарата и основных характеристик его звучания, развитие специфических вокальных возможностей.

Формирование вокальных навыков: организация певческого дыхания, формирование естественности звукообразования, правильная артикуляция.

Совершенствование качества звучания голоса: тембра, звуковысотного и динамического диапазона, вокального интонирования, подвижности голоса, четкости дикции, которые являются показателями певческой деятельности и роста голосового аппарата. Развитие музыкального слуха и особого его проявления - слуха вокального. Становление взаимосвязи между слуховым восприятием звукового образа, вокально-слуховыми представлениями и воспроизведением голосом.

### ***Элементы музыкальной грамоты***

Различение характера музыкального произведения: веселый, грустный, спокойный и т. д.

Распознавание динамических оттенков музыкальных произведений: очень тихо, тихо, умеренно, быстро, громко, очень громко.

Различение на слух музыкального темпа: медленно, очень медленно, быстро и т. д.

Овладение основными понятиями музыкальной грамоты на практическом материале: ноты, нотный стан, скрипичный ключ.

Музыкальная грамота как средство познания музыки: формирование представлений о высоте звука, силе звучания, длительности звучания, элементарные сведения о нотной записи (скрипичный ключ, нотный стан, графическое изображение нот и пр.).

### ***Игра на музыкальных инструментах детского оркестра***

Ударные и шумовые инструменты детского оркестра: бубен, барабан, металлофон, марокасы и т.д.

Применение ударно-шумовых инструментов, сопровождающих звучание детских голосов, либо предназначенных для выступления на школьных концертах.



Воспроизведение по подражанию взрослому и на слухо-зрительной основе ритмических рисунков песенок и попевок.

Выражение собственных переживаний музыки с помощью игры на музыкальных инструментах детского оркестра на основе усвоенных представлений и способов действий.

Коллективное музицирование (марш, полька, вальс).

Репертуар для игры на музыкальных инструментах: фольклорные произведения, произведения композиторов-классиков и современных авторов.

### **Изобразительное искусство**

#### ***Подготовительный период обучения***

*Различение формы предметов* при помощи зрения, осязания и обводящих движений руки, узнавание основных геометрических фигур и тел (круг, квадрат, прямоугольник, шар, куб);

*Ориентировка на плоскости листа бумаги:* нахождение середины, верхнего, нижнего, правого, левого края;

Формирование *графических представлений* формы (круг, квадрат, прямоугольник, треугольник), различать круг и овал.

*Воспитание интереса* к рисованию и рисункам;

*Развитие мелкой моторики руки:* правильное удержание карандаша и кисточки, формирование навыка произвольной регуляции нажима и темпа движения (его замедление и ускорение), прекращения движения в нужной точке; сохранения направления движения.

***Восприятие произведений искусства.*** Особенности художественного творчества: художник и зритель. Отражение в произведениях пластических искусств отношения к природе, человеку и обществу. Фотография и произведение изобразительного искусства: сходство и различия. Человек, мир природы в реальной жизни: образ человека, природы в искусстве. Представления о богатстве и разнообразии художественной культуры (на примере культуры народов России). Выдающиеся представители изобразительного искусства народов России (по выбору). Ведущие художественные музеи России (ГТГ, Русский музей, Эрмитаж) и региональные музеи. Восприятие произведений национального, русского и мирового искусства. Представление о роли изобразительных искусств в повседневной жизни человека, в организации его материального окружения.

#### ***Виды художественной деятельности***

**Рисунок.** Материалы для рисунка: карандаш, ручка, фломастер, уголь, пастель, мелки и т. д. Приёмы работы с различными графическими материалами. Роль рисунка в искусстве: основная и вспомогательная. Красота и разнообразие природы, человека, зданий, предметов, выраженные средствами рисунка. Изображение деревьев, птиц, животных: общие и характерные черты.

**Живопись.** Живописные материалы. Красота и разнообразие природы, человека, зданий, предметов, выраженные средствами живописи. Цвет — основа языка живописи. Выбор средств художественной выразительности для создания живописного образа в соответствии с поставленными задачами. Образы природы и человека в живописи.

**Скульптура.** Материалы скульптуры и их роль в создании выразительного образа. Элементарные приёмы работы с пластическими скульптурными материалами для создания выразительного образа (пластилин, глина — раскатывание, набор объёма, вытягивание формы). Объём — основа языка скульптуры. Основные темы скульптуры. Красота человека и животных, выраженная средствами скульптуры.

**Художественное конструирование и дизайн.** Разнообразие материалов для художественного конструирования и моделирования (пластилин, бумага, картон и др.). Элементарные приёмы работы с различными материалами для создания выразительного образа (пластилин — раскатывание, набор объёма, вытягивание формы; бумага и картон — сгибание, вырезание). Представление о возможностях использования навыков художественного конструирования и моделирования в жизни человека.

**Декоративно-прикладное искусство.** Истоки декоративно-прикладного искусства и его роль в жизни человека. Понятие о характере народной культуры (украшение жилища, предметов быта, орудий труда, костюма; музыка, песни, хороводы; былины, сказания, сказки). Образ человека в традиционной культуре. Представления народа о мужской и женской красоте, отражённые в изобразительном искусстве, сказках, песнях. Сказочные образы в народной культуре и декоративно-прикладном искусстве. Разнообразие форм в природе как основа декоративных форм в прикладном искусстве (цветы, раскраска бабочек, переплетение ветвей деревьев, морозные узоры на стекле и т. д.). Ознакомление с произведениями народных художественных промыслов в России (с учётом местных условий).

*Беседы об изобразительном искусстве.* Беседы на темы: «Как и о чем создаются картины», «Как и о чем, создаются скульптуры».

Художники создали произведения живописи и графики: В. Ван Гог, Ю. Васнецов, К. Коровин, А. Куинджи, А. Саврасов И. Остроухова, А. Пластов, В. Поленов, И. Левитан,

К. Юон, М. Сарьян, П. Сезан, И. Шишкин и т.д.; Скульпторы: В. Ватагин, А. Опекушина, В. Мухина и т.д.

### ***Обучение композиционной деятельности***

**Композиция.** Элементарные приёмы композиции на плоскости и в пространстве. Понятия: горизонталь, вертикаль и диагональ в построении композиции. Пропорции. Понятия: линия горизонта, ближе — больше, дальше — меньше, загораживания. Роль контраста в композиции: низкое и высокое, большое и маленькое, тонкое и толстое, тёмное и светлое, спокойное и динамичное и т. д. Композиционный центр (зрительный центр композиции). Главное и второстепенное в композиции. Симметрия и асимметрия.

**Цвет.** Основные и дополнительные цвета. Тёплые и холодные цвета. Смещение цветов. Роль белой и чёрной красок в эмоциональном звучании и выразительности образа. Эмоциональные возможности цвета. Практическое овладение основами цветоведения. Передача с помощью цвета характера персонажа, его эмоционального состояния.

**Линия.** Многообразие линий (тонкие, толстые, прямые, волнистые, плавные, острые, закруглённые спиралью, летящие) и их знаковый характер. Линия, штрих, пятно и художественный образ. Передача с помощью линии эмоционального состояния природы, человека, животного.

**Форма.** Разнообразие форм предметного мира и передача их на плоскости и в пространстве. Сходство и контраст форм. Простые геометрические формы. Природные формы. Трансформация форм. Влияние формы предмета на представление о его характере. Силуэт.

### ***Опыт художественно-творческой деятельности***

Участие в различных видах изобразительной, декоративно-прикладной и художественно-конструкторской деятельности.

Овладение навыками работы различными графическими инструментами, приемами работы изобразительными материалами.

Овладение навыками изучения предметов на основе зрительного и осязательного восприятия (анализ, соотнесение с сенсорными эталонами формы, выделение характерных признаков, сходство и различие с другими предметами, цвет, фактура).

Анализ цветных, контурных, силуэтных рисунков, схем, графической символики, мысленное представление по ним предметов, процессов и явлений окружающей действительности.

Освоение основ реалистического рисунка, живописи, скульптуры, декоративно-прикладного искусства. Изображение с натуры, по памяти и воображению (натюрморт, пейзаж, человек, животные, растения). Сходство и различие натуральной и декоративной формы.

Овладение основами художественной грамоты: композицией, формой, ритмом, линией, цветом, объёмом, фактурой.

Создание моделей предметов бытового окружения человека. Овладение элементарными навыками лепки и бумагопластики.

Выбор и применение выразительных средств для реализации собственного замысла в рисунке, живописи, аппликации, скульптуре, художественном конструировании.

Передача настроения в творческой работе с помощью цвета, *тона*, композиции, пространства, линии, штриха, пятна, объёма, *фактуры материала*.

Использование в индивидуальной и коллективной деятельности различных художественных техник и материалов: *коллажа, граффити*, аппликации, компьютерной анимации, натурной мультипликации, фотографии, видеосъёмки, бумажной пластики, гуаши, акварели, *пастели, восковых мелков, туши*, карандаша, фломастеров, *пластилина, глины*, подручных и природных материалов.

Использование нетрадиционных изобразительных техник.

### **Трудовая подготовка**

***Общекультурные и общетрудовые компетенции. Основы культуры труда, самообслуживания***

Трудовая деятельность и её значение в жизни человека.

Мастера и их профессии.

Организация рабочего места в зависимости от вида работы, планирование трудового процесса по инструкции педагога. Рациональное размещение на рабочем месте материалов и инструментов. Контроль и корректировка хода работы. Работа в малых группах, осуществление сотрудничества, выполнение социальных ролей (руководитель и подчинённый).

Выполнение доступных видов работ по самообслуживанию, домашнему труду.

***Технология ручной обработки материалов<sup>5</sup>. Элементы графической грамоты***

---

<sup>5</sup> В начальной школе могут использоваться любые доступные в обработке учащимся экологически безопасные материалы (природные, бумажные, текстильные, синтетические

Общее понятие о материалах, их происхождении. Исследование элементарных физических, механических и технологических свойств доступных материалов на основе зрительного, осязательного восприятия и всех сохранных анализаторов.

Подготовка материалов к работе. Экономное расходование материалов. Выбор материалов по их декоративно-художественным и конструктивным свойствам, использование соответствующих способов обработки материалов в зависимости от назначения изделия с помощью педагога.

Инструменты и приспособления для обработки материалов (знание названий используемых инструментов, область применения, правила использования), выполнение приёмов их рационального и безопасного использования. Правила техники безопасности при работе с инструментами.

Использование измерений и построений для решения практических задач. Виды условных графических изображений: рисунок, простейший чертёж. Назначение линий чертежа (контур, линия надреза, сгиба, размерная, осевая, центровая, *разрыва*). Чтение условных графических изображений. Разметка деталей с опорой на простейший чертёж, эскиз. Изготовление изделий по рисунку, простейшему чертежу.

### ***Конструирование и моделирование***

Общее представление о конструировании как создании конструкции каких-либо изделий (технических, бытовых, учебных и пр.). Изделие, деталь изделия (общее представление). Понятие о конструкции изделия; *различные виды конструкций и способы их сборки*. Виды и способы соединения деталей. Основные требования к изделию (соответствие материала, конструкции и внешнего оформления назначению изделия).

Конструирование и моделирование изделий из различных материалов по образцу, рисунку, простейшему *чертежу или эскизу и по заданным условиям (технико-технологическим, функциональным, декоративно-художественным и пр.)*. Конструирование и моделирование на компьютере и в интерактивном конструкторе.

### ***Коррекционно-развивающая область***

#### ***Ритмика***

##### **I. Ритмика.**

---

и др.), материалы, используемые в декоративно-прикладном творчестве региона, в котором проживают школьники.

Занятия ритмикой в жизни человека. Тело человека и его двигательные возможности. Ритмические упражнения в жизнедеятельности, в т.ч. в учебной деятельности. Музыка и движение. Красота движения и музыкально - ритмическая деятельность. Упражнения в музыкально-ритмической деятельности. Танцевальные движения и танцы. Движение и речь. Ритмика и зрение.

## **II. Специальные ритмические упражнения.**

Движения. Ритмичная ходьба с акцентами на определенный счет, с хлопками, упражнениями с движениями рук и туловища, проговариванием стихов, пословиц и др. без музыкального сопровождения. Ритмичные движения на счет (четный, нечетный) с паузой. Ритмичные хлопки в ладоши. Ходьба и бег в различном темпе. Ритмичное изменение положения рук. Ритмические тонко координированные движения рук. Упражнения для глаз, их движений.

## **III. Упражнения на связь движений с музыкой.**

Движение. Характер движения. Движения под пение. Движение под музыку. Движение в соответствии с частью музыкального произведения. Ходьба, бег с движениями рук на акцент в музыке. Ходьба, бег с выполнением выпадов, поворотов, остановок на акцент в музыке. Ходьба, бег в соответствии с характером и ритмом музыки. Передача движением звучания музыки. Смена направления движения с началом музыкальной фразы. Динамичность, ритмичность, устремленность движений. Упражнения для глаз, их движений.

## **IV. Упражнения ритмической гимнастики.**

Содержание и амплитуда движения. Общеразвивающие и специальные упражнения. Упражнения с предметами и без предметов. Упражнения для глаз, их движений. Упражнения на зрительно-моторную координацию. Упражнения на зрительную пространственную ориентировку.

## **V. Подготовительные упражнения к танцам.**

Упражнения для ступни ног. Вставание на полупальцы. Выставление ноги на носок. Полуприседание. Выставление ноги на пятку, носок.

## **VI. Элементы танцев.**

Точность движения. Выставление ноги на пятку и носок. Шаг с притопом на месте. Выставление ноги на пятку с полуприседом. Хороводный шаг. Тройной шаг. Шаг польки. Музыкально-двигательный образ.

## **VII. Танцы.**

Красота движения. Танец. Хоровод. Хлопки. Красивые, изящные движения. Виды танцев. Весёлые, грустные мелодии. Народные мелодии.

### **VIII. Музыкально-ритмические игры и занятия.**

Подвижные игры. Музыкально-ритмические игры. Музыкально-ритмические упражнения и игры по ориентировке в пространстве. Коммуникативные танцы- игры. Корректирующие игры. Речевые игры. Ритмодекламация.

### ***Лечебная физкультура***

#### **I. Лечебная физкультура (теоретические знания).**

Занятия лечебной физкультурой. Упражнения лечебной физкультуры и их роль для здоровья человека. Правильное дыхание. Подвижные игры, их правила, требования к играющим. Гигиенические навыки занятий лечебной физкультурой. Занятия на тренажерах. Зрение и упражнения лечебной физкультурой.

#### **II. Общие упражнения.**

Строевые упражнения. Подводящие упражнения. Общеразвивающие упражнения. Общеразвивающие упражнения с предметами. Упражнения, формирующие основные движения. Повторение ранее освоенных упражнений. Подвижные игры. Элементы танца. Дыхательные упражнения. Упражнения для подвижности глаз.

#### **III. Лечебно-корректирующие упражнения.**

Дыхательные упражнения. Упражнения для укрепления мышц брюшного пресса и спины. Упражнения для формирования осанки и укрепления мышц стопы. Упражнения для развития подвижности отдельных суставов. Упражнения, повышающие силу отдельных мышечных групп. Упражнения для глаз (офтальмологические).

#### **IV. Упражнения коррекционно-развивающей направленности.**

Упражнения на развитие координационных способностей. Упражнения на развитие выносливости. Упражнения на развитие ловкости. Упражнения для развития моторики рук. Упражнения для зрительных функций. Упражнения, закрепляющие умения естественно двигаться.

#### **V. Упражнения на лечебных тренажерах.**

Упражнения на степпере. Упражнения на велотренажере. Упражнения на беговой дорожке. Упражнения на тренажере «Здоровье». Упражнения на гребном тренажере.

### ***Социально-бытовая и пространственная ориентировка***

#### ***I. Личная гигиена***

Распорядок дня, необходимость его соблюдения. Правила личной гигиены. Гигиенические правила поведения в местах общего пользования. Туалетные

принадлежности по уходу за лицом, волосами, зубами. Ориентировка во времени по часам.

## *II. Одежда и обувь*

Назначение разных видов одежды и обуви. Виды одежды и обуви для девочек и мальчиков. Одежда и обувь по сезону. Представления о видах труда по уходу за одеждой. Пути предупреждения загрязнения одежды: переодевание в соответствующую по назначению одежду, соблюдение аккуратности на улице и за столом, личной гигиены.

Виды труда по уходу за обувью. Материалы, инструменты, необходимые для ухода за обувью. Размещение обуви в отведенном для этого месте.

## *III. Питание*

Основные продукты питания. Различные группы продуктов. Внешний вид, вкус, запах. Мытье овощей, фруктов, ягоды. Извлечение продуктов из упаковки. Приготовление простейших блюд. Обработка продуктов с помощью ножа. Способы техники безопасности при работе с режущими инструментами и приспособлениями; при приготовлении пищи.

Сервировка стола. Уход за посудой и столовыми принадлежностями.

## *IV. Жилище и ориентировка в нем.*

Функциональное назначение, предметное наполнение школьных и домашних помещений. Способы поддержания чистоты и уборки в помещении. Соблюдение норм освещения помещений.

Уход за комнатными растениями. Пользование бытовыми приборами, соблюдение техники безопасности.

## *V. Транспорт*

Различные вида транспорта по назначению. Узнавание транспорта по описанию и по характерным звукам. Остановки транспортных средств. Обозначения номеров пассажирских транспортных средств.

Вход и выход из пассажирского транспортного средства.

Оплата проезда в общественном транспорте.

## *VI. Предприятия торговли*

Виды магазинов. Ориентирование в отделах магазинов; в отдельных видах магазинов; в ассортименте товаров различных видов магазинов.

Совершение покупки в предприятиях торговли. Пользование денежными купюрами. Оплата покупки.

## *VII. Культура поведения*



Соблюдение правил поведения в повседневной жизни и в общественных местах. Воспитание умения содержать в порядке место, где трудится, занимается, играет. Формирование умения и желания трудиться.

Нормы и правила общения со взрослыми и сверстниками. Обращение с просьбой к сверстникам и взрослым. Использование в речи вежливых слов.

Правила поведения за столом.

### *VIII. Развитие навыков ориентировки в микропространстве*

Обучение ориентировке на рабочем месте, в учебнике, в тетради, на доске, за столом. Правильное понимание и использование в речи пространственной терминологии: слева, справа, над, под, впереди, сзади, между. Пространственные направления слева направо, справа налево, сверху вниз, снизу вверх, наискось – для двухмерного и трехмерного пространства.

### *IX. Развитие элементарных навыков ориентировки в макропространстве*

Ориентировка в знакомом замкнутом пространстве на основе чувственного восприятия. Самостоятельная ориентировка в школе, на пришкольном участке, на маршрутах постоянной необходимости.

Правила перехода улицы. Изучение нескольких значимых для воспитанника маршрутов городского транспорта.

### **2.3.2.5. Программа духовно-нравственного развития и воспитания**

Программа духовно нравственного развития и воспитания, слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся направлена на организацию нравственного уклада школьной жизни, включающего воспитательную, учебную, внеучебную, социально значимую деятельность обучающихся, основанного на системе духовных идеалов, ценностей, моральных приоритетов, реализуемого в совместной социальнопедагогической деятельности школы, семьи и других субъектов общественной жизни.

Программа конкретизирует задачи, ценности, планируемые результаты, а также формы воспитания и социализации слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся, взаимодействия с семьёй, учреждениями дополнительного образования, общественными организациями, спортивными и творческими клубами.

**Целью** духовно нравственного развития и воспитания слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся на ступени начального общего образования является воспитание гражданина России, формирование значимых для него

качеств личности: активности, самостоятельности, коммуникабельности, развитие мотивационно – потребности сферы.

**Задачи** духовно нравственного развития и воспитания слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся на ступени начального общего образования:

*В области формирования личностной культуры:*

- воспитание у слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью гражданско-патриотических чувств и отношений: любовь и уважение к Родине, родному краю, гордость за достижения страны;
- формирование основ нравственного самосознания личности (совести) — способности слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью младшего школьника, осуществлять нравственный самоконтроль, требовать от себя выполнения моральных норм, давать нравственную оценку своим и чужим поступкам;
- формирование основ нравственного отношения к жизни в обществе - развитие личности, стремящейся к активности, самостоятельности, к независимости в практических проявлениях от нормально видящих партнёров, преодолению иждивенчества;
- формирование трудолюбия, понимание нравственного смысла учения;
- воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы;
- формирование способности к преодолению трудностей, целеустремлённости и настойчивости в достижении результата;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие чувства нового, предметных и познавательных чувств.

*В области формирования социальной культуры:*

- формирования социальной культуры инициирования сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им;
- воспитание ценностного отношения к своему национальному языку и культуре;
- воспитание потребности в социальных контактах, социально-бытовой и пространственно-ориентировочной деятельности;

- укрепление доверия к другим людям.

*В области формирования жизненных ценностей, здорового образа жизни:*

- формирование отношения к семье как основе российского общества;
- формирование у обучающегося уважительного отношения к родителям, осознанного, заботливого отношения к старшим и младшим;
- формирование представления о семейных ценностях, гендерных семейных ролях и уважения к ним;
- знакомство обучающегося слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью с культурно - историческими и этническими традициями российской семьи;
- формирование ценностного отношения к здоровью, зрению, и здоровому образу жизни, стремление к максимально возможной физической, социально-бытовой активности и независимости.

Образовательное учреждение может конкретизировать общие задачи духовно - нравственного развития и воспитания слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся для более полного достижения национального воспитательного идеала с учётом национальных и региональных условий и особенностей организации образовательного процесса, потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей).

Организация духовно нравственного развития и воспитания слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся осуществляется по следующим **направлениям:**

Воспитание гражданственности, патриотизма, уважения к правам, свободам и обязанностям человека

Ценности: *любовь к России, своему народу, своему краю, своей школе; доверие к людям.*

Воспитание нравственных чувств и этического сознания

Ценности: *нравственный выбор; справедливость; милосердие; честь; достоинство; уважение достоинства человека, равноправие, ответственность и чувство долга; забота и помощь, честность, щедрость, социальные контакты; общение, знания о другом человеке, самостоятельность, независимость.*

Формирование ценностного отношения к семье, здоровью и здоровому образу жизни

Ценности: *уважение к родителям; забота о старших и младших; здоровье, физическое развитие; стремление к здоровому образу жизни;*

*охрана нарушенного зрения, органов осязания и слуха, социально-бытовая активность; социально-бытовая независимость.*

Воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни

*Ценности: уважение к собственному труду и результату труда других; познание; настойчивость; творчество; бережливость; трудолюбие; самореализация, познание себя, чувство нового.*

Воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде  
(экологическое воспитание)

*Ценности: родная земля; природа; планета Земля; экологическое сознание; чувство нового.*

Воспитание ценностного отношения к прекрасному, формирование представлений  
об эстетических идеалах и ценностях (эстетическое воспитание)

*Ценности: красота; новое; гармония; мир человека; эстетическое развитие, самовыражение в деятельности.*

Все направления духовно нравственного развития и воспитания важны, дополняют друг друга и обеспечивают развитие личности на основе отечественных духовных, нравственных и культурных традиций. Образовательное учреждение может отдавать приоритет тому или иному направлению духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, конкретизировать в соответствии с указанными основными направлениями и системой ценностей задачи, виды и формы деятельности на ступени НОО.

В основу содержания программы духовно - нравственного развития и воспитания слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся положены как общие принципы (принцип ориентации на идеал; аксиологический принцип; принцип следования нравственному примеру; принцип идентификации; принцип диалогического общения; принцип полисубъектности воспитания; принцип системно - деятельностный организации воспитания), так и принцип коррекционно-педагогической направленности развития и воспитания детей со зрительной депривацией.

Принцип коррекционно-педагогической направленности предполагает организацию воспитательного процесса на уровне реальных возможностей обучающихся в ситуациях, приближенным к реальным, уважение к личности ребенка с учетом его особых образовательных потребностей, опору на сохранные возможности обучающегося слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью школьника, учет индивидуальных

и типологических особенностей, а также интересов и потребностей конкретного школьника.

***Основное содержание духовно нравственного развития и воспитания обучающихся***

Воспитание гражданственности, патриотизма, уважения к правам, свободам и обязанностям человека:

элементарные представления о политическом устройстве Российского государства, его институтах, их роли в жизни общества, важнейших законах государства;

представления о символах государства — Флаге, Гербе России, о флаге и гербе субъекта Российской Федерации, в котором находится образовательное учреждение;

элементарные представления об институтах гражданского общества, о возможностях участия граждан в общественном управлении;

элементарные представления о правах и обязанностях гражданина России;

интерес к общественным явлениям, понимание активной роли человека в обществе;

уважительное отношение к русскому языку как государственному, языку межнационального общения;

ценностное отношение к своему национальному языку и культуре;

начальные представления о народах России, об их общей исторической судьбе, о единстве народов нашей страны;

элементарные представления о национальных героях и важнейших событиях истории России и её народов;

интерес к государственным праздникам и важнейшим событиям в жизни России, субъекта Российской Федерации, края (населённого пункта), в котором находится образовательное учреждение;

начальные представления слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся о своих правах и обязанностях;

стремление участвовать в делах класса, школы, семьи, своего села, города;

любовь к образовательному учреждению, своему селу, городу, народу, России;

уважение к защитникам Родины;

умение отвечать за свои поступки;

позитивное, доверительное отношение к окружающим;

негативное отношение к нарушению порядка в классе, дома, на улице, к невыполнению человеком своих обязанностей.

Воспитание нравственных чувств и этического сознания:

первоначальные представления о базовых национальных российских ценностях;

различение хороших и плохих поступков;  
представления о правилах поведения в образовательном учреждении, дома, на улице, в населённом пункте, в общественных местах, на природе;  
элементарные представления о религиозной картине мира;  
уважительное отношение к родителям, старшим, доброжелательное отношение к сверстникам и младшим;  
стремление к социальным контактам, социально - бытовой активности и независимости;  
установление дружеских взаимоотношений в коллективе, основанных на взаимопомощи и взаимной поддержке;  
бережное, гуманное отношение ко всему живому;  
знание основ этики, культуры речи;  
стремление к физическому совершенствованию, мобильности, бережному отношению к зрению;  
стремление к проявлению волевых усилий; к преодолению иждивенчества;  
стремление избегать плохих поступков, не капризничать, не быть упрямым; умение признаться в плохом поступке и проанализировать его;  
представления о возможном негативном влиянии на морально - психологическое состояние человека компьютерных игр, кинофильмов, телевизионных передач, рекламы;  
отрицательное отношение к аморальным поступкам, грубости, оскорбительным словам и действиям.

Воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни:

первоначальные представления о нравственных основах учёбы, ведущей роли образования, труда и значении творчества в жизни человека и общества;  
уважение к труду и творчеству старших и сверстников;  
элементарные представления о профессиях;  
ценностное отношение к учёбе как виду творческой деятельности;  
элементарные представления о роли знаний, науки, современного производства в жизни человека и общества;  
первоначальные навыки коллективной работы, в том числе при разработке и реализации учебных и учебно - трудовых проектов;  
умение проявлять дисциплинированность, последовательность и настойчивость в выполнении учебных и учебно - трудовых заданий;  
умение соблюдать порядок на рабочем месте;

бережное отношение к результатам своего труда, труда других людей, к школьному имуществу, учебникам, личным вещам;

отрицательное отношение к лени и небрежности в труде и учёбе, небрежливому отношению к результатам труда людей.

Воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде (экологическое воспитание):

развитие интереса к природе, природным явлениям и формам жизни, понимание активной роли человека в природе;

ценностное отношение к природе и всем формам жизни;

элементарный опыт природоохранительной деятельности;

бережное отношение к растениям и животным.

Воспитание ценностного отношения к прекрасному, формирование представлений об эстетических идеалах и ценностях (эстетическое воспитание):

представления о душевной и физической красоте человека;

формирование эстетических идеалов, чувства прекрасного; умение видеть красоту природы, труда и творчества;

интерес к чтению, произведениям искусства, детским спектаклям, концертам, выставкам, музыке;

интерес к занятиям художественным творчеством;

стремление к опрятному внешнему виду;

отрицательное отношение к некрасивым поступкам и неряшливости.

Реализация программного содержания духовно-нравственного развития и воспитания, отражающего подходы к преодолению изоляции детства и обеспечение полноценного социального созревания слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью младших школьников, требует от образовательной организации создания *условий* и включение слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося в *разные виды деятельности и занятий*, доступные для освоения и самореализации. Это целый ряд традиционных, общих, т.е. важных для всех обучающихся младших школьников, мероприятий, направленных и обеспечивающих деятельностное освоение учащимися базовых национальных, нравственно-этических, эстетических ценностей. В тоже время, духовно-нравственное развитие и воспитание обучающегося слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью требует от организации наполнение образовательного процесса видами деятельности и формами занятий. Ими могут выступать:

участие в творческой деятельности, творческих конкурсах;

освоение навыков применения знаний в новых условиях;

расширение кругозора о жизни социума;

знакомство с деятельностью различных организаций и сотрудничество с ними;

участие в игровых программах, позволяющих школьникам приобретать опыт ролевого нравственного партнёрского взаимодействия в системе координат «слабовидящий-слабовидящий», «слабовидящий - нормально видящий»;

участие в коллективных играх, досуговых мероприятиях;

расширение опыта позитивного взаимодействия в семье в процессе проведения открытых семейных праздников, выполнения и презентации совместно с родителями (законными представителями) творческих проектов, проведения других мероприятий;

участие в экскурсиях для ознакомления с различными видами труда, профессиями (в ходе экскурсий на производственные мероприятия предприятия, встреч с представителями разных профессий);

участие в игровых ситуациях по мотивам различных профессий;

приобретение умений и навыков самообслуживания в школе и дома;

участие во встречах и беседах с выпускниками своей школы, показавших достойные примеры профессионализма, творческого отношения к труду;

получение первоначального опыта эмоционально-чувственного непосредственного взаимодействия с природой, в ходе экскурсий, прогулок, туристических походов;

посещение конкурсов и фестивалей;

получение первоначального опыта самореализации в доступных видах деятельности.

Важным *условием* эффективной реализации задач духовно-нравственного развития и воспитания слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся является эффективность педагогического взаимодействия различных социальных субъектов (семья, учреждения дополнительного образования, культуры, спорта) при ведущей роли педагогического коллектива образовательной организации.

Для организации нравственного уклада жизни обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью решающее значение имеет *взаимодействие образовательной организации и семьи*. Образовательная организация, с одной стороны, направляет свои усилия на:

содействие родителям (законным представителям) в решении индивидуальных проблем воспитания, в т.ч. в решении вопросов удовлетворения индивидуальных особых



образовательных и личностных потребностей обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью;

поддержку и индивидуальное сопровождение педагогической культуры каждого из родителей (законных представителей) обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью;

сочетание педагогического просвещения с педагогическим самообразованием родителей (законных представителей) по вопросам воспитания слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью детей, формирования адекватного отношения к запросам и возможностям своего ребёнка.

С другой стороны, образовательная организация во взаимодействии с семьёй опирается на положительный опыт семейного воспитания обучающегося слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью.

В системе повышения педагогической культуры родителей (законных представителей) могут быть использованы различные формы работы, в том числе: родительское собрание, родительская конференция, организационно - деятельностная и психологическая игра, диспут, родительский лекторий, семейная гостиная, встреча за круглым столом, вечер вопросов и ответов, семинар, воскресная школа семьи, летний семейный лагерь, тренинг для родителей и др.

**Планируемыми результатами** духовно нравственного развития и воспитания обучающихся выступает присвоение обучающимися слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью базовых ценностей, формирование знаний, начальных представлений, опыта эмоционально ценностного постижения действительности и общественного действия в контексте становления идентичности (самосознания) гражданина России, в том числе:

приобретение обучающимися слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью элементарных социальных знаний (об общественных нормах, устройстве общества, социально одобряемых и не одобряемых формах поведения в обществе и т. п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни;

получение обучающимися слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом;

формирование у обучающегося слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью социально приемлемых моделей поведения.

Особыми достижениями в нравственном продвижении слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся выступает формирование основ нравственного отношения к жизни в обществе - развитие личности, стремящейся к активности, самостоятельности, к независимости в практических проявлениях от нормально видящих партнёров, преодолению иждивенчества.

#### **2.3.2.6. Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся**

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни в соответствии с определением Стандарта — комплексная программа формирования у слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребёнка.

Программа построена на основе общенациональных ценностей российского общества, таких, как гражданственность, здоровье, природа, экологическая культура, безопасность человека и государства. Программа направлена на развитие мотивации и готовности слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся повышать свою экологическую грамотность, действовать предусмотрительно, осознанно придерживаться здорового и экологически безопасного образа жизни, познавать и ценить природу как источник жизни и духовного развития, информации, красоты, здоровья, материального благополучия; на освоение обучающимися слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью правил собственной безопасности жизнедеятельности в предметно-пространственной и социальной среде ОО.

Программа формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни на ступени начального общего образования сформирована с учётом факторов, оказывающих существенное влияние на состояние здоровья детей, в том числе слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся:

неблагоприятные экологические, социальные и экономические условия;

факторы риска, имеющие место в образовательных учреждениях, которые приводят к дальнейшему ухудшению здоровья детей от первого к последнему году обучения; в том числе неблагоприятные предметно-пространственные, санитарно-гигиенические условия жизнедеятельности слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся;

факторы риска безопасности собственной жизнедеятельности слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося, отражающие трудности пространственной ориентировки, преодоления препятствий в условиях глубокого нарушения зрения, снижения способности к осмыслению окружающего;

особенности отношения слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося к своему здоровью, отличного от такового у детей с сохранным зрением.

Реализация программы требует соблюдения ряда положений:

- процесс формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни является составной частью общей системы образования и воспитания слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью младших школьников, опирается на принципы систематичности, непрерывности и междисциплинарности, преемственности урочной и внеурочной деятельности обучающихся;

- основой формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью выступает чувственное познание и эмоциональное отражение (в единстве с интеллектуальным, ими осваиваемым, в том числе гармонии сочетания умственного и физического труда), что реализуется, прежде всего, через обогащение и расширение практического опыта с опорой на компенсаторные возможности;

- освоение слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью обучающимися основ экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни базируется на создании образовательной организацией специальных условий, отражающих и удовлетворяющих особые образовательные потребности учащихся этой группы, на вовлечение в процесс родителей (законных представителей) школьников, организаций дополнительного образования.

Наиболее эффективным путём формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся является направляемая и организуемая взрослыми самостоятельная практическая работа школьников, способствующая практическому освоению знаний основ здорового образа жизни, социализации обучающегося, адаптации к предметно-пространственной среде школы и пришкольного участка, развития потребности взаимодействия с природной средой.

При реализации программы необходимо учитывать психологические и психофизиологические характеристики обучающихся младшего школьного возраста, особые образовательные потребности слабовидящих с интеллектуальной

недостаточностью, опираться на зону актуального развития, потенциальные возможности слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью учащегося. Необходимо исходить из того, что формирование экологической культуры – необходимый и обязательный компонент образовательно - воспитательного процесса учащегося с особыми образовательными потребностями; создание благоприятного психологического климата, создание безбарьерной среды для слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающихся, обеспечение рациональной организации учебного процесса, эффективной физкультурно-оздоровительной работы, организации рационального питания.

Одним из компонентов формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся является просветительская работа с их родителями (законными представителями), привлечение родителей (законных представителей) к совместной работе с детьми, к разработке программы школы по охране здоровья обучающихся с особыми образовательными потребностями.

Другим важным компонентом формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни у слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся является осуществление организацией лечебно-профилактической работы, направленной на охрану и поддержку глубоко нарушенной зрительной системы, на оздоровление и поддержку учащихся.

#### *Цели и задачи программы*

Разработка программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни, а также организация всей работы по её реализации должны строиться на основе научной обоснованности, последовательности, возрастной и социокультурной адекватности, информационной и действенной безопасности и практической целесообразности, в том числе по созданию безбарьерной предметно-пространственной и социально-коммуникативной среды для слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся.

Цель программы - развитие основ экологической культуры младшего школьника как качества личности, сохранение, поддержание и укрепление здоровья, в том числе нарушенного зрения, органов осязания и слуха слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся, как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному продвижению ребёнка, развитие пространственно-ориентировочных и социальных адаптационных механизмов,

саморазвития и самовыражения в достижении планируемых результатов освоения АООП НОО.

Формируемые ценности: природа, здоровье, экологическая культура, экологически безопасное поведение, охрана зрения, органов осязания, слуха.

Задачи программы:

формировать основы экологической культуры через освоение обучающимися элементарных экологических знаний, понимания, что природа является источником жизни и красоты на примере экологически сообразного поведения в быту и природе, безопасного для человека и окружающей среды; обогащение нравственно-эстетических чувств и переживаний, порождённых общением с природой;

формировать элементарные представления о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье, на зрение;

дать представление с учётом принципа информационной безопасности о негативных факторах риска для здоровья детей, в том числе сниженная двигательная активность, о существовании и причинах возникновения зависимостей от табака, алкоголя, наркотиков и других психо-активных веществ, об их пагубном влиянии на здоровье;

формировать с учетом принципа действенной безопасности умения и навыки пространственной и социально-бытовой ориентировки слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающихся;

расширять и обогащать представления, формировать познавательный интерес и бережное отношение к природе;

научить школьников выполнять правила личной гигиены, гигиены глаз и оптической коррекции;

формировать элементарные представления о правильном (здоровом) питании, его режиме, структуре, полезных продуктах;

формировать представления об организации режима дня, учёбы и отдыха, двигательной активности, научить ребёнка составлять свой режим дня;

формировать представление о некоторых опасных ситуациях (в быту, на улице и др.), связанных при нарушении зрения, с наличием препятствий в предметно-пространственной среде;

обучать способам безопасного поведения в различных видах деятельности (трудовой, продуктивной, двигательной, музыкально-художественной и др.), формировать компенсаторные способы безопасного выполнения орудийных, предметных действий,

безопасного передвижения с преодолением естественных и искусственно созданных препятствий;

формировать представления о факторах риска (определённые физические нагрузки, нерегламентированный зрительный труд, обострение хронических заболеваний) по ухудшению (потере) зрения;

формировать знания и умения осторожного и деликатного обращения с животными;

обучить безопасному поведению в окружающей среде и элементарным навыкам поведения в экстремальных ситуациях;

формировать навыки позитивного общения с ближайшим социумом;

научить осознанному выбору поступков, стиля поведения, позволяющих сохранять и укреплять здоровье;

формировать потребность ребёнка безбоязненно обращаться к врачу и окружающим по любым вопросам состояния здоровья, в том числе связанным с особенностями роста и развития.

Работа образовательной организации по реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни может быть реализована в два этапа.

*Первый этап* — анализ состояния и планирование работы образовательного учреждения по данному направлению.

*Второй этап* — организация просветительской, учебно-воспитательной и методической работы образовательного учреждения по данному направлению.

#### *Основные направления реализации программы*

Система работы на ступени начального общего образования по формированию экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни предполагает следующие направления:

создание экологически безопасной, здоровьесберегающей инфраструктуры, безбарьерной среды для слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося в образовательном учреждении;

организацию учебной и внеурочной деятельности слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся с учетом особенностей их психофизического развития, с актуализацией расширения навыков социально-бытовой и пространственной ориентировки;

организацию физкультурно-оздоровительной работы;

организацию трудовой деятельности в природе;  
организацию лечебно-профилактической работы (офтальмологического сопровождения);

организацию работы по формированию ряда культурно-гигиенических навыков слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся;

организацию работы с родителями (законными представителями).

*Экологически безопасная, здоровьесберегающая инфраструктура, безбарьерная среда для слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося в образовательной организации* должна соответствовать определенным требованиям (Требования изложены в разделе 2.3.2.6).

*Организация учебной и внеурочной деятельности слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся*, направленная на повышение эффективности учебного процесса, при чередовании обучения и отдыха должна отвечать определенным требованиям (требования изложены в разделе 2.3.2.6).

*Организация физкультурно-оздоровительной работы*, направленная на обеспечение рациональной организации двигательного режима, нормального физического развития и двигательной подготовленности, повышение адаптивных возможностей организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья, включает:

полноценную и эффективную работу со обучающимися слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью всех групп здоровья (на уроках физкультуры, занятиях ЛФК, ритмикой и т. п.);

рациональную организацию уроков физической культуры, ЛФК, ритмикой и других занятий активно-двигательного характера;

организацию занятий лечебной физкультурой;

офтальмологическое сопровождение;

соблюдение временного регламента непрерывной зрительной нагрузки в учебной деятельности;

организацию часа активных движений (динамической паузы) между 3-м и 4-м уроками;

организацию динамических перемен, физкультминуток на уроках, способствующих поддержанию работоспособности, снятию мышечного напряжения (мышц спины и шеи), обеспечивающих профилактику зрительного утомления, способствующих

эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности, психо-эмоционального тонуса;

организацию работы спортивных секций и создание условий для их эффективного функционирования;

регулярное проведение спортивно-оздоровительных мероприятий (дней спорта, соревнований, спартакиад, олимпиад, походов и т. п.).

*Организация лечебно-профилактической работы (офтальмологического сопровождения) предусматривает:*

медицинскую реабилитацию, направленную на коррекцию и поддержание функций органа зрения, на улучшение зрения или принятие мер по сохранению зрения; по предотвращению рецидивов заболеваний, ухудшающих зрение;

реализацию офтальмо-гигиенических основ воспитания и обучения слабовидящих обучающихся;

выполнение участниками образовательного процесса определенных и обязательных гигиенических мероприятий, направленных на создание условий, облегчающих и поддерживающих зрительную работу обучающегося;

неукоснительное выполнение лечебных рекомендаций и организацию жизнедеятельности учащегося в соответствии с задачами и этапом медицинской реабилитации;

мероприятия, способствующие развитию и совершенствованию зрительного анализатора, улучшающие питание глаз, укрепляющие склеру и мышцы глаз (рацион питания, полезный для глаз, освоение и систематическое выполнение учащимся комплексов упражнений для глаз);

педагогические мероприятия, направленные на укрепление физического и психического здоровья учащегося, поддержание его психо-эмоционального тонуса;

воспитание у детей и их родителей сознательного отношения к лечению, охране и развитию зрения.

*Реализация специальных курсов (тифлопедагогических), направленных на повышение адаптационных возможностей слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся включает (обеспечивает):*

развитие саморегуляции движений, повышение мобильности;

повышение социальной, бытовой, пространственной адаптации и, в соответствии с этим, поддержанию психо-эмоционального благополучия.



Реализация этого направления зависит от специалистов-тифлопедагогов и других педагогов.

*Организация работы по формированию культурно-гигиенических навыков слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся предусматривает:*

формирование у слабовидящего обучающегося культурно-гигиенических умений в рамках занятий по социально-бытовой ориентировке;

формирование и совершенствование культурно-гигиенических умений и навыков у слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося в рамках занятий физической культурой, уроков трудовой подготовки, изодейтельности (ИЗО);

проведение внеурочных мероприятий (игры, день здоровья, трудовая деятельность, беседы и др.), повышающих сознательное освоение и выполнение слепым учащимся культурно-гигиенических умений и навыков.

*Работа с родителями (законными представителями) включает:*

лекции, семинары, консультации, курсы по различным вопросам роста и развития ребёнка, его здоровья, факторам, положительно и отрицательно влияющим на здоровье детей, и т. п.;

повышение педагогической компетентности родителей по вопросам включения слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью ребёнка в чувственно-практическое взаимодействие с окружающим социумом, природной средой;

повышение педагогической компетентности родителей по вопросам поддержания и укрепления здоровья ребёнка, охране и развитию зрения, физического развития;

организацию совместной работы педагогов и родителей (законных представителей) по проведению спортивных соревнований, дней здоровья, занятий по профилактике вредных привычек и т. п.

*Критерии и показатели эффективности деятельности образовательного учреждения.*

ОО самостоятельно разрабатывает критерии и показатели эффективности реализации программы формирования экологической культуры, безопасного образа жизни обучающихся, исходя из особенностей региона, контингента слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся, социального окружения, выбранного направления программы.

В целях получения объективных данных о результатах реализации программы и необходимости её коррекции целесообразно проводить систематический мониторинг в образовательном учреждении.

Можно выделить следующие критерии эффективной реализации программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся:

высокая рейтинговая оценка деятельности школы по данному направлению в муниципальной или региональной системе образования;

отсутствие нареканий к качеству работы школы со стороны органов контроля и надзора, органов управления образованием, родителей (законных представителей) и обучающихся, что является показателем высокого уровня деятельности управленческого звена школы;

повышение уровня культуры межличностного общения обучающихся и уровня эмпатии друг к другу;

снижение уровня социальной напряжённости в детской и подростковой среде;

результаты экспресс - диагностики показателей здоровья школьников;

личностный рост слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью учащегося: овладение основами экологической культуры, расширение и обогащение представлений, развитие познавательных интересов и бережного отношения к природе, повышение мобильности, коммуникабельности;

положительные результаты анализа анкет по исследованию жизнедеятельности школьников, анкет для родителей (законных представителей).

### **2.3.2. 7. Программа коррекционной работы**

#### **Цель программы**

Целью программы коррекционной работы в соответствии с требованиями Стандарта выступает оказание слабовидящим с интеллектуальной недостаточностью обучающимся помощи в освоении АООП НОО, коррекция недостатков в физическом и (или) психическом развитии обучающихся, их социальная адаптация.

Программа коррекционной работы направлена на:

выявление особых образовательных потребностей слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся, обусловленных недостатками в их физическом и (или) психическом развитии;

осуществление индивидуально ориентированной психолого-медико-педагогической помощи с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью

обучающихся (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии);

возможность освоения слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью обучающимися АООП НОО и их интеграции в образовательном учреждении.

**Задачи программы:**

определение особых образовательных потребностей слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью;

повышение возможностей слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью ребенка в освоении адаптированной образовательной программы начального общего образования с учётом особенностей психического и (или) физического развития, индивидуальных возможностей ребёнка (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии);

коррекция отклонений в развитии и предупреждение возникновения вторичных нарушений;

оказание родителям (законным представителям) слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью детей консультативной и методической помощи по медицинским, социальным, правовым и другим вопросам.

Программа коррекционной работы предусматривает:

реализацию образовательной организацией коррекционно-развивающей области через специальные курсы, что позволяет слабовидящему с интеллектуальной недостаточностью обучающемуся освоить специальные умения и навыки, повышающие его сенсорно-перцептивные, предметно-практические, ориентировочные, двигательные, коммуникативные возможности, мобильность; развить компенсаторные механизмы; преодолеть дефицитарность функций.

обеспечение коррекционной направленности общеобразовательных предметов и воспитательных мероприятий, что позволяет слабовидящему с интеллектуальной недостаточностью обучающемуся самостоятельно повышать свои компенсаторные, адаптационные возможности в условиях урочной и внеурочной деятельности;

организацию и осуществление специалистами коррекционно развивающей работы со слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью обучающимися, имеющими индивидуальные особенности (недостатки) развития, требующие коррекции: логопедической, педагогической, психологической (проведение коррекционных занятий);

организацию и проведение мероприятий по предметно-пространственной и социальной адаптации слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью учащегося с целью повышения его самостоятельности и активности в школьной среде;

взаимодействие с семьей (законными представителями) слабовидящего обучающегося.

### **Направления работы**

Программа коррекционной работы на ступени начального общего образования слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся включает в себя взаимосвязанные направления, отражающие её основное содержание:

*диагностическая работа;*

*коррекционно-развивающая работа;*

*консультативная работа;*

*информационно-просветительская работа.*

### **Содержание направлений работы**

*Диагностическая работа включает:*

изучение образовательных потребностей слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся;

наблюдение за возможностями слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося включиться в образовательный процесс; выявление адаптивных возможностей и уровня его социализации;

диагностику отклонений в развитии, особых потребностей слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося;

изучение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося;

комплексный сбор сведений об учащемся на основании диагностической информации от специалистов разного профиля;

постоянный контроль специалистов за уровнем и динамикой развития слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося;

анализ успешности коррекционно-развивающей работы.

*Коррекционно-развивающая работа включает:*

системное и разностороннее обогащение чувственного опыта слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося;

коррекцию и развитие дефицитных функций (сенсорных, моторных, психических) слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося;

развитие компенсаторной основы (повышение умений и навыков познавательной деятельности, пространственной ориентировки, социально-бытовой ориентировки, коммуникативной деятельности;

обеспечение возможности слабовидящему с интеллектуальной недостаточностью обучающемуся использовать освоенные компенсаторные способы, умения и навыки, восстановленные и скорректированные зрительные функции в разных видах учебной деятельности, в урочной и внеурочной деятельности, в общении с окружающими;

активизацию социальных потребностей и развитие навыков самостоятельной работы, развитие познавательной активности и познавательных интересов, формирование эмоционально-волевой сферы и положительных качеств личности.

*Консультативная работа включает:*

консультирование медицинским персоналом работников ОО по вопросам психофизического статуса обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью (в том числе и состояние зрительных функций);

консультативную помощь семье в вопросах воспитания слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью ребёнка.

*Информационно-просветительская работа предусматривает:* различные формы просветительской деятельности (консультации, лекции, беседы, использование информационных средств), направленные на разъяснение субъектам образовательного процесса — обучающимся, их родителям (законным представителям), педагогическим работникам — вопросов, связанных с особенностями организации образовательного процесса и сопровождения слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью детей.

### **Механизмы реализации программы**

Основными механизмами реализации коррекционной работы являются оптимально выстроенное *взаимодействие специалистов образовательной организации*, обеспечивающее коррекцию недостатков развития и профилактики вторичных отклонений и *социальное партнёрство*, предполагающее профессиональное взаимодействие образовательного учреждения с внешними ресурсами (организациями различных ведомств, общественными организациями и другими институтами общества).

Программа коррекционной работы разрабатывается ОО с учетом особенностей контингента.

### 2.3.2.8. Программа внеурочной деятельности

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС НОО понимается процесс взаимодействия педагогов и обучающихся в ходе образовательной деятельности, осуществляемой в формах, отличных от урочной, и направленной на достижение планируемых результатов освоения адаптированной основной образовательной программы начального общего образования.

**Целью** организации внеурочной деятельности на ступени НОО является создание условий для достижения обучающимися слабовидящими с интеллектуальной недостаточностью необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирование принимаемой обществом системы ценностей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей.

**Задачами** организации внеурочной деятельности является:

обеспечение элементарной адаптации обучающегося слабовидящего к школьному обучению;

развитие возможных избирательных способностей и интересов ребенка в разных видах деятельности;

формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

развитие трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремлённости и настойчивости в достижении результата;

расширение представлений ребенка о мире и о себе, его социального опыта;

формирование положительного отношения к базовым общественным ценностям;

формирование умений, навыков социального общения людей;

развитие самостоятельности и независимости в повседневной жизни;

расширение круга общения, выход обучающегося за пределы семьи и образовательной организации;

формирование основ нравственного самосознания личности;

развитие навыков осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;

укрепление доверия к другим людям;

развитие самостоятельности и независимости в повседневной жизни;

развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им.

Совершенствование и развитие содержания, организационных форм реализации внеурочной деятельности обучающихся слабовидящих с интеллектуальной

недостаточностью будут осуществляться более эффективно при соблюдении следующих **принципов**:

- принцип гуманистической направленности, предполагающий отношение педагога к слабовидящим обучающимся как к ответственным субъектам своего развития; оказание психолого-педагогической поддержки в самопознании, самоопределении и саморазвитии личности;

- принцип системности, предполагающий, что внеурочная деятельность обеспечивает целостность, преемственность и взаимосвязь между основными компонентами организуемой деятельности (целевым, содержательным, процессуальным, технологическим и результативным; урочной и внеурочной деятельностью; всеми участниками внеурочной деятельности; региональной, муниципальной, общешкольной, классной, индивидуальной системами воспитания и дополнительного образования);

- принцип вариативности, определяющий широкий спектр видов, форм, способов организации деятельности, направленных на удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью;

- принцип добровольности, предполагающий свободу выбора слепым обучающимся различных видов деятельности, добровольное участие в них, возможность проявления инициативы в выборе сроков, способов, темпа освоения программ внеурочной деятельности в рамках индивидуальных образовательных потребностей;

- принцип успешности и социальной значимости, направленный на формирование у обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью потребностей в достижении лично значимых и коллективных результатов, на создание ситуации успеха в личностной и общественно значимой деятельности.

Внеурочная деятельность должна способствовать социальной интеграции обучающихся путем организации и проведения мероприятий, в которых предусмотрена совместная деятельность с нормально развивающимися обучающимися, привлечение различных организаций. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности используются возможности организаций отдыха детей и их оздоровления, тематических лагерных смен, летних школ, создаваемых на базе общеобразовательных организаций и организаций дополнительного образования детей.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное,

общекультурное) в таких формах как экскурсии, кружки, секции, общественно полезные практики и т. д.

*Спортивно-оздоровительное направление предполагает:*

- формирование основы гражданской идентичности, чувства сопричастности и гордости за спортивные достижения наших соотечественников;
- ориентация на понимание причин успеха в спортивно-оздоровительной деятельности, на понимание оценок учителей, сверстников, родителей;
- формирование ценностного отношения к здоровью и здоровому образу жизни;
- стремление к максимально возможной физической, социально-бытовой активности и независимости; стремление к физическому совершенствованию;
- стремление к проявлению волевых усилий; к преодолению иждивенчества;
- формирование основ здорового образа жизни, готовности следовать в своей деятельности нормам природоохранного, здоровьесберегающего поведения.

*Духовно-нравственное направление предполагает:*

- гражданско-патриотическое воспитание, направленное на формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина - патриота Родины и способной выполнять гражданские обязанности;
- формирование основ нравственного самосознания личности (совести) — способности младшего школьника формулировать собственные нравственные обязательства, осуществлять нравственный самоконтроль, требовать от себя выполнения моральных норм, давать нравственную оценку своим и чужим поступкам;
- формирование основ нравственного отношения к жизни в обществе нормально развивающихся сверстников - развитие личности, стремящейся к активности, самостоятельности, к независимости, к преодолению иждивенчества;
- формирование мотивационной основы внеучебной деятельности, включающей социальные, учебно - познавательные и внешние мотивы;
- развитие учебно - познавательного интереса к внеучебному материалу;
- формирование трудолюбия, нравственного смысла учения; положительного отношения к учению, труду, жизни;
- воспитание ценностного отношения к природе, окружающей среде, любознательности и разумной предприимчивости во взаимодействии с миром живой и неживой природы;



- формирование способности к преодолению трудностей, целеустремлённости и настойчивости в достижении результата;
- формирование эстетических потребностей и чувств;
- способность к оценке своего участия во внеучебной деятельности;
- ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей;
- знание элементарных моральных норм и ориентация на их выполнение;
- развитие этических чувств — стыда, вины, совести как регуляторов морального поведения; понимание чувств других людей и сопереживание им;
- развитие чувства нового, предметных и познавательных чувств.

*Социальное направление предполагает:*

- формирование внутренней позиции школьника на уровне положительного отношения к школе, ориентации на содержательные моменты школьной действительности и принятия образца «хорошего ученика»;
- формирование социальной культуры, посредством развития навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем;
- развитие доброжелательности и эмоциональной отзывчивости, понимания других людей и сопереживания им;
- воспитание ценностного отношения к своему национальному языку и культуре;
- воспитание потребности в социальных контактах, социально-бытовой и пространственно-ориентировочной деятельности;
- укрепление доверия к другим людям;
- формирование умения адекватно использовать коммуникативные, прежде всего речевые, средства для решения различных коммуникативных задач, строить монологическое высказывание (в том числе сопровождая его аудиовизуальной поддержкой), владеть диалогической формой коммуникации, используя, в том числе средства и инструменты ИКТ и дистанционного общения;
- формирование умения договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов; построение понятных для партнёра высказываний; формирование вопросов;
- использование речевых средств общения для решения различных коммуникативных задач;

- адекватное использование компенсаторных способов, остаточного зрение для решения различных коммуникативных задач;

- использование адекватных невербальные средства общения для взаимодействия с партнером.

*Общеинтеллектуальное направление предполагает:*

- формирование умения принимать и сохранять учебную задачу;
- формирование умения планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации, в том числе во внутреннем плане;

- учет установленных правил в планировании и контроле способов решения; осуществление итогового и пошагового контроля по результату;

- оценку правильности выполнения действия на уровне адекватной ретроспективной оценки соответствия результатов требованиям данной задачи;

- формирование умения адекватно запрашивать и принимать необходимую практическую помощь;

- использование компенсаторных способов во внеурочной деятельности;

- осуществление алгоритмизации действий как основы компенсации;

- осуществление поиска, записи необходимой информации для выполнения учебных заданий, с использованием учебной литературы, энциклопедий, справочников, в открытом информационном пространстве, в том числе контролируемом пространстве Интернета;

- использование знаково - символических средств, в том числе модели и схемы, для решения задач.

*Общекультурное направление предполагает:*

- знание правил этики, культуры речи;

- развитие интереса к природе, природным явлениям и формам жизни, понимание активной роли человека в природе; ценностного отношения к природе и всем формам жизни; приобретение элементарного опыта природоохранительной деятельности;

- формирование эстетических идеалов, чувства прекрасного, представлений о душевной и физической красоте человека; умение видеть красоту природы, труда и творчества;

- формирование интереса к чтению, произведениям искусства, детским спектаклям, концертам, выставкам, музыке;

- повышение интереса к занятиям художественным творчеством;

- формирование отрицательного отношения к некрасивым поступкам и неряшливости; воспитание стремления к опрятному внешнему виду;
- предупреждение вербализма знаний и умений; установление связи чувственного и логического;
- формирование компенсаторных способов познавательной деятельности.

Данные направления являются содержательным ориентиром для разработки соответствующих программ. ОО вправе самостоятельно выбирать приоритетные направления внеурочной деятельности, определять формы её организации с учетом реальных условий, особенностей обучающихся, потребностей обучающихся и их родителей.

Внеурочная деятельность школьников объединяет все виды деятельности школьников (кроме учебной деятельности на уроке), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации.

Формы организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательного процесса, в рамках реализации адаптированной основной образовательной программы начального общего образования определяет ОО.

Содержание занятий, предусмотренных во внеурочной деятельности, должно формироваться с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться в формах, отличных от урочной системы обучения.

Традиционные формы организации внеурочной деятельности обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью : экскурсии, кружки, секции, соревнования, праздники, конференции, научные клубы школьников, общественно полезные практики, смотры-конкурсы, викторины, беседы, культпоходы в театр, фестивали, игры (сюжетно-ролевые, подвижные и спортивные игры и т.п.), туристические походы, творческие мастерские, поисковые исследования, факультативы.

Нетрадиционные формы организации внеурочной деятельности обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью: презентация предмета, факта, явления, события; защита проекта; чаепитие; «крепкий орешек», «день добрых сюрпризов», «конверт вопросов».

При организации внеурочной деятельности обучающихся ОО могут использоваться возможности организации дополнительного образования, культуры и спорта. В период каникул для продолжения внеурочной деятельности могут использоваться возможности специализированных лагерей, тематических лагерных смен, летних школ.

В зависимости от возможностей образовательного учреждения, особенностей окружающего социума внеурочная деятельность может осуществляться по различным **моделям**, в том числе:

- непосредственно в образовательном учреждении по типу школы полного дня;
- на основе оптимизации всех внутренних ресурсов общеобразовательного учреждения;
- в сотрудничестве с другими организациями, учеными, специалистами муниципальных методических служб и с участием педагогов образовательного учреждения (комбинированная схема).
- совместно с учреждениями дополнительного образования детей, спортивными объектами, учреждениями культуры;

Основное преимущество организации внеурочной деятельности непосредственно в образовательном учреждении заключается в создании условий для полноценного пребывания ребёнка в образовательном учреждении в течение дня, содержательном единстве учебного, воспитательного и развивающего процессов в рамках реализации образовательной программы ОО.

При организации внеурочной деятельности непосредственно в ОО предполагается, что в этой работе принимают участие все педагогические работники данного учреждения (учителя начальной школы, учителя - предметники, социальные педагоги, педагоги - психологи, учителя - дефектологи, логопед, воспитатели и др.).

Внеурочная деятельность тесно связана с дополнительным образованием детей в части создания условий для развития творческих интересов детей, включения их в художественную, техническую, спортивную и другую деятельность.

Связующим звеном между внеурочной деятельностью и дополнительным образованием детей выступают такие формы её реализации, как факультативы, детские научные общества, экологические т. д.

Основное преимущество совместной организации внеурочной деятельности заключается в предоставлении широкого выбора занятий для ребёнка на основе спектра направлений детских объединений по интересам, возможности свободного самоопределения ребёнка, привлечения к осуществлению внеурочной деятельности квалифицированных специалистов, а также практико-ориентированной и деятельностной основы организации образовательного процесса.

Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняет, как правило, классный руководитель, который взаимодействует с педагогическими работниками, организует систему отношений через разнообразные формы воспитательной деятельности коллектива, в том числе через органы самоуправления, обеспечивает внеурочную деятельность обучающихся в соответствии с их выбором.

В качестве организационного механизма реализации внеурочной деятельности в общеобразовательном учреждении рекомендуется использовать план внеурочной деятельности,

План внеурочной деятельности формируется образовательным учреждением и должен быть направлен в первую очередь на достижение обучающимися планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

При взаимодействии образовательного учреждения с другими организациями создаются общее программно-методическое пространство, рабочие программы курсов внеурочной деятельности, которые должны быть сориентированы на планируемые результаты освоения адаптированной основной образовательной программы начального общего образования конкретного образовательного учреждения.

**Планируемыми результатами** освоения программы внеурочной деятельности выступают личностные результаты.

*Личностные результаты* включают готовность и способность обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью к саморазвитию, сформированность мотивации к познанию, ценностно-смысловые установки, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетенции, личностные качества; сформированность основ гражданской идентичности, в том числе:

сформированность основ российской гражданской идентичности, чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России; формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур и религий

сформированность уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;

овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения;

развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками слепыми и зрячими в разных социальных ситуациях;

формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, бережного отношения к материальным и духовным ценностям.

### **2.3.2.9. Учебный план**

Примерный учебный план образовательных учреждений РФ, реализующих АООП НОО (далее — учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки слабовидящих обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, специальных курсов, внеучебной деятельности, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план должен соответствовать действующему законодательству РФ в области образования, обеспечивать введение в действие и реализацию требований ФГОС начального образования для слабовидящих обучающихся и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиНом.

Учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством РФ в области образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном (нерусском) языке, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение этих языков, по классам (годам) обучения.

В структуре учебного плана выделяются: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию ОО, реализующих АООП НОО, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального образования:

формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

готовность слабовидящих обучающихся к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;

личностное развитие слабовидящего обучающегося в соответствии с его индивидуальностью;

коррекцию вторичных отклонений в развитии слабовидящих обучающихся.

Структура учебного плана представляет собой единство обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Количество часов, отводимых на изучение предметов «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», может корректироваться в рамках предметной области «Филология» с учетом психофизических возможностей слабовидящих обучающихся.

Специальное (коррекционное) образовательное учреждение для слабовидящих обучающихся имеет право составлять собственный оригинальный учебный план на основе примерного учебного плана с учетом специфики региона, возможностей учреждения, контингента обучающихся и пожеланий родителей.

ОО самостоятельно в организации образовательного процесса, в выборе видов деятельности по каждому предмету, коррекционному курсу (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии и т. д.).

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: русский язык, обучение грамоте, литературное чтение, иностранный язык (английский), окружающий мир (человек, природа, общество), математика, изобразительная деятельность, музыка, технология (труд), физическая культура, основы религиозных культур и светской этики.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса,** обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей слабовидящих обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся (в 1 классе в соответствии с санитарно - гигиеническими требованиями эта часть отсутствует), может быть использовано: на увеличение учебных часов, отводимых

на изучение отдельных учебных предметов обязательной части; на введение учебных курсов, обеспечивающих различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные.

В учебном плане представлены занятия в коррекционно-развивающей области. Коррекционно-развивающая область включает часы, представленные следующими коррекционными курсами: ритмика; лечебная физкультура; развитие зрительного восприятия; социально-бытовая ориентировка; развитие коммуникативной деятельности, которые проводятся в форме индивидуальных и подгрупповых занятий.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения на ступени НОО).

Учебные планы предусматривают подгрупповые и индивидуальные коррекционные занятия, направленные на преодоление или ослабление недостатков психического и физического развития слабовидящих обучающихся и профилактику возникновения отклонений за счет расширения познавательных возможностей, развития познавательных процессов, коррекции нарушений речи.

Работа по коррекционным курсам включает в себя два вида занятий в разной их комбинации:

- обязательные подгрупповые и индивидуальные занятия: ритмика, социально-бытовая ориентировка, коммуникативная деятельность;
- индивидуальные занятия: лечебная физкультура, развитие зрительного восприятия, исправление речевых и психофизических недостатков развития.

Выбор вида занятия обуславливается количеством слабовидящих обучающихся и индивидуальными особенностями их развития (зрительными и психофизическими). При делении обучающихся класса на подгруппы возможно объединение учащихся из параллельных или смежных классов.

В часть, формируемую участниками образовательного процесса, входит внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями Стандарта **внеурочная деятельность** организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в ОО. ОО предоставляют



слабовидящим обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации АООП НОО определяет ОО.

**Учебный план разрабатывается на основании следующих нормативных документов:**

- Закон «Об образовании» (ст. 9, 13, 14, 15, 32);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №189 от 29.12.2010 «Об утверждении Сан.Пин 2.4.2.2821-10 «Санитарно—эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Нормативные документы Министерства образования и науки Российской Федерации.

Рекомендации:

- об организации обучения в первом классе четырёхлетней начальной школы (Письмо МО РФ № 202/11- 13 от 25.09.2000);
- об организации обучения в первом классе четырёхлетней начальной школы. (Письмо МО РФ № 408/13- 13 от 20.04.2001);
- о недопустимости перегрузок обучающихся в начальной школе. (Письмо МО РФ № 220/11- 13 от 20.02.1999);
- о контроле и оценке результатов обучения в начальной школе (Письмо МО РФ № 1561/14- 15 от 19.11.1998);
- о системе оценивания учебных достижений школьников в условиях без отметочного обучения (Письмо МО РФ № 13-51- 120/13 от 03.06.2003).

Приказы:

- Министерства образования и науки Российской Федерации № 241 от 20.08.2008 г. «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утверждённые приказом Министерства образования Российской Федерации № 1312 от 09.03.2004 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- Министерства образования и науки Российской Федерации № 889 от 30.08.2010 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные

планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утверждённые приказом Министерства образования Российской Федерации» от 09.03.2004, № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;

- Министерства образования и науки Российской Федерации № 373 от 06 октября 2009 (зарегистрирован Минюст № 17785 от 22.12. 2009г.) «Федеральный государственный стандарт начального общего образования»;

- Министерства образования и науки Российской Федерации 26.11.2010 №1241 «О внесении изменений в федеральный государственный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 №373»;

- Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.09.2011 №2357 «О внесении изменений в федеральный государственный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 №373»;

- Министерства образования и науки Российской Федерации № 208 от 24.12.2010 «Об утверждении федеральных перечней учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию, на 2011/2012 учебный год»;

- Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.01.2012 № 69 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов НОО, ООО и СПО», утверждённый приказом Министерством образования и науки РФ от 05.03.2004 № 1089».

**Режим работы.** ОО осуществляет образовательную деятельность по АООП НОО для слабовидящих обучающихся.

Примерный учебный план ОО обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиНом и предусматривает 5 – летний срок (1-5 класс) освоения АООП НОО для слабовидящих обучающихся.

Количество учебных занятий за 5 учебных лет не может составлять более 3732 часов.

Учитывая психофизические возможности учащихся с нарушениями зрения, учебные занятия в ОО, реализующих АООП НОО для слабовидящих обучающихся,

проводятся в одну смену. Режим работы ОО осуществляется под контролем санитарно-эпидемиологической службы.

Продолжительность учебного года на первой ступени общего образования составляет в 1- 2 классе — 33 недели, в 3 - 5 классах – не менее 34 недель.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для слабовидящих обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку слабовидящих обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебной программы. Учебные занятия в школе с 1-го по 5 - й класс начинаются в 9 часов, нулевые уроки отсутствуют.

Продолжительность урока в 3 – 5 -х классах – 40 минут, в 1-2-ом классах – 35 минут. Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков – по 20 минут. Уроки проводятся в одну смену. Режим работы ОО осуществляется под контролем санитарно-эпидемиологической службы.

С целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе. В 1- ом классе каждый день проводится 3 урока. Во время прогулки, динамической паузы происходит уточнение первоначальных математических, предметных представлений, упражнения на развитие слухового восприятия, фонематического слуха, составление букв, начертание схем (из природного материала, на природном основании) и т.д.

Домашние задания даются обучающимся с учетом их индивидуальных возможностей. В 1-м классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию детей. Цель таких заданий – формирование у учащихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести завтра к уроку спортивную форму, природный материал и т.п.). Во 2-й четверти – познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места (по пути к школе посчитать, собрать листья...). С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета «Технология»). Общее время на их выполнение не более 15 минут.

Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, обозначенных СанПиНом. Со второго класса задания по предметам рекомендуется предлагать по принципу «минимакс»: часть задания по предмету обязательна для выполнения, часть – по желанию ученика. Общее время выполнения заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) во 2-м классе – до 1,5 ч (90 минут), в 3–5 -м – до 2 ч – 120 минут.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательной, коррекционно – развивающей и внеурочной деятельности. Между последним уроком и началом выше перечисленных занятий рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, в 1 - 5 классах составляет не более 10 часов (в том числе из них не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на ступени НОО) и определяется приказом ОО.

Время, отводимое на внеурочную деятельность (с учетом часов на коррекционно-развивающую область), составляет не более 1680 часов. ОО вправе самостоятельно выбирать внеурочную деятельность, определять время, рамки (количество часов на определенный вид), форму и способ ее организации, учитывая психофизическое состояние слабовидящих обучающихся.

Стандартом предусматривается широкий диапазон в организации и содержании школьного образования, качественное образование соответствующее возможностям и потребностям слабовидящих обучающихся вне зависимости от региона проживания в форме классно – урочного, семейного, дистанционного обучения и воспитания.

**Примерный годовой учебный план начального общего образования  
слабовидящих обучающихся с интеллектуальной недостаточностью (вариант С)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам					Всего
		I класс	II класс	III класс	IV класс	V класс	
<i><b>Обязательная часть</b></i>							
Филология	Русский язык	132	132	136	136	136	672
	Чтение (литературное чтение)	132	99	136	136	136	639
Математика и информатика	Математика	165	165	170	170	170	840
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир (человек, природа, общество)	33	33	34	34	34	168
Искусство	Музыка	33	33	34	34	34	168
	Изобразительная деятельность (ИЗО)	33	33	34	34	34	168
Технология	Трудовая подготовка	66	66	68	68	68	336
Физическая культура	Физическая культура	99	99	102	102	102	504
<b>Итого:</b>		<b>693</b>	<b>660</b>	<b>714</b>	<b>714</b>	<b>714</b>	<b>3495</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (5-ти дневная неделя)</i>		0	33	68	68	68	237
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>693</b>	<b>693</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3732</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>330</b>	<b>330</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>340</b>	<b>1680</b>
<i>коррекционно-развивающая работа:</i>		<i>198</i>	<i>198</i>	<i>238</i>	<i>238</i>	<i>238</i>	<i>1110</i>
Лечебная физкультура		33	33	34	34	34	168
Социально-бытовая ориентировка		33	33	34	34	34	168
Ритмика		33	33	34	34	34	168
Групповые и индивидуальные коррекционные занятия		99	99	136	136	136	606
<i>другие направления внеурочной деятельности</i>		<i>132</i>	<i>132</i>	<i>102</i>	<i>102</i>	<i>102</i>	<i>570</i>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>1023</b>	<b>1023</b>	<b>1122</b>	<b>1122</b>	<b>1088</b>	<b>5412</b>

**Примерный недельный учебный план начального общего образования  
слабовидящих обучающихся с интеллектуальной недостаточностью (вариант С)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I класс	II класс	III класс	IV класс	V класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Филология	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (литературное чтение)	4	3	4	4	4	19
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	25
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир (человек, природа, общество)	1	1	1	1	1	5
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительная деятельность (ИЗО)	1	1	1	1	1	5
Технология	Трудовая подготовка	2	2	2	2	2	10
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>104</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (5-ти дневная неделя)</i>		0	1	2	2	2	7
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
<b>Внеурочная деятельность:</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<i>коррекционно-развивающая работа:</i>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>32</b>
Лечебная физкультура		1	1	1	1	1	5
Социально-бытовая и пространственная ориентировка		1	1	1	1	1	5
Ритмика		1	1	1	1	1	5
Групповые и индивидуальные коррекционные занятия		3	3	4	4	4	18
<i>другие направления внеурочной деятельности</i>		4	4	3	3	3	17
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>

\* Коррекционные курсы в форме индивидуальных и подгрупповых занятий. Индивидуальные занятия проводятся с одним обучающимся в течение 15 минут. На подгрупповое занятие (2-3 обучающихся) отводится 20-25 минут учебного времени. Частота посещений индивидуальных занятий детьми 2-3 раза в неделю.

### **2.3.3. Условия реализации АООП НОО для обучающихся слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью**

С целью сохранения единого образовательного пространства страны требования к условиям получения образования слабовидящими обучающимися, представляют собой систему требований к кадровым, финансовым, материально-техническим и иным условиям реализации АООП НОО и достижениям планируемых результатов данной категорией обучающихся.

Интегративным результатом реализации указанных требований должно быть создание комфортной по отношению к обучающимся и педагогическим работникам образовательной среды.

В целях обеспечения реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся в ОО должны создаваться условия, обеспечивающие возможность:

достижения планируемых результатов освоения АООП НОО всеми слабовидящими обучающимися;

выявления и развития способностей обучающихся через систему секций, студий и кружков, организацию общественно-полезной деятельности, в том числе социальной практики, используя возможности образовательных учреждений дополнительного образования;

расширения социального опыта и социальных контактов слабовидящих обучающихся, в том числе с нормально развивающимися сверстниками;

учета, наряду с общими, особых образовательных потребностей, характерных для данной категории обучающихся и для отдельных групп слабовидящих;

участия обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогических работников и общественности в разработке АООП НОО, проектировании и развитии внутришкольной социальной среды, а также в формировании и реализации индивидуальных образовательных маршрутов обучающихся;

эффективного использования времени, отведенного на реализацию части АООП НОО, формируемой участниками учебного процесса, в соответствии с запросами слабовидящих обучающихся и их родителей (законных представителей), спецификой ОО;

использования в образовательном процессе современных образовательных технологий деятельностного типа, тифлотехнических средств обучения и средств обучения, соответствующих особым образовательным потребностям слабовидящих;

обновления содержания АООП НОО, а также методик и технологий ее реализации в соответствии с динамикой развития системы образования, запросов слабовидящих

обучающихся и их родителей (законных представителей); эффективного управления образовательным учреждением с использованием информационно-коммуникационных технологий, а также современных механизмов финансирования;

эффективной самостоятельной работы слабовидящих обучающихся при поддержке педагогических работников.

### **2.3.3.1. Кадровые условия реализации АООП НОО**

ОО, реализующая АООП НОО для слабовидящих обучающихся, должна быть укомплектована педагогическими, руководящими и иными работниками имеющими, профессиональную подготовку соответствующего уровня и направленности.

Уровень квалификации работников ОО, реализующей АООП НОО для слабовидящих обучающихся, для каждой занимаемой должности должен соответствовать квалификационным характеристикам по соответствующей должности, а для педагогических работников - квалификационной категории.

ОО обеспечивает работникам возможность повышения профессиональной квалификации, ведения методической работы, применения, обобщения и распространения опыта использования современных образовательных технологий обучения и воспитания слабовидящих обучающихся.

*Учителя*, которые реализуют АООП НОО для слабовидящих обучающихся (учителя начальных классов, учителя музыки, физкультуры, рисования и др. педагоги), должны иметь образование не ниже среднего профессионального по профилю преподаваемой дисциплины с обязательным прохождением профессиональной переподготовки или курсов повышения квалификации в области тифлопедагогики и олигофренопедагогики.

*Учителя*, которые реализуют программу коррекционной работы должны иметь высшее профессиональное образование и квалификацию/степень не ниже бакалавра по одному из вариантов программ подготовки:

- по профилю подготовки «Образование лиц с нарушением зрения» по направлению «Педагогика» либо по магистерской программе соответствующей направленности;

- по профилю подготовки «Тифлопедагогика» по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» либо по магистерской программе соответствующей направленности;

- по специальности «Тифлопедагогика».



Лица, имеющие педагогическое профессиональное образование по другим специальностям и профилям подготовки, для реализации курсов коррекционно-развивающей области АООП НОО должны пройти переподготовку (не менее 144 часов) в области тифлопедагогики и области олигофренопедагогики, подтвержденные сертификатом установленного образца.

*Воспитатели*, принимающие участие в реализации АООП НОО, должны иметь высшее или среднее профессиональное образование по одному из вариантов программ подготовки:

- по специальности «Специальная педагогика в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях» или «Специальное дошкольное образование»;
- по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» (степень бакалавра или магистра) по образовательным программам подготовки тифлопедагога;
- по направлению «Педагогика» по образовательным программам подготовки тифлопедагога;
- по специальности: «Тифлопедагогика»;
- по другим педагогическим специальностям с обязательным прохождением профессиональной переподготовки или повышением квалификации в области тифлопедагогики, в области тифлопедагогики и олигофренопедагогики, подтвержденные сертификатами установленного образца.

*Педагог-психолог* должен иметь высшее профессиональное образование по одному из вариантов программ подготовки:

- по специальности: «Специальная психология»;
- по направлению «Педагогика» по образовательным программам подготовки бакалавра или магистра в области психологического сопровождения образования лиц с ОВЗ;
- по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» по образовательным программам подготовки бакалавра или магистра в области психологического сопровождения образования лиц с ОВЗ;
- по педагогическим специальностям или по направлениям («Педагогическое образование», «Психолого-педагогическое образование») с обязательным прохождением профессиональной переподготовки в области специальной психологии.

Педагог-психолог должен обязательно пройти профессиональную подготовку в области тифлопедагогики и олигофренопедагогики, подтвержденные сертификатом установленного образца.

*Учитель-логопед* должен иметь высшее профессиональное образование по одному из вариантов программ подготовки:

- по специальности: «Логопедия»;
- по направлению «Специальное (дефектологическое) образование» по образовательным программам подготовки бакалавра или магистра в области логопедии;
- по педагогическим специальностям или по направлениям («Педагогическое образование», «Психолого-педагогическое образование») с обязательным прохождением профессиональной переподготовки в области логопедии.

При любом варианте профессиональной подготовки учитель-логопед должен обязательно пройти переподготовку или курсы повышения квалификации в области тифлопедагогики, подтвержденные сертификатом установленного образца.

*Учитель лечебной физкультуры* должен иметь профессиональное образование не ниже среднего по одному из вариантов программ подготовки:

- высшее профессиональное образование в области физкультуры и спорта;
- высшее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в области физкультуры и спорта;
- среднее профессиональное образование.

При любом варианте профессиональной подготовки учитель лечебной физкультуры должен обязательно пройти переподготовку или курсы повышения квалификации: в области тифлопедагогики и в области лечебной физкультуры, подтвержденные сертификатом установленного образца.

### **2.3.3.2. Финансово-экономические условия реализации АООП НОО**

**Финансово-экономическое обеспечение** – параметры соответствующих нормативов и механизмы их исполнения.

Разработанный стандарт исходит из параметров имеющегося финансирования школьного образования слабовидящих обучающихся, не предполагает выхода за рамки уже установленных границ. В соответствии с конституционными правами обучающихся с ОВЗ на образование слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью должно быть предусмотрено подушевое финансирование, размер которого сохраняется вне зависимости от выбранного уровня образования, варианта стандарта, степени интеграции обучающегося в общеобразовательную среду с учетом необходимости индивидуальной специальной поддержки слабовидящего обучающегося.

Финансово-экономическое обеспечение образования лиц с ОВЗ опирается на п.2 ст. 99 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Финансирование коррекционно-развивающей области должно осуществляться в объеме, предусмотренным законодательством.

Финансовые условия реализации АООП НОО для слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся должны:

- обеспечивать ОО возможность исполнения требований стандарта;
- обеспечивать реализацию обязательной части АООП НОО и части, формируемой участниками образовательного процесса вне зависимости от количества учебных дней в неделю;
- отражать структуру и объем расходов, необходимых для реализации АООП НОО и достижения планируемых результатов, а также механизм их формирования.

Финансирование реализации АООП НОО для слабовидящих обучающихся должно осуществляться в объеме не ниже установленных нормативов финансирования государственного ОО.

Структура расходов на образование включает:

образование слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью на основе АООП НОО;

сопровождение слабовидящего в период его нахождения в образовательной организации;

консультирование родителей и членов семей по вопросам образования слабовидящего обучающегося.

Обеспечение необходимым учебным, информационно-техническим (в том числе и тифлотехническим) оборудованием и учебно-дидактическими материалами, отвечающими особым образовательным потребностям слабовидящих обучающихся.

### **2.3.3.3. Материально-технические реализации АООП НОО**

*Материально-техническое обеспечение* – общие характеристики инфраструктуры НОО слабовидящих обучающихся, включая параметры информационно-образовательной среды.

В соответствии с требованиями Стандарта (независимо от варианта реализуемой АООП НОО для слабовидящих) для обеспечения всех предметных областей (включая коррекционно-развивающую область) и внеурочной деятельности ОО должна

соответствовать строительным нормам и правилам, санитарным и гигиеническим нормам, нормам пожарной безопасности и быть оборудована:

- учебными помещениями для осуществления образовательного процесса: классами, специальными кабинетами (развития зрительного восприятия, коррекции речевых нарушений, сенсорного развития, пространственной ориентировки, социально-бытовой ориентировки, ритмики, ЛФК, кабинет психологической коррекции и др.), размещение, площадь освещенность, расположение, размеры рабочих, игровых зон и зон для индивидуальных занятий, для активной деятельности, сна (в случае интернатного проживания обучающихся) и отдыха которых должны обеспечивать возможность успешной реализации слабовидящими обучающимися урочной и внеурочной деятельности;

- помещениями (кабинетами, мастерскими, студиями) для занятий изобразительным искусством и др.;

- помещениями библиотек с рабочими зонами, оборудованными читальными залами и книгохранилищами, обеспечивающими сохранность книжного фонда, медиатекой, фонотекой;

- актовым залом;

- спортивными сооружениями (залами, стадионами, спортивными площадками), оснащёнными игровым, спортивным оборудованием и инвентарём, соответствующим особым образовательным потребностям слабовидящих обучающихся;

- помещениями для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи, обеспечивающими возможность организации качественного горячего питания, в том числе горячих завтраков;

- помещениями медицинского назначения;

- административными и иными помещениями, оснащёнными необходимым оборудованием для организации учебного процесса;

- гардеробами, санузлами, местами личной гигиены;

- участком (территорией) с необходимым набором оснащённых зон.

Информационно-образовательная среда ОО, реализующей АООП НОО для слабовидящих должна включать в себя совокупность технологических средств (компьютеры, базы данных, коммуникационные каналы, программные продукты и др.), культурные и организационные формы информационного взаимодействия, компетентность участников образовательного процесса в решении учебно-познавательных и профессиональных задач с применением информационно-

коммуникационных технологий (ИКТ), а также наличие служб поддержки применения ИКТ.

Информационно-образовательная среда ОО должна обеспечивать возможность осуществлять в электронной (цифровой) форме следующие виды деятельности:

планирование образовательного процесса;

размещение и сохранение материалов образовательного процесса, в том числе – работ обучающихся и педагогов, используемых участниками образовательного процесса информационных ресурсов;

фиксацию хода образовательного процесса и результатов освоения слабовидящими обучающимися АООП НОО;

взаимодействие между участниками образовательного процесса, в том числе – дистанционное посредством сети Интернет, возможность использования данных, формируемых в ходе образовательного процесса для решения задач управления образовательной деятельностью;

контролируемый доступ участников образовательного процесса к информационным образовательным ресурсам в сети Интернет (ограничение доступа к информации, несовместимой с задачами духовно-нравственного развития и воспитания обучающихся);

взаимодействие образовательного учреждения с органами, осуществляющими управление в сфере образования и с другими ОО.

Функционирование информационной образовательной среды обеспечивается средствами ИКТ и квалификацией работников ее использующих и поддерживающих. Функционирование информационной образовательной среды должно соответствовать законодательству Российской Федерации.

Организации, осуществляющие образовательную деятельность, вправе применять электронное обучение, дистанционные образовательные технологии при реализации образовательных программ в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

При реализации АООП НОО для слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в организации, осуществляющей образовательную деятельность, должны быть созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя электронные

информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися программ в полном объеме независимо от места нахождения.

Материально-техническое обеспечение АООП НОО для слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью должно отвечать особым образовательным потребностям данной категории обучающихся, что обуславливает необходимость предъявления специфических требований к: организации процесса обучения; организации пространства; организации временного режима обучения; организации рабочего места обучающегося; техническим средствам обучения; учебникам, учебным принадлежностям, дидактическим материалам и средствам наглядности.

### ***Требования к организации процесса обучения***

- систематическое и целенаправленное развитие сохранных органов чувств;
- обеспечение доступности учебной информации для непосредственного зрительного восприятия;
- руководство процессом зрительного восприятия, индивидуальных и фронтальных пособий, объектов и предметов окружающего мира;
- введение специальных (пропедевтических) периодов в этапном построении урока (курса);
- введение (в 1-2 классах) дополнительной физкультминутки, обеспечивающей снятие зрительного напряжения;
- соблюдение регламента зрительных нагрузок в соответствии с глубиной зрительных нарушений и клиническими формами зрительных заболеваний (в соответствии с рекомендациями офтальмолога);
- соблюдение режима физических нагрузок (с учетом противопоказаний);
- чередование зрительной нагрузки со слуховым восприятием учебного материала;
- учет темпа учебной работы слабовидящих обучающихся в зависимости от состояния зрительных функций и уровня развития обучающихся;
- реализация на общеобразовательных уроках и внеклассных мероприятиях коррекционных целей;
- учет в процессе организации учебной и внеучебной деятельности клинической картины зрительного заболевания обучающихся, состояния основных зрительных функций, индивидуального режима зрительных и физических нагрузок;

учет особенностей развития познавательной деятельности, эмоционально-волевой сферы.

### ***Требования к организации пространства***

Организация пространства должна обеспечивать:

1) безопасность предметно-пространственной среды, что предполагает:

безопасное предметное наполнение школьных помещений (свободные проходы к партам, входным дверям, отсутствие выступающих углов, и т. п.);

оборудование специальными приспособлениями школьных помещений в соответствии с особыми образовательными потребностями слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью обучающихся (зрительные ориентиры, контрастно выделенные первые и последние ступеньки лестничных пролетов и т.п.);

обеспечение свободного доступа естественного света в учебные и другие помещения, использование жалюзи, позволяющих регулировать световой поток;

обеспечение в классах, где выполняются трудовые операции с использованием мелких орудий труда (игла), работы с мелкими деталями, равномерного (рассеивающегося по всей поверхности рабочей зоны) освещения;

оперативное устранение факторов, негативно влияющих на состояние зрительных функций обучающихся (недостаточность уровня освещенности рабочей поверхности, наличие бликов и др.);

2) доступность образовательной среды, что предполагает:

использование учебников, дидактического материала и средств наглядности, отвечающих особым образовательным потребностям обучающихся и групп слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью;

использование оптических, тифлотехнических, технических средств, в том числе и средств комфортного доступа к образованию;

наличие в классе места для хранения индивидуальных тифлотехнических и оптических средств, учебников, дидактических материалов;

обеспечение доступности справочной и наглядной информации, размещенной в ОО, для непосредственного и беспрепятственного восприятия обучающимися (контрастность, крупный размер шрифта и др.).

### ***Временной режим***

Временной режим образования обучающихся (учебный год, учебная неделя, день) устанавливается в соответствии законодательно закрепленными нормативами (ФЗ «Образовании в РФ», СанПиН, приказы Министерства образования и др.), локальными

актами ОО. Сроки освоения слабовидящими обучающимися различных вариантов АООП НОО устанавливаются Стандартом.

Учебный день включает в себя уроки, специально организованные занятия, курсы, паузу, время прогулки, выполнение домашних заданий. Обучение и воспитание происходит, как в ходе уроков/ занятий (курсов), так и во время другой (внеурочной) деятельности обучающегося в течение учебного дня. Обучение слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью учащихся осуществляется только в первую смену. Продолжительность общеобразовательного урока в первом классе и в первом полугодии 1 класса определяется действующим СанПиНом. Продолжительность специально организованного занятия, курса со слабовидящими обучающимися зависит от возраста и психофизического состояния обучающихся.

В соответствии с СанПиНом в середине урока проводится физкультурная минутка, направленная на снятие общего мышечного и зрительного (предупреждающего зрительное утомления) напряжения. Упражнения, направленные на снятие зрительного напряжения проводятся с учетом состояния зрения обучающихся (клинических форм зрительного заболевания, имеющимися противопоказаний).

#### ***Требования к организации рабочего места***

Рекомендуется одноместная парта, которая может быть снабжена дополнительным индивидуальным источником света (по рекомендации офтальмолога); стационарно прикреплена к полу; иметь бортики, обеспечивающие предметную стабильность рабочей зоны. Номер парты подбирается, в соответствии с ростом ученика, что обеспечивает возможность поддерживать правильную позу. Место обучающегося в классе определяется в соответствии с рекомендациями офтальмолога.

***Требования к техническим средствам комфортного доступа*** обучающегося к образованию.

В целях комфортного доступа обучающегося к образованию необходимо использовать: персональный компьютер, оснащенный необходимым для слабовидящего с интеллектуальной недостаточностью обучающегося программным обеспечением (в т.ч. программы, позволяющие увеличить изображение, поменять фон, контраст и т.п.), адаптированные (с учетом особых образовательных потребностей инвалидов по зрению) официальные сайты ОО.

#### ***Требования к техническим средствам обучения***

Наряду с общими техническими средствами, используемыми на начальной ступени обучения, в обучении слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью



должны использоваться специальные тифлотехнические (фоновый экран и др.) и оптические (индивидуальные средства оптической коррекции, электронные лупы, дистанционные лупы, карманные увеличители различной кратности и др.) средства, облегчающие учебно-познавательную деятельность. Оптические и тифлотехнические средства должны быть доступными для систематического использования, соответствовать зрительным возможностям слабовидящих.

### ***Требования к учебникам и учебным принадлежностям***

В процессе обучения слабовидящих с интеллектуальной недостаточностью необходимо использовать:

1) учебники, отвечающие особым образовательным потребностям данной категории обучающихся;

2) учебные принадлежности: ручки с черной (для записи учебного материала) и зеленой (для выполнения графических работ) пастой; тетради в клетку и линейку, которые в случае необходимости (должны быть специально разлинованы); индивидуальные дидактические материалы и наглядные пособия, с учетом типологических и индивидуальных зрительных возможностей обучающихся.